

笑顔があふれるみんなの輪

Smile! けいちく



特集

: 手軽においしく! ごはんスティックストック

地域に必要
とされるJAに。
全力!
自己改革

JAグループ福岡

バスケット
ボール

八津田 ミニバスケットボールクラブ のみなさん

八津田小学校で活動中のミニバスケットボールクラブです。

今年で創部6年目となり築上町内外の小学校1~6年生男女20名が在籍しています。

集団行動の中で規律を守れる子を育てバスケットボールを通じて子供達の心と体を鍛え、助け合う精神を育成することを目的としながら、とにかくバスケットボールを楽しむことをモットーに練習しています。

興味のある方は是非見学に来てください！

【 練習日時：毎週 水・金 19時～21時
土 9時～12時 】

興味をお持ちの方は、

TEL 090-8836-3699 浦（ウラ）

までご連絡ください。



頑張っているスポーツクラブチームのこどもたちや、ボランティア団体等を募集しております。

ご応募は、JA 福岡京築 総務部 総務課

Tel 0979-82-5555 (広報担当: ともだ) までご連絡お待ちしています!!

※営利目的としていない団体に限ります。

16
JAからのお知らせ
大きなあられ
からのおすすめ

15
クロスワードパズル
第7回理事会報告
JAデータ(10月末)

13
JAからのお知らせ

12
あなたの健康
私の食育日記

11
家族の健康
JAからのお知らせ

10
JAからのお知らせ
営農ワンポイント

07
わが街NEWS

06
JAからのお知らせ

04
特集
手軽においしく!
ごはんステイックストック

03
JAからのお知らせ
今月の表紙

I
N
D
E
X



人形供養祭

—大切な人形やぬいぐるみに「ありがとう」の言葉をそえて—

場所 JAやすらぎ中央会館

日程 12月4日(土)

受付 午前9時から11時まで

読経 午前11時20分

場所 フューネラルホール山河

日程 12月11日(土)

受付 午前9時から11時まで

読経 午前11時20分



ガラス・金属・仏壇等の大型製品は、お引き受けできません。受付時間外のお持ち込みは、ご遠慮ください。

ご来館の際は、マスク着用・検温・消毒・入場人数制限等、感染症対策のご協力をお願いします。



お問い合わせ ☎ 0979-82-0001

お問い合わせ ☎ 0930-26-5040

同時開催 ギフト解体セール「100円均一販売」

100

JA福岡京築直売所スタッフ急募



明るく働く方大募集!



- 仕事内容 / レジ・接客・品出し等
- 勤務時間 / ①6:30~12:00 ②13:00~18:30 応相談
- 勤務場所 / 行橋市、豊前市、京都郡、築上郡 内
- 給与 / パート:時給870円~ アルバイト:時給870円~

お問い合わせ

営農部園芸課 TEL0930-24-2801 担当／浦山・不動

手軽においしく！

イラスト／小林裕美子

ごはんアーティックスティック

何かと慌ただしい朝の時間、つい食事をおろそかにしてはいませんか？そんなときの強い味方が、冷凍庫に作り置きした「ごはんスティックストック」！脳と体のエネルギー源になるご飯をサッと手軽に食べられる方法です。作り方はとても簡単。昼食やおやつとしても大活躍してくれそうです。

忙しい朝の強うい味方

朝食には、体を目覚めさせ、午前中の集中力やパワーを生み出すという大切な役割があります。特にエネルギーになる炭水化物と筋肉などをを作るタンパク質を含むご飯は好適。よくかむことでゆっくり分解され、腹持ちが良い上に太りにくいのもうれしい点です。

けれど和の朝食は手間がかかるのも確かです。ご飯とおかずなどをそろえると洗う食器も多くなります。

そこで、今話題のごはんスティックストックを作り置きしてみてはいかがでしょう。

ご飯に具材を入れてラップで棒状にまとめたのが、ごはんスティックストックです。電子レンジで温めてのりを入れてみましょう。夕食で残ったお

を巻けば片手でパクッと口にでき、時間がないときは外に持つて出ることもできます。これなら体に良いお米の朝食が樂々。のりはビタミンやミネラルも豊富ですし、余裕があれば野菜のみそ汁などを添えれば栄養バランスもばっちりです。

中身はアイデア次第

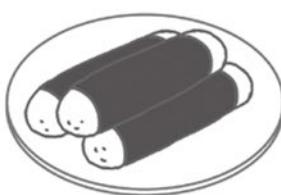
ごはんスティックストックに入れる具材は、水分が少ないものなら何でもOKです。ご飯とのりは和洋中あらゆる味付けとも相性が良いのが魅力。納豆や梅干し、つくだ煮といったベー

シックな和食材以外にも、厚焼き卵、焼き肉や焼き魚、ソースをまぶした炒めカツ、コンビーフ、汁気をきった炒め物など、ご飯に合いそうな食材を何で

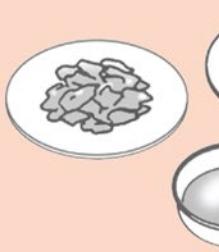
すぐにのりを巻けば、パラパラせず食べやすくなります。

白ご飯以外もOK

かずを活用するのも一手です。

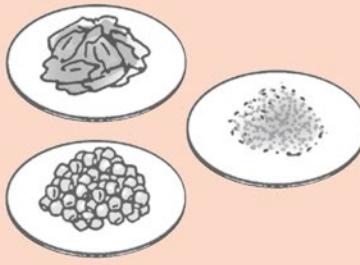


参考：“和”食文化推進協議会
「ごはんSTICK STOCK」



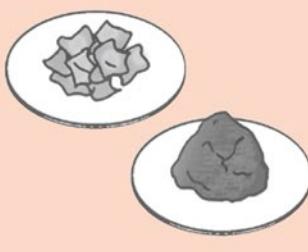
さけ + ごま油 + いりごま

さけフレーク(大さじ1～2)をご飯の手前にのせます。ごま油を少々、いりごまをたっぷり散らして風味を楽しみましょう。



ツナ缶 + コーン + カレー

ツナ缶とコーンを1対1の割合で混ぜたら、風味付けにカレー粉を少し加えます。缶詰は水気をよくきてから使うのがポイントです。



かつお節 + みそ

ご飯にみそを適量広げ、その上にかつお節をたっぷりのせます。かつお節を押さえながらゆっくり巻きましょう。

アレンジ具材
アラカルト

夜や休日に簡単作り置き

材料(1本分の目安量)

- ご飯……約75g(茶わん約1/2杯)
- 具材……大さじ1~2(納豆なら1/2パック)
- 焼きのり(全型)……1/4枚

ごはんスティックストックには1本につき茶わん1/2杯分のご飯を使います。残りのご飯を利用する他にも、休日などに何合か炊いてまとめて作っておくのも良いでしょう。

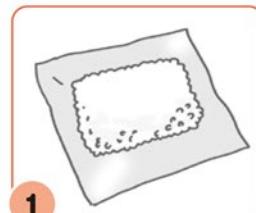
ラップとご飯、具材さえあれば、作り方は誰にも簡単。くるッと棒状に巻き込むだけです。細長いおむすびともいえそうですが、握るテクニックはいらず、温めるのもおむすびより短時間で済みます。

完成したごはんスティックストックは出来たてをそのまま食べても良いのですが、時短朝食を目的とするなら冷凍庫にストックを。

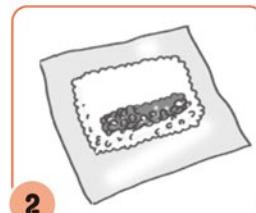
POINT

中の具材名をラベルに書き込んでおけば選ぶ際に分かりやすくなります。

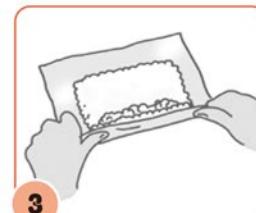
作り方



1
温かいご飯をラップにのせ、しゃもじで約12cm角に広げる。



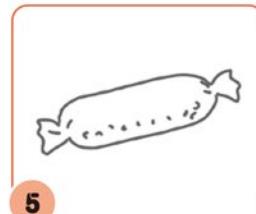
2
具材をご飯の真ん中より少し手前にのせる。



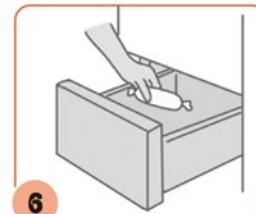
3
ラップを手前から持ち上げ、奥に向かって巻いてスティック状に。



4
ラップの上から軽く握って、形を整える。



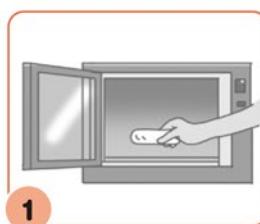
5
ラップの両端をキャンディーのようにしっかりとねって留める。



6
冷凍庫に入れてストック!

解凍していただきます!

食べ方



1
ラップのまま電子レンジで解凍(500Wなら約1分40秒*)。



2
ラップを外してご飯を少し冷まし、仕上げにパリッとした焼きのりで巻く。



3
完成! そのまま手に持っていたら、2本でちょうどお茶わん1杯分のご飯の量になります。

POINT
のりは全型の4分の1サイズがベスト

のりは全型を縦横半分にした4分の1サイズがごはんスティックストックにベストな大きさです。切ったのりを乾燥剤と一緒に容器にストックしておけば、いつでもサッと使えます。

POINT

のりを巻いての冷凍はNG

のりを巻いてから冷凍すると、水分を含んでラップに張り付くのでNG。食べる前に巻き、のりの風味と食感を楽しんでください。

いつも冷凍庫にあつたら、朝食だけでなく、ちょっとアレルギーを駆使して、ぜひチャレンジしてみて! いろいろな具材のごはんスティックストックと小腹がすいたときにも楽しく選べそう。アイデ



練り梅 + しらす + いりごま

練り梅をご飯に広げ、しらすをのせて、いりごまを振り掛けます。練り梅は塩分が多いので、量は加減しましょう。



明太子 + バター

ピリッとした辛さが癖になる明太子に、室温で軟らかくしたバターをあえてご飯の上に。解凍は温め過ぎないように注意しましょう。

チーズ + しそふりかけ

ご飯にしそふりかけと細切りチーズまたはとろけるチーズをお好みの量のせるだけ。はみ出ないよう巻くのがポイント。

白色申告における 電算帳票の取得について

個人情報保護により白色申告におけるお買い上げ明細書等（JA取引に限る）の電算帳票の取得につきまして、電算帳票出力申請書の提出が必要となります。

ご迷惑をお掛けしますが、何卒よろしくお願ひ致します。

なお、随時申請書の受付は行っておりますが、電算帳票の出力は令和4年1月下旬を予定しております。

また、電算帳票の出力には、数日かかる場合がございますので、予めご了承下さい。



電算帳票出力申請書は、最寄りの支店及びアグリセンターで取得できます。

※取得申請の際には、本人確認（免許証・保険証等）ができる書類が必要となります。

※青色申告会員の方につきましては、別途ご案内致します。

JJAゆず専門部築東支部では、青玉ゆずの出荷が9月27日からスタートしました。同支部では、生産者20人が青玉、黄玉合計で28tの販売数量を目指しています。出荷される青玉ゆずは、大分県にある「有限会社 柚こしよう本舗」で柚こしようとして加工され、黄玉ゆずは果汁や皮などを加工して販売されます。

今年度は裏年ですが、例年と変わらない出荷量で、大きさも平均サイズとなっています。

青玉ゆずの出荷は9月下旬から10月下旬から12月上旬まで続きます。

10/4 今年も加工用ゆづを出荷開始



**10/19 来年の実りに感謝と
大富神社古式御供壱祭**

豊前市四郎丸にある大富神社で秋の実りへの感謝と、来年の豊作を祈願する古式御供壱祭が10月19日に古式ゆかしく開催されました。神様へのお供えとして「特殊神饌」は、新米、栗、柿、魚、米を粉にして水で固めた粢などに柳の箸を添えて献上します。この神饌を調理するのは、地官家という、代々大富神社に仕えてきた人々で、神事の際には一緒に神前へお供えをします。

祭典当日は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い、約30人が祭典に参列しました。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、岩戸神楽と隔年毎に奉納される豊前市弓道連盟の奉納射は執り行わず、神事だけの執り行いとなりました。



10/19 稲刈りに興味津々!!

JJA豊津アグリセンターでは、10月19日にみやこ町立祓郷小学校5年生の児童23人が、6月に田植えを行った中其弘志さんの田んぼで、稻刈り体験授業を開催しました。稻作を通じて、お米の重要性と地域の農業を知つてもらうことを目的としています。

児童たちは鎌で一株一株丁寧に稻を刈り取りました。20分ほど手作業で稻刈りをした後、中其さんが運転するコンバインで、残りの稻を刈り取りました。コンバインが動いた時には、児童から歓声が上がるなど終始楽しんで稻刈り体験授業を行いました。

参加した児童は「収穫したお米を食べられるのが楽しみ」「コンバインの稻の刈るスピードがとても早くすごい」と話していました。



**10/22 高品質な麦生産に向けて
JA福岡京築麦作振興大会**

JJAでは、行橋市にある當農経済本部と豊前市にある総務金融本店の2会場で、「令和3年度JA福岡京築麦作振興大会」を開催しました。

大会には、生産者約170人が参加し、JA担当者より麦類実績と農業振興支援策について報告。JA全農ふくれんより麦類を取り巻く情勢や今後の流通に関する対応、品質向上に向けた説明が行われました。京築普及指導センターからは、ビル大麦の新品種「はるさやか」の紹介、令和4年産麦の栽培ポイント及びタンパク質含有率向上について具体的な説明があり、参加者は11月中旬から始まる麦播種に向けて取り組んでいきます。



JJA筑東アグリセンターの農業倉庫に10月20日、珍しい鳥が迷い込みました。迷い込んだのは、猛禽類のハヤブサです。ハヤブサは、カラスと同じくらいの大きさで、時速300km以上のスピードでハトやスズメなどを捕らえたりします。ハヤブサが、農業倉庫のような場所に迷い込むのは珍しく、アグリセンターの職員も「カラスやハトは時々迷い込んでくることはあるが、ハヤブサが迷い込むのは初めて見た」と話していました。

農業倉庫に迷い込んでから、なかなか出ることが出来ず、ハヤブサが迷い込んで3日目に、アグリセンターの職員により農業倉庫の壁を取り外し、ハヤブサが出やすい通り道がつくられました。その日の午後にハヤブサは農業倉庫から飛び立ってきました。

10/22

農業倉庫に珍しい迷いドリ



10/23

毎年恒例の秋のぼかし肥料づくり

JJA女性部中京支部は、10月23日に行橋市にある天生田カントリーエレベーターで、毎年恒例の秋のぼかし肥料作りを行いました。

ぼかし肥料は、米ぬかを微生物の力で発酵させた有機肥料で、効果が出やすく、また長続きするのが特徴です。米ぬか、穀殻、油かすをよく混ぜ合わせたものに、水で薄めたEM菌と糖蜜をジョウロでまんべんなく散布し、再度かき混ぜて、黒いビニール袋に入れ、1~2週間発酵させると完成です。

秋晴れの空の下、ぼかし肥料作りに励む女性部の皆さん生き生きして、とても輝いていました。完成したぼかし肥料はJJAの直売所で販売されました。

10/28

ふるさとのお米を子供たちに
豊前普通作部会新米寄贈

写真左：新谷英信アグリセンター長
中央左：楠本嘉昭部会長 中央右：後藤元秀豊前市長
写真右：中島孝博豊前市教育長

JJA豊前地区普通作部会は、豊前市の学校給食会に新米夢つくし「豊築宝(ゆきほ)」を600kg寄贈しました。この取組みは、地域で収穫した新米を小学校の給食で食べることで、地産地消に関心を高めて、ふるさとの農業に親しみを感じてもらうおうというものです。

当日は、豊前地区普通作部会の楠本嘉昭部会長と豊前アグリセンターの新谷英信センター長が市役所を訪問し、後藤元秀豊前市長と中島孝博豊前市教育長へ新米夢つくし「豊築宝」を届けました。

後藤市長は「毎年部会員の皆様が苦労して作つた、ふるさとのお米を寄贈していただきありがとうございます。子供たちが、新米を食べてどういう風に感じ取つてくれるか楽しみです」と感謝の言葉を述べました。

楠本部会長は「今年は、昨年の様な不作にならずに、お米の収穫が出来、沢山のお米を寄贈出来て良かった」と話しました。

10/28 福岡県大豆作表彰式

令和2年度福岡県大豆作経営改善共進会並びに令和3年度福岡県麦作共励会表彰式が10月28日に、博多サンヒルズホテルで開催されました。この表彰は、大豆・麦の優良生産者に贈られ、福岡県米・麦・大豆づくり推進協議会会長賞集団の部で優秀賞と、特別賞集団の部で中央会会長賞を農事組合法人今井ぎおん當農組合がどちらも受賞しました。表彰式には、高松純一代表理事組合長と高辻光廣事務長が出席しました。



II/2 色とりどりで個性あふれるフラワーアレンジメント教室

J A女性部行橋南支部員7人が、11月2日に行橋南支店でフラワーアレンジメント教室を開催しました。女性部行橋南支部では、毎月様々な活動を行っています。

フラワーアレンジメント教室では、平井由記実支部長が他の女性部員にアドバイスをしながら、和気あいあいと活動しています。

フラワーアレンジメントに使われる花材は、部員がそれぞれ自宅から持ち寄つて来たもので、ケイトウ、キク、センニチコウ、ナンテン等色とりどりの生花を花材として使用し、作品を作製していました。同じ花材で生けても、皆さんそれぞれの個性がフラワーアレンジメントに出ていました。

II/3 三毛門南瓜品評会表彰式開催

J A管内の豊前市三毛門にある三毛門公民館で、11月3日に「第13回三毛門南瓜品評会表彰式」が執り行われました。三毛門南瓜品評会は三毛門カボチャを後世に伝えていこうと、三毛門南瓜保存会が主催し、今回で13回目の開催となります。

今年は、全部で21点の出品があり、大きさ、色合い、形、白粉の吹き具合等どれもレベルが高く、大きいもので約5kgのカボチャもありました。当日は、豊前支店の我毛範之副支店長が出席し、J A福岡京築組合長賞の受賞者に賞状と副賞を手渡しました。

三毛門南瓜保存会の猫田信廣会長は「今年は、天候の影響で三毛門カボチャの出来が心配だったが、皆さんの日頃の努力の賜物でこれだけレベルの高いカボチャが出品されてとても感激です」と話されました。



水稻の病害虫について

えいのう
営農
ワンポイント

京築普及指導センター TEL0930-23-4215

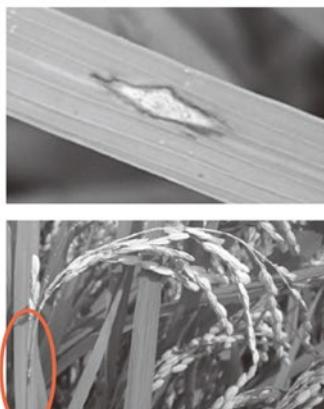


図1 いもち病の病斑

いもち病は、かび（糸状菌）による病気であり、苗、葉、穂など、栽培期間を通して発生する病気です。梅雨時期から発生が増加し、発症すると、葉では褐色の紡錘形の病斑ができ（図1・上）、穂では穂首（穂の付け根）が褐色になり（図1・下）、生育や収量に影響を与えます。

多発する条件は、菌の発育や胞子形成に適する夏季の低温（25～28℃程度）や多雨、日照不足のほか、窒素過多の状態が挙げられます。

対策として、種子消毒やいもち病に登録のある箱施薬の施用、置き苗の除去、出穂直前の防除のほか、過剰な施肥を避けることなどがあります。

今年の水稻栽培では、いもち病、紋枯病、イネカメムシが多く発生しました。収量や品質に与える影響が大きいため、次年産に向けて、対策を紹介します。なお、いすれの病害虫も予防を軸にし、多発した場合、または多発が予想される場合は補正防除による被害抑制を行ってください。

1 いもち病について

いもち病は、かび（糸状菌）による病気であり、苗、葉、穂など、栽培期間を通して発生する病気です。梅雨時期から発生が増加し、発症すると、葉では褐色の紡錘形の病斑ができ（図1・上）、穂では穂首（穂の付け根）が褐色になり（図1・下）、生育や収量に影響を与えます。

多発する条件は、菌の発育や胞子形成に適する夏季の低温（25～28℃程度）や多雨、日照不足のほか、窒素過多の状態が挙げられます。

今年の水稻栽培では、いもち病、紋枯病、イネカメムシが多く発生しました。収量や品質に与える影響が大きいため、次年産に向けて、対策を紹介します。なお、いすれの病害虫も予防を軸にし、多発した場合、または多発が予想される場合は補正防除による被害抑制を行ってください。

2 紋枯病について

紋枯病は主に葉鞘部（葉の付け根の茎を包む部分）に発生する病気で、倒伏しやすくなることで減収の原因となります。水際の葉鞘部から発症し、灰緑～灰色の雲型の病斑（図2）を形成します。次第に上位葉に進展していき、ひどい場合は穂まで進行します。

感染源は土壌中に残った前年の菌核で、初発生は最高分けつ期～幼穂形成期です。高温多湿（30～32℃程度、96%）を好み、茎葉が繁茂する多肥密植栽培で多発します。

対策として、前年に紋枯病が発生した場では紋枯病の登録がある箱施薬の施用、または出穂前2週間～10日の防除を徹底し、過剰な施肥を避けることが挙げられます。

3 イネカメムシについて

イネカメムシ（図3・上）は茶褐色をした楕型のカメムシです。近年発生の少ない害虫ですが、本年産では多く発生し、被害が多発しました。走り穂が出た水田に飛来し、7月～8月頃に水稻の葉に産卵・増殖しながらほ場を移動します。9月～10月になると枯れたイネ科雑草の株元に移動して越冬します。

昼間は株元に潜んでおり、夜間、穂に登つて穂を加害します。開花期の加害では不稔となり、ひどい場合は穂が直立て減収となります。穂揃期以降の加害では玄米の基部が変色した斑点米（図3・下）が生じます。

対策として、出穂期（全体の50%が出穂した日）と、穗揃期（全体の90%が出穂した日）の2回防除が有効です。株元にいる虫体にかかるよう、丁寧な散布が必要です。また、ほ場周辺の雑草にも潜んでいるため、出穂期の2週間前までに除草することで被害の軽減が期待できます。



図2 紋枯病の病斑



図3 イネカメムシと被害粒

冬の「皮膚搔痒症」に要注意

健康科学アドバイザー ● 福田千晶



冬は空気の乾燥により、屋外での農作業中は皮膚が乾燥しがちです。特に高齢になると水分や皮脂の分泌が少なくなるため、乾燥による皮膚搔痒(そつよう)症が増えます。

肌の表面は皮脂膜により乾燥から守られ、さりにその下の角質層には、角質細胞間脂質と水分を保持する天然保湿因子が整っています。しかし、乾燥や加齢によって脂質や水分が失われると、皮膚を保護する機能が弱くなり、ほんの小さな外力でも刺激となつてかゆみを引き起します。

乾燥によるかゆみの予防や対策として、屋外での農作業が終わったら、家の中では加湿器を使用して、湿度50%程度を目指し、室内的乾燥を防ぎましょう。

かゆみがあると入浴時に体をゴシゴシ洗いたくなりますが、強くこすると皮膚を守る皮脂膜が落ちてしまします。熱過ぎる湯、ボディーソープの大量使用、ナイロン製のたわしやタオルで洗つことなども、同様に皮脂膜が落ちてしまうのでやめましょう。入浴後は保湿剤を塗つて乾燥を防ぎます。また、下着はかゆみを引き起こしやすい化纖維より、木綿やシルクといった肌に優しい素材を選ぶと良いです。

激しいかゆみで苦痛が生じたり、市販の保湿剤を塗つても治らない場合は、皮膚科を受診してください。すでに治療中の病気のある人は、その病気がかゆみの原因になつていったり、薬の副作用で皮膚の異常が生じたりすることもあるので、主治医にも相談してください。

私の食育日記

献立決めを楽にしたい

食育インストラクター ● 岡村麻純



ここ数年1日3食、家族みんなの食事を作る日々が続いています。買い物、料理、後片付け。どれも思いの外時間がかかるものです。何より悩まされるのは献立を決めることです。昼食の片付けをしながら、夕食は何にしようと考える日々。ついため息が出てしまいます。

そこで、献立決めを楽にするために、曜日でメインの食材を決めています。ごみの日の前日は魚。他、月曜は鶏肉、何曜日に豚肉、牛肉というように決め、後は材料ごとにメニューをリストアップしておいて、そこから順番に作ります。新しいメニューは余裕のあるときのみ。献立表を作るまえさがなくとも、これならゼロから何を作ろうと悩むことがなくなります。

もう一つは、1食に対しても張り過ぎないことです。一汁三菜の食事にこだわり過ぎず、疲れ果ててしまつては本末転倒。1週間、1ヶ月を振り返つてみたときに、いろいろ食べてみたから大丈夫と思える緩さを大切にしています。

子どもたちには「食べることは生きること」と伝えています。バランスの良い食事は心と体の健康、病気を予防する力など、生きる土台になります。だからといって食事作りで毎日疲れ果ててしまつては本末転倒。1週間、1ヶ月を振り返つてみたときに、いろいろ食べてみたから大丈夫と思える緩さを大切にしています。

畠仕事に便利な農具

快適で楽しい作業にするために



農具はかつての「村の鍛冶屋さん」が、農作業の用途や土質に適した形に作り上げた道具です。そのため地域によって形状がさまざま。そろえておきたい代表的な農具を紹介します。

【土起こし作業】(図1)

荒れた畠は土が固く締まり、草の根がはびこっています。このような畠を起こすには、備中鋤(ぐわ)か唐鋤(ぐわ)を使います。備中鋤は3、4本の爪に分かれ、粘土質の畠でも土離れの良い刃型で、芋の掘り起こしにも重宝します。唐鋤は1枚の細身で肉厚の刃で、頑丈なので荒起こしに向きます。

スコップは土を運ぶ、穴を掘る、堆肥・肥料を土と混ぜるなどに使い、先のとがった剣先スコップは穴掘り作業に、先が平らな角スコップは運ぶ、混せる作業に適しています。

【畠立て作業】(図2)

平鋤(ぐわ)は1枚の刃が付き、耕す、整地をする、溝を掘る、畠を立てる、土寄せするなどほとんどの作業がこれ1本でできます。平鋤の背側や側面を使って、整地作業もできます。長さや重さが体や体力などに合った物を選びましょう。農具を一つ選ぶとすれば、万能の平鋤です。また、効率良く整地作業をするには、熊手のようなレーキを使います。土中の雑草の根などを除去できます。最後に、畠をきれいに仕上げるには、板切れ(端材)を使

【除草、土寄せ作業】(図3)

草刈りには、片手鋤(ぐわ)、ホーとも呼ばれる半月形や三角形の軽量な鋤があります。柄が長く立ち姿勢で作業ができる三角鋤(ぐわ)は、土寄せ、溝切りにも使えます。

草刈りには平鎌を使います。伸びてきた草を片手でつかみ、鎌先を地際から手前に引いて切断します。のこぎり鎌は、堅い草を刈るのに向いています。



JAバンクで貯金のことなら
よがふやま!

懸賞付定期貯金 ちょキングスーパー

JA貯金王 Super 2021

《キャンペーン期間》
11/1日▶12/30木

©よりぞう

ご契約された方の中から、抽選で
素敵なプレゼント！

詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。

JA共済

保障点検してみませんか？

JA共済にご加入いただいている皆さまの保障内容を点検しています。

意外と忘れがちな保障内容、次の項目に心当たりはありませんか？

- どの保障に加入しているのか忘れてしまった。
- 共済金がどんな時に支払われるのか忘れてしまった。
- 保障がいつまで続くのか忘れてしまった。



特設サイトは
こちら！

JALリフォームローン キャンペーン！

固定金利型(全期間固定)

最優遇金利 (保証料別)

年 **1.3%～**

【店頭金利】年2.1%

お借入
金額

1,000万円以内

お借入
期間

15年以内

※上記の金利は令和3年10月1日時点の金利となります。最新の金利情報また、金利引下げ条件につきましては、JA窓口までお気軽におたずねください。

移動金融店舗車をご利用のお客様へ

移動金融店舗車 営業休止のお知らせ

移動金融店舗車のメンテナンス作業に伴い、
営業を以下のとおり**休止**させていただきます。

お客様には大変ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

日 時

令和3年12月8日(水)

■移動金融店舗車がご利用できません。

営業休止日につきましては、
三毛門地区・豊前西部地区が対象になります。当日は豊前支店
の窓口をご利用ください。



行橋市・苅田町・
みやこ町に
お住まいの方

令和3年度 廃プラスチック・廃農薬の回収について

令和3年度の廃プラスチック・廃農薬の回収を以下のとおり、実施する事となりましたのでお知らせします。
尚、廃プラスチック・廃農薬の持込みは、お住まいの各行政区域の回収場所へお願いします。

回収時間は全地区午前9時から午後2時までとなります。

1.【回収場所・回収日時・お問い合わせ先】※廃プラと同時に廃農薬の回収も行います。

地区	場所	日にち	お問い合わせ先
行 橋	行橋苅田アグリセンター 西宮市米倉庫前	令和4年1月12日(水)	0930-24-2583(行橋苅田AC)
	仲津アグリセンター 旧米倉庫前	令和4年1月13日(木)	0930-22-1056(仲津AC)
苅 田	上片島資材センター	令和4年1月13日(木)	0930-25-4585(上片島資材センター)
豊 津	豊津ライスセンター	令和4年1月14日(金)	0930-33-5713(豊津AC)
犀 川	犀川育苗センター	令和4年1月12日(水)	0930-42-2584(犀川AC)
勝 山	勝山ライスセンター	令和4年1月14日(金)	0930-32-2612(勝山AC)



※築上町・豊前市・吉富町・上毛町にお住いの方は、お近くのアグリセンターまでお問い合わせください。

2.【回収要領・回収品目】

①産業廃棄物処理法の規定により、廃棄物の処理に関する委任状の提出が義務付けられています。廃プラの持ち込みを希望される方は、当日委任状に必要事項を記入・押印をしていただくので、印鑑を必ずご持参ください。

※ハウスビニール、肥料袋、黒マルチ等は必ず分別し肥料袋の中に、黒マルチ等を入れないでご持参ください。

※塩ビパイプ類は、基本1m以下に切断した上でお持ち込みください。

②料金は回収金額の改定に伴い以下の料金となります。

回 収 品 目	回 収 金 額	回 収 品 目	回 収 金 額
廃プラスチック	30 円/kg	廃農薬 液 剤	70 円/kg
廃農薬 粉 剂	50 円/kg	廃農薬 空 容 器	50 円/kg



③廃棄物は以下の通り分別しておいてください。

○廃プラ … 大きく4つに分けて

- ① 農業用ビニール ② 肥料袋
- ③ ラブシート・畦シート・寒冷紗・ハウスバンド・ポリポット・灌水チューブ・育苗箱
- ④ 防風ネット・防虫ネット・防水ネット・日よけシート・ブルーシート

○廃農薬 … 大きく3つに分けて

- ① 粉剤 ② 液剤 ③ 空容器

④朝のうちは混雑が予想されますので、時間には余裕をもってお越しください。

JA福岡京築女性部 乳腺超音波検査及び マンモグラフィ検査のご案内

1 日時及び会場 1月7日(金) 9:00~12:00

宮農経済本部4階 4F会議室・マンモグラフィ検診車

2 料金 ※料金は受診時にお支払いください。キャンセル料金は頂いておりません。

- 乳腺超音波検査 女性部員及びご家族 お一人 …… 4,950円
- マンモグラフィ検査 女性部員及びご家族 お一人 …… 4,460円



3 申込方法・締切 12月6日(月)まで

※申込が20名に満たない場合は、中止になる場合がございます。

【お問い合わせ】 JA 福岡京築 経済部 経済課

TEL 0930-24-2613 担当:脇

(1) 石川県を代表する
色絵磁器といえば——焼
出生届を出すまでに決めます
花などで作るハワイの首飾り
ホップ・ステップ——
炭を入れて使う暖房器具
kg、km の K

(23) はがきを買ってきて——状を書いた
弓に矢をつがえて狙うもの
(14) ソーセージの一種。薄切りにしたもの
がピザのトッピングにも使われます
(18) サンタクロースのそりを引きます
(16) 木枯らしも風(おろし)もこれ
(20) 原価に利益や経費を盛り込んで
付けます
(22) まきをくべて使う暖房器具。
ペチカはロシア風のこれです

三二の九キ

① 一年の終わり。年の——
② 広葉樹の落ち葉を発酵させて
作ることも

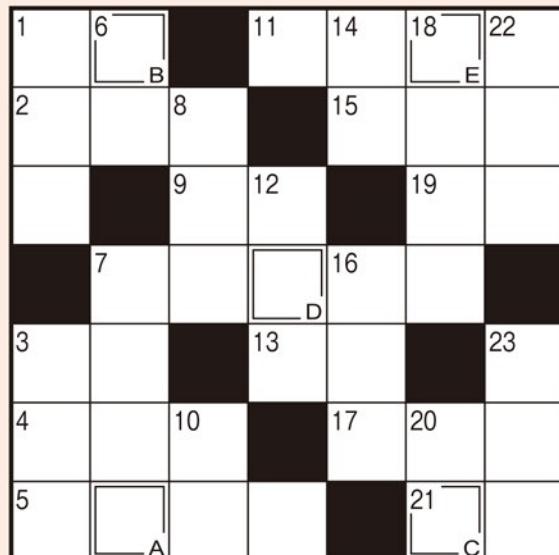
③ 農機具などをしまっておく建物
④ 定期貯金が——を迎えた
⑤ 家事をする際に着ける前掛け
⑥ 家を建てるときに神主さんを
招いてする儀式

⑦ ⑧ ⑨ スプリングとも呼ばれる部品
⑩ 酒よりお菓子の方が好きです
⑪ 無地のものには付いていません
⑫ お——の家に回覧板を回した
⑬ 食べ過ぎると手が黄色く
なるかも?

⑭ 大みそかの空に響く除夜の——
⑮ プラスでもマイナスでもない
ことを示す数字

クロスワード パズル

クロスワードを解いて、A→Eの2重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



10月号の正解は
「タイイクサイ」でした。
当選者にはJA商品券
(1,000円分)をプレゼント!



应募方法

クロスワードの答え、その他必要事項を記入しご応募下さい。

【締め切り】12月20日(月)必着
【問い合わせ】0979-82-5555

皆様から寄せられた出来事・話題等は本誌で紹介させていただくことがありますので、ご了承ください。
また、ご応募いただいた個人情報につきましては、賞品の抽選、賞品の発送等に利用させていただきます。
今回の応募総数は71通でした。たくさんのご応募ありがとうございました。
発表は商品の発送をもってかえさせていただき、正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈いたします。

郵便はがき
63 8280061
豊前市大字荒堀500番地
JA福岡京築
総務部総務課
行

○クロスワードの答え
○住所
○氏名(ふりがな)
本誌に対するご意見・ご感想
(その他なんでも結構です。)

第7回理事会報告

(令和3年10月28日開催)

● 議案

- ## 第1号議案 利益相反管理方針の改定について 第2号議案 貸出金利益相反契約について

● 報告事項 21件

以上の件、審議されました。

令和3年度採用 JAグループ福岡 人権啓発標語

育てよう 相手を思う 心の芽

何気ない感謝の心忘れずに

— 人 權 週 間 —

2021年12月4日～12月10日

JADÉA

10月末

- | | |
|---------|---------------------|
| ●貯金高 | 1670億6948万円 |
| ●貸出金 | 140億3302万円 |
| ●共済保有高 | 4560億4004万円 |
| ●販売品販売高 | 21億8179万円 |
| ●購買品供給高 | 27億3641万円 |
| ●出資金 | 28億1720万円 |
| ●組合員数 正 | 11,955人 |
| 准 | 12,570人 |
| 計 | 24,525人 |
| ●職員数 | 443人
(うち正職員244人) |



大きくなれ～れ

このコーナーでは、0才～3才までのお子様を募集しています。どしどしご応募ください。

JA福岡京築総務部総務課
(広報担当:ともだ) 0979-82-5555

パパ・ママからの
メッセージ

いつも笑顔で、
元気にすくすく
大きくなってね ☺



豊前市
た むら ゆう の すけ
田村 優乃介 くん(0歳11ヶ月)



豊前市
いそ なが ゆう か
磯永 優佳 ちゃん(0歳11ヶ月)

ママからの
メッセージ

毎日元気いっぱい!
成長が楽しみです



シェフ永井のおすすめ

今月の
RECIPE

タラのポン唐

- 材料 (3人分)
 生タラ(薄塩を振って1時間ほど置いておく) 3切れ
 マイタケ 1/2パック
 片栗粉 適宜
 サラダ油 適宜
 塩 適宜

- A [ポン酢だれ]
 ポン酢 大さじ4
 大根おろし 大さじ3
 ゆずこしょう 小さじ1
 ミツバ(1cmほどのみじん切り) 1/2把
 トマト(さいの目切り) 1個

● 作り方

- (1)生タラの水気をしっかりと拭き取り、大きめにほぐしたマイタケと一緒に片栗粉をまぶす。
- (2)サラダ油を180度に熱し、(1)の生タラを表面がカリッとなるぐらい(5~6分目安)しっかりと揚げる。続いてマイタケも揚げ、揚げ上がったら両方に薄く塩を振る。
- (3)皿にタラとマイタケを盛り付け、混ぜ合わせたAを上から掛けて出来上がり。



福岡県 JA葬祭

検索

福岡県には安心の
JA葬祭会館が ※47ヶ所。

※詳しくは福岡県JA葬祭事業連絡協議会HPをご覧下さい。

フューネラルホール山河 ☎ 0120-26-5041

JAやすらぎ西部会館 ☎ 0120-48-7979

JAやすらぎ中央会館 ☎ 0120-48-7979