

笑顔があふれるみんなの輪

Smile! けいちく



お知らせ : 令和3年度 収穫感謝祭中止のお知らせ

地域に必要
とされるJAに。
全力!
自己改革

JAグループ福岡

お知らせ : 第8回通常総代会 意見要望一覧表



お知らせ : 令和3年度 農業振興支援策

2021年 10月号 / Vol. 102



柔道

豊前柔道教室

私たちは、豊前柔道教室です。

現在、小学2年生～6年生までの9名と卒業生で活動しています。毎週水曜日18:30～20:30・土曜日14:00～16:00豊前市武道館で練習しています。

練習内容は、体幹を鍛えるトレーニングと、基本的な柔道の練習です。近隣の道場との合同練習やレクレーション等も行っています。

まずは、見学・無料体験から、お待ちしています。

興味をお持ちの方は、

TEL 090-7391-0205 加来(カク)

までご連絡ください。



頑張っているスポーツクラブチームの子どもたちや、ボランティア団体等を募集しております。

ご応募は、JA 福岡京築 総務企画部 総務企画課

Tel 0979-82-5555 (広報担当:ともだ)までご連絡お待ちしています!!

※営利目的としていない団体に限ります。

- 02 今月の表紙

03 J Aからのお知らせ

08 わが街NEWS

10 営農ワンポイント

11 家族の健康
私の食育口記

12 あなたもチャレンジ！

13 J Aからのお知らせ

15 クロスワードパズル
第5回理事会報告
J Aデータ(8月末)

16 大きくなあれ
シエフ永井のおすすめ
J Aからのお知らせ



Smile! けいじく 02



令和 3 年度 収穫感謝祭 中止のお知らせ

みだしの件につきまして、例年、みやこ地区、築上地区、豊前・築東地区で収穫感謝祭を実施していましたが、未だ新型コロナウイルス感染症拡大の終息が見通せない中では安全・安心な開催ができないと判断し、本年度につきましても中止させていただくこととなりました。

収穫感謝祭を楽しみにしていただいている皆様には大変ご迷惑をおかけすることとなり申し訳ございません。何卒、ご理解のほど宜しくお願ひいたします。



第8回通常総代会議案等に対する意見要望とその回答

今年度、通常総代会を開催するにあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から議決権行使書の提出をお願いし少人数での開催となりました。総代の皆様からの意見を広く集めることを目的として「意見・要望書」を配布させていただきました。

皆様から寄せられたご意見・ご要望の一部を紹介させていただき、今後の取り組みについて回答致します。

なお今回掲載できなかった質問に関しては個別に回答させていただきます。

質問内容	回答
購買事業で燃料について減になった要因に新型コロナウイルスを上げているがそれも一つの要因かと思われるが、同じJAでも田川の場合は格段に単価が安く、民営のスタンドは1ℓ当たり10数円も安く行橋・豊津・勝山の人は田川に給油に行っている人が多い。その為にJA離れが進み、燃料部門の収益が減になるのは当然である。もっと安く売れるよう経営陣は努力すべきである。	<p>令和2年度の燃料事業については、新型コロナウイルスの感染症拡大により政府より発出された「緊急事態宣言」もあり皆さんが外出を自粛されました。この期間は特にレギュラーガソリンの供給量は減少し、「ハイブリットカー」の普及と相まって年間の供給量は前年比90.2%となり供給高を下げました。</p> <p>単価に関するご質問ですが、価格設定は入値の改定に伴い価格改定を実施しています。改定前には近隣スタンドの価格調査も実施して改定しています。尚、田川地区の価格についても不定期ではありますが調査しています。販売単価をできる限り安くしたいのですが、燃料事業継続の為には一定の収益も必要です。</p> <p>今後もJAの収支改善も考慮し価格を設定いたしますので、ご理解・ご協力をお願い致します。</p>
給油事業の収支改善・再編の検討を具体的に説明願いたい。	<p>ハイブリッドカーの普及に伴い、レギュラーガソリンの供給量は年々減少傾向です。また、政府は脱炭素化に向け、2030年代にガソリン車・ディーゼル車の新車販売を禁止する方針が打ち出されており、燃料事業については過渡期を迎えるとしています。</p> <p>スタンドの収支改善については、人件費の削減から取組みを始めました。正職員の配置を減らし、臨時・パート職員を主体に営業を行い人件費削減に努めています。そのため配送業務及びTBA(タイヤ・バッテリー・アクセサリー)・ピット作業については、基幹スタンドのみで行い作業効率の向上を図っています。</p> <p>スタンドの再編については、事業所別の場所別損益を確認しますと、赤字となっている事業所もあり廃止を含めた検討もしてきました。しかし、組合員の皆様の利便性を考慮し現在の9事業所で営業を行っております。施設については、地下タンクの使用期限の問題で、使用できなくなる地下タンクを有するスタンドもあります。</p> <p>以上のことから基幹スタンドを残す方向で検討しています。今後も事業所単位での収支改善に努め、場所別損益の結果を分析して再編を検討してまいります。</p>
経済事業における実施事項の農業整備士の資格取得制度について、広く組合員の希望者に取得できる様に広報し、取得に向けて助成していただけないか。	<p>農業整備士の資格取得制度については、職員の技術習得のための取り組みです。現在のところ組合員・希望者への取得助成は考えていません。</p> <p>現在農機具は大型化し、コンピューターを使用した農業機械が販売されています。整備する上で様々な専門的な技術も必要となり複雑化もしています。今後も農業整備士有資格取得者による整備サービス向上に努めてまいります。</p>
栽培管理指導及び情報発信や農機具の利用者満足度の向上に努めるだけでなく、組合員宅や地域に出向き対話をすることにより金融共済事業につながるのではないか。	<p>各業務に専門的な知識・技能を有した職員を配置して連携を図りながら、JAの強みでもある総合事業を活かして営農指導員、TAC、金融専門担当者が情報を共有化し、組合員・利用者満足度の向上につながる体制を今後も継続強化してまいります。</p>

第8回通常総代会議案等に対する意見要望とその回答

質問内容	回答
昨年の水稻のウンカによる被害は絶大なるものでした。農家にいち早く、被害状況・発生状況等細やかな情報発信を今まで以上に実施・取組をしていただきたい。情報発信が遅い。	<p>米、麦、大豆の管理情報など栽培に関する情報をスピーディーに発信するツールとして、営農部農産課でLINEアカウント（8月末登録者数230名）を取得しました。スマイルけいちく8月号、9月号、10月号にてご案内していますので、配信希望の方は、スマイルけいちくをご確認のうえ、登録いただきますようお願いします。</p> <p>また、みやこ地区に広報車を導入し、豊築地区とあわせて2台の広報車を配備することができましたので、随時情報発信を行っていきます。</p>
指導事業の賦課金について1戸当たり500円を徴求するのは良いとしても、組合員の満足するような指導体制になっていないと思われる。特に昨年のウンカ発生に対する組合員への周知徹底と対応方法及び農薬の不足に対する後手後手のJAの対応はウンカの被害を拡大させた1つの要因と思われる。	<p>令和2年産は、秋ウンカの被害が甚大となり、「ウンカ剤」を購入される組合員が一時に集中し欠品状態となりました。</p> <p>JAとしても事前に「ウンカ」多発の情報から、多めに農薬を発注し在庫を確保していましたが、秋ウンカ被害の進行が予想以上に早く「坪枯れ」の発生した被害田が散見されるようになりました。防除においては、収穫前規制の関係から粉剤を中心に防除しました。注文当日納品が出来ない商品については、メーカー倉庫に直接引き取りに行き対応しました。</p> <p>一時的ではありましたが、「ウンカ剤」が欠品となり組合員の皆様にご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんでした。なお、令和3年産は、ウンカ対策として箱施薬剤を見直し、周知徹底しました。</p>
営農販売事業で園芸指導員の集約による生産指導の強化を図るみたいだが、集約を強化すると末端の農家への指導が疎かになる。営農指導員のエリア毎の集中配置を検討とあるがこれも上記に記述したような問題が生じる。JAは金融部門と購買・販売部門に分割して独立採算制にすべきと思う。	<p>園芸指導員の集約をすることにより、指導員間の情報と知識の共有化ならびに資質の向上と平準化を目指します。農家指導につきましては、出向く体制も含めて体制整備します。</p> <p>JA事業の独立採算制も問われていますが、総合事業により事業継続可能な事業もありますのでご理解願います。</p>
農業新聞にもっと掲載され、福岡京築全体をもっとアピールしてほしい。果樹関係で載るレベルの記事なら果樹部会の活動だけで大産地に匹敵する。広報を積極的にやってもらいたい。	<p>京築全体の魅力を伝え、より多くの人に知ってもらうには、農業新聞に掲載される記事の数を増やすしていくことが重要です。そのために、部会単位での取材はもちろん、個人単位にも焦点を当て取材を行わなければならないと考えています。</p> <p>また、掲載数を増やすと共に農業新聞の中でも大きく取り上げられる、九州版や全国版などに掲載される記事を一つでも多く作成できるように努力していきます。</p> <p>京築全体を今まで以上にアピールしていくために、農業新聞はもとより新聞以外の広報活動にも力を入れて取り組んでいきます。</p>

令和3年度 農業振興支援策

京築地域農業の発展及び振興、農家所得向上を目的に以下の支援策を実施しています。

支援策の概要

部門	項目	品目	要件	支援内容
企画	①大型特殊免許取得支援 『新設』	自動車教習所での大型特殊免許取得	組合員で農業を営み、かつ大型特殊に該当するトラクターを所有している者	受講料の一部として1万円／人を助成する 条件を満たした場合はさらに1万円／人を助成する(最高、2万円／人)
農産	①大豆種子購入支援	大豆	拡大面積1ha以上	拡大分に対する種子購入経費の50%以内で支援
	②麦・大豆管理機等購入支援	麦・大豆	前年と同等の作付かつ最低1ha以上の作付をする生産者	拡大者の管理機等の導入支援1機種10万円、最大20万円以内とする「支援対象機種」 播種機、中耕ロータリー、鎮圧ローラー、除草剤散布機、アッパーローター、肥料散布機
	③-1 麦・大豆反収向上支援 (土壤診断助成)	麦・大豆	前年と同等の作付かつ最低1ha以上の作付をする生産者	土壤診断料金の50%以内で支援
	③-2 麦・大豆反収向上支援 (土壤改良材購入助成)	麦・大豆	③-1の支援を受け、その結果に基づいた土壤改良材を散布する生産者	土壤改良材購入費の5%以内で支援
	③-3 麦・大豆反収向上支援 (排水・湿害対策機械購入助成)	麦・大豆	前年と同等の作付かつ最低5ha以上の作付をする生産者	排水・湿害対策機械の購入支援1機種10万円、最大20万円以内とする「支援対象機種」 溝掘機・サブソイラー・スタブルカルチ等
地産	④麦・大豆労働力低減支援 (難雑草防除対策助成)	麦・大豆	前年と同等の作付かつ最低5ha以上の作付をする生産者	ラウンドアップ専用ノズルLV5購入額の20%以内、最大20万円内で支援
	①園芸ハウス・簡易雨除けトンネル導入支援	J A直売所・インショップへの出荷品目	部会加入者 パイプハウス・簡易雨除けトンネル導入面積1a以上	資材費(工事費除く)の50%以内または20万円以内のいずれか少ない金額で支援
	②直売所・インショップ向け出荷者育成支援	J A直売所・インショップへの出荷品目	新規部会加入者 販売金額20万円を超える	1年間にJ Aで購入した直売所出荷資材費(バーコードシールは除く)の50%以内または10万円以内のいずれか少ない金額で支援
	③直売所出荷増大奨励策	J A直売所・インショップへの出荷品目	直売所・インショップ部会員	令和3年度の出荷販売金額が、令和2年度出荷販売金額を10万円以上上回っている部会員に対し、その差額金額の2%を助成
	④直売所イベント開催月出荷増大奨励策	J A直売所への出荷品目	直売所部会員	直売所感謝祭の開催月である11月・3月の出荷販売金額(2ヶ月合計5万円以上)の2%をイベント時出荷奨励金として助成

令和3年度 農業振興支援策

支援策の概要

部門	項目	品目	要件	支援内容
園芸	①施設園芸品目振興支援	・いちご ・いちじく ・ほおずき	部会加入者 新規・拡大面積 2a以上	パイプハウスのビニール資材の購入支援 1a当たり3万円を上限として支援
	②-1 新規園芸品目導入支援 (苗代助成)	・レタス ・スイートコーン ・ブロッコリー ・いちじく ・カリフラワー ・ロマネスク ・夏秋なす ・キウイフルーツ	新規栽培者 部会加入者 品目別要件有	苗購入経費を50%以内で支援 但し、最大で30aを上限とする
	②-2 新規園芸品目導入支援 (資材費助成)	産地拡大 品目及び 産地維持品目	新規栽培者 部会加入者 品目別要件有	新規栽培者に対しての資材費支援 新規作付支援として導入に係る生産資材購入コストの一部を支援、最大30万円
	③省力化機械導入支援	産地拡大 品目及び 産地維持品目	部会加入者 部門別要件有	省力化機械購入者に対して購入費支援 小中規模向け事業に対し、購入金額の50%以内、最大20万円以内の助成 大規模向け事業に対し、購入金額の50%以内、最大30万円以内の助成
	④生産力強化導入支援	産地拡大品目・ 産地維持品目 及び 特產品目	部会加入者 部門別要件有	設備機械購入者に対しての購入費支援 小中規模向け事業に対し、購入金額の50%以内、最大15万円以内の助成 大規模向け事業に対し、購入金額の50%以内、最大30万円以内の助成
	⑤園芸拡大品目導入支援	産地拡大 品目及び 産地維持品目	部会加入者 品目別要件有	作付者に対しての資材費支援 作付拡大支援として拡大に係る生産資材購入コストの一部を供給代金の50%以内、最大30万円以内の助成
	⑥労働力連携支援	全品目	部会員	周年雇用が出来ない生産者向けに、 パートナー企業『(株)菜果野アグリ等』を紹介し、収穫・管理作業委託のサポートを行う

※特産(お茶)の生産力強化導入支援については園芸に準ずる

●詳しくは、最寄りのアグリセンターにお尋ねください。

当JAの時本組合長は8月4日に、福岡市内で開催されたJAグループJA自己改革実践トップセミナーに参加しました。このセミナーでは、JAグループ福岡がこれまで行った自己改革の取り組みを総括し、JA経営トップ層と自己改革担当職員を対象に実践報告と講演会がリモートで行われました。

県下20JAの中から、当JAとJAみいが、会場で農業者の所得増大に向けた実践事例の報告を行い、時本組合長は、宅配スイートコーンの実践事例について発表されました。

今後もJAでは、農業者の所得増大に向けて様々な取り組みを行っていきます。

④ 農業者の所得増大に向けた取り組みを発表



収穫したスイートコーンは園児たちがお家にお土産として持ち帰ったり、給食で食べたりしました。

スイートコーンに入った園児たちは、自分たちよりも大きな背丈のスイートコーンに囲まれて「ジャングルみたい」と冒険気分で、大きく育ったスイートコーンをビニール袋一杯に収穫していました。

8月5日に行橋市にある、アグリプロ株式会社代表の松蔭利幸さんのスイートコーン畑で、「認定こども園ときいろ」の園児約40人がスイートコーンの収穫体験を行いました。この収穫体験は例年、「認定こども園ときいろ」の園児全員で収穫していましたが、「コロナ禍という状況もあり、人数を制限して行われました。

スイートコーンに入った園児たちは、自分たちよりも大きな背丈のスイートコーンに囲まれて「ジャングルみたい」と冒険気分で、大きく育ったスイートコーンをビニール袋一杯に収穫していました。

JAでは、8月10日～13日までの4日間で、管内の直売所全店舗で盆花の販売イベントが開かれ、多くの買い物客で賑わいを見せました。

このイベントは毎年開催されており、一部の店舗では店舗の外にブースを設けて販売しています。会場には色鮮やかなほおずきやユリ、ケイトウ等たくさんの盆花が所狭しに並べられ、買い物客はしっかりと品定めをしながら購入していました。

JA筑城ふれあい市ではおおずき市が行われ、京築産の高品質なほおずきを求め、朝早くから多くの買い物客で賑わいを見せました。当日は、「コロナ禍での開催により手指消毒と、密にならないように入場制限をした中で行われました。

京築地区は、福岡県下の栽培面積を誇り、豊かな土壤で育まれた高品質なほおずきは市場で高い評価を受けています。

会場には、ほおずきやユリ、ケイトウ等の盆花が並べられ、買い物客は手を取り、品定めをしながら購入していました。

⑧ ほおずき市開催



J Aでは、8月10日～13日までの4日間で、管内の直売所全店舗で盆花の販売イベントが開かれ、多くの買い物客で賑わいを見せました。

JAでは、8月10日～13日までの4日間で、管内の直売所全店舗で盆花の販売イベントが開かれ、多くの買い物客で賑わいを見せました。

JAでは、8月10日～13日までの4日間で、管内の直売所全店舗で盆花の販売イベントが開かれ、多くの買い物客で賑わいを見せました。

8/10~13 きれいな盆花が直売所全店舗で販売

わが街 NEWS

J Aでは、8月16日に行橋市の営農・経済本部と豊前市の総務・金融本店で、フォークリフト安全講習会を開催しました。各アグリセンター職員ら34人が参加し、日頃から業務で使用しているフォークリフトの安全な使用方法について再確認しました。

トヨタレ&Fの担当者が講師を務め、フォークリフトの安全運転・日常点検について指導があり、実際に起きた事故の事例を交えつつ「安全についての意識は一人ひとりが持つだけでなく、職場全体で安全意識を持つことが重要」と話しました。

作業をする際は、視界不良による衝突や急旋回による横転、荷物の落下の危険があるため、常に安全に心掛けて作業するように呼びかけました。

J Aでは、8月16日に行橋市の営

8/16 フォークリフトの運転 初心忘れずに



JAでは、みやこ地区管内で廃プラスチック類の回収をすると、野焼きや不法投棄を未然に防ぎ、リサイクル資源として活用しています。次回は来年の1月に実施する予定です。

この取組みは、毎年行政とJAが協力して行つており、今回は約30tを回収しました。当日は朝から農業用ビニール、マルチ、肥料袋、育苗箱等の廃プラスチック類を積んだ軽トラックが並びました。

廃プラスチック類の回収をすることで、野焼きや不法投棄を未然に防ぎ、リサイクル資源として活用しています。次回は来年の1月に実施する予定です。

8/17-19 廃棄プラスチックを会場で回収 6会場

J Aでは、みやこ地区管内で廃プラスチック類の回収を8月17日～19日の3日間実施しました。

J Aでは、みやこ地区管内で廃プラスチック類の回収を8月17日～19日の3日間実施しました。

JAでは、毎年行政とJAが協力して行つており、今回は約30tを回収しました。JAでは、毎年行政とJAが協力して行つており、今回は約30tを回収しました。

J Aな花部会では8月18日に、行橋市の営農・経済本部と豊前市の総務・金融本店の2か所で、な花の栽培講習会を行いました。講習会ではJAと京築普及指導センターの担当者が播種、定植、畠の準備、収穫までの一連の流れや病害虫の防除について細かく部会員に説明しました。

な花は9月末に定植が始まり、10月下旬から出荷され、11月頃にピークを迎えるため、4月末まで出荷が続きます。主に関東の市場に出荷され、総出荷数は1万袋を計画しています。



8/18 な花栽培に向けた講習会

J Aでは組合員や利用者の皆様が安心してご利用していただけるようJAでは組合員や利用者の皆様が安心してご利用していただけるよう

に、今後も新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を継続してまいります。JAでは組合員や利用者の皆様が安心してご利用していただけるよう

に、今後も新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を継続してまいります。JAでは組合員や利用者の皆様が安心してご利用していただけるよう

9/7 30ヶ所に検温顔認証カメラを追加設置 検温を徹底で安全確保!!



今年から管内では県試験場が開発した「ビール大麦の新品種」はるさやかの作付けが始まります。また、需要に応じた麦の生産を行うため、昨年から小麦の一部で「ミナミノカオリ」が作付けされています。今回はこれら2品種について紹介します。

ビール大麦 「はるさやか」と パン用小麦 「ミナミノカオリ」 の紹介



表1.「はるさやか」の品種特性

品種名	出穂期	成熟期	稈長	穂長	m当たり穂数	耐病性	
						赤かび	縞萎縮
はるさやか	4月5日	5月19日	87cm	6.2cm	630本	やや強	I. II. III. IV. V
ほうしゅん	4月7日	5月19日	93cm	6.0cm	600本	やや強	I. II. IV. V

福岡県における主要農作物の品種特性より抜粋

多収かつ品質の優れるビール大麦として、福岡県農林業総合試験場が開発しました。従来の「ほうしゅん」に比べて稈長がやや低く、穂数が多く、粒の裂皮や剥皮が少ないという特徴があります。また、オオムギ縞萎縮病Ⅰ・V型のすべてに抵抗性があります。出穂期は「ほうしゅん」より2日程度早く、成熟期は同程度です。

1 「はるさやか」の特徴

2 「はるさやか」栽培のポイント

【播種時期・播種量】

播種の適期は11月20日～30日です。播種量は10a当たり7～8kgです。

【施肥】

基肥十追肥2回をします。充実向上させるため2回目の追肥を忘れずに行いましょう。

3 「ミナミノカオリ」の特徴

硬質小麦の一種で、製粉すると強力粉となり、パン等への加工に適しています。穂数が確保しにくいため、適期播種のほか踏み等の管理が重要です。

4 「ミナミノカオリ」栽培のポイント

【播種時期・播種量】

播種の適期は11月15日～30日です。播種量は10a当たり6～7kgです。

【施肥】

基肥十追肥2回(緩効性肥料の場合)は1回)十穂ぞろい期追肥をします。タンパク質含有率12%以上を確保するため、穂ぞろい期追肥は必須です。タンパク質含有率が低いと、図1のようにパンがうまく膨らまなくなります。



図2 穗発芽した小麦

【収穫の注意点】
「ミナミノカオリ」は穂発芽しやすい品種です。刈り遅れると穂発芽して品質や収量が低下します。適期収穫をしましょう。

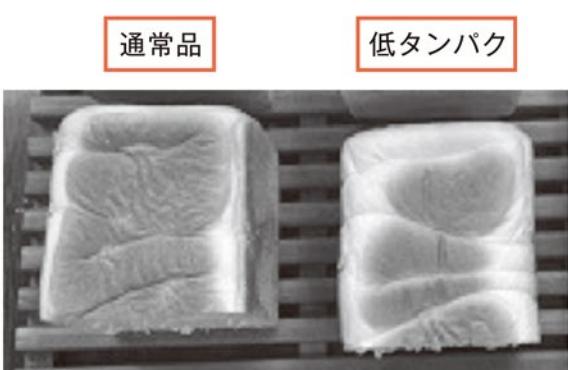


図1 タンパク質含有率による食パンの膨らみ方の違い

心掛けたい糖尿病予防

健康科学アドバイザー ● 福田千晶



わが国の成人の5人に1人は、糖尿病もしくはその予備軍といわれています。糖尿病は、血液中のブドウ糖(血糖)の濃度が高くなり過ぎる病気です。食事により腸で吸収されたブドウ糖は血液に入り、脾臓(すいぞう)で分泌されるインスリンの働きで、筋肉や脳などの細胞に引き取られエネルギー源となります。

しかし、大食いや甘いものの取り過ぎ、大量飲酒などを続け、インスリンを大量に分泌し続けると、脾臓は疲弊し、インスリンを作れなくなります。体质やその他にもさまざまな原因で必要量のインスリンを作れなくなることがあります。しかし、いずれにしてもインスリン

が不足すると、血液中にブドウ糖が多い状態が続き、糖尿病になります。

一方、インスリンの助けを借りて糖を引き取りエネルギーとしていた筋肉などの細胞は、暴飲暴食などによりインスリンが大量に分泌されると、その刺激に慣れ過ぎてインスリンが効かなくなります。引き取られない糖は血液中に残ります。これによつても糖尿病になります。

糖尿病の初期は自覚症状がほとんどありませんが、進行すると合併症として神経障害、目の網膜症、腎臓障害が生じ、やがて歩行障害や失明、透析が必要になります。また、動脈硬化が進行しやすくなり、脳出血、脳梗塞、心筋梗塞など命に関わる病気を発症しやすくなります。

糖尿病予防のために、高カロリーにならないように甘いものや脂っこいものは控え、アルコールを飲み過ぎないことで、農作業の合間の昼食も手軽なおにぎりだけではなく、野菜やキノコ、魚缶詰(可)や海藻なども食べましょう。運動の継続も大切です。移動は自家用車、農作業もトラクターで日常生活の機械化が進んでいるなり、日々の運動も必要です。

さらに、健康診断や人間ドックで定期的に血糖値を調べることとも、大事な糖尿病予防の一つといえます。

私の食育日記

カレーのレシピのなんてだらう

食育インストラクター ● 岡村麻純



カレーを作るときにタマネギをあめ色になるまで炒めるといいます。タマネギはもともと糖度の高い野菜です。しかし辛み成分も含むため、甘いといふよりは辛いという印象です。

そこで、加熱をすると辛み成分がなくなり、タマネギ本来の甘みが出てきます。また、炒めることがタマネギの水分を減少させ、濃度が増してより甘く感じられます。

次回のキャンプで、子どもたちに買い物から全て任せて力レーザーを作つてもらうことになりました。小学校に入つてからノートにまとめることが習慣になつて、いる息子から、作り方をノートに書いていく中で、どうしてタマネギを先に炒めるの?さつき炒めたのになんて次は煮るの?煮ると水が野菜に入るの?と次々と質問が飛び出し、思わず大学時代の教科書を広げてしまいました。

カレーを作るときにタマネギをあめ色になるまで炒めるといいます。タマネギはもともと糖度の高い野菜です。しかし辛み成分も含むため、甘いといふよりは辛いという印象です。

そこで、加熱をすると辛み成分がなくなり、タマネギ本来の甘みが出てきます。また、炒めることがタマネギの水分を減少させ、濃度が増してより甘く感じられます。

さらに他の野菜や肉も煮る前に炒めて、油でコーティングします。煮崩れを防ぎ、うま味が外に出にくくなる効果があります。中華料理では、炒め前にお通しという低温の油で短時間加熱する調理法がよく使われます。これも油でコロテイングして、歯応えや見た目を良くするのが目的です。カレーを作るときも油で炒めてから、水で煮て具材を軟らかくします。

煮る、ゆでる、蒸すなど、水による加熱をしたとき、肉や魚などは熱により変性して水分が抜けます。ニンジンも水分量が少し減りますが、ジャガイモなどでんぶんの多いものは、水分量は大きく変化しません。ニンジンは水温90度以上で15分ほど、ジャガイモは95度以上で10分ほどで軟らかくなります。

息子のノートには、調理学の教科書で調べたカレーのレシピが書かれています。人によってこだわりの違うカレーライス。私は子どもたちが食べやすいよう、水の代わりにトマト缶を使って煮込んでいます。子どもたちのカレーはどんなことだわりが詰め込まれるのか、楽しみです。

さらに他の野菜や肉も煮る前に炒めて、油でコーティングします。煮崩れを防ぎ、うま味が外に出にくくなる効果があります。中華料理では、炒め前にお通しという低温の油で短時間加熱する調理法がよく使われます。これも油でコロテイングして、歯応えや見た目を良くするのが目的です。カレーを作るときも油で炒めてから、水で煮て具材を軟らかくします。

ソラマメ マメ科野菜の連作を避ける

ソラマメはサヤが上向きに付くので空豆、サヤの形が蚕の繭に似ているので蚕豆とも書きます。タンパク質と糖質が主な成分で、代謝を円滑にするビタミンB群や高血圧予防に効果的なカリウム、貧血を予防する鉄分などのミネラルが豊富です。

【品種】

「陵西一寸」(みかど協和)、「仁徳一寸」(タキイ種苗)、「打越一寸」(サカタのタネ)など。

【畑の準備】

種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、

土とよく混ぜておきます。次に、1週間に前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g(窒素成分で10g)と堆肥1kgを入れ、土とよく混せて幅40~50cmの栽培床を作ります(図1)。

【種まきと育苗】

温暖地では10月中旬、11月上旬が適期で、早めにして年内に生育が進み過ぎないようにすることが大切です。じかまきは、株間40cm程度、種の黒い筋(おはぐろ)を斜め下に浅く差し込んで種の一部がわずかに見える程度に1カ所2粒をまきます(図2)。

【支柱立てと整枝】

早春から生育が盛んになり、10本程度の側枝が出てくるので、太い枝を6、

発芽がそろつたら、1本を残して間引きします。育苗する場合は、ポットに1粒をまき、本葉2枚の頃に畑へ植え付けます。寒い地域では冬の間、冷紗(しゃ)のトンネル掛けで、霜よけをすると良いでしょう。

【追肥と土寄せ】

春先に生育の勢いが良くなり始めたころと開花始めごろに化成肥料を畝1m当たり30g程度(窒素成分で3g)追肥します。追肥後は株元に土寄せをします(図3)。

【収穫】

サヤが重みで下がり、光沢が出て黒い斑点が現れ、背筋が黒く変色するところが収穫適期です。
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 畑の準備

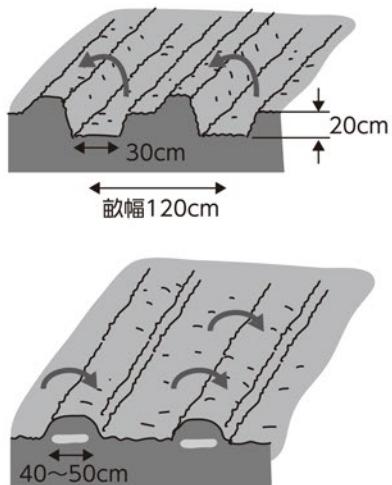


図2 種まき

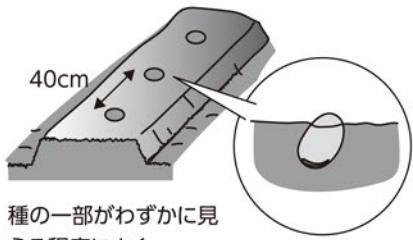
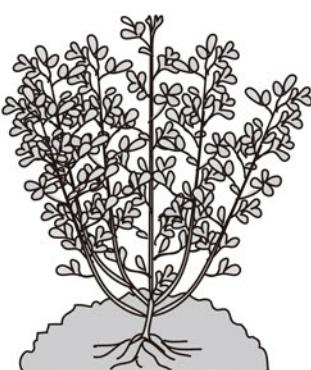


図3 土寄せ



組合員・ご利用者の皆様へ大切なお知らせ ～通帳・証書等重要物のお預りについて～

当組合では、皆様の大切な財産をお預りするため、以下のような取扱いを徹底いたします。貯金等の取引の際には、十分内容をご理解下さいますようお願い申し上げます。

①当組合職員が通帳・証書等重要物をお預りする際には、必ず組合書式の『預り証』もしくは『受取書』を発行し、お渡しいたします。『預り証』もしくは『受取書』を発行せずに通帳、証書等をお預りすることはいたしません。

また、『預り証』もしくは『受取書』に代え組合所定のタブレット端末機器に電子サインをいただく手続きもございます。尚、名刺やメモ書き等で代用することもございません。

②通帳・証書等重要物は事務手続きの間、お預りするもので、長期間お預りすることはございません。

③通帳・証書等ご返却の際は、『預り証』もしくは『受取書』を回収いたしますので、それまで大切に保管下さい。返却物件は必ず内容に誤りがないかをご確認下さい。

また、電子サインでお預かりした場合は、返却の際に再度電子サインをいただく手続となります。

④当組合職員が貯金等のハンコをお預かりすることはございません。

万一、上記の取扱いが守られていない場合や、ご不審な事案がございましたら、以下の窓口にご連絡いただきますようお願い申し上げます。

**福岡京築農業協同組合 総務企画部リスク管理課 TEL 0979-82-5555
金融共済部金融推進課 TEL 0979-82-5557**

令和3年度

集まれ!

未来の農業人!

新規就農相談会 in 福岡

入場無料

事前予約制

あなたのご相談に、福岡県の農業支援団体が親身になってお答えします！お気軽にご参加ください。

日時 令和3年10月9日(土)

第1部 12:00~13:50 (受付時間 11:30~) 第2部 14:00~15:50 (受付時間 13:30~)

会場 福岡県福岡市中央区天神4丁目10-12 JA福岡県会館5階501・502会議室

[主催] 福岡県、JA福岡中央会、(一社)福岡県農業会議、
(公財)福岡県農業振興推進機構

[お問い合わせ先] JA福岡中央会
TEL 092-762-4715 FAX 092-751-1170
Mail ninaite-k@ja-fukuchu.or.jp
担当: 多々良

参加申込はこちら



JA共済

保障点検してみませんか？

JA共済にご加入いただいている皆さまの保障内容を点検しています。

意外と忘れがちな保障内容、次の項目に心当たりはありませんか？

どの保障に加入しているのか忘れてしました。

共済金がどんな時に支払われるのか忘れました。

保障がいつまで続くのか忘れました。



特設サイトは
こちら！

JAのキャッシュカード等をお持ちの皆さんへ

*1 ローンカードを使用した出金取引も変更の対象となります。

コンビニ(セブン銀行、イーネット、ローソン銀行)、ゆうちょ銀行のATMをご利用の場合、

令和3年10月25日より、ATMご利用手数料が変更になります。

金融機関		セブン銀行・イーネット ・ローソン銀行	ゆうちょ銀行
お引取内容		入出金	入出金
お取引内容	平日 8:45～18:00	0円 ▶ 110円	110円 ▶ 110円
	土曜日 9:00～14:00	0円 ▶ 110円	110円 ▶ 110円
	平日・土曜日・その他の時間帯 および日曜日・祝日	110円 ▶ 220円	110円 ▶ 220円

*稼働時間はATMにより異なります。また、ATM稼働時間であってもJAのキャッシュカードによるお取引ができない場合がございます。詳しくはお近くのJAまたは、ご利用ATMの掲示等でご確認ください。
※インターネットATMはファミリーマート・デイリーヤマザキ・ボープラ等のコンビニエンスストアに設置されています。※ローソンに設置されているローソン銀行以外のATMはサービス内容が異なる場合があります。
詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。※コンビニエンスストア等の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合、金融機関が直接ATMを設置している場合、他ATM運営会社のATMが設置されている場合等があります。「インターネットATMマーク」「ローソン銀行マーク」をご確認のうえ、ご利用ください。※ご利用の金融機関により、手数料が異なる場合がございます。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。

詳しくは、JA店舗の窓口までお気軽にお尋ねください。

JAバンクのATM利用
手数料は
今までどおり
無料 です



コンビニ・ゆうちょ銀行提携ATM

「JAバンク優遇プログラムサービス」の ご案内

1. 「JAバンク優遇プログラムサービス」の概要

令和3年10月25日以降に改定されるコンビニ提携ATM及びゆうちょ銀行ATMにかかるご利用手数料の変更に伴い、当JAでは「JAバンク優遇プログラムサービス」を導入します。

「JAバンク優遇プログラムサービス」とは、お客様のお取引内容（組合員資格・自動受取等）に応じてポイント換算し、ポイントの合計に応じて3段階のステージをお客様ごとに適用します。

ステージに応じて、コンビニ提携ATM及びゆうちょ銀行ATMを利用した入出金取引のご利用手数料を一定回数無料にするサービスです。

- 2.ステージ・ポイント・
優遇内容について**

 - ◆JAに届出頂いている内容をもとに判定いたします。
 - ◆ポイントは、月初から月末までお取引内容をもとに月末時点で換算します。
 - ◆優遇期間は翌月25日～翌々月24日までの期間です。
 - ◆ご利用順に回数は合計され、上限に達しますと次回ご利用時から手数料が発生します。
 - ◆お申込みは不要です。ステージの確認は、お取引のある窓口でご確認できます。

お取引内容	ポイント
正組合員	60
准組合員	60
正組合員家族（同居）	60
給与振込	120
年金振込	120

- ステージ1
60 ポイント未満・ 有料
 - ステージ2
60 ポイント以上・ 1回無料
 - ステージ3
120 ポイント以上・ 2回無料

3. サービス開始日 令和3年10月25日から適用されます。

タテのカギ

(2) 陰暦10月の異称
豊富に含まれます
豊富に含まれます

(21) 隅に入れた上に作られた物入れ
押し入れの上に作られた物入れ
押し入れの上に作られた物入れ

(2) 青物——へ野菜を卸しに行つた
青物——へ野菜を卸しに行つた
青物——へ野菜を卸しに行つた

(5) 祝い事に付きものの魚
祝い事に付きものの魚
祝い事に付きものの魚

(7) とても小さな滴が降ってきます
とても小さな滴が降ってきます
とても小さな滴が降ってきます

(8) 知識やひらめきを駆使して
知識やひらめきを駆使して
知識やひらめきを駆使して

(10) 解きます
解きます
解きます

(12) 感謝の——を込めて花束を贈った
感謝の——を込めて花束を贈った
感謝の——を込めて花束を贈った

(14) つらいことが続くと
つらいことが続くと
つらいことが続くと

(16) 船の積み荷を地上に移すこと
船の積み荷を地上に移すこと
船の積み荷を地上に移すこと

(18) 能ある——は爪を隠す
能ある——は爪を隠す
能ある——は爪を隠す

(20) サツマイモには食物——が
サツマイモには食物——が
サツマイモには食物——が

ヨコのカギ

(19) 漢字から作られました
中身をこう呼ぶことも
中身をこう呼ぶことも

(17) ギヨーザや中華まんの
ギヨーザや中華まんの
ギヨーザや中華まんの

(15) 軽くて硬い金属。元素記号はTi
スマートフォンにはさまざま
スマートフォンにはさまざま

(13) データが——されていきます
データが——されていきます
データが——されていきます

(11) アイボリーとも呼ばれる
ヤンバル——
ヤンバル——

(6) 南米にある南北に細長い国
南米にある南北に細長い国
南米にある南北に細長い国

(9) 定規に刻まれているもの
定規に刻まれているもの
定規に刻まれているもの

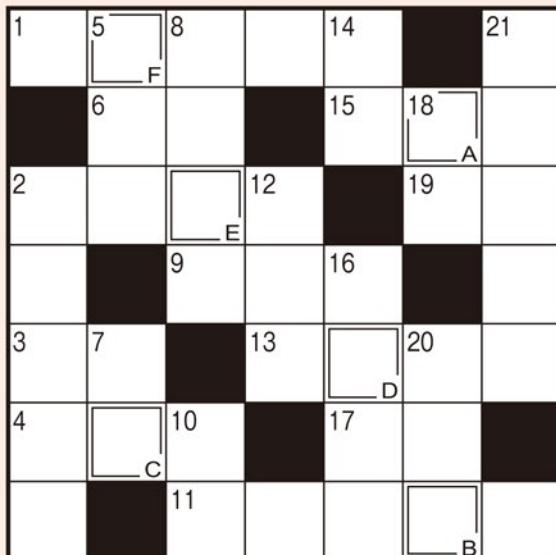
(4) 沖縄にいる飛べない鳥、
沖縄にいる飛べない鳥、
沖縄にいる飛べない鳥、

(3) イノシシを家畜化したもの
イノシシを家畜化したもの
イノシシを家畜化したもの

(1) 野山の散策を楽しむレジャー
野山の散策を楽しむレジャー
野山の散策を楽しむレジャー

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A→Fの2重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



8月号の正解は
「リツシユウ」でした。
当選者にはJA商品券
(1,000円分)をプレゼント!



応募方法

クロスワードの答え、その他必要事項を記入しご応募下さい。

【締め切り】10月20日(水)必着
【問い合わせ】0979-82-5555

皆様から寄せられた出来事・話題等は本誌で紹介させていただくことがありますので、ご了承ください。

また、ご応募いただいた個人情報につきましては、賞品の抽選、賞品の発送等に利用させていただきます。

今回の応募総数は72通でした。たくさんのご応募ありがとうございました。発表は商品の発送をもってかえさせていただき、正解者の中から抽選で5名様に商品券を進呈いたします。

郵便はがき
63 8280061

J.A.福岡京築
総務企画部総務企画課行

豊前市大字荒堀500番地

○ 氏名(ふりがな)
○ 住所
○ ○ クロスワードの答え
○ その他なんでも結構です。ご意見・ご感想

第5回理事会報告

(令和3年8月30日開催)

○議案

- 第1号議案 貸出金利益相反契約について
- 第2号議案 貸出金利益相反契約について
- 第3号議案 「Web口座振替受付サービス利用規定」及び「即時口座振替サービス利用規定」の制定について
- 第4号議案 令和3年産米に係る控除金単価及び概算金の設定について
- 第5号議案 カントリーエレベータ一年間メンテナンス契約について

○協議事項

1件

○報告事項

10件

以上の件、審議されました。

JAD
JAデーツ
8月末

●貯金高	1658億9868万円
●貸出金	138億7078万円
●共済保有高	4581億2391万円
●販売品販売高	11億9547万円
●購買品供給高	20億4万円
●出資金	28億1720万円
●組合員数 正	12,020人
准	12,590人
計	24,610人
●職員数	444人 (うち正職員245人)

水稻、麦、大豆 情報発信のご案内!

J.A.福岡京築ではLINE公式アカウントを取得し、生産者へ米、麦、大豆の管理情報などを8月より随時発信しています。

配信希望者は下記のQRコードより友達登録をお願いします。



← LINE公式
アカウント
友だち登録
はこちらから!



【問合せ先】 JA福岡京築 営農部農産課
TEL 0930-24-2961

または、最寄りのアグリセンターまで



大きくなれ～れ

じいじ・ばあばからの
メッセージ

元気いっぱい
大きくなってね!!



築上町

かく さわこ

加来 紗和子 ちゃん(1歳0ヶ月)



行橋市

ふか まち たい が

深町 大琥くん(0歳6ヶ月)

ママからの
メッセージ

大琥の笑顔が1番😊
大琥しか勝たん❤



シェフ永井のおすすめ

今月の
RECIPE

秋サケのクリームソース

- 材料 (4人分)
 秋サケ 切身4切れ
 カボチャ(乱切りして蒸したもの) 1/8個
 サツマイモ(乱切りして蒸したもの) 1本
 シメジ(小房にばらしておく) 1パック
 モロッコインゲン(3cm幅に切りゆでておく) 2本
 イクラ 大さじ2

- 生クリーム(乳脂肪分43%程度のもの) 200ml
 白ワイン 大さじ2
 砂糖 小さじ1
 塩・こしょう 適宜
 小麦粉 少々
 サラダ油 小さじ1
 バター 小さじ1

● 作り方

- (1)フライパンにサラダ油を熱し、小麦粉をはいた秋サケを中火で両面焼き、白ワインを入れ、いったん火を止める。
- (2)(1)のフライパンにバター、カボチャ、サツマイモ、シメジ、生クリーム、砂糖を入れ、弱火にして塩・こしょうをして10分ほど煮込む。
- (3)ソースがとろりとしてきたら器に盛り付け、モロッコインゲンを添え、イクラをかけて出来上がり。



専門のスタッフが丁寧にお応えします

葬祭センターでは、

厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査の資格取得者が

事前相談・式場見学を隨時お受けします。

ご心配事やご質問等、ご遠慮なくご相談ください。



J.A. 福岡京築 葬祭センター

年中無休 24 時間対応。信頼と安心の JA 葬祭会館です。

J.A. やすらぎ中央会館

◆ 豊前市大字荒堀502

フリーダイヤル

0120-48-7979

J.A. やすらぎ西部会館

◆ 築上郡築上町大字椎田920-1

フリーダイヤル

0120-48-7979

このコーナーでは、0才~3才までのお子様を募集しています。どしどしご応募ください。

JA福岡京築総務企画部総務企画課

(広報担当:ともだ) 0979-82-5555

サンガ
フューネラルホール山河

◆ 行橋市西宮市5丁目12-1

フリーダイヤル

0120-26-5041

