

笑顔があふれるみんなの輪

Smile! けいちく



特集

:僕たち、私たちJAの
ライフアドバイザーです!!



剣道

南原健心館

のみなさん

私たちは、南原健心館です。

現在、年中さん(4歳)から中学3年生までの25人で火曜・木曜・土曜日に苅田総合体育館の武道場で18:30~20:30まで練習に励んでいます。年齢関係なくみんな仲良しなチームです。

礼儀作法を学び、心身ともに成長できるよう日々稽古しています。見学・体験できます。

お気軽にご連絡ください。

興味をお持ちの方は、

TEL 080-3700-5331 毛利

までご連絡ください。



頑張っているスポーツクラブチームのこどもたちや、ボランティア団体等を募集しております。

ご応募は、JA 福岡京築 総務企画部 総務企画課

Tel 0979-82-5555 (広報担当: ともだ) までご連絡お待ちしています!!

※営利目的としている団体に限ります。

16
J A シエフからのお知らせ
大きなあられ
永井のおすすめ

15
第1回理事会報告
JAディータ(4月末)
クロスワードパズル

13
JAからのお知らせ

12
あなたのチャレンジ! 家庭菜園

11
家族の健康
私の食育日記

10
農業ワントピント

06
わが街NEWS

03
僕たち、私たちJAのライフアドバイザーです!!

02
今月の表紙

I
N
D
E
X

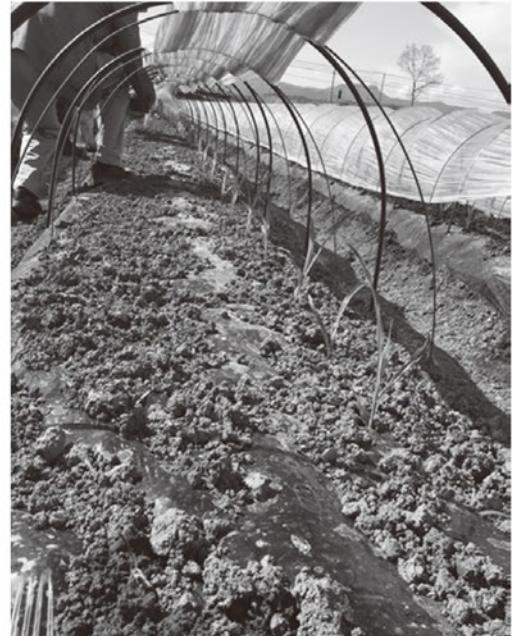


3/25 スイートコーンの定植、今年も順調です！

豊前地区でスイートコーンの栽培を行っている、尾家正人さんと我毛真一さんが代表を務める(株)アグリネックス。お二人の畠では、今年度もスイートコーンの栽培を行っており、生育も順調に進んでいるとのことです。

お二人は「今年も新鮮で糖度の高いスイートコーンをお客様にお渡ししたい」と話されています。

また、JAスイートコーン部会において、令和3年度の作付面積は約16haで出荷数量は40,000ケースを計画しています。販売は5月下旬からゆうパックや市場等で販売される予定です。



3/31 ぼかし肥料作りに挑戦！女性部中京支部

女性部中京支部は、行橋市にある天生田カントリーエレベーターで令和2年3月31日に3回目のぼかし作りを行いました。

ぼかしは米ぬかを微生物の力で発酵させた有機肥料で、効果が出やすく、また長続きするという特徴があります。米ぬか、もみがら、油粕、EM菌を混ぜ合わせ1~2週間発酵させて完成。

ぼかし肥料を使えば、おいしい野菜を家庭で手軽に味わうことができます。

生き生きとぼかし作りに励む女性部の皆さんととても輝いていました。



4/7 キウイフルーツ「甘うい」芽かき講習会 新田原果樹部会「キウイフルーツ部」

JJA新田原果樹部会「キウイフルーツ部」は、橋口俊徳部会長の園地で芽かき講習会を開催しました。

この日、生産者32人が参加し、JAと京築普及指導センターの担当者が「今年は生育が早い為、4月中に芽かきや摘蕾を完了させ、大玉生産並びに枝の伸長を促すように」と生産者に指導しました。

「芽かき」は、栄養の分散と、日当たり・風通しを良くし、病気になりにくい環境作りのために行い、来年以降の樹形づくりに大事な作業です。

橋口部会長は「コロナ禍で厳しい状況ではありますが、部会一丸となって頑張りましょう」と話されました。

10月中旬ごろに一斉収穫を行い、今年は5tの出荷を見込んでいます。今後も、JAは京築普及指導センターと連携して高品質、高糖度の「甘うい」を作るために講習会を開催していきます。



4/12 スイートコーンの現地栽培講習会 JA福岡京築スイートコーン部会

JJAでは、京築普及指導センターと共同でスイートコーンの現地栽培講習会を開催しました。

この講習会はみやこ地区、東部地区、西部地区の3か所で行われ、杉下宏哉さん、久保田茂さん、片峯修治さんの畠で開催しました。

講習会では、JAと京築普及指導センターの担当者が、「天候にも恵まれ、今年は例年よりも生育が1週間ほど早い。今後主な管理として、追肥・かん水・防除が重要になるので適期に実施することが重要である」と生産者に指導しました。



4/14 中学生が春キャベツを収穫!! 犀川アグリセンター

JA犀川アグリセンターで、みやこ町の犀川中学校生徒40名を2グループ各20名に分けて午前と午後に春キャベツの収穫体験が行われました。この収穫体験は、同町の生産者藤河孝俊さんの畑で昨年10月下旬に犀川中学校生徒が定植体験をしたキャベツの収穫です。

生徒たちは藤河さんから収穫方法の指導を受けた後、約15アールの畑から春キャベツを午前と午後合わせて約100kgを楽しく収穫しました。

藤河さんは「農業体験を通じて地元の特産を勉強できる機会を増やしていきたいです」と話されました。

今回収穫した春キャベツは、学校給食で使用されます。



4/16 今年一番早い田植え!?

豊前市の中村で田植えが行われました。JA管内で今年一番早い田植えが行われたのは生産者山崎廣美さんの水田です。山崎さんが植えたお米はミルキークイーンという品種。

特徴は何と言っても早くに新米が食べられることなんです。通常のお米は、田植えの時期が5月の初めなのに対してミルキークイーンは4月の中旬に植えて、お盆頃に収穫できます。

もちもちとした食感で、もち米に似ていながらコシヒカリ並みの低タンパク含量で、光沢があり、味がよく、柔らかく、粘りが強いのが特徴です。

山崎さんは、「減肥料、減農薬で栽培しているので安全安心です。良品質なお米をお客様に食べてほしいです」と話されました。

収穫は、8月の10日前後に行われ、道の駅での販売やふるさと納税の返礼品等で使用されます。



4/16 桃の摘果講習会 新田原果樹部会「もも部」

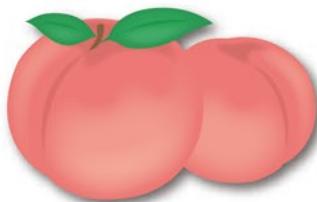
JA新田原果樹部会「もも部」は、藤原茂喜さんの園地で摘果の講習会を開催しました。

この日、生産者約30名が参加しJAと京築普及指導センターの担当者が「今年は育成が早いので、大玉・高糖度な桃を生産するため、遅れずに摘果を行いましょう」と指導をしました。

「摘果」は、養分を必要な果実に集中させ、果実を大きく、糖度を上昇させる為に行い、高品質果実の生産に大事な作業。

6月中旬頃から収穫を行い、福岡、山口、大分の市場や当JAの直売所でも販売されます。

JAは京築普及指導センターと連携して、大玉、高糖度の桃を作るために講習会を開催していきます。



4/18 2周年を迎えて感謝の気持ち 京築恵みの郷「ゆくはし店」

JAの農産物直売所「京築恵みの郷「ゆくはし店」」は、オープン2周年を記念して「2周年感謝デー」を行いました。新鮮な農産物を求めるお客様が開店前から多く並び、感謝デー1日の来場者数は1,776人。

新型コロナウイルス感染症防止対策をしっかりと行い、店内では野菜の詰め放題や卵の特売、店外では勝山たけのこ部会の販売会や、青壮年部によるポン菓子の無料配布等多くのイベントが行われ大盛況でした。

JA担当者は「コロナ禍の中で多くのお客様に来ていただき大変うれしく思います。また、今回参加していただいた勝山たけのこ部会、青壮年部の皆様のおかげでより一層盛り上がりました。今後もお客様に愛される店舗になるように努めて参ります」と話しました。



発芽から展葉5枚位までは貯蔵養分で成育し、それ以降は養分転換期を迎えて、新しい葉でできた同化養分で成長します。樹勢に合わせて、枝抜きや追肥を行いましょう。

イチジク 「蓬萊柿」の 新梢管理



図1 側枝の切断跡の下部から発生した新梢

- ・主枝・亜主枝先端
- ・果実の着生が良好な結果枝
- ・側枝の切斷跡の下部から発生したもの(図1)

○残す新梢
枝抜きを早めに行い、残す枝に養分を集中させて新梢の伸長を促します。また、葉数の確保や着果負担軽減による樹勢強化のため、小枝は切除せず、摘果して枝を残すようにします。

【強樹勢】
枝抜き時期を遅らせて数回に分けて行い、さらに強くならないように注意します。

【弱樹勢】
枝抜きを早めに行い、残す枝に養分を集中させて新梢の伸長を促します。また、葉数の確保や着果負担軽減による樹勢強化のため、小枝は切除せず、摘果して枝を残すようにします。

1 枝抜き作業

結果枝の多い園では枝抜きを行います。不要な新梢は基から切除します。残す結果枝数は5本/m²を基準に、樹勢が強い場合は少なめの4本/m²、樹勢が弱い場合は多めの6本/m²とします。

○落とす新梢

- ・節間が間延びした徒長枝
- ・果実の着生がない枝
- ・肥大的劣る枝

2 誘引作業

平棚仕立てでは通常、新梢を棚面に結束し、水平誘引します。誘引が早すぎると誘引後の副梢発生が旺盛になるため、おむね新梢伸長が停止する7月から開始し、収穫前の8月上旬までに終わらせます。

【強樹勢】

結果枝の伸長を停止させ、着果を促進させるため、摘心と棚面への誘引を早めに行いましょう。

3 追肥

イチジクは新梢伸長、果実肥大、果実の成熟が同時並行して進みます。このため、年間を通じて樹体内の窒素含量が過不足なく適度に保たれていることが望ましいとされています。

「蓬萊柿」は樹勢が強いことから、窒素過多により新梢が伸びし、肥大不足、熟期遅れ、着色不良、糖度低下など果実品質が低下しやすい品種となっています。新梢は7月下旬には停止しています。

いることが望ましいため、肥料は「施用しきりないこと」がポイントです。
【樹勢が正常または強い場合】
追肥は行わないようにしましよう。
結果枝の伸長停止が遅れ、副梢の発生や果実の品質低下を招きます。

【樹勢が弱い樹】
樹勢が弱い樹では、新梢の伸びが悪く、展葉が遅くなります。また、早期に新梢の先端がドリル状になり、展葉の停止が起こる場合もあります(図2)。樹勢が弱い場合はNPK2号を6kg/10a程度(窒素成分で1kg/10a程度)施用しましょう。



図2 ドリル状になった新梢の先端

コロナうつ

健康科学アドバイザー 福田千晶

昨年から、新型コロナウイルスの感染拡大で生活が変わりました。農業従事者には「仕事は今までと変わらない」と言つ人と、「農作物の売れ行きが悪化した」など、影響を受けた人もいるでしょう。仕事以外では、自粛生活でストレスがたまつたり、子どもの休校などで家族の生活が変化して負担が増えたり、精神的な負担になることもあります。



新型コロナに感染する心配は、むしろ感染者が少ない地域で強く「この地区的感染者第1号になってしまったら……」と不安を抱く人も多いでしょう。さらに最近では、農作物の種類によつては「価格低下で収入激減夜も眠れない」とか「今後が不安でまつたくやる気」が出ないなど、落ち込む原因もいろいろでしよう。

ストレスがたまるなら、屋外でウォーキングやサイクリング、写真を撮る、写生をしてみるなど、手軽に試し、楽しめましょう。屋内なら、動画サイトを見ながら好きなジャンルの音楽に合わせてのダンス、家族でフィットネス系のテレビゲーム、料理の新しいレシピへの挑戦、書道や手芸などを集中して行ってみるなど、新生活でのストレス発散法を見つけましょう。

メンタル不調も自力で改善できないときは、医療機関の受診をお勧めします。眠れない、疲れが取れないなど体の疲れも伴う内科的な不調なら「心療内科」「メンタル面の不調だけなら」「精神科」の受診が適しています。

が出ないなど、落ち込む原因もいろいろでしよう。このような新型コロナウイルスの感染拡大に関わるメンタル不調を、俗に「コロナうつ」と呼ぶこともあります。

コロナうつの対策として、まず大事なのが新型コロナ関連の情報を見過ぎないこと。1日2回までと決めておきます。他の問題が不安の要素になつてゐるなり、その要素への対策を考えます。経済のことなら、各自の立場や状況に合った支援策の相談窓口に連絡してみましょう。

ストレスがたまるなら、屋外でウォーキングやサイクリング、写真を撮る、写生をしてみるなど、手軽に試し、楽しめましょう。屋内なら、動画サイトを見ながら好きなジャンルの音楽に合わせてのダンス、家族でフィットネス系のテレビゲーム、料理の新しいレシピへの挑戦、書道や手芸などを集中して行ってみるなど、新生活でのストレス発散法を見つけましょう。

私の食育日記

朝の黒豆

食育インストラクター 岡村麻純



そもそも黒豆とは、正式名は黒大豆といつて大豆の一種です。大豆は種皮の色によって、黄色、黒、緑などあり品種の多いお豆です。時代劇にも登場したように、黒豆は一説には平安時代から食べられていましたが、その頃から一般的な大豆が黄色大豆、そして薬学で出てくる大豆は黒色大豆とされていました。

現代では、日本の食卓には、海外からの食文化も一般的に並ぶようになりました。その結果、日本では脂質の過剰摂取が急速に増えてしまいました。そこで、脂質、糖質、タンパク質の三つのバランスが良い豆類はむしろ現代の日本にこそ必要な食材のように思います。薬とまで評された黒豆を、年に一度しか食べないのでもつたいない。息子も、毎朝の黒豆で、立派な将軍のように、とまではいいませんが、元気に育ってくれたらと願います。

とある時代劇を見ていたら、将軍が幼少期に、「立派な人になるために、毎日黒豆を食べよ」と言われる場面がありました。その話をしたら、黒豆が大好きな息子が「僕も毎日食べることにする」と、その日から毎朝の黒豆が習慣となりました。一度にたっぷりと煮て、小分けに冷凍し、毎日少しづつ出すので親の負担も少なくおかげで1品増えて助かっています。

お正月のおせち料理に登場する黒豆。マメに動けるようにと、黒色によって邪氣をはらうところから無病息災を願つて食べられます。黒豆の魅力は願いだけではありません。黒豆には全ての必須アミノ酸を含むタンパク質が豊富で、抗酸化作用があり風邪予防にもなるポリフェノール、食物繊維も豊富です。また、成長期の子どもには不可欠なカルシウムも豆類の中で最も多く含まれます。糖質や脂質をエネルギーに転換するのを手伝うビタミンB1、B2も多く、さらには、子どもの脳の発達のために不足してはいけない鉄分がたくさん含まれています。

お正月のおせち料理に登場する黒豆。マメに動けるようにと、黒色によって邪氣をはらうところから無病息災を願つて食べられます。黒豆の魅力は願いだけではありません。黒豆には全ての必須アミノ酸を含むタンパク質が豊富で、抗酸化作用があり風邪予防にもなるポリフェノール、食物繊維も豊富です。また、成長期の子どもには不可欠なカルシウムも豆類の中で最も多く含まれます。糖質や脂質をエネルギーに転換するのを手伝うビタミンB1、B2が多く、さらには、子どもの脳の発達のために不足してはいけない鉄分がたくさん含まれています。

ブロッコリー側花蕾を春まで取り続ける



図1 苗作り

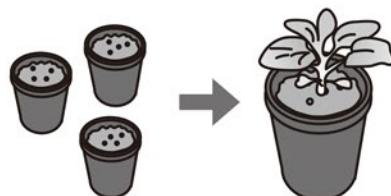


図2 畑の準備

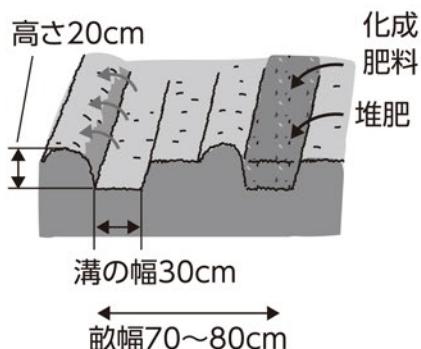


図3 植え付け

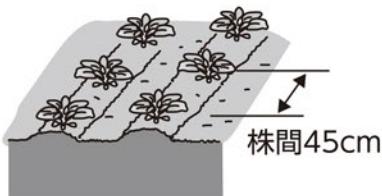
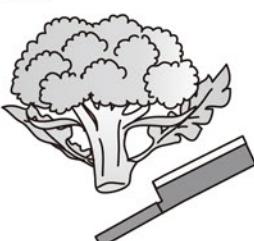


図4 収穫



ブロッコリーは冷涼な気候を好み、生育適温は18~20度です。小さいときは高温に強いが、つぼみの肥大期には耐暑性が弱くなります。一方、耐寒性もあり強くなく、氷点下2度以下で凍害を受けます。

7月下旬~8月中旬にまき、11~12月に頂部の花蕾(からい)を収穫し、その後側枝から小さい花蕾を春まで取り続けます。

【品種】

花蕾が作られる早晚で早生、中生、晩生に分けられます。中生品種が作りやすく頂・側枝花蕾兼用の「ハイツSP」(タキイ種苗)、「緑嶺」(サカタの

タネ)などが一般的です。「ステイツクセニヨール」(サカタのタネ)は小さいつぼみで茎が柔らかく、たくさん取れる家庭菜園向きの品種です。

【苗作り】

直径7.5~9cmのポリポットを使い1ポット当たり3~4粒をまき、本葉2~3枚以上で1株に間引きます

(図1)。苗作りの期間中は、寒冷しゃで害虫の飛来を防ぎます。

料(NPK各成分10%)100gと堆肥2~3kgを施し、土を戻してよく混ぜて、高さ10cm程度の畝を作つておきます(図2)。

【植え付け】

直徑7.5~9cmのポリポットを使い1ポット当たり3~4粒をまき、本葉2~3枚以上で1株に間引きます(図3)。植え付け前には、植え穴に十分灌水(かんすい)して植え傷みの少ないようにします。

【追肥】

追肥は植え付け後20日ころ株元に化成肥料を1株10gくらいまいて、土寄せします。2回目は花蕾が見える頃に施肥します。また、頂部の花蕾を収穫後、側枝の発生を促すため、10gくらい与えます。

病害虫防除(ヨトウムシ、コナガなど)が多いので、トアロー水和剤(CT)などで駆除します。

【収穫】

花蕾が大きくなり、小さいつぼみがはつきりと見え、固く締まった状態が収穫適期。長さ15~20cmに切り取ります(図4)。頂花蕾の収穫後、側枝から発生する小さい花蕾を春まで取り続けることができます。

*関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



あなたの医療保障は“あんしん”か

一緒にチェックしてみませんか?

Start!

Q.1 医療保障に加入している

Point! 病気やケガへの備えについて、早めのご検討をおすすめします!
⇒医療保険・医療特約の世帯加入率は88.5%です。

Q.2 日帰り入院や1泊2日等の短期入院も支払対象となる

Point! 入院日数が短期化していますので、保障の見直しをおすすめします!
⇒入院患者の42.1%が5日以内、61.2%が10日以内に退院しています。

Q.3 短期入院でもまとまったお金を受け取れる

Point! 入院中の治療費や雜費に加え、入院前後の検査・通院費などもかかるため、一時金で受け取れる医療保障をおすすめします!
⇒入院日数が短期化していると、国民1人あたりの医療費は年々増加しています。

※出典:厚生労働省「平成29年度患者調査」より
※出典:厚生労働省「平成29年度医療費の概況」より(平成元年度160.1千円、平成30年度343.2千円)

受け取れる金額・回数と保障の期間などを確認しておきましょう!

JAマイカー ローン



基準金利
年 1.8 %
保証料別 固定金利

さらに金利引き下げ
条件については
JA窓口までおたずねください。

最優遇金利
年 1.3 %
保証料別 固定金利

※上記金利は保証機関が福岡県農業信用基金協会の場合の金利です。
いずれの場合も保証料は含まれません。お借入れ時には別途保証料がかかります。

詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。

夏の貯金もJAバンクで! よがりもん!

取扱期間 令和3年6月1日(火)~7月30日(金)

JAネットバンクも手軽で便利だぞう!



詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。JAバンク福岡

移動金融店舗車をご利用のお客様へ

移動金融店舗車 営業休止のお知らせ

移動金融店舗車のメンテナンス作業に伴い、営業を以下の通り**休止**させていただきます。

お客様には大変ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和3年6月2日(水)午後

■ 移動金融店舗車がご利用できません。

上記営業休止日につきましては、豊前西部地区が対象となりますので、当日は豊前支店の窓口をご利用下さい。



初盆用品展示会の御案内



期間

6月4日(金)~7月31日(土)

午前9時~午後4時 ※日曜・祝日は閉館

会場

豊前アグリセンター横 特設会場 【豊前会場】

宮農経済本部3階 特設会場 【行橋会場】

会場では、換気・消毒を実施致します。
ご来場者は、マスク着用にご協力下さい。



JA葬祭センター

JAやすらぎ中央会館
JAやすらぎ西部会館
フューネラルホール山河

☎0120-48-7979
☎0120-48-7979
☎0120-26-5041

令和3年度
京築農業塾
第8期受講生募集中!!

農業に対する知識や技術を
習得してみませんか？

JA福岡京築では、毎年農業の知識や農作物の栽培方法の講座を開催しています。農業への理解を深め、将来の就農に役立てていただくために就農に意欲のある方や農業に興味のある人を支援する「京築農業塾」を開講します。

受講資格 ①行橋市、豊前市、苅田町、みやこ町、吉富町、上毛町、築上町に在住もしくは、同管内で農業研修や就農を希望する方。
②農業に興味を持ち、農業基礎知識の習得に意欲のある方。③年齢が概ね65歳までの方。

講座内容 野菜及び花き、果樹等の基礎的な栽培について講義と実習を通じて学ぶ。

期間 令和3年7月～令和4年3月まで 約9ヵ月間

・基本的に毎回水曜日の午前中の予定です。・講義や現場実習を含め約10回程度

定員 15名程度（定員以上の申込みがあった場合は、厳正な抽選により決定いたします）

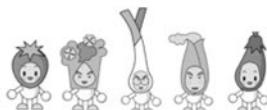
講座費用 10,000円（資料、資材代含む）

応募締切 令和3年6月18日（金）

申込先 各アグリセンター

講師 ・福岡県行橋農林事務所京築普及指導センター各担当者・JA福岡京築営農指導員・外部講師及び農家講師

**たくさん応募、
まってるよ!!**



【お問い合わせ先】JA福岡京築 営農部 営農企画課
担当 門田・宮下
TEL 0930-24-2961



第8回通常総代会開催について

第8回通常総代会開催につきましては、昨年同様新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる観点から、書面決議を推奨し、実際に出席する人数を最小限にとどめる指導がJA福岡中央会よりなされています。

つきましては、総代が30名程度となるよう規模を縮小して開催いたします。

なお、三密（密閉、密集、密接）を避けるため、人ととの間を1メートル以上開けた配置とし、出入口等は開けたままにするなど「新しい生活様式」を十分に実施し開催いたします。

総代の皆様には開催日時が決定したいたい召集通知にてお知らせいたします。

～お詫びと訂正～

5月号14ページ「トラクターに乗る前に免許の確認をしましょう。」において掲載誤りがありました。本誌面をもって訂正させて頂くとともに、深くお詫び申し上げます。





大きくなれ～れ

このコーナーでは、0才～3才までのお子様を募集しています。どしどしご応募ください。
JA福岡京築総務企画部総務企画課
(広報担当:ともだ) 0979-82-5555



パパ・ママからの
メッセージ
元気いっぱいの
やまと君
大きく育ってね。

豊前市

なかしま やまと

中島 大和くん(2歳1ヶ月)



パパ・ママからの
メッセージ
元気に楽しく
過ごしてね

豊前市

きむら こうせい

木村 康誠くん(1歳5ヶ月)



シェフ永井のおすすめ

今月の
RECIPE

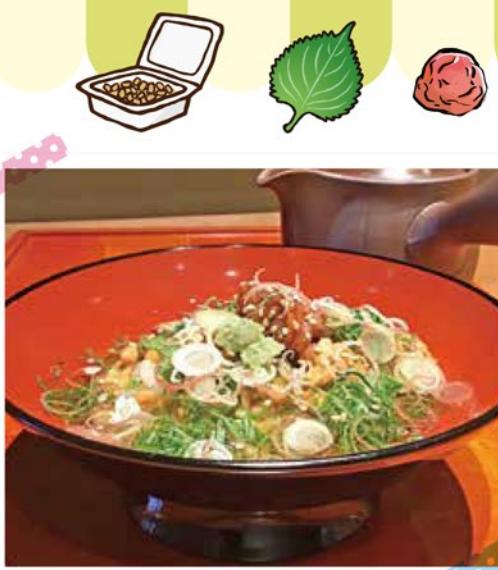
冷やし納豆梅茶漬け

● 材料(1人分) 冷や飯 1/2膳分
納豆 1パック
大葉 5枚(千切り)
ミョウガ 2個(小口切り)

梅干し 2個(種を取りたたく)
いりごま 適宜
おろしワサビ 適宜
冷たいお茶 約200ml

● 作り方

- (1) 冷や飯と納豆をそれぞれ別のボウルに入れて水洗いし、ざるにあげ水気を切っておく。
- (2) おわんに(1)の冷や飯、納豆を入れ、上に梅肉、大葉、ミョウガ、いりごま、ワサビ(チューブ入りでもよい)を盛り付け、周りから冷たいお茶を注ぎ出来上がり。



J Aからのお知らせ



はせがわ
つなぎます。心と、いのちと、人。



はせがわは
JA福岡京築と
お仏壇・お墓の
業務提携を
しています

お仏壇・お墓のご相談はJA指定店のはせがわへ

J Aの会員は提携優待があります。詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください



**JA福岡京築
葬祭センター**

JAやすらぎ中央会館 ☎ 0120-48-7979
JAやすらぎ西部会館 ☎ 0120-48-7979
フューネラルホール山河 ☎ 0120-26-5041