

笑顔があふれるみんなの輪

Smile! けいちく



特集 : SDGs 持続可能な開発目標



ソフトボール

千束Jr. ソフトボールクラブ のみなさん

私たちは、「千束Jr. ソフトボールクラブ」です。

現在、千束小学校グラウンドを拠点に千束小学校以外の児童も含む小学校1年生から6年生までの児童16名が在籍しています。「全力で楽しめ！ 真剣勝負！」を合言葉に、部員・指導員・保護者全員で楽しく、真剣に日々練習を行っています。

練習は、水曜・木曜日17時～19時 土曜・日曜日8時30分～14時。

見学、体験入部はいつでもOK！

興味のある方は気軽に千束小学校グラウンドまでお越し下さい。

興味をお持ちの方は、

TEL 090-2392-1685 川崎（監督）

TEL 090-4587-8722 仲（父母会会長）

までご連絡ください。



表紙 大募集 !!

頑張っているスポーツクラブチームの子どもたちや、ボランティア団体を募集しております。

ご応募は、JA 福岡京築 総務企画部 総務企画課

Tel 0979-82-5555 (広報担当: あんどう) までご連絡お待ちしています!!

※営利目的としている団体に限ります。

16

J A カ
からのお
知らせ
シエフ
永井の
おすすめ

15

クロスワードパズル
第9回理事会報告
JAデータ(12月末)

13

J A からのお知らせ

12

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

11

家族の健康
私の食育日記

10

農業ワンポイント

06

わが街NEWS

04

特集 SDGs持続可能な開発目標

03

J A からのお知らせ

02

今月の表紙

I
N
D
E
X



福岡京築
△

15%引き
※一部の作業機の
爪を除く

トラクター耕うん爪 特売のご案内

対象期間
令和3年2月1日～3月31日

・みやこ農機センター

お問合せ先 ☎0930-32-3908



・豊築西部農機センター

お問合せ先 ☎0930-52-2897



・豊築東部農機センター

お問合せ先 ☎0979-83-2115



※新型コロナウイルスの影響により中止になることがありますので予めご了承くださる様お願い申し上げます。

組合員脱退手続きに関するお知らせ

平素より農協事業につきまして、格段のご協力を戴きお礼申し上げます。
さて、この度定款に則して、出資金の脱退手続きを以下内容のとおり変更致しますので、組合員皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願ひ致します。

なお、詳しい内容は最寄りの支店へお問い合わせください。

1. 脱退時の出資金払戻し時期について

令和3年4月1日より、組合員脱退手続きをされた事業年度末の決算承認がなされた総代会後に払戻しを行うこととなります。

脱退手続承認時期	出資金払戻時期
令和3年4月1日～令和4年3月31日 ※任意脱退は令和4年1月30日まで	令和4年6月総代会後
令和4年4月1日～令和5年3月31日 ※任意脱退は令和5年1月30日まで	令和5年6月総代会後
令和5年4月1日～令和6年3月31日 ※任意脱退は令和6年1月31日まで（うるう年）	令和6年6月総代会後

※以降も同様の時期となります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



目標1 [貧困] あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。

目標2 [飢餓] 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。

目標3 [保健] あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。

目標4 [教育] 全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。

目標5 [ジェンダー] ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワーメントを行う。

目標6 [水・衛生] 全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。

目標7 [エネルギー] 全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを保障する。

目標8 [経済成長と雇用] 包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセントワーク)を促進する。

目標9 [インフラ、産業化、イノベーション] 強靭(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。

目標10 [不平等] 各国内及び各国間の不平等を是正する。

目標11 [持続可能な都市] 包摂的で安全かつ強くしなやか(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する。

目標12 [持続可能な消費と生産] 持続可能な生産消費形態を確保する。

目標13 [気候変動] 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。

目標14 [海洋資源] 持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。

目標15 [陸上資源] 陸域生態系を保護、回復、持続可能な利用を推進し、持続的に森林を管理し、砂漠化に対処し、土地の劣化を阻止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。

目標16 [平和] 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。

目標17 [実施手段] 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。

地 球規模での環境問題や社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図る観点から、国連は2015年9月に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」を採択しました。「持続可能な開発目標(SDGs:Sustainable Development Goals)」はこの中に掲載されています。SDGsの内容は、「17の目標」「169のターゲット」「244の指標」で構成されていて、非常に多岐にわたっています。またその内容は、あらゆる貧困をなくす「社会分野(目標1・2・3・4・5・6)」、持続可能な産業をつくる「経済分野(目標7・8・9・10・11)」、地球を守り育てる「環境分野(目標12・13・14・15)」の三つの分野にわたり、それらを達成するための土台としての「平和・公正・パートナーシップ(目標16・17)」を目標としています。また、SDGsの中には大きな特徴として、「誰一人取り残さない」という精神がうたわれています。これは、JAをはじめとする協同組合の「一人は万人のために、万人は一人のために」という理念、精神そのものです。協同組合は、「経済的な結び付きだけではなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュニティと一緒に一体の組織です。地域の一員として地域社会に関わり貢献するJAグループの事業や活動をSDGsの各目標に照らして、その一部を紹介します。

より良い社会の実現を目指して……
考えよう! JAと私たちにできること

SDGs 持続可能な開発目標

監修= JCA(日本協同組合連携機構)

近年、SDGs(エスディージーズ)という言葉が世界中で注目されています。これは、国連で採択された世界共通の目標であり、世界各国、日本においても取り組みが進められています。SDGsと多くの理念・精神を共有するJAグループの事業や活動は、地域社会の課題解決に貢献し、SDGsの達成に貢献するものです。

SDGsには以下の
五つの特徴があります。

透明性	統合性	参画型	包摂性	普遍性
定期的にフォローアップ	社会・経済・環境に統合的に取り組む	全てのステークホルダーが役割を	人間の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない」	先進国を含め、全ての国が行動

世界では人口の半分の約35億人が都市で暮らし、日本でも都市に人口が集中し農村部は過疎化・高齢化が進んでいます。地域の生活には金融機関、食料店舗、ガソリンスタンドなどのインフラが不可欠です。JAは移動金融店舗車を巡回させたり、食品の移動購買車を運行したり、高齢者の見守り活動を行ったりしています。島根県では生協・社会福祉協議会などと連携して、暮らしの困り事を住民が協力して解決する有償の助け合いシステム「おたがいさま」を実施し、岩手県では大規模林野火災に行っています。



目標
11

より良い社会の実現を目指して JAの取り組み

持続可能な開発目標(SDGs)を達成するために、JAではさまざまな取り組みを行っています。JAの取り組みに呼応して、私たち一人一人が自覚を持って行動することが目標達成には欠かせません。JAと共により良い社会の実現を目指しましょう。

世界の人々は資源やエネルギーを消費し、物を生産・消費して、地球に多くの負担をかけて暮らしています。SDGsの目標は持続可能な生産消費形態を確保することです。JAグループは、「つくる責任」を果たすために食の安全確保、高品質な農畜産物の安定供給に取り組んでいます。マルシェやJA直売所などでは、規格外品を販売して食品ロスの削減にも努めています。福島県のJA会津よつばでは、トマト部会がJGAP(日本版農業生産工芸管理)認証を取得し、生産者が栽培から出荷までのルールを共有化して、環境保全や労働安全に取り組んでいます。



目標
12

世界の飢餓人口は2018年、約8億2000万人(世界の人口の9人に1人)になります。JAグループは従来から、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を果たしています。また、高齢者・障がい者への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営などにも取り組んでいます。茨城県では、生協・社会福祉協議会・行政と連携して子ども食堂を実施し、地元JAは無償で食材を提供しています。神奈川県ではフードバンクかながわに参画し、生活困窮者に支援を行っています。



目標
2

SDGsの目標を実現するのにパートナーシップは不可欠です。国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人などあらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強力に動くことが必要です。日本では協同組合間連携に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動しています。長野県ではJAと生協が食の大切さを考えるために農業体験を行い、地域農業の維持振興を図っています。兵庫県では協同組合連携組織が、協同組合の若手職員が協同組合の果たすべき役割を考える研修を開催し、人材育成を行っています。また、JAは行政との連携協定締結にも積極的に取り組んでいます。



目標
17

世界では毎年500万人を超す子どもが5歳未満で亡くなっていることを背景に、SDGsでは、「全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進すること」を目指しています。JAグループは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努め、JAはデイサービスを開設したり、介護・子育て支援の取り組みを行ったりしています。長野県ではJA・生協などの協同組合が連携して、県民の健康づくりを目的とした「信州まるごと健康新チャレンジ」を実施しています。



目標
3

すべての人に
健康と福祉を

当JA女性部苅田支部は、苅田支店会議室で部員12名が参加し、家の光教材「わたしノート」を活用した終活講演会を開きました。講演会は終活の第一歩を踏み出してもらおうと企画したものです。

「わたしノート」は自身の終末期や死後に家族が様々な判断や相続を進める際必要な情報を残す為のノートです。終活と重く受け止めず、日記感覚で書ける内容となっています。

参加者は「今後の相続のことを考えると、心配でしたら今回の講演会はとてもいい機会になりました」と話しました。

12/3 終活講演会 女性部苅田支部



12/4・16・18 人権問題で職員が研修

当JAは、3会場で人権問題研修会を開きました。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、参加対象者を各事業所から責任者2名もしくは1名が出席し、実施しました。職員が人権問題の基本的な内容と認識を深めるために毎年開催しています。

研修会では、「ビジネスと人権（企業に求める人権への配慮）」をテーマに講演いただきました。主な内容として、人権侵害や日常生活の中を感じる人権問題などです。最後には人権に関するDVDを視聴しました。

研修を受けた職員は「常に人権についての意識を持ち、その意識を高めていきたい」と話しました。

当JAレタス部会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、築上町にある築城アグリセンター・豊前市にある総務金融本店の2会場で令和2年度レタス出荷協議会を開催しました。各会場で吉田部会長・松本副部会長・松本毅當農担当常務のあいさつの後、JA担当者が令和2年度の生産販売計画や出荷規格及び出荷時の注意事項を説明し選別基準の徹底を図りました。

その後、JA全農ふくれんより、野菜・レタスを取り巻く情勢と今後の見通しについて報告を受けました。

最後にレタス部会では、安全・安心で高品質なレタスを安定的に各市場へ出荷する事を約束し出荷協議会を閉会しました。

12/8 レタス部会出荷協議会



丸山投手へ「豊築宝」を手渡す儀式を行いました。市役所では、当JA下山正志代表理事専務が丸山投手へ「豊築宝」を手渡し、下山専務は「豊前・築上地域でしか採れない貴重な豊築宝を活用して、丈夫な体を作つて、是非頑張つて下さい。応援しています」とエールを贈りました。

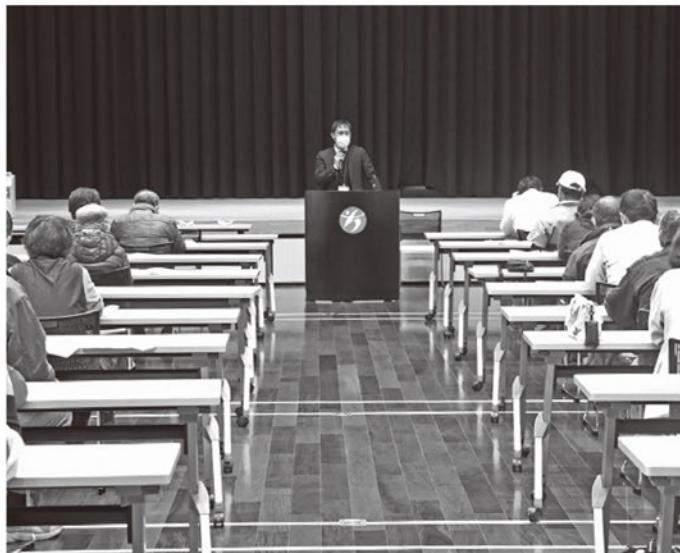
丸山投手は、豊前市出身の22歳で現在西日本工業大学の4年生。1998年8月22日生まれ体重78kg身長192cmと恵まれた体格を持ち、今年秋のリーグ戦では最速148kmを記録しています。

今回寄贈した「豊築宝」は、豊前・築上地域の宝の意味を込めて「豊築宝」と名付け、中山間地域で栽培された食味が自慢。豊かな里のめぐみ多い自然の中で、丹精込めて作っている京築産ブランド米です。

当JAは、2020年プロ野球ドラフト会議で東京ヤクルトスワローズ育成4位指名を受けた丸山翔大投手へ「豊築宝」30kgを寄贈しました。今回丸山投手が豊前市役所を訪問し、東京ヤクルトスワローズ入団を報告しました。

丸山投手は、豊前市出身の22歳で現在西日本工業大学の4年生。1998年8月22日生まれ体重78kg身長192cmと恵まれた体格を持ち、今年秋のリーグ戦では最速148kmを記録しています。

12/8 お米を活力に 丸山翔大投手へ「豊築宝(ゆきほ)」寄贈



12/10 令和2年産大豆検査開始



当JAは、築上町にある椎田農業倉庫で令和2年産大豆の検査を行いました。豊築地区で収穫された大豆は、椎田ライスセンターで調整され、椎田倉庫で検査が行われます。この日は、600kgフレコン111本と30kg紙袋499袋の合計81,570kgの検査を行いました。

本年の大豆は品質が良く、大粒55.170kgと中粒22.800kgが1等、小粒3.600kgが2等の結果となりました。今後につきましては、2月初め頃まで毎週水曜日に検査を行う予定となっています。

担当職員は「今年産の大豆は、8月の干ばつや台風などで品質が悪いのではと心配していましたが、その後は天候に恵まれ適期に収穫ができる品質の大豆となっています」と話しました。

12/9 いちご部会出荷協議会開催

当JAいちご部会は、築上町にある築上町コミュニティセンターで令和2年度JA福岡筑いちご部会出荷協議会を開催し、当JA担当者より令和2年産のいちご生産販売計画や出荷規格及び出荷時の注意事項について説明を行いました。

いちご部会では、令和2年度の目標として販売数量1,888,500kg、販売単価1,500円/kg、販売金額2億8,275万円を見込んでいます。

**12/22 新嘗祭献穀献納事業の完了を報告
県庁で献穀献納事業報告及び
伝達書交付式を開催**

令和2年度新嘗祭にかかる「庭積の机代物（にわづみのつくえしろもの）」として去る11月23日にみやこ町の米、粟を皇居に献納し、献穀献納事業を満了したことを県知事に報告する「献穀献納事業報告及び伝達書交付式」が12月22日福岡県庁で行われました。

米の献穀者を務めたみやこ町崎山営農組合の田中厚一組合長、粟の献穀者を務めたみやこ町犀川崎山営農組合の原田二六副組合長、当JA時本数章代表理事組合長が出席しました。

今年度、福岡県の新嘗祭献穀は、田中組合長が「元気つくし」1升、原田副組合長が「陸栄」5合を献納し、福岡県農林水産部鐘江部長から伝達書を受け取り、挨拶を行いました。



当JAでは今後、運用開始を前に直売所会員に対し、生産履歴管理システムの導入説明会を開催します。

正診断を行うことができます。システムの導入により、生産者が事前に提出した生産履歴票の内容が適正と認められた農産物のみバーコードシールが発行でき、販売できるシステムになり、消費者に安全・安心な農産物を届けることができます。利用者が安心して直売所で農産物を購入できることで来客数の増加並びに販売高向上が見込まれ、生産者の所得向上に繋げることができます。

当JAは直売所職員を対象に生産履歴管理システムの説明会を開催しました。4月導入予定の生産履歴管理システムは生産者が記入した生産履歴情報をもとにコンピューターで農薬適正診断を行うことができます。

12/23 生産履歴管理システムの説明会開催 安全・安心な農産物をお届け



12/24 イチジク(蓬莱柿)剪定講習会開催

当JA 豊津アグリセンターは、みやこ町にある豊津支店会議室でイチジク(蓬莱柿)剪定講習会を開きました。

当JAは7名の生産者が参加し、1層の品質向上と収量増加を目指すこと、そして次に向けて整枝、剪定方法を学ぶことを目的に開催しています。

講習会では、京築指導普及センター職員が剪定方法、土作り、施肥などを説明しました。近年、春先の灰色かび病の被害が多くなっていることが問題となっています。その対策として、剪定時に果実のなり口(果梗)を確実に落とす必要があるなどと指導しました。

今後は、当JA、京築普及指導センター職員が、生産者のは場を巡回するなど、現場に合わせた細かい指導を行っていきます。



多くの方には是非食べて頂きたい」と話しました。
筒部会では、青果向けで1.5tの出荷を計画しています。

当JA担当者は「質の良い勝山産タケノコを多くの方には是非食べて頂きたい」と話しました。

みやこ町勝山にある地産地消センターで、青果用タケノコの出荷が始まりました。

出荷されたタケノコは、関西を中心に出荷され、主に料亭で使用されます。

勝山地区では古くからタケノコの生産が盛んで、土作りと竹林の管理を行うことで、アクが少なく、やわらかいのが特徴です。

今年度は裏年で収穫量が減少すると予想されますが、品質良好なタケノコが出荷されています。

「新型コロナウイルス等大変厳しい状況ではあるが、組合員の為、地域住民の為、職員の為、当JAは存在し続けなくてはなりません」と話し、「東京五輪開催まで200日をきり、新型コロナウイルス感染症が無事終息し予定通り開催されますことを祈念いたします」と挨拶されました。



12/24

青果用タケノコ出荷本番品質良好



当JAは、豊前市にある総務金融本店で仕事始め式を開催し、役職員43名が出席しました。式では、当JA時本数章代表理事組合長が「新型コロナウイルス等大変厳しい状況ではあるが、組合員の為、地域住民の為、職員の為、当JAは存在し続けなくてはなりません」と話し、「東京五輪開催まで200日をきり、新型コロナウイルス感染症が無事終息し予定通り開催されますことを祈念いたします」と挨拶されました。役職員一同、新たな気持ちを胸に、新年のスタートを切りました。

1/4 仕事始め式



お問い合わせは
営農部園芸課
(TEL) 0930-24-2961

PB（プライベートブランド）商品
柚の香りが広がる「柚こしょう」お披露目

当JAは、PB商品「柚こしょう」の販売を開始しました。主に豊築地域で採れた柚と唐辛子を使用し、丹精込めて栽培された柚の芳醇な香りと、唐辛子のほどよい辛さが大好評です。

ゆずが入る「柚こしょう60g／300円（税込）」、「柚こしょう（赤）60g／300円（税込）」、「ゆず香（粉末）28g／400円（税込）」の3種類を用意しています。

また、3本セットの販売もしています。お好みセツト「柚こしょう2本、柚こしょう（赤）」1,000円（税込）箱代込、定番セツト「柚こしょう、柚こしょう（赤）、ゆず香（粉末）」1,100円（税込）箱代込。

3本セツトは自分好みに選択する事も可能となつており、贈り物としても最適です。

販売は、12月中旬よりJA福岡京築直売所7店舗で販売開始しており、予想以上の反響をいただいています。

ネギ・たまねぎ・ニンニクの春防除!



◆近年、病害虫の発生が多発

春野菜として、家庭菜園でも多く作られているネギ・たまねぎ・ニンニクですが、近年、3月以降の病害虫の発生が多く、被害が多発しています。

適期に防除を行うことで発生を予防することが可能です。防除を行い、病害虫の発生を抑えましょう！

◆特に発生が多い病害

★ベト病

最も発生が多い病害です。

葉の表面に白色のかびが発生し、葉先に白変・萎れが生じます。3～4月頃に発生が急激に増加します。

★アザミウマ類

最も発生が多い害虫です。スリップスとも呼ばれます。

非常に小さいため、発見しづらく、多発すると、葉がかされたように白化・退色します。3月頃より発生が増加します。

◆防除の考え方

病害虫は、気温の上昇に伴い3月上旬より急激に発生が増加します。

病害虫防除は発生前からの予防防除が基本となるため、増加し始める2月末より防除を開始しましょう。

殺菌剤と殺虫剤を混用し、10～14日間隔で防除します。

ネギ類は農薬が付着しにくいため、展着剤を加用しましょう。

表：防除事例（たまねぎの場合）

散布時期	殺虫剤	殺菌剤
2月末	アディオン乳剤	コサイド3000
3月中旬	コルト顆粒水溶剤	ダコニール1000
3月下旬	アディオン乳剤	コサイド3000

※発生が確認された場合は、モスピラン顆粒水溶剤（アザミウマ類）やアミスター20フロアブル（ベト病 治療剤）を散布してください。

◆農薬の選び方

同じ農薬を連続で散布すると、病原菌・虫が抵抗性を獲得し、農薬の効果が低下する可能性が高くなります。同じ農薬は連続で散布せず、ローテーション散布を心掛けましょう。

使用できる農薬は、品目により異なるため、使用前に必ずラベルを確認してください。農薬登録上は、ネギ類（白ネギ・青ネギ）・たまねぎ・ニンニクは別々の登録のため注意してください。

また、ネギ類やたまねぎ等は収穫直前に使用できる農薬が少ないため、使用する際は収穫までの日数を必ず確認しましょう。

前に使用できる農薬が少ないため、使

◆農薬以外の防除方法

農薬は病害虫の発生予防に非常に有効ですが、発生しにくい環境を整える（耕種的防除）ことも重要です。

今回は、すぐにできる耕種的防除を紹介します。

①排水対策の徹底

排水不良となり、過湿となると病害の発生が助長されます。溝を切り、速やかな排水を促しましょう。

②除草

ほ場周囲の雑草は病害虫の温床となります。雑草が繁茂しないように注意しましょう。

③発病株の除去

病害虫が発生した場合、そのまま放置すると、そこから病害虫被害が拡大します。

発生が一部の場合は、ほ場から株ごと持ち出すことも有効です。



家族の
健康

冬は深刻、夜間頻尿の悩み

健康科学アドバイザー ● 福田千晶



寒い夜中に布団から出てトイレに行くのは避けたいことですが、40歳以上の男女約4500万人が、夜間に1回以上排尿のために起きる「夜間頻尿」の症状があります。夜間頻尿は、加齢とともに頻度が高くなり、夜間に起きたときに転倒し骨折するなどの危険があります。また、夜間の睡眠が中断され昼間の自動車やトラクターの運転中にも眠くなれば事故の原因です。農作業で体が疲れているのに夜間の排尿のために熟睡ができず、疲れがたまります。疲労の蓄積は腰痛、高血圧、心臓疾患などの発症や増悪(ぞうあく)、うつ病などのメンタル疾患の引き金になる可能性さえあります。

増加もあり得ます。
夜間頻尿に悩む人は、自分の健康状態を再確認することと、食事と飲酒と摂取する水分の見直し、寝間着や住居の寒さ対策をもう一度考えてみてはいかがでしょうか？就寝中にトイレに起きることなく、朝までぐっすり眠り、翌朝は疲れが取れて気持ち良く目覚めたいですね。

夜間頻尿の原因は、夜間の尿量が多い（糖尿病や夜の多過ぎる水分摂取など）、膀胱（ぼうこう）の容量が減少（前立腺肥大症や過活動膀胱など）、睡眠の障害（眠りが浅く軽い尿意でもトイレに行く）が挙げられます。原因がはつきりしないときは、泌尿器科を受診して検査を受けることをお勧めします。

対策としては、思い当たる病気や睡眠の障害を治すことが大切です。また、昼間の農作業中などは頻回に排尿しないのに、夜間だけトイレに行きたくなるのは、夜の水分摂取が多いか、飲酒が原因かもしれません。アルコールの利尿作用で尿量が増えることもあり、夕食に塩分が多く過ぎると水分も多く取る

夜間頻尿の原因は、夜間の尿量が多い（糖尿病や夜の多過ぎる水分摂取など）、膀胱（ぼうこつ）の容量が減少（前列腺肥大症や過活動膀胱など）、睡眠の障害（眠りが浅く軽い尿意でもトイレに行く）が挙げられます。原因がはつきりしないときは、泌尿器科を受診して検査を受けることをお勧めします。

私の食育日記

大豆探し

食育インストラクター ● 岡村麻純



息子は小豆が大好きです。そこでいつも小豆をまとめて煮て小分けして冷凍し、アイスにのせたりパンに付けるのはもちろん、カボチャと一緒に煮たり、お米と炊いたり、おやつにも食事にも登場します。小豆はタンパク質が豊富で必須アミノ酸を多く含み、便通促進効果があるとされるサポニンも含まれているので、親としては、豆類、小豆や大豆製品をしっかりと食べて貰えると安心です。そんな話を息子にしたら、まさかの「大豆は食べないよ」という返答が。いやいや、たくさん食べていますよ。ということでおうちにある物で、大豆からできている物を探してみると豆腐、厚揚げから始まり、納豆と次々見つけていくと、子どもたちは宝探し気分。しようと

その夜、豆腐のおみそ汁を食卓に出すと、息子は「ママ、大豆に大豆を入れちゃつてる」と笑いながら、普段残しがちなおみそ汁をきれいに飲み干してくれました。知るということがきれいに食べようという気持ちにつながってくれたことがとてもうれしかったです。

ゆ、みそまで見つけると、「子どもたちはびっくり。『大豆ってすごい』と喜んでいました。ちなみに娘が大好きなエダマメは大豆の若者だよ」と話すと、さりに驚き、「大豆いっぱい食べていたね」と大発見でした。

大豆のすごいところは、品質、タンパク質共に豊富なところです。人間の体内のタンパク質は20種類のアミノ酸からできていますが、そのうち9種類は、体内では作ることのできない必須アミノ酸です。大豆にはその必須アミノ酸が全部含まれています。そのうちのリシンやトリプトファンが多く含まれていますが、これは穀類には不足しがちなアミノ酸です。つまり、ご飯とおみそ汁というコンビは、少ない必須アミノ酸をお互いに補い合っている最強コンビなのです。和食って素晴らしい。

ジャガイモ 多様な品種を 楽しむ

図1 畑の準備

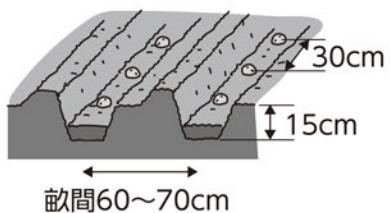


図2 種イモの切断

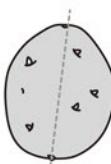


図3 芽かき

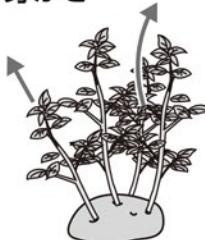


図4 追肥・土寄せ

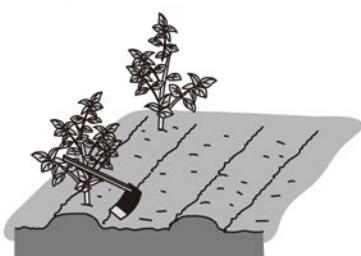
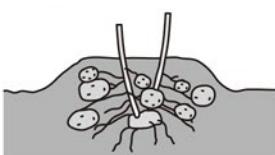


図5 収穫



休眠の明けた芽は5度程度で活動が始まるため、早植えして発芽した芽は遅霜の被害を受けます。生育適温は10～23度で、冷涼な気候を好みます。

[品種]

ホクホクした粉質の「男爵薯」「キタアカリ」や、アンデスの栗ジャガと呼ばれる「インカのめざめ」、ねつとムーンなど料理に向いた品種を選びましょ。秋作を行うには「デジマ」「ニシユタカ」など休眠の浅い品種を使います。

休眠の明けた芽は5度程度で活動が始まるため、早植えして発芽した芽は遅霜の被害を受けます。生育適温は10～23度で、冷涼な気候を好みます。

[畠の準備]

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰50gを施しよく耕し、1週間に前に、畝間60～70cm、深さ15cmの溝を掘り、畝1m当たり普通化成肥料100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混せておきます(図1)。

[種イモの大きさは1個30gくらい
種イモの大きさは1個30gくらいが良く、大きいイモは各片に頂部に芽が付くように3～4片に縦切りします(図2)。切り口は、日陰で短時間乾かしておきます。元肥の上に少し土を戻し、種イモの切り口を下にして、株間30cmに植え付け、7～8cmの覆土をします。マルチ栽培をすると雑草を防ぎ、地温が上がるため収穫期が1週間程度早まります。この場合、種イモを植え付け後、黒色ポリフィルムを張り、芽先がフィルムを持ち上げたら、フィルムを破り上に出します。なお、発芽後の遅霜被害対策として、不織布のべた掛けをお勧めです。

[芽かき]
芽が10cmくらいに伸びた頃、強い芽を2本残して他はかき取ります(図3)。

[追肥・土寄せ]
芽が15～20cmの頃、畝1m当たり普通化成肥料50gを畝の両側にまき、5cm程度の厚さに土寄せをします。2回目の土寄せは同じようにつぼみ

[収穫]
開花後2～3週間で新ジャガを楽しみますが、葉が枯れ始めてから掘り取れば充実したイモになります。晴天が続いた日にイモを傷付けないよう掘り取ります(図5)。イモは光で緑化するため冷暗所で保存します。

*関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

★今月のあなたの運勢 射手座 11/23～12/21 コミュニケーションを取る機会が増え身辺がにぎやかに。資格や技能を習得するための勉強には幸運が宿っています Smile! けいちく

■ JA福岡京築と「はせがわ」は業務提携しました

お仏壇・墓石はJAへ

— 詳細は各アグリセンターまでお問合せ下さい —

※ただし対象外商品や墓所などがございます。

対象店舗

はせがわ西日本地区 各店舗

祈りの老舗
はせがわ

築上町・豊前市・
吉富町・上毛町にお住まいの方

令和2年度 豊築地区 廃農薬の回収について

令和2年度の廃農薬の回収を以下のとおり、実施する事となりましたのでお知らせします。

尚、廃農薬の持込みは、お住まいの各行政区域の回収場所へお願いします。

回収時間は全地区午前9時から午後2時までとなります。

1.【回収場所・回収日時・お問い合わせ先】

地区	場所	日にち	お問い合わせ先
築城	安武倉庫	令和3年2月9日(火) 午前9時から午後2時	0930-52-0009(築城AC)
椎田	椎田倉庫		0930-56-2271(椎田AC)
豊前	才尾カントリー		0979-82-8720(豊前AC)
築東	ハツ並カントリー		0979-72-4224(築東AC)



2.【回収要領・回収品目】

産業廃棄物処理法の規定により、廃棄物の処理に関する委任状の提出が義務付けられています。持ち込みを希望される方は、当日委任状に必要事項を記入・押印をしていただくので、印鑑を必ずご持参ください。

なお朝のうちは混雑が予想されますので、時間には余裕をもってお越しください。

●料金

回収品目	回収金額
廃農薬 粉剤	30円/kg
廃農薬 液剤	50円/kg
廃農薬 空容器	50円/kg

●廃棄物は以下の3通りに分別しておいて下さい。

○ 廃農薬
① 粉剤 ② 液剤 ③ 空容器 ※水銀系農薬・スプレー・くん煙剤類につきましては、別途お見積りいたします。



支店再編 1周年記念 懸賞付定期貯金 【販売期間】

第1弾
令和2年9月1日(火)～令和3年2月26日(金)

第2弾
令和3年3月1日(月)～令和3年8月31日(火)

【抽選時期】

第1弾 令和3年3月下旬
第2弾 令和3年9月下旬

◆10万円につき1口(最大10口)が上限となります。
個人の方に限ります。

◆抽選前に解約された場合は、抽選券は無効となります。

合計600本
販売期間中、新たに10万円以上お預入れいただいた方の中から
抽選で当たる!
直売所お買い物券 1000円分

JAとお取引のない方でもお気軽にご相談ください

JA福岡京築

Newフリーローン!! 金利 年 **6.0%~** (保証料込)

※審査により6.0%でお取り扱い出来ない場合は、年8.0%・年10.0%・年13.0%で同時審査させて頂きます。

ご融資金額 **10万円以上 最大 500万円**

ご返済期間 **6ヵ月以上 最長 15年以内**

- ① 必要書類は原則、本人確認資料のみでOK
- ② 現在お借入のローンをまとめてOK
- ③ 主婦・パートの方もOK ④ FAXでの申し込みOK

最新の金利情報はJA窓口までお気軽におたずねください。

JAマイカー ローン

基準金利 年 **1.8%** 保証料別 固定金利

さらに金利引き下げ
金利引き下げ条件についてはJA窓口までおたずねください。

最優遇金利 年 **1.3%** 保証料別 固定金利

※上記金利は保証機関が福岡県農業信用基金協会の場合の金利です。
いずれの場合も保証料は含んでおりません。お借入れ時には別途保証料がかかります。

詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。

JA教育 ローン

基準金利 年 **1.8%** 保証料別 固定金利

さらに金利引き下げ
金利引き下げ条件についてはJA窓口までおたずねください。

最優遇金利 年 **1.3%** 保証料別 固定金利

※上記金利は保証機関が福岡県農業信用基金協会の場合の金利です。
いずれの場合も保証料は含んでおりません。お借入れ時には別途保証料がかかります。

詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。



大きくなれ～れ

このコーナーでは、0才～3才までのお子様を募集しています。どしどしご応募ください。
JA福岡京築総務企画部総務企画課
(広報担当:あんどう) 0979-82-5555

パパ・ママからの
メッセージ
なんでも食べる
ほどか君
大きく育ってね。



豊前市

ありよし ほだか

有吉 穂高くん(1歳6ヶ月)



吉富町

わさい

りく

和才 瞳くん(2歳3ヶ月)

パパ・ママ
じいじ・ばあかからの
メッセージ
強くて優しい
りくくんになってね。
ずっと大好きよ。



シェフ永井のおすすめ

今月の
RECIPE

トマトと豚ひき肉のあえうどん

● 材料(1人分) 豚ひき肉 200g
カットトマト缶 60g
タマネギ(みじん切り) 1/2個
カレー粉 小さじ2
かつおだし汁 1カップ

みりん 大さじ4
しょうゆ 大さじ2
ローリエ 1枚
生バジルの葉 10枚
冷凍うどん 1玉
サラダ油 大さじ1

● 作り方

- (1) フライパンにサラダ油を熱して豚ひき肉、タマネギをしっかりと炒めてからカレーパン、カットトマトを入れ、さらに5分ほど炒める。
- (2) (1)にかつおだし汁、みりん、しょうゆ、ローリエを入れ、煮詰めていく。
- (3) 汁が少し残る程度で火を止め、バジルを粗く刻んで入れる。
- (4) ゆで上げたうどんが熱いうちに(3)を絡ませ、器に盛り出来上がり。



専門のスタッフが丁寧にお応えします

葬祭センターでは、
厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査の資格取得者が
事前相談・式場見学を隨時お受けします。
ご心配事やご質問等、ご遠慮なくご相談ください。



J.A. 福岡京築 葬祭センター

年中無休 24時間対応。信頼と安心の JA 葬祭会館です。

J.A. やすらぎ中央会館

◆ 豊前市大字荒堀502

フリーダイヤル

0120-48-7979

J.A. やすらぎ西部会館

◆ 築上郡築上町大字椎田920-1

フリーダイヤル

0120-48-7979

フューネラルホール山河

◆ 行橋市西宮市5丁目12-1

フリーダイヤル

0120-26-5041

