

笑顔があふれるみんなの輪

# Smile! けいちく



特集 : 山菜入門



野球

# 豊前ウイングス のみなさん

豊前ウイングスは、今年で創部20周年を迎えます。『全力・がむしゃら・ひたむき』をチームのモットーに、野球に関わる全ての人々に感動を与えられるよう、日々の練習に取り組んでいます。

部員は、豊前市内の小学校1年生～6年生までの男女26名、土曜日・日曜日・祝日、南部グラウンドで全国大会を目指して、練習に励んでいます。

野球が好き！体を動かすことが好き！一度やってみたい！ルールがわからない初心者でも大歓迎です。

興味のある方、ぜひ一度見学にお越し下さい。

※練習時間・場所が変更になる場合があります。見学の際は、お問い合わせ下さい。

興味をお持ちの方は、

TEL 080-3943-1311 黒江（監督）

TEL 090-1087-7600 中村（コーチ）

TEL 090-5416-7462 永添（保護者会会長）

までご連絡ください。



頑張っているスポーツクラブチームのこどもたちや、ボランティア団体を募集しております。

ご応募は、JA福岡京築 総務企画部総務企画課

Tel 0979-82-5555 (広報担当: あんどう) までご連絡お待ちしています!!

※営利目的としている団体に限りません。

16

JJAからのお知らせ  
大きな永井のすすめ

15

JJA第11回理事会報告  
クロスワードパズル  
デーツ(2月末)

13

JJAからのお知らせ

12

あなたもチャレンジ！家庭菜園

11

JAからの健康  
私の食育日記

10

JAからのお知らせ  
JAからのお知らせ  
JAからのお知らせ

06

JAからのお知らせ  
JAからのお知らせ  
JAからのお知らせ

04

JAからのお知らせ  
JAからのお知らせ  
JAからのお知らせ

03

JAからのお知らせ  
JAからのお知らせ  
JAからのお知らせ

02

JAからのお知らせ  
JAからのお知らせ  
JAからのお知らせ

I  
N  
D  
E  
X



# J A 福岡京築の自己改革の取り組み

## 新店舗完成祝う JA福岡京築築城支店竣工式

当JAは、自己改革の柱の1つである「地域の活性化」を実践するため、築上町に令和2年3月16日（月）に新築移転オープンする「築城支店」竣工式を、3月4日（水）に執り行いました。今後、他の金融機関と遜色のない高度でかつ専門的なサービス提供と、地域に根ざした金融機関を目指します。

当日は、築城地区農事組合長代表者、施行業者、役職員など関係者ら51人が出席し、新店舗建設が無事に終えたことならびに、今後の新店舗の無事と繁栄を祈願しました。

新店舗は、延床面積 613.07 平方メートル、2階建の鉄骨造で多くの組合員利用者が集まる地域の拠点としての役割を目指して参ります。



# 山菜入门

山菜アドバイザー  
荻田毅（おぎたたけし）

## 安全に採取、おいしく味わうための六カ条

山菜がおいしい季節になりました。

山菜を安全に採取し、

おいしく味わうためのポイントをお教えします。

さあ、春の息吹をいただきましょう。

その一 時期

### タイミングを逃さず採取すべし

早春には新芽部分を摘んで食べる山菜が多い。そのタイミングを逃すと、あくが強くなつて食べることができません。この一瞬を逃さずに採取するこ



その二 場所

### 標高を変えて「時間を巻き戻す」

日当たりの良い場所を好むなど、狙う山菜が好む環境を理解しておかなければ山菜は見つかりません。採取のタイミングを逃したら、採取場所を北上するか標高を高くするかして「時間を巻き戻す」。東京の3月の気候が、東北地方や高い山の上では6月ごろまで再現されます。採取場所を少しずつずらしながら各地で追い求めるのも楽しみの一です。



その三

装備

## 天候の急変にも対応できる服装を

春は天候が変わりやすいものです。天気の急変に対応できるよう、かっぱや防寒服は常に準備しておきましょう。履物は登山靴やトレッキングシューズにスバツクが長靴が良いでしょう。山菜の近くにはトゲのある植物や皮膚がぶれる植物が生えているので、シャツも長袖が原則です。またタラの芽やミヤマイラクサなど、トゲがある山菜を探るには軍手が必要です。採った山菜の鮮度を維持するため古新聞と水の入った霧吹き、高い山を登る場合はクマよけの鎗も持つて行きましょう。



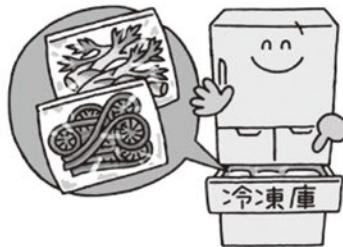
シオデ

天然のアスパラガス。味は市販されているアスパラガスと違いが分からぬかも知れない。ゆでてマヨネーズで食べるとおいしい。



## 山菜ごとに 最適な保存方法を選ぼう

たくさん採れたら保存する必要があります。ゼンマイは重曹を使つてあく抜きをした後に乾燥保存、ワラビは同様のあく抜き後に塩漬けにします。ミツバなどあくが弱く、香りや風味が大切な山菜は、短期間限定ながら生のまま冷凍保存するのがベスト。



## 風味を損なわず あく抜きする

山菜の多くは「あく抜き」が必要です。面倒でもそれぞれのあく抜き方法を覚えましょう。あく抜きの所要時間をよく聞かれますが、山菜の鮮度により大きく異なります。大事なポイントは、あく抜きの途中にちょいちょい味見して抜け加減を確認すること。また、例えればヤマウドは酢水に漬けてあくを抜きますが、抜き過ぎると今度は食物繊維がボロボロになり、食感を損なうので注意しましょう。

食べられる山菜に似た毒草も多いです。アサツキに似たスイセン、モミジガサに似たトリカブト、ギョウザニンニクに似たスズランなど、毎年のように中毒事故が発生しています。図鑑の絵や写真と姿が似ているだけで判断はせず、確実に分からぬ場合は専門家に確認しましょう。



ワラビ

山菜狩りの王道食材。春から初夏まで新芽が出続けることも、一度にたくさんの収穫が見込まれることも魅力。あく抜きは一握りのワラビに対して小さじ1杯の重曹を振り、熱湯を掛け一晩置く。



ウド

桜の開花直後が発芽時期。そのタイミングを逃して「うどの大木」にならう手遅れ。あく抜きには酢水を使うのがポイントで、料理も酢みそあえが合う。



コゴミ

シダ類には珍しくあくが弱く、軽く湯がいただけで食べられるのが魅力。最近「アカコゴミ」と呼ばれる赤色の別種も人気。ごまあえは絶品。



ウルイ

山菜はあくが強いという常識を覆し、さっと湯がいただけでヌメリのある味を楽しめる。野菜としても栽培されている。

ミヤマイラクサ

ミヤマは深山で、標高の高い場所でしか見つからない。小さなトゲを甘く見たら大変痛い目に遭うので、採取するときは必ず軍手を使うこと。塩ゆでした後、水にさらすことであくが抜け、トゲも気にならなくなる。



当JA助け合い組織ほうらいの会は、「ミニデイ」を開催し、60代から80代の方が参加しました。ほうらいの会は、健康維持・認知症予防等を目的として、地域との交流を深める活動を行っており、今回は行橋市の塚田第二公民館で開催。健康体操やビンゴゲームを行ったり、演劇を披露するなど、にぎやかな一日となりました。

1/15 地元高齢者と  
健康体操など楽しむ  
ほうらいの会



当JA花卉部会は、築東アグリセンターのハウスでシンテツボウユリの共同育苗をしており、豊筑地区の4アグリセンターのユリ生産者20名がおよそ380枚の育苗トレイに播種をしました。

定植は4月下旬を予定しており、7月下旬には出荷を迎えます。

1/23~31 青色申告会が  
決算研修会を開催

JJA福岡京築みやこ地区青色申告会と豊筑地区青色申告会は、それぞれの会場で決算研修会を開催し、368名が参加しました。

研修会では、青色申告の記帳指導をスムーズに行うため、申告時の確認事項、電算資料、申告のスケジュール等について担当者が説明しました。

また、10月から実施された消費税の軽減税率制度について、行橋税務署個人課税第一部門の日高誠統括国税調査官が説明し、参加者は制度についての理解を深めました。



当JA女性部椿市支部は、親子ふれあい餅つき大会を椿市小学校で開き、6年生児童は保護者と一緒に餅つきを楽しみました。これは、食農教育の一環として開いたもので、児童は農業や食の大切さについて学んでいます。

当日は、モチ米約12臼分を準備し、蒸しあがったモチ米を児童は順番につき、つきたてのお餅をきなこ餅と酢餅にしてその場で食べました。また、他の学年の生徒にも振る舞いました。

1/17 盆出荷に向けシンテツボウユリ  
トレーラー380枚播種

当JA花卉部会は、築東アグリセンターのハウスでシンテツボウユリの共同育苗をしており、豊筑地区の4アグリセンターのユリ生産者20名がおよそ380枚の育苗トレイに播種を行いました。

当部会では、シンテツボウユリ苗の播種作業を行いました。

1/24 餅つき 女性部椿市支部



**1/30  
2/14 帽子作り**  
**女性部行橋中央支部**

当JA女性部行橋中央支部は手芸教室を開き、部員13名が参加し帽子作りに取り組みました。各自好きな色の毛糸を持ち寄り、全員が完成させ、オリジナルの作品が揃いました。

部員は「作品を作るのが難しかったが、指や頭を動かすことが大切ですね」と話しました。



**1/31~3/3 シンガポールの旅  
女性部苅田支部**

当JA女性部苅田支部は、「シンガポールとセントーサ島4日間の旅」を企画し、部員16名が参加しました。初日は、マリーナ・ベイサンズ、ガーデンズ・バイ・ザ・ベイを観光。また、マリーナ・ベイサンズの噴水ショー「スペクトラシヨー」を鑑賞しました。

2日目は、シンガポール島の南にある島、セントーサ島を観光。レジャー施設が多数開発されていて、シンガポールにおける重要な観光スポットとなっています。

最後は、2019年にオープンしたばかりの複合施設「Jewel(ジュエル)」でお買い物を楽しみました。



**2/3・10 女性講座第5講・閉講式**

暮らしに役立つ知識を習得すること、楽しく学びながら新しい仲間作りを行うことを目的に、当JAが開催した2019年度の女性講座が閉講式を迎えるました。

今年度の受講生は約80名で6月から健康に関する講座や地元食材を使用した料理教室、バスハイクなどを開催しました。

閉講式の前には、谷昌子氏を講師に迎えて体操教室を行い、足の骨格調整方法や、痛み改善トレーニング方法などを教わりました。



**2/3 恵方巻き作り 女性部椿市支部**

当JA女性部椿市支部は、行橋市にある椿市地域交流センターで恵方巻き作りを行いました。当日は、部員21名が参加して玉子、きゅうり、えび等準備し、具沢山の太巻き寿司が完成。出来上がりを今年の方角「西南西」を向いて美味しくいただきました。

参加した部員からは「長年料理を作ってきていたが、太巻きの巻き方がうまくできず困った。また来年もチャレンジしたい」と話しました。

当JA椎田アグリセンターは、「令和2年産椎田地区麦中間管理講習会」を築上町のほ場で開催しました。ほ場で開催することで、より実践的な講習ができるところから毎年この時期に開催しており、今年は麦生産者19名が参加しました。

本年は暖冬により麦が旺盛となり、雑草も多い為、麦踏み・中期除草剤散布が重要となってくるとのことで、普及指導センターの職員が、暖冬対策講習、意見交換などを行いました。

講習会に参加した生産者は、「本年は暖冬で降雨も多い為、ほ場によつて生育差がばらばらで中間管理には苦労しているが、この講習会を通じてほ場ごとに中間管理することが収量増加につながるのではないか」と話しました。

## 2/4 良質麦へ 管理徹底



## 2/8-9 かんだ公民館祭りで出店 女性部苅田支部

当JA女性部苅田支部は、苅田町のかんだ公民館祭りに参加しました。

当日用意したおよそ200食分のうどんや地元新鮮野菜を使った力レーライスを販売し、来場したお客様たちはおいしそうに食べていました。

部員は「出店で地域の方と触れ合い、JAを多くの人に知つてもらう機会につながった」と話しました。



当JA女性部は、部員間の交流を深め組織の活性化を図ることを目的に、「雲仙温泉宿泊1泊2日」を企画し、34名が参加しました。

1日目は武雄神社を参拝、肥前浜宿峰松酒造場で試飲見学を行い、ゆやど雲仙新湯で日頃の疲れを癒しました。

2日目はグラバー園、長崎新地中華街を散策、昼食ではザ・ホテル長崎BWプレミアムコレクションでオリジナル料理を食べ、旅行を楽しみました。

## 2/12-13 女性部ふれあいの旅

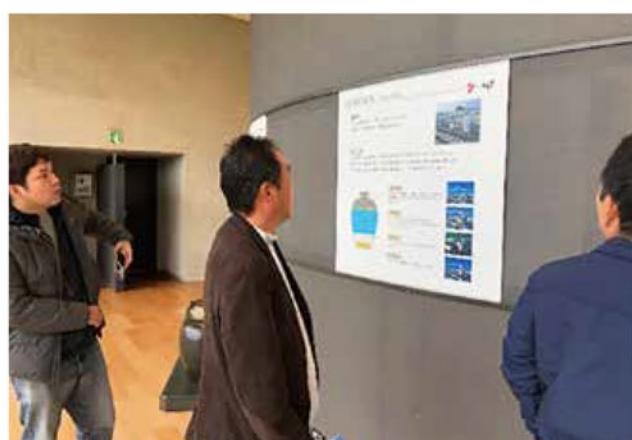


## 2/13-14 青壮年部 椎田・築城支部 合同視察研修2020

例年この時期に行つている青壮年部椎田・築城支部合同視察研修を本年も開催しました。

本年は、鹿児島県内の直売所を視察して、京築地域でも栽培可能で有望な野菜や加工品があるかを調査しました。近年は温暖化によって、栽培可能な野菜にも変化があるので、視察研修を通じて先進地の様々な情報収集を行うのが目的です。

青壮年部盟友は、「視察研修を通じて、先進地で栽培している野菜を、いち早く京築地区でも取り入れて収益の向上につなげていきたい」と話しました。



# わが街 NEWS

既に定植しているものもあり、6月上旬には甘くておいしい『宅配スイートコーン』が全国に出荷されます。

担当職員は、「皆様においしいスイートコーンをお届けできるよう、苗の管理に努めます。また、JAと生産者が一体となり、生産から出荷までの管理・検査を徹底し、品質の向上を目指します」と意気込みを語りました。

当JAでは、2020年産スイートコーンの播種作業が終盤を迎え、約3500枚の育苗箱に播種を行いました。

既に定植しているものもあり、6月

## 2/18 京築特産「スイートコーン」の播種がスタート



## 大日本農会「紫白受有功章」農事功績者表彰受章



築上町の堤功氏が大日本農会の令和元年度農事功績者表彰「紫白受有功章」受章を受け、2月に京都ホテルにて記念祝賀会が盛大に執り行われました。この賞は、農業を生業として、後継者育成や省力化機会の導入・雇用型経営をモデル的に取り組んできた功績が認められたもので、受章者の堤功氏は「この京築の地で多くの方に支えられ、また最愛の奥さんのお陰です」と挨拶されました。

既に定植しているものもあり、6月上旬には甘くておいしい『宅配スイートコーン』が全国に出荷されます。

当JAでは、2020年産スイートコーンの播種作業が終盤を迎え、約3500枚の育苗箱に播種を行いました。

既に定植しているものもあり、6月

上旬には甘くておいしい『宅配スイートコーン』が全国に出荷されます。

担当職員は、「皆様においしいス

イートコーンをお届けできるよう、苗

の管理に努めます。また、JAと生産

者が一体となり、生産から出荷まで

の管理・検査を徹底し、品質の向上を目

指します」と意気込みを語りました。

既に定植しているものもあり、6月

上旬には甘くておいしい『宅配スイ

トコーン』が全国に出荷されます。

担当職員は、「皆様においしいス

イートコーンをお届けできるよう、苗

の管理に努めます。また、JAと生産

者が一体となり、生産から出荷まで

の管理・検査を徹底し、品質の向上を目

指します」と意気込みを語りました。

## 第17回JAグループ農産物鑑定会福岡県大会 最優秀賞受賞



## 表彰者紹介 !!

本末さんは「今回このような賞を受賞できたのはとても自信になり、来年、お米の検査業務に携わることができれば、更に勉強して信頼される検査員になれたらと思います」と受賞を素直に喜びました。また来年にむけて意気込みを語りました。

農産物検査員の等級判定は、生産者にとって品質改善の指標となり、収入に大きく影響します。大会は検査技術の維持・向上と、検査の依頼確保のため毎年開催しています。

当JA椎田CEOの本末剛士主任が2月7日に開催された第17回JAグループ農産物鑑定会福岡県大会において最優秀を受賞されました。





## 春冷え対策

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

春の日差しは気持ち良いけれど、時に寒くなり「花冷え」という季節の言葉も使われます。この時期は日によって朝夕と昼間でも寒暖差が大きくなります。特に屋外での農作業では、地面が冷たく風があれば体感温度はさらに低く感じます。しかし、昼間は日差しが強くなると暖かく、体を動かしていると暑くなり汗ばむこともあるでしょう。夕方になつて気温が下がれば一気に体が冷えてしまします。

体が冷えると、免疫機能が低下するといわれ、風邪をひきやすくなります。また胃腸の調子が悪くなったり、肩凝りや腰痛なども出現しやすくなることがあります。血圧が上昇したり、不整脈が現れたり、疲れやすくなったり、いろいろな不調を引き起こしかねません。



寒さを感じる日の昼食にはポットに入れた熱いお茶などを飲んで、水分補給と体の中から温めることもお忘れなく。夜の入浴はゆっくり湯につかり、温まりましょう。食事も春は生野菜のサラダや酢の物など春夏向きの物がおいしそうに見えます。生野菜は冷蔵庫で冷やさないようとにかく、生野菜だけではなく加熱調理した温野菜も食べるよう心掛けましょう。春が訪れてても、実夫で体が冷えないように注意して快適に春を楽しみましょう。

お花見に行くときも、寒さ対策をお忘れなく。地面に敷くシートに座布団、膝掛け、マフラーなど用意して寒さなく楽しみたいですね。

この季節に屋外での作業などでは、朝夕や風のある日は、重ね着で出掛け、気温が上がつたり、体を動かして暑く感じたら、徐々に衣服を脱いで上手に調節しましょう。風のある日は、ウインドブレーカーのような風を通さない上着があると体が冷えにくいです。まだ寒い朝は、首、手首、足首がしつかり覆われる衣服を心掛けましょう。日差しが出てきて、暑く感じたら上着は脱いで、汗は小まめにタオルで拭き取るようにします。

寒さも感じる日の昼食にはポットに入れた熱いお茶などを飲んで、水分補給と体の中から温めることもお忘れなく。夜の入浴はゆっくり湯につかり、温まりましょう。食事も春は生野菜のサラダや酢の物など春夏向きの物がおいしそうに見えます。生野菜は冷蔵庫で冷やさないようにとか、生野菜だけではなく加熱調理した温野菜も食べるよう心掛けましょう。春が訪れてても、実夫で体が冷えないように注意して快適に春を楽しみましょう。

料理をするときに欠かせない油。スーパーでもたくさんのが並んでいます。その多くは植物油で、不飽和脂肪酸と呼ばれる成分が多く含まれています。不飽和脂肪酸は酸化しやすいのが特徴で、酸化してしまって栄養も低下し、体に良くない影響を与えてしまうことがあります。そのため油は、特徴に合った使い方、適した保存が必要です。

植物油に含まれるのは、リノール酸、 $\alpha$ -リノレン酸、オレイン酸という三つの代表的な不飽和脂肪酸です。その中で、リノール酸と $\alpha$ -リノレン酸は、体内で合成できない必須脂肪酸で、食事から摂取しなければなりません。リノール酸が不足すると、成長、妊娠、皮膚などの生理機能に $\alpha$ -リノレン酸が不足すると、中枢神経や網膜機能に影響が出てしまうことがあります。



## 油の種類

食育インストラクター ● 岡村麻純

リノール酸が多く含まれる油には、ごま油があります。ごま油は、ゴマの風味が調味料としての役割を果たしてくれますが、「ゴマに含まれる成分に高い抗酸化性があるため、高温調理にも向いています。 $\alpha$ -リノレン酸は、とても酸化に弱く不安定なものです。えごま油やあま油に多く含まれますが、熱には向いておらず、生食用の油として使われます。

もう一つのオレイン酸も悪玉コレステロールを下げる働きがあります。オレイン酸はオリーブ油に多く含まれます。オリーブ油は香りが良く、生食でも使われますが、酸化していくので加熱料理にも向いています。また、米ぬかから作られる米油は、リノール酸とオレイン酸は多く含みますが、 $\alpha$ -リノレン酸をほとんど含まないため安定していて、揚げ物などにも向いています。

油は、必須脂肪酸があるように、体内に必要な食品です。しかし、光や熱、空気につれて酸化してしまいます。冷暗所に保存すること、使用を開始したら長期保存はしないこと、加熱する場合は加熱に適したことなど注意が必要です。

園芸研究家・成松次郎

## 色鮮やかな サラダを楽しむ リーフレタス

レタスの仲間の結球しないタイプで、和名をチリメンチシャといい、赤葉品種はサニーレタスの名でもおなじみです。さまざまな品種があり、カラフルなサラダが楽しめます。

**[品種]** 葉が赤い「レッドファイヤー」(タキイ種苗)、「レッドウェーブ」(サカタのタネ)、とう立ちの遅い「晩抽レッドファイヤー」(タキイ種苗)、緑の「グリーンウェーブ」(タキイ種苗)などがお薦めです。焼き肉を包んで食べる「チマサンチュ(青葉種)」(タキイ種苗)も家庭菜園向きです。

**[栽培時期]** 発芽と成長の適温は15～20度なので、夏と冬の栽培は困難です。また、5～6月の長日期(1日のうち昼の時間が長い季節)は花芽ができる、とう立ちしやすくなります。そのため、種まき適期は3～4月と9月です。

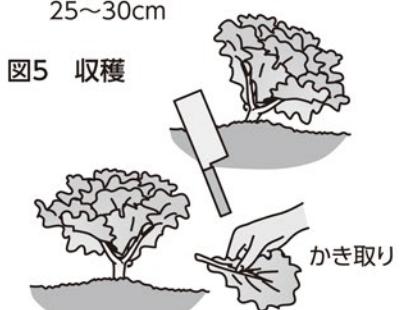
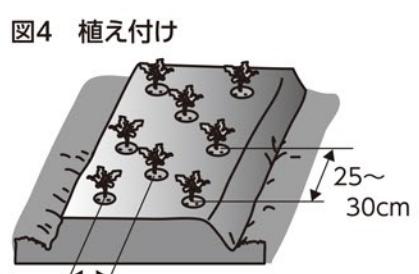
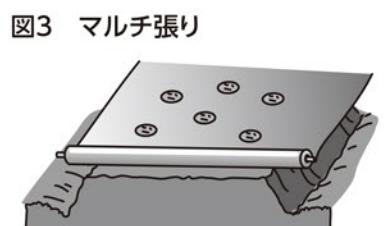
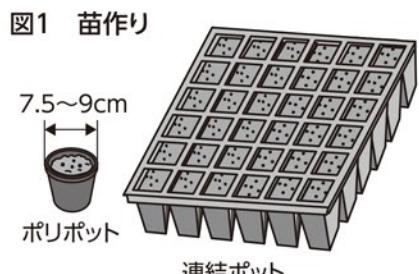
**[苗作り]** 小型ポリポットや連結ボットに1ヵ所4～5粒をまき、その後間引きして本葉4～5枚の苗を作ります。この種は好光性なので、暗黒下では発芽しにくい性質があります。土には土を薄く掛けます(図1)。また新聞紙で覆い、その上から灌水(かんすい)すると、土の乾きも少なく、強い日差しからも守られます。

**[植え付け]** 条間、株間とも25～30cmを取れば、300gほどの大株になります。株間を15cm程度にして小株から収穫を始める事もできます(図4)。

**[管理]** 生育期間が短いので追肥は不要です。また、アブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫の少ない野菜です。

**[収穫]** リーフレタスは若取りがおいしいので、利用に応じて順次収穫します。下葉をかき取りながら、長く張ります(図3)。リーフレタスは葉の間に土が入りやすいので、ポリマルチをして、葉が汚れないようにしましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



JAからのお知らせ

# 2020 春の農繁期対応

アグリセンターは下記日程での  
営業となりますのでご確認下さい。

アグリセンター	行橋・苅田	TEL 0930-24-2583	5月 9日(土) ~ 6月14日(日)
	仲津	TEL 0930-22-1056	5月23日(土) ~ 6月 6日(土)
	豊津	TEL 0930-33-5713	5月23日(土) ~ 6月14日(日)
	犀川	TEL 0930-42-2584	5月16日(土) ~ 6月14日(日)
	勝山	TEL 0930-32-2612	4月 4日(土) ~ 6月28日(日)
	築城	TEL 0930-52-0009	5月 9日(土) ~ 6月 7日(日)
	椎田	TEL 0930-56-2271	5月 9日(土) ~ 6月 7日(日)
	豊前	TEL 0979-82-8722	5月 9日(土) ~ 6月14日(日)
	築東	TEL 0979-72-4224	5月23日(土) ~ 6月21日(日)
農機センター	みやこ	TEL 0930-32-3908	5月16日(土) ~ 6月14日(日)
	豊築西部	TEL 0930-52-2897	5月 9日(土) ~ 6月14日(日)
	豊築東部	TEL 0979-83-2115	5月 9日(土) ~ 6月21日(日)

●給油所

	4/29 (水・祝)	5/3 (日・祝)	5/4 (月・祝)	5/5 (火・祝)	5/6 (水・振)	5/10 (日)	5/17 (日)	5/24 (日)	5/31 (日)	6/7 (日)	6/14 (日)	6/21 (日)	6/28 (日)
	ゴールデンウィーク営業日 農繁期間中・日曜日の営業日												
行橋 ☎0930-23-3114	○	-	○	-	○	○	-	○	-	-	○	-	○
豊津 ☎0930-33-5714	-	○	-	○	-	-	○	-	-	○	-	○	-
犀川 ☎0930-42-2051	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
稻光 ☎0930-23-6250	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
勝山 ☎0930-32-2130	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
築城 ☎0930-52-3500	○	-	○	-	○	○	○	○	-	○	-	○	-
椎田 ☎0930-56-2653	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
豊前 ☎0979-82-3310	-	○	-	○	-	-	○	-	-	○	-	○	-
築東 ☎0979-72-4163	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

○ 営業日：午前 8 時 30 分～午後 5 時まで      - お休み

## ゴールデンウィークATM稼働状況についてのお知らせ

設置場所	4月 29日(祝) 通常稼働～	4月30日(木) ～5月1日(金) 通常稼働～	5月 2日(土) 通常稼働～	5月3日(祝) ～5月5日(祝)	5月 6日(祝) 通常稼働～	5月 7日(木) 通常稼働～	設置場所	4月 29日(祝) 通常稼働～	4月30日(木) ～5月1日(金) 通常稼働～	5月 2日(土) 通常稼働～	5月3日(祝) ～5月5日(祝)	5月 6日(祝) 通常稼働～	5月 7日(木) 通常稼働～	
築城支店							中京支店							
椎田支店							営農経済本部							
豊前支店	9:00 17:00	8:45 19:00	9:00 17:00	お 休 み	9:00 17:00	8:45 19:00	行橋南支店	9:00 17:00	8:45 19:00	9:00 17:00	お 休 み	9:00 17:00	8:45 19:00	
総務金融本店							苅田支店							
吉富支店							豊津支店							
築東支店							犀川支店							
長崎支店							勝山支店							

※ 5月3日(日・祝)4日(月・祝)5日(火・祝)はコンビニATMにてご利用出来ます。(別途手数料がかかります)

## 子育て応援 住宅ローンキャンペーン!

## 変動金利型

店頭表示金利より

**最大年0.35%軽減**

《参考》令和2年3月の金利

最優遇金利 (保証料別)

**年0.60%~**

【店頭金利】年0.95%

## 10年固定金利選択型

店頭表示金利より

**最大年0.35%軽減**

《参考》令和2年3月の金利

最優遇金利 (保証料別)

**年0.80%~**

【店頭金利】年1.15%

※上記の金利は令和2年3月2日時点の金利となります。  
最新の金利情報また、金利引下げ条件につきましては、  
JA窓口までお気軽におたずねください。

## JA福岡京築年金友の会総会 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、お客様の安全性等を考慮し、例年4月上旬開催のJA福岡京築年金友の会総会を中止させていただきます。

急なご案内となり大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申しあげます。

事態の沈静化、皆さまの健康と安全を心よりお祈りいたします。

## 新店舗オープン記念懸賞付定期貯金

## 販売期間

**令和2年8月31日(月)まで**

- ◆10万円につき1口(最大10口)が上限となります。個人の方に限ります。
- ◆抽選前に解約された場合は、抽選券は無効となります。

詳しくはお近くのJA窓口までお気軽におたずねください。



## 支店の営業時間変更のお知らせ

## 福岡京築農業協同組合

日頃より、当農協の事業運営に対しまして、ご理解ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。この度、**令和2年4月1日(水)**より全支店の営業時間を下記の通りに変更いたしますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

今後も全職員一丸となり、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、益々のご利用を心よりお願い申し上げます。

### 変更後の営業時間（令和2年4月1日より）

営業時間	平 日	土・日・祝日
	窓 口	9:00～15:00
ATM	8:45～19:00	9:00～17:00



クロスワードを解いて、A→Eの2重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

A crossword puzzle grid with the following numbered squares and letter labels:

- Square 1: Top-left white square.
- Square 7: White square in the top row, second column from the left. Contains label C.
- Square 12: Black square in the top row, third column from the left.
- Square 14: White square in the top row, fourth column from the left.
- Square 17: White square in the top row, fifth column from the left.
- Square 21: Black square in the top row, sixth column from the left.
- Square 2: Top-middle white square in the second row.
- Square 15: Black square in the second row, fourth column from the left.
- Square 3: Middle-left white square in the third row.
- Square 13: Black square in the third row, third column from the left.
- Square 8: Bottom-left black square in the fourth row.
- Square 10: Bottom-middle white square in the fourth row.
- Square 18: Bottom-right white square in the fourth row.
- Square 4: Bottom-left white square in the fifth row.
- Square 11: Bottom-middle black square in the fifth row.
- Square 19: Bottom-right white square in the fifth row.
- Square 22: Far-right black square in the fifth row.
- Square 5: Bottom-left white square in the sixth row.
- Square 9: Bottom-middle black square in the sixth row.
- Square 16: Bottom-right white square in the sixth row.
- Square 6: Bottom-left white square in the seventh row.
- Square 20: Bottom-right black square in the seventh row.
- Square A: Bottom-left white square in the sixth row, containing label A.
- Square E: Bottom-middle white square in the fourth row, containing label E.
- Square B: Far-right white square in the second row, containing label B.

### 募方法

クロスワードの答え、その他必要事項を記入しご応募下さい。

【締め切り】4月20日(月)(必着)  
【問い合わせ】0979(82)5555

皆様から寄せられた出来事・話題等は本誌で紹介させていただくことがありますので、ご了承ください。  
また、不適切いただいた個人情報につきま

また、ご応募いただいた個人情報につきましては、賞品の抽選及び結果発表、賞品の発送等に利用させていただきます。

郵便はがき  
63 8280061

豊前市大字荒堀500番地  
JA福岡京築  
総務企画部総務企画課

○クロスワードの答え  
○住所  
○氏名（ふりがな）  
本誌に対するご意見・ご感想  
(その他なんでも結構です。)

## 第11回理事会報告 (令和2年2月27日開催)

◎ 議案

- |       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 第1号議案 | 特例業務負担金の長期前納について                |
| 第2号議案 | マネロンにおけるリスク評価書の改正について           |
| 第3号議案 | 貸出要綱の一部改正について                   |
| 第4号議案 | 農業関連施設及びアグリセンターの<br>再編整備(案)について |

◎ 報告事項

6件

以上の件 審議されまし

JADEITA

2月末

- |         |                     |
|---------|---------------------|
| ●貯金高    | 1605億564万円          |
| ●貸出金    | 133億4804万円          |
| ●共済保有高  | 4871億8114万円         |
| ●販売品販売高 | 41億7359万円           |
| ●購買品供給高 | 42億7328万円           |
| ●出資金    | 28億7761万円           |
| ●組合員数 正 | 12,647人             |
| 准       | 12,732人             |
| 計       | 25,379人             |
| ●職員数    | 505人<br>(うち正職員278人) |

## JAからのお知らせ

## 健康増進法により全事業所

屋內禁煙

になります。

令和2年4月1日から全面施行され、  
事業所屋内が禁煙となります。

受動喫煙を防止するため、  
何卒、ご理解とご協力をお願いします。



# 大きくなれ～れ

いいじ・ばあばからの  
メッセージ

2人の笑顔が元気の源です。  
いっぱい食べて、いっぱい遊んで  
大きく育ってね!!



築上町

ふじわらまなと  
**藤原 舞士くん / 太田 唯斗くん**  
(1歳3ヶ月)



築上町

まつだかんな  
**松田 栞奈ちゃん** (0歳9ヶ月)

パパ・ママからの  
メッセージ

パパが作ったお米を沢山食べて  
元気いっぱい、  
すくすく育ってね!!



## シェフ永井のおすすめ

今月の  
RECIPE

### エビと春野菜のフリッター

● 材料(2人分)	エビ ..... 2尾
	フキのとう ..... 1本
	タラの芽 ..... 2本
	オニオンスライス ..... 適宜
	ミニトマト ..... 2個
	サラダ油 ..... 適宜

・ソース	マヨネーズ ..... 大さじ2
	レモン汁 ..... 小さじ1
	粉さんしょう ..... 小さじ1/2
・フリッター粉	
	小麦粉 ..... 3/4カップ
	炭酸水 ..... 3/4カップ

#### ● 作り方

- フリッター粉とソースの材料をそれぞれよく混ぜ合わせておく。
- エビ、半分に切ったフキのとう、タラの芽をフリッター粉にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で2~3分揚げる。
- 皿に土台としてオニオンスライスを置き、(2)を盛り付け、ミニトマトをあしらい、容器に入れたソースを添えて出来上がり。

アドバイス /

炭酸水の代わりにビールを使ってもOK。冷めてもカリカリとなる。



## 専門のスタッフが丁寧にお応えします

葬祭センターでは、

厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査の資格取得者が

事前相談・式場見学を随时お受けします。

ご心配事やご質問等、ご遠慮なくご相談ください。

## J.A 福岡京築 葬祭センター

年中無休 24 時間対応。信頼と安心の J.A 葬祭会館です。

フューネラルホール山河

◆ 行橋市西宮市5丁目12-1

フリーダイヤル

**0120-26-5041**

J.A やすらぎ西部会館

◆ 築上郡築上町大字椎田920-1

フリーダイヤル

**0120-48-7979**

J.A やすらぎ中央会館

◆ 豊前市大字荒堀502

フリーダイヤル

**0120-48-7979**

このコーナーでは、0才~3才までのお子様を募集しています。どしどしご応募ください。

JA福岡京築総務企画部総務企画課

(広報担当:あんどう) 0979-82-5555

このコーナーでは、0才~3才までのお子様を募集しています。どしどしご応募ください。

JA福岡京築総務企画部総務企画課

(広報担当:あんどう) 0979-82-5555

パパ・ママからの  
メッセージ

パパが作ったお米を沢山食べて  
元気いっぱい、  
すくすく育ってね!!

