

笑顔があふれるみんなの輪

Smile! けいちく



特集

：新入職員・定年退職者紹介
令和4年度人事異動

今月の 春、糸

**肉厚で柔らかい春の味覚
「タケノコ」をお届け**

みやこ町の勝山地区は古くからタケノコ栽培が盛んに行われ、県内有数のタケノコ産地として有名です。今年は表年ということもあり高品質なタケノコが多く出荷されています。

勝山産タケノコは、生産者が毎年肥料を散布し、間伐するなど、タケノコに適した土壤作り、竹林の管理を行っているため「肉厚で柔らかく、えぐみが少ない」と好評です。

出荷は関西地方を中心に行っており、主に料亭で春の高級食材としてお客様に喜ばれています。また、4月3日にはJA直売所「採れたて市場」でタケノコ祭りも開催され多くの方が来場し大盛況でした。



関西地方を中心に
出荷されるタケノコ



タケノコを収穫する
進克彦さん

J A 箕部会役員の進克彦さんは「美味しいタケノコを提供し、お客様に喜んでもらいたいと常に思っている。J A 箕部会では、高品質なタケノコづくりのため意見交換をしっかりと行っています」と話しています。

I
N
D
E
X

- 16 クロスワードパズル
第12回理事会報告
JAデータ(3月末)
- 15 大きくなあれ
シエフ永井のおすすめ
JAからのお知らせ
- 13 あなたもチャレンジ!家庭菜園
- 12 JAからのお知らせ
- 11 介護ハンドブック
私の食育日記
- 10 営農ワンポイント
- 08 わが街NEWS
- 04 特集 新入職員・定年退職者紹介
令和4年度人事異動
- 03 J A からのお知らせ
- 02 今月の表紙



2022


春の 農繁期対応

 農機センター・給油所は以下の日程での営業となりますのでご確認下さい。
 
●農機センター

みやこ農機センター	TEL 0930-32-3908	5月 9日（月）～6月12日（日）
豊築西部農機センター	TEL 0930-52-2897	5月 9日（月）～6月12日（日）
豊築東部農機センター	TEL 0979-83-2115	5月 9日（月）～6月19日（日）

●給油所農繁期営業日

○通常日曜営業 - お休み

	5/8(日)	5/15(日)	5/22(日)	5/29(日)	6/5(日)	6/12(日)	6/19(日)	6/26(日)
行 橋 ☎0930-23-3114	○	-	○	-	-	○	-	○
豊 津 ☎0930-33-5714	-	○	-	-	○	-	○	-
犀 川 ☎0930-42-2051	-	-	-	-	-	-	-	-
稻 光 ☎0930-23-6250	-	-	-	-	-	-	-	-
勝 山 ☎0930-32-2130	-	-	-	-	-	-	-	-
築 城 ☎0930-52-3500	○	-	○	-	-	○	-	○
椎 田 ☎0930-56-2653	-	-	-	-	-	-	-	-
豊 前 ☎0979-82-3310	-	○	-	-	○	-	○	-
築 東 ☎0979-72-4163	-	-	-	-	-	-	-	-
伊良原 ☎0930-43-5211	-	-	-	-	-	-	-	-

JA福岡京築年金友の会総会 中止のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、例年4月開催の『JA福岡京築年金友の会総会およびアトラクション』について、お客様の安全性等を考慮し、中止させていただくこととなりましたので、お知らせいたします。

急なご案内となり大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

事態の沈静化、皆さまの健康と安全を心よりお祈りいたします。

敬具

令和4年4月吉日



勝山支店
浅田 将司 (22)

地域の皆様に信頼される職員になれるように頑張ります。



行橋中央支店
加賀城 蘭 (18)

1日でも早く戦力になるように頑張ります。

新入職員



紹介

(令和4年4月1日付)



椎田支店
鈴木 美玲 (18)

1日でも早く仕事覚え、自分できることを精一杯頑張ります。



豊津支店
中谷 優花 (18)

笑顔、あいさつを忘れず信頼される職員を目指して精一杯頑張ります。



築城支店
花見 萌子 (20)

1日でも早く仕事覚え、笑顔大切に頑張ります。



豊前支店
山崎 康平 (22)

地域の皆様から信頼される職員を目指し、万里一空の思いで日々の業務に励んで参ります。



定年退職者紹介 お疲れさまでした

(令和4年3月31日付)

行橋中央支店 基幹支店長 荒牧 勇	(前列左から1番目) 入組：1980年 3月3日	犀川支店 基幹支店長 上田 住江	(前列左から2番目) 入組：1981年 7月1日
金融共済部 金融推進課 課長 鬼木 真由美	(前列左から3番目) 入組：1983年 2月1日	椎田支店 基幹支店長 小松 貢	(前列左から4番目) 入組：1987年 3月5日
豊前アグリセンター アグリセンター長 新谷 英信	(前列右から4番目) 入組：1980年 3月11日	勝山アグリセンター アグリセンター長 村田 成也	(前列右から3番目) 入組：1993年 4月19日
築東支店 基幹支店長 安坂 晋八	(前列右から2番目) 入組：1985年 7月8日	豊前支店 基幹支店長 山田 昌之	(前列右から1番目) 入組：1992年 9月21日

令和4年度

新体制スタート



当JAでは、本年度を迎えるにあたり6人の仲間が希望に胸を膨らませて入組しました。

これまで以上に皆様に「笑顔」と「元氣」を発信できるよう、役職員一同務めてまいりますので、本年度もよろしくお願い致します。



事業所別 人事紹介

※正職員・異動対象者のみ
(令和4年4月1日付)

内部監査室

（一）内は旧任を示しています。

山本 健司
室長【内部監査室主任】
犬塚 年彦
係長【内部監査室主任】

総務部

（一）内は旧任を示しています。

有吉 尚也
部長【金融共済部部長】
我毛 範之
課長【豊前支店副支店長】

人事審査課

（一）内は旧任を示しています。

高島 慎一
担当審査役
課長補佐

大山 勝次
田井中 紅蘭
苅野 雄一
担当審査役
課長補佐

鬼木 幸世
主査【金融共済部共済課課長】
主査【吉富支店涉外担当主任】
主査【豊前支店涉外担当】

森田 伸介
課長補佐
課長補佐

壽崎 幸典
課長補佐
課長補佐

平山 明彦
課長補佐
課長補佐

経営企画部

（一）内は旧任を示しています。

平山 明彦
課長補佐
担当考査役(課長補佐待遇)
（一）内は旧任を示しています。

金融共済部

（一）内は旧任を示しています。

福田 修
部長【内部監査室室長】
大山 博則
課長【金融共済部共済課
担当考査役(課長補佐待遇)】
楠 雅史
佐藤 翔太
高原 茂雄
工リアマネージャー涉外
（犀川支店涉外担当）

共済課

（一）内は旧任を示しています。

他力 勉
課長
井下 誠治
課長補佐【金融共済部共済課課長補佐】
担当考査役(課長補佐待遇)
（犀川支店涉外担当）

営農部

（一）内は旧任を示しています。

有永 智和
課長補佐【金融共済部共済課課長補佐】
担当考査役(課長補佐待遇)
（筑東支店涉外担当）

園芸課

（一）内は旧任を示しています。

坪井 隆裕
課長【金融共済部共済課課長補佐】
（筑上町直売所担当）

営農企画課

（一）内は旧任を示しています。

瀬口 博行
課長【仲津アグリセンター長】
（筑上町直売所担当）

（一）内は旧任を示しています。
（當農部 営農企画課
担当手支援活動担当者 係長）

重松 祐司	國永 菜央	尾崎 政樹	吉村 保秀	重松 祐司	國永 菜央	尾崎 政樹	吉村 保秀
■農産課							
松本 侑香里	堤 仁	井上 英彦	堤 仁	松本 侑香里	井上 英彦	井上 英彦	井上 英彦
【當農部 農産課】	【當農部 農産企画課】	【當農部 農機燃料課】	【當農部 農機燃料課】				
■経済部							
松本 侑香里	堤 仁	井上 英彦	堤 仁	松本 侑香里	井上 英彦	井下 岡崎	井下 岡崎
【當農部 農産企画課】	【當農部 農機燃料課】	支店長【當農部 農機燃料課】	支店長【當農部 農機燃料課】				
■経済課							
井上 英彦	堤 仁	井上 英彦	堤 仁	井上 英彦	井上 英彦	井下 岡崎	井下 岡崎
逸見 隆吉	堤 仁	逸見 隆吉	堤 仁	逸見 隆吉	逸見 隆吉	支店長【當農部 農機燃料課】	支店長【當農部 農機燃料課】
■農機燃料課	【當農部 農機燃料課】	（一）内は旧任を示しています。					
佐島 吉昭	井上 英彦	佐島 吉昭	井上 英彦	佐島 吉昭	井上 英彦	（一）内は旧任を示しています。	
弓野 廣樹	井上 英彦	弓野 廣樹	井上 英彦	弓野 廣樹	井上 英彦	（一）内は旧任を示しています。	
西脇 勝徳	井上 英彦	西脇 勝徳	井上 英彦	西脇 勝徳	井上 英彦	（一）内は旧任を示しています。	

横田 翔吾	奥 暁彦	豊前支店	奥 暁彦	横田 翔吾	奥 暁彦	豊前支店	奥 暁彦	横田 翔吾
■築城支店 涉外担当								
井下 岡崎	古畑 幸生	井下 岡崎	古畑 幸生	井下 岡崎	古畑 幸生	井下 岡崎	古畑 幸生	井下 岡崎
久保 和也	和也 和也	久保 和也	和也 和也	久保 和也	和也 和也	久保 和也	和也 和也	久保 和也
岡 敏美	岡 敏美	岡 敏美	岡 敏美	岡 敏美	岡 敏美	岡 敏美	岡 敏美	岡 敏美
石丸 秀利	石丸 秀利	石丸 秀利	石丸 秀利	石丸 秀利	石丸 秀利	石丸 秀利	石丸 秀利	石丸 秀利
基幹支店長【當農部 農機燃料課】	副支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】						
涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】
山本 祐紀	山本 祐紀	山本 祐紀	山本 祐紀	山本 祐紀	山本 祐紀	山本 祐紀	山本 祐紀	山本 祐紀
中村 剛	中村 剛	中村 剛	中村 剛	中村 剛	中村 剛	中村 剛	中村 剛	中村 剛
清永 浩美	清永 浩美	清永 浩美	清永 浩美	清永 浩美	清永 浩美	清永 浩美	清永 浩美	清永 浩美
基幹支店長【當農部 農機燃料課】	副支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】						
涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】

松尾 龍子	白木原 寛子	行橋南支店	松尾 龍子	白木原 寛子	行橋南支店	松尾 龍子	白木原 寛子	行橋南支店
■行橋南支店 涉外担当								
今瀬 達也	林 雅之	中京支店	今瀬 達也	林 雅之	中京支店	今瀬 達也	林 雅之	中京支店
福山 喜博	福山 喜博	支店長【當農部 農機燃料課】	福山 喜博	支店長【當農部 農機燃料課】	支店長【當農部 農機燃料課】	福山 喜博	支店長【當農部 農機燃料課】	支店長【當農部 農機燃料課】
基幹支店長【當農部 農機燃料課】	副支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】	副支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】	副支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】	副支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】
涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】	涉外担当【築城支店】
山本 祐紀	山本 祐紀	長崎支店	山本 祐紀	山本 祐紀	長崎支店	山本 祐紀	山本 祐紀	長崎支店
中村 剛	中村 剛	基幹支店長【當農部 農機燃料課】	中村 剛	基幹支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】	中村 剛	基幹支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】
清永 浩美	清永 浩美	豊前支店	清永 浩美	清永 浩美	豊前支店	清永 浩美	清永 浩美	豊前支店
基幹支店長【當農部 農機燃料課】	副支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】	副支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】	副支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】	副支店長【當農部 農機燃料課】	基幹支店長【當農部 農機燃料課】
涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】	涉外担当【豊前アグリセンター】

■アグリセンターー】内は旧任を示しています。

■行橋・茹田アグリセンター

河野 雅和

【主任】犀川アグリセンター 主任

■仲津アグリセンター

奥西 康二

アグリセンター長

【築城アグリセンター】
アグリセンター次長

林 秀昭

葛島 満博

【行橋中央支店 渋外担当係長】

葛島 満博

小松 辰哉

【當農部園芸課 係長(みやこ地区)】
担当考査役

■豊津アグリセンター

別府 貴史

【當農部園芸課 係長】
担当考査役

■犀川アグリセンター

恵良 一彦

アグリセンター長
【當農部農産課 課長補佐】

■別府 貴史

係長

三村 友幸

【仲津アグリセンター 係長】
【金融共済部 金融推進課 係長】
【行橋・茹田アグリセンター】

■勝山アグリセンター

持永 敏幸

アグリセンター長
【當農部農産課 課長】

■築城アグリセンター
池永 貴之

アグリセンター次長

【築城アグリセンター 係長】

繁永 博之

末次 秀樹

【主任】吉富支店 主任

■椎田アグリセンター

峯 拓郎

【主任】豊前アグリセンター 主任

出口 真輔

【築城アグリセンター】
係長

■豊前アグリセンター

奥西 正樹

アグリセンター長
【當農部園芸課 課長】

■築東アグリセンター

野崎 敬太

【主任】築東アグリセンター
主任

木本 真介

【豊前支店 渋外担当】

■行橋給油所
加来 昭宏

【當農部農産課】

才尾カントリー工レベーター

■葬祭センター

古門 孝之

【経済部 経済課 課長補佐】
担当考査役

■経済部経済課

吉田 高章

【経済部 経済課】
担当考査役

■葬祭センター

所長(課長補佐待遇)

【経済部 経済課 課長補佐】
担当考査役

■行橋給油所
加来 昭宏

【當農部農産課】

才尾カントリー工レベーター

■葬祭センター

古門 孝之

【経済部 経済課 課長補佐】
担当考査役

■経済部経済課

吉田 高章

【経済部 経済課】
担当考査役

■葬祭センター

所長(課長補佐待遇)

【経済部 経済課 課長補佐】
担当考査役



JJAでは、3月12日に総務金融本店で常勤役員・室部長を対象に、ガバナンス再構築・不祥事防止実践研修会を開催しました。この研修会では、3つの班に別れてグループワークを行い、不祥事防止のポイントとして職員にガバナンスを浸透させることやトップメッセージの発信等様々な意見が出していました。

今回の研修会で学んだことを生かして、今後もJJAでは、役職員が一丸となってガバナンスの再構築に取り組んでいきます。



3/12 ガバナンス再構築・不祥事防止実践研修会開催



今後は、2番茶以降の茶葉を使用した和紅茶や京築のお茶のPR活動に取り組み、地元消費者の認知度を上げ、販売拡大に繋げていきます。

研修会では、3つの班に別れてグループワークを行い、不祥事防止のポイントとして職員にガバナンスを浸透させることやトップメッセージの発信等様々な意見が出していました。

研修会では、3つの班に別れてグループワークを行い、不祥事防止のポイントとして職員にガバナンスを浸透させることやトップメッセージの発信等様々な意見が出していました。

3/17 さらなる産地化を目指して令和4年産ケイトウ作付推進講習会



JJAでは、3月17日に築城アグリセンターと総務金融本店の2会場で令和4年産ケイトウ作付推進講習会を開催しました。講習会を通して、ケイ

トウの栽培管理方法を確認してもらい、より高品質なケイトウを栽培することが目的です。講習会にはJJA花卉部会員をはじめ、JJA担当職員や京築普及指導センターの職員が参加しました。



講習会では、担当職員が栽培期間中の定植後のかん水管理、病害虫の防除、肥料切れを起こさないようにするなどのポイントについて説明しました。

JJA花卉部会では令和4年度は更なるケイトウの産地化に向けて、生産者46名で168.5haの栽培面積を計画しています。

3/16 高品質なお茶生産へ令和4年度福岡県茶生産組合連合会行橋支部が「令和4年度福岡県茶生産組合連合会行橋支部通常総会」を開きました。

生産者13人が出席し、令和3年度の事業報告、収支決算、令和4年度の計画と収支予算を協議しました。

宮崎昌宗支部長は「新型コロナウイルス感染症の影響で生産者が集まる機会が無くなってしまっている。今回の総会では高品質なお茶を生産する為にさまざまな意見を交換して欲しい」とあいさつしました。



3/17 優良な採種栽培のために令和3年度水稻・麦類採種研修会

3月17日に、福岡県米麦品質改善協会が主催する「令和3年度水稻・麦類採種研修会」がJJAの総務金融本店で開催されました。生産者や京築普及指導センター、担当職員等合わせて25名が参加しました。

研修会では令和4年産水稻採種栽培ごとの改善点と、令和4年産麦類採種の栽培管理について、京築普及指導センターの担当者から生産者に説明が行われました。その後、デンカ株式会社技術顧問の尾形武文さんを講師に招き、

水稻採種栽培の注意点や優良種子生産のポイントについて説明を受けました。

生産者は尾形さんの説明に真剣に耳を傾け、仲間同士で意見交換を行いました。

わが街 NEWS

3月18日にはみやこ町立黒田小学校で行われた食育授業に、當農部園芸課の浦山剛課長補佐がゲストティーチャーとして参加しました。

食育授業は総合学習の授業として「プロのすごさを見つけてみよう」をテーマに、地元の特産品である「勝山ねぎ」や「あまおう」の生産者が日頃気を付けていることや、工夫していること等を児童達は授業で学びました。授業の最後に浦山課長補佐は「農業に興味を持つてもらえると嬉しい。将来農業者になりたいという夢があればJAが全力でサポートします」とあいさつしました。

3月18日にはみやこ町立黒田小学校で行われた食育授業に、當農部園芸課の浦山剛課長補佐がゲストティーチャーとして参加しました。

3月18日にはみやこ町立黒田小学校で行われた食育授業に、當農部園芸課の浦山剛課長補佐がゲストティーチャーとして参加しました。



JJA女性部中京支部は3月22日に行橋市にある天生田カントリーエレベーターで、ぼかし肥料作りを行いました。

ぼかし肥料は主原料の米ぬかを微生物の力で発酵させた有機肥料で、効果があらわれやすく、長持ちしやすい特徴があります。当日はあいにくの曇り空でしたが、女性部の皆さんは慣れた手つきでぼかし肥料作りに励んでいました。

3/22 効果抜群ぼかし肥料作り
JJA女性部中京支部

3月25日に、JJAは天生田カントリーエレベーターで、大型特殊免許（農耕用）の取得講座を開催しました。この講座は、農業機械の大型化や性能アップにより大型免許が必要となることから、無免許運転や農業機械事故防止を図り、さらには、農業従事者の育成づくりの一環として地域の扱い手不足を解消することを目的に毎年開催しています。



3月25日には、JJAは天生田カントリーエレベーターで、大型特殊免許（農耕用）の取得講座を開催しました。



この研修会は、今年度初めて開催され、金融推進課の職員が講師となり、金融機関で働くうえでの心構えをアドバイスしました。

4/4 金融機関での心構えを学ぶ
新入職員研修「金融機関編」

エダマメの栽培方法



えいのう
農営
ワンポイント

京築普及指導センター TEL0930-23-4215

4月下旬～5月中旬は種で7月出
し中早生品種の「湯あがり娘」や、6月
中下旬～7月上旬は種で10月秋出し中
晩生品種の「クロダマル」がおすすめ
です。
梅雨時期～梅雨明け前後には種す
る際には、ほ場準備と排水対策が重要
です。

1 ほ場準備

エダマメの土壤適応性は広く、要水
量の多い作物であるため、保水力が高
いほ場を選びましょう。

土壤水分が少ないと、減収や品質の
低下が発生しますので、土壤水分に注
意しましょう。また、連作で病害が多
発する傾向にあるため、2～3年の輪
作を行いましょう。

基肥は、CDUs555を8kg/a
施用（表・施肥例）し、土塊が小さくな
るように碎土してから、畝立てを行い
ましょ。

水田に隣接する場合、排水対策とし
てほ場周囲に溝を掘り、溝は排水溝に
接続しましょ。

2 は種から定植前までの管理

露地栽培で直まきも可能ですが、発
芽適温が高く、鳥害も受けるため、セ
ルトレイで育苗し、本ぼに植え付ける
のが望ましいです。
セルトレイに真砂土を詰め、トレイ
の1穴に2粒ずつ、種子の「へそ」が下

になるようには種します。は種後、軽く
(約1cm程度)覆土をします。
発芽までは25～30℃を保ち、発芽後
は日光に当て子葉を緑化させます。

本葉が1枚展開したら定植適期です。
定植は、条間50cm、株間は1穴2株植
えで15～20cmとします。

3 直まき栽培をする場合

直まきの場合は、遅霜の心配のない5
月上旬以降に行いましょ。欠株を防ぐ
ため1株当たり3～4粒は種します。

4 定植・直まき後の管理

開花期以降(6月以降)の長期乾燥は
莢着や子実の肥大を悪くするので、か
ん水を行います。

マルチをしない場合は、草丈が25cm
と50cmの頃に土寄せを行い除草・倒伏
防止を図りましょ。

草勢が弱かつたり、葉色が悪い場合
には、NK2号を1kg/aを目安に追
肥します。

5 病害虫管理

栽培期間中は、アブラムシ類やヨト
ウムシ類、白絹病、うどんご病等の発生
に注意し、防除を徹底しましょ。

6 収穫

収穫適期は開花後40～60日位が目安
で、実のふくらみが目立ち、莢を押さえ
ると子実が飛びだす頃が適期です。



肥料名	施肥量	成分量		
		N	P	K
基肥	堆肥	100		
	炭酸苦土石灰	15		
	CDUs555	8	1.2	1.2

表 施肥例

(kg/a)

家電や家具の新調に潜む落とし穴

介護者メンタルケア協会代表 橋中今日子

65歳以上の約7割が認知症になる時代です。誰もが認知症になり、認知症介護をする可能性があります。認知症には種類があり、症状もさまざまです。良かれと思って行ったサポートが逆効果になってしまいますこともあります。

■母親にスマホをプレゼント

50代の会社員Aさんのケースです。車で1時間ほど離れた実家で1人暮らしをしている母親がアルツハイマー型認知症と診断されました。母親は物忘れの症状があるものの、普段通りの生活ができます。Aさんは、孫(Aさんの娘)とテレビ電話ができると喜ぶだろうと、母親に高齢者向けのスマートフォンをプレゼントしました。

ところが、母親はスマホの操作が覚えられません。Aさんの帰り際に「これ忘れているよ」と返そうとするほどです。Aさんは毎週末実家に通つて根気強く教えるのですが、イライラして声



を荒げることが増え、とうとう「母親に『もう来ないで』」と言われてしましました。良かれと思ってプレゼントしたスマホが、かえって母親にストレスを与えて、親子関係にも影響してしまったと、Aさんは落ち込みました。

■新しいことを強要しない

アルツハイマー型認知症の主な症状は記憶障害です。特に、新しいことを覚えられなくなるのが特徴です。ガスコンロからIH調理器に変えた途端、料理ができなくなるといったケースもあります。また、できないことを指摘されるストレスで情緒的に不安定になつたり、無気力になつてしまつたりといった一次障害につながる恐れもあるのです。

Aさんは、母親にスマホの操作を教えるのを諦め、元のガラケーに戻しました。母親は、以前のようにAさんや友人と連絡を取れるようになり、ご機嫌になつたそうです。この経験からAさんは、母親が安心できる環境を整えるには、どうすればいいのかを考えられるようになりました。良かれど思つたサポートがうまくいかなかつたときは、自分を責めず、より良い関わりができるように軌道修正していくま

題で逆に時間がかかる幼児期と違つて、小学生のお手伝いは本当に時短になつて助かります。息子は以前、タマネギを切つて涙が止まらなくなる経験をしてから、ます「タマネギも切る?」と聞いてきます。切ることを伝えると、水泳用ゴーグルを着けて登場。いつも笑つてしまします。

そもそもどうしてタマネギを切ると涙が出るのでしょうか。切ることで細胞が壊され、辛味成分にタマネギが持つ酵素の力が働き、涙を出す成分を放つからです。この辛味成分は、消化を助けたり、血液をさらさらにしてくれたり、本当は

最近息子が、気軽に料理を手伝ってくれるようになりました。お手伝いをしてくれるといつても目が離せず、散らかし放題で逆に時間がかかる幼児期と違つて、小学生のお手伝いは本当に時短になつて助かります。息子は以前、タマネギを切つて涙が止まらなくなる経験をしてから、ます「タマネギも切る?」と聞いてきます。切ることを伝えると、水泳用ゴーグルを着けて登場。いつも笑つてしまします。

そもそもどうしてタマネギを切ると涙が出るのでしょうか。切ることで細胞が壊され、辛味成分にタマネギが持つ酵素の力が働き、涙を出す成分を放つからです。この辛味成分は、消化を助けたり、血液をさらさらにしてくれたり、本当は

私の食育日記

野菜の細胞を壊してみよう

食育インストラクター 岡村麻純



最近息子が、気軽に料理を手伝ってくれるようになりました。お手伝いをしてくれるといつても目が離せず、散らかし放題で逆に時間がかかる幼児期と違つて、小学生のお手伝いは本当に時短になつて助かります。息子は以前、タマネギを切つて涙が止まらなくなる経験をしてから、ます「タマネギも切る?」と聞いてきます。切ることを伝えると、水泳用ゴーグルを着けて登場。いつも笑つてしまします。

そもそもどうしてタマネギを切ると涙が出るのでしょうか。切ることで細胞が壊され、辛味成分にタマネギが持つ酵素の力が働き、涙を出す成分を放つからです。この辛味成分は、消化を助けたり、血液をさらさらにしてくれたり、本当は

細胞を壊すといえば、あると聞きました。私が、ミニトマトを野菜室へ入れたつもりが、一つ上の段の冷凍室に入れてしまいまして。それに気付いた子どもが「ママ、間違えてるよ!」と野菜室へ戻してくれたのですが、解凍された頃にのぞくと、ミニトマトはぐちゃぐちゃに。それを見て「大変、トマトがもう傷んでいる」と子どもたち。そこで、冷凍すると細胞壁が壊れてしまうので、解凍しても元には戻らないことを説明しました。「もう食べられないの?」と悲しそうな2人に、崩れたミニトマトの皮をむいてスープを作りました。細胞が壊れたトマトは加熱するとすぐにスープとなじむので、生のトマトより加熱料理には使いやすいのです。他にも、ダイコンも余ったとき冷凍して細胞を壊しておくと、煮物にするとき短時間で中まで味が染みます。

子どもたちは「細胞を壊して、良いこともあるんだね」と納得していました。



図1 畑の準備

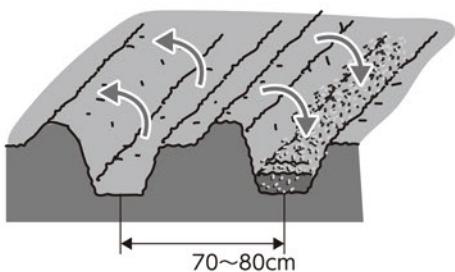


図2 種まき

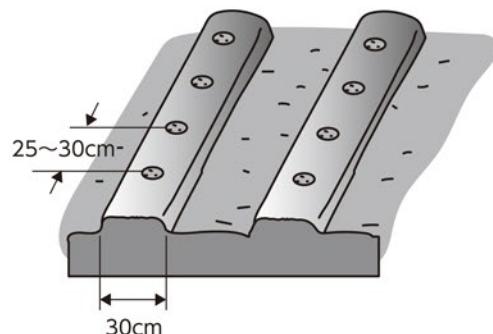
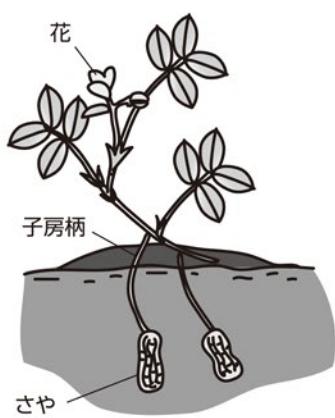


図3 土寄せ



【食べ方】

電子レンジを利用した、煎り方を紹介します。乾燥さや50gを耐熱皿に並べ、500Wで1分半加熱した後、攪拌(かほん)し、再度1分間加熱後攪拌し、さらに500Wで1分間加熱します。加熱の過程でかき混ぜることで、煎りむらを少なくできます。電子レンジの出力を低く設定し、加熱時間を長く取ることでも煎りさやができます。また、むき身では、水に10秒ほど漬け、紙封筒に入れて50gでは500Wで3分程度加熱します。いずれも分量が多い場合は調理時間が長くなり、少ない場合は短くなります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

【土寄せ】
開花後に株元に土寄せをします。この土寄せは子房柄が地中に入りやすくなるためです(図3)。

【病害虫防除】
コガネムシ類の幼虫が、さやを食害するときがあります。掘り取ったときに幼虫がいたら捕殺してください。次年度以降は、フォース粒剤などで防除対策をしましよう。

【収穫】
ゆで豆向き品種では、「郷の香」は開花期(株全体の半数に開花が始まったとき)からおよそ70日、「おおまさり」でおよそ85日のさやが十分に肥大した頃です。煎り豆向きでは、「ナカテユタカ」「Qなつ」はおよそ80日、「千葉半立」はさやが膨らみ網目がはつきりと見えた95日頃で、

ラッカセイの根には、根粒菌が共生し、空気中の窒素を植物に供給するため、窒素の少ない土壤でも生育できます。温暖地では種まき適期は5月中旬、6月中旬です。

【品種】

ゆで豆向きには、早生の「郷の香」、晩生の「おおまさり」などがあります。煎り豆向きで晩生の「千葉半立」、中生の「ナカテユタカ」、やや早生で最近育成された「Qなつ」があります。

【畠の準備】

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。深さ20~30cmの溝を70~80cm間隔で掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgとを施し、土とよく混ぜ、溝を埋め戻します(図1)。

【灌水(かんすい)】
発芽までは十分与え、その後はやや乾かし気味にしますが、夏の乾燥は実の太りに影響するので灌水すると良いでしょう。

【栽培】
「郷の香」は開花後、子房柄が地中に入りやすくなるため、土寄せを行います。土寄せは子房柄が地中に入りやすくなるためです(図3)。

【病害虫防除】
コガネムシ類の幼虫が、さやを食害するときがあります。掘り取ったときに幼虫がいたら捕殺してください。次年度以降は、フォース粒剤などで防除対策をしましよう。

【収穫】
ゆで豆向き品種では、「郷の香」は開花期(株全体の半数に開花が始まったとき)からおよそ70日、「おおまさり」でおよそ85日のさやが十分に肥大した頃です。煎り豆向きでは、「ナカテユタカ」「Qなつ」はおよそ80日、「千葉半立」はさやが膨らみ網目がはつきりと見えた95日頃で、

あなたも鳥獣ハンターになってみませんか？

【鳥獣害対策部会から】

皆さんこんにちは、私たち京築地域農業・農村活性化協議会鳥獣害対策部会は、京築地域の行政や農業団体が集まり、農業の鳥獣害対策に取り組んでいます。これから狩猟免許の取得やさまざまな狩猟に関する話題を提供します。少しでも狩猟に対する理解が深まり、狩猟免許の取得を目指す方が増えるとうれしく思います。

【野生鳥獣の被害が深刻に】

近年、イノシシやシカ、アライグマなどの有害鳥獣による農作物被害や生活被害、生態系への被害などが全国的に深刻になっています。一方、野生鳥獣の捕獲の扱い手である狩猟者は高齢化がすすみ、私たちが住む京築地域では70歳以上の狩猟者が4割以上を占めるようになっています。狩猟は、今では、野生鳥獣肉を得るために趣味としての楽しみだけでなく、農林水産物被害や生活被害の防止、生物多様性の保全など多くの社会的な役割を果たしています。有害鳥獣捕獲の扱い手である鳥獣ハンターの仲間を増やしていくことは、私たち鳥獣害対策部会の大きな役割だと考えています。

【ハンターになるには？】

鳥獣ハンターになるためには、狩猟のルールやマナー、生活スタイルに合わせてどのような狩猟方法（銃猟、わな猟、網猟）を選ぶのか、などへの理解を深めることが大切です。全国的な狩猟者組織として、一般社団法人日本猟友会がありますが、京築地域には二つの支部があり、初心者の鳥獣ハンターに狩猟の基礎から指導する体制が整っています。皆さんも安心して狩猟生活を始めることができます。

【ジビエの楽しみ】

狩猟は、人間が生きていくうえで欠くことのできない行為として古くから行われており、鳥獣を獲るところから食するところまで、全ての過程を体験できる貴重な存在です。ヨーロッパでは、野生鳥獣肉はジビエとして食文化の基本をなしていると言われています。いただいた命を粗末にすることなく活かしきる、これが自然の恵みに感謝する気持ちを育てることにもなるでしょう。私たちは、ジビエの楽しみについて多くの方に知っていただき、狩猟を始める方が少しでも鳥獣ハンターの活動に魅力を感じることができるように、調理方法やレシピなどについてお伝えしていきます。

【狩猟免許試験のお問い合わせ先】

福岡県行橋農林事務所 農山村振興課（行橋市中央1丁目2番1号 行橋総合庁舎）電話：0930-23-0381

県HPでも狩猟免許試験の案内を行っています。[福岡県 狩猟免許](#)で検索ください。

いつまでもわたしらしく 認知症共済

J Aの認知症共済は、幅広い保障とサービスで予防しながらしっかりと備えられる、新しい保障です

長寿化の進展等により、認知症は誰にとっても身近なリスクになってきています。

2025年には約1,362万人、

65歳以上 約3人に1人



認知症や軽度認知障害(MCI)の患者数は、
2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の
約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。

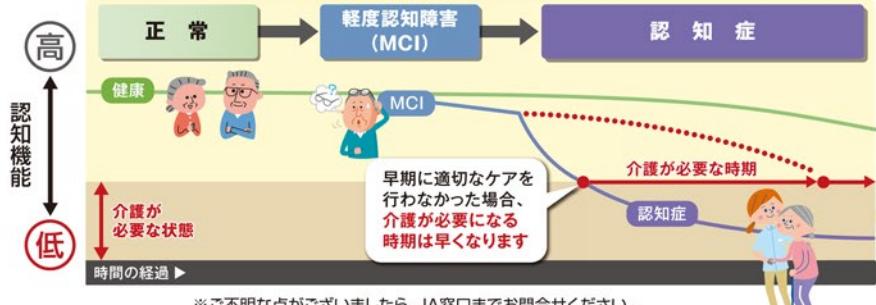
認知症には、介護費用のほか、検査・ケア・医療のための費用がかかります。

介護にかかる
自己負担額

介護費用 1ヶ月平均8.3万円 × 介護期間 平均5年1ヶ月 = 総額 約507万円

認知機能と時間の経過のイメージ図

早期発見と適切なケアで介護期間を短くできれば、ご自身やご家族の負担軽減につながります。



※ご不明な点がございましたら、JA窓口までお問合せください。

2022年初盆



初盆用品の お問合せ・ご用命は JAへ



JA福岡京築葬祭センター

- JAやすらぎ中央会館
☎ 0979-82-0001 担当: 梅田・時枝
- JAやすらぎ西部会館
☎ 0930-56-2939 担当: 梅田・綾部
- フューネラルホール山河
☎ 0930-26-5040 担当: 梅田・綾部

JA福岡京築女性部 腹部超音波検査のご案内

① 日時及び会場

7月4日(月) 9:00~12:00

営農経済本部4階

- ② 料金 * 女性部員(お1人) 3,400円
- * 一般組合員 4,950円

③ 検査結果について

* 約4週間後にご自宅へ郵送いたします。

④ 準備

- 検査日当日の朝食は取らないでください。
- 水・お茶は少しくらい飲まれても構いませんが、コーヒー・ジュース・牛乳等は避けてください。
- タオル(ハンカチ不可)をお持ちください。

⑤ 申込方法・締切

令和4年5月26日(木)まで

* 申込書は、経済部経済課にて配布しています。締切までに、最寄りの支店、経済部経済課まで提出してください。

* 申込が一定に満たない場合は、中止とさせていただきます。

【お問い合わせ】

JA福岡京築経済部経済課 TEL 0930-24-2614 担当: 脇

JAマイカー ローン



さらに
金利
引き下げ

金利引き下げ条件については
JA窓口までおたずねください。



※上記金利は保証機関が福岡県農業信用基金協会の場合の金利です。
いずれの場合も保証料は含んでおりません。お借入れ時には別途保証料がかかります。

詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。

JAバンクで
よかづきまし! 農機ハウス 買いのこな
農機・ハウス取得のための
充実した農業資金です。

JA農機
ハウスローン

《取扱期間》
令和4年4月1日(金)~
令和5年3月31日(金)

通常金利/固定 **1.6%** (年利/保証料別)
お取引に応じて…

最大
金利引き下げ幅
0.40%
(年利)
1.2%
(年利/保証料別)

金利引き下げ条件については JA 窓口までおたずねください。

当初のお借入金額が **最大1.0%の利子補給が3年間**
100万円以上の方は 受けられます。※詳しくはJAの窓口におたずねください。
※最下限利率 0.2%

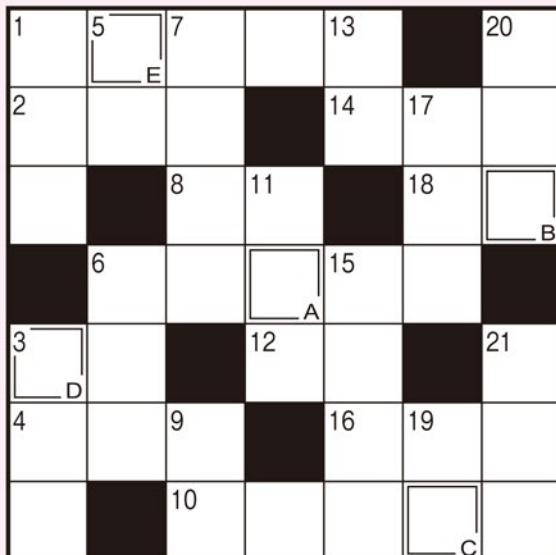
一括前払い保証料 **全額助成!** ※助成金の支払は申請者の指定する
取扱いJAへ後日振込。

詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。

- タテのカギ
- ハナショウブとカキツバタは
——をつけるのが難しい
 - 擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
 - 米国の通貨単位
 - の前の小事
 - の余地もないほど混み合った会場
 - 商品を並べて売る場所
 - 料理長をフランス語でいふと
あごや鼻の下に生えます
 - 高校の最寄り駅までの
定期券を買った
 - ジエラシー、焼きもちともいいます
 - プリンセス・ミチコという
品種がある花
 - カキツバタに似た花が咲きます
 - 燃料、ガスや酸素などを詰めます
- ヨコのカギ
- 5月4日は——。国民の祝日です
 - 3拍子の曲に合わせて踊ります
 - 野球のグラウンドに
連想される童謡
 - 柱・傷・5月5日・ちまきから
届いた手紙の——を切つた
 - 減らすこと
 - 食事制限などで体重を
一口分を取つて……
 - ちらしやにぎりがあります
 - 柱・傷・5月5日・ちまきから
屋外で写生するときに
バスやタクシーから降りること
 - 届いた手紙の——を切つた
 - ジエラシー、焼きもちともいいます
 - プリンセス・ミチコという
品種がある花
 - カキツバタに似た花が咲きます
 - 燃料、ガスや酸素などを詰めます

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A→Eの2重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



3月号の正解は
「ネンドマツ」でした。
当選者にはJA商品券
(1,000円分)をプレゼント!



応募方法

クロスワードの答え、その他必要事項を記入しご応募下さい。

【締め切り】5月20日(金)必着
【問い合わせ】0979-82-5555

皆様から寄せられた出来事・話題等は本誌で紹介させていただくことがありますので、ご了承ください。
また、ご応募いただいた個人情報につきましては、賞品の抽選、賞品の発送等に利用させていただきます。
今回の応募総数は93通でした。たくさんのご応募ありがとうございました。
発表は商品の発送をもってかえさせていただき、正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈いたします。

郵便はがき
63 8280061
JA福岡京築
総務部総務課
行
豊前市大字荒堀500番地

○ 氏名(ふりがな)
○ 住所
○ ○ クロスワードの答え
○ その他なんでも結構です。(ご感想)



5月31日(火)は自動車税種別割の納期限です。

自動車税種別割などの県税は、教育や福祉の充実、農業をはじめ様々なな産業の振興、道路整備などの貴重な財源となっております。

車をお持ちのみなさん、最寄りの金融機関、郵便局、指定のコンビニエンストア、県税事務所などで納期限までに納めてください。他に、パソコン・スマートフォンの専用サイトからのクレジットカードによる納税や、スマートフォンアプリを利用した「LINE Pay」や「PayPay」による納税もできます。なお、所定の手続きをしていただければ来年度より口座振替もご利用いただけます。

問い合わせ先



自動車税係：☎ 093-592-3501

福岡県北九州東県税事務所 収 納 係：☎ 093-592-3514

J
A
D
E
R
A
T

3月末

●貯金高	1639億6307万円
●貸出金	143億1514万円
●共済保有高	4453億1875万円
●販売品販売高	40億3038万円
●購買品供給高	46億1399万円
●出資金	27億6376万円
●組合員数 正	11,769人
准	12,561人
計	24,330人
●職員数	409人 (うち正職員230人)

第12回理事会報告 (令和4年3月28日開催)

○議案

- 第1号議案 令和4年度内部監査計画について
- 第2号議案 持続可能なJA経営基盤の確立・強化に向けた取り組みについて
- 第3号議案 第4次中期経営計画について
- 第4号議案 令和4年度部門別方針について
- 第5号議案 令和3年度決算見込み及び令和4年度事業計画について
- 第6号議案 直売所における購買事業損益の販売事業損益への表示の変更について
- 第7号議案 令和4年度余裕金運用方針について
- 第8号議案 コンプライアンス・プログラムスケジュール進捗結果及び令和4年度コンプライアンス・プログラムについて
- 第9号議案 有期契約職員就業規則等の一部改正について
- 第10号議案 マネロンにおけるリスク評価書の改正について
- 第11号議案 個人情報保護関連規程等の一部改正について
- 第12号議案 ヘルプライン運営要領の改正について
- 第13号議案 貸出金利益相反契約について
- 第14号議案 利益相反契約(雇用契約及び委託契約)について
- 第15号議案 組合員の出資口数減少について
- 第16号議案 令和2年産米の最終精算について
- 第17号議案 令和4年度販売手数料率について
- 第18号議案 令和4年度購買手数料率について

○協議事項 1件 ○報告事項 6件

以上の件、審議されました。



大きくなれ～れ

パパ・ママ・
じいじ・ばあばからの
メッセージ

人見知りをされて
悲しいじいじ



豊前市
たに ざき あ お
谷崎 蒼桜 ちゃん (0歳8ヶ月)



豊前市
なが とみ りん
永富 凜 ちゃん (2歳1ヶ月)

ばあばからの
メッセージ

ハイ、ポーズ



シェフ永井のおすすめ

今月の
RECIPE

ホタルイカと新ゴボウの 炊き込みご飯

- 材料(4人分) 米 300g
ホタルイカ(ボイルしたもの) 20杯程度
新ゴボウ 1/4本

A だし汁	かつおだし 280ml しょうゆ 大さじ1 みりん 大さじ1 料理酒 大さじ1
----------	--

- 作り方 (1) Aの材料を鍋で合わせ、ひと煮立ちさせて冷ましておく。
(2) ホタルイカは目とくちばしを取り除く。新ゴボウはさがきにし、水にさらしておく。
(3) 米をとぎ、ざるにあげて20分置く。
(4) 炊飯器の釜に(1)、(2)、(3)を入れ、さらに20分置く。
(5) 炊飯器のスイッチを入れ、炊き上がったらよく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。



JAからのお知らせ

いよいよ宅配スイートコーン、 はじまるよ!!

- 【受付期間】 令和4年5月6日(金)~6月17日(金)
【商品代金】 3,000円(送料・消費税込)
【商品内容】 1ケース3kg(6~10本)入り
※6月1日(水)から発送開始の予定ですが、天候により
発送時期が変更になることがあります。

- 【申込内容】 専用の申込用紙を最寄りの郵便局
または各アグリセンターに準備しています。

【お問い合わせ】 営農部園芸課
TEL 0930-24-2961



「京築の恵み」

※写真はイメージです。

