

笑顔があふれるみんなの輪

Smile! けいちく



特集

: 2020年オリンピック・パラリンピックを
楽しもう! 後編

地域に必要
とされるJAに。
全力!
自己改革

JAグループ福岡

野球

行橋リトルリーグ のみなさん

行橋リトルリーグです。リトルリーグは少年硬式野球で国際本部はアメリカにあり、夏に開催される全日本選手権で日本代表になるとワールドシリーズに出場できます。行橋市内近郊の中学1年生(8/31生まで)の少年少女を対象に、6年生8人、5年生1人、4年生3人、3年生3人、2年生2人、1年生2人で毎週土日、祝日に市内のグラウンド、雨天時は体育館でミッチリ練習しワールドシリーズ出場を目指して楽しく頑張っています。楽しさの中から「勝って嬉しい、負けて悔しい」を野球を通じて学び、チャレンジ精神を育みたいと思っています。当然の事ながら挨拶、礼儀作法の指導にも力を入れ「グラウンドに来た人全員に挨拶+スマイル!」をモットーにしています。故郷と仲間を大切にする子ども、世界に通用する子どもの育成に取り組んでいます。よろしくお願いします。

興味をお持ちの方は、

TEL 090-1419-1547 尾崎(監督)

TEL 090-4077-0396 西村(事務局長)までご連絡ください。



頑張っているスポーツクラブチームのこどもたちや、ボランティア団体を募集しております。

ご応募は、JA 福岡京築 総務企画部総務企画課

Tel 0979-82-5555 (広報担当:あんどう)までご連絡お待ちしています!!

※営利目的としていない団体に限ります。

16

JJA
から
のおす
すめ

15

第10回
JAデー
タ(1月末)
クロスワードパズル

13

JJA
から
のお知らせ

12

あなたもチャレンジ!
家庭菜園
私の食育日記
家族の健康

11

JAからのお知らせ
あなたの健康

10

宮農ワンポイント
わが街NEWS

06

新春の旅
行つてきました!

04

特集
2020年オリンピック・
パラリンピックを楽しもう!後編

03

JJAからのお知らせ

02

今月の表紙

I
N
D
E
X



J A 福岡京築の自己改革の取り組み

JA福岡京築では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を3つの柱として、組合員の皆さまから必要とされるJAとなるため、様々な自己改革に取り組んでいます。

当JAの「地域の活性化」・「地域の農業振興」に向けた取り組みを、お知らせ致します。

地域の金融機関としての支店機能の充実

☆『築城支店』竣工式

自己改革の柱の1つである『地域の活性化』を実践するため、他の金融機関と遜色のない高度でかつ専門的なサービス提供と、地域に根ざした金融機関を目指し、築上郡築上町に令和2年3月16日（月）に新築オープン致します。

当JAでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を実践するため、現在の16支店から14支店への「支店再編整備」を行い、支店の貯金・融資機能や総合相談機能の充実強化に努めて参ります。

今回、オープンする「築城支店」は、現在の築城支店・下城井支店・上城井支店が統合する支店で、築上町役場築城支所付近に建設されました。



注目のパラリンピック競技

東京で開催されるパラリンピック競技大会では、22競技が実施されます。

そのうちパラリンピック特有のボッチャとゴールボール、2016年のリオのパラリンピックから採用された

カヌーとトライアスロンの4競技についてルールと見どころをご紹介します。 イラスト：服部新一郎

ボッチャ

緻密な戦略で
トリッキーな展開が
繰り広げられる頭脳戦

ボッチャとは

「陸上のカーリング」という異名を持ち、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投げたり、転がしたり、他のボールに当たってたりして、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールにいかに近づけるかを競います。手で投げられない場合は、足で蹴る、あるいは勾配具（ランプ）を使って転がすなど

方法で投球を行います。ボッチャは、それぞれ個人戦とチーム戦（またはペア戦）で順位を競います。男女の区別はありません。ボールは大きさと重さは規定されていますが、皮やフェルトなど

見どころ

まさに頭脳戦。さまざまな戦術を駆使して競技に臨みます。最初に投げるジャックボールの位置をどこにするかで駆け引きが始まります。遠い位置に投げるか、近距離で勝負するか。何を主眼に置くかで戦い方が変わります。

カーリングのように相手のボールをはじくなど、自分が優位に立てるように位置取りしていきます。ジャックボールの位置そのものも球ではじいて移動させることができます。そこがカーリングとは異なる点であり、戦局がどう展開していくか見逃せないポイントです。

材質や硬さは選手の障がいの特性やブレースタイルによって使い分けられるマイボール制です。



ゴールボール

ボールの位置と動きに集中、
瞬時の判断とダイナミックな動き



見どころ

できるだけ音を出さずに投球したり、投げ手以外の選手が足音や手拍子、声を出したりといった、音を使った駆け引きが大きな見どころです。ボールの大きさはバスケットボールとほぼ同じですが重さは約2倍。猛烈な勢いで転がるボールとそれを全身で受けたダイナミックな動きは迫力満点。見た目以上にハードで高度な技術が求められます。ゴールが決まった瞬間やタイムアウトなどゲームが止まっているときには大きな歓声を送りましょう。こうした選手と観戦者との一体感も観戦の醍醐味(だいごみ)です。

ゴールボールとは

第2次世界大戦で視覚に障がいを受けた傷痍(しょうい)軍人のリハビリテーションプログラムとして考案された、視覚に障がいがある人たちが行うチーム球技です。1976年にパラリンピックの正式種目となりました。

視覚障がいの程度にかかわらず、選手はアイシェード(目隠し)を着用して視覚を完全に遮断した状態で競技に臨みます。1チーム3人で、バーレーボールコート大のコートで対戦します。両サイドにゴールがあり、鈴の入ったボールを転がして相手のゴールに入れて得点を競います。攻撃側は、投げるボールのス

東京2020大会概要

●正式名称: 東京2020パラリンピック競技大会 ●開催期間: 2020年8月25日(火)~9月6日(日) ●競技数: 22競技

アーチェリー、陸上競技、バドミントン、ボッチャ、カヌー、自転車競技、馬術、5人制サッカー、ゴールボール、柔道、パワーリフティング、ボート、射撃、シッティングバレーボール、水泳、卓球、テコンドー、トライアスロン、車いすバスケットボール、車いすフェンシング、車いすラグビー、車いすテニス

カヌーとは

カヌー

上半身の力を駆使した
パドリングテクニックが光る、
水上の熱き戦い



艇はカヤックとヴァーの2種類。両側にブレードが付いたパドルを用いるカヤックと、東京2020大会の新種目であり、カ

テイングは重要で、障がいに応じて座席の改造や固定ベルトなどを工夫します。

パラリンピックでの採用種目は個人200mスプリント。下半身や体幹に障がいのある選手が対象で、障がいの程度により3クラスに分類します。

パドルを操って進む小舟の総称で、水上の移動手段として数千年前から歴史に登場します。競技としてのカヌーは19世紀に英国で発祥。流れのない直線コースで一斉にスタートして着順を競うスプリントと、激流を下りながらゲートを通過してタイムを競うスラロームとに大別されます。障がい者が行うカヌー競技全般をパラカヌーと呼びます。カヌーと体のフィット

パドルを操って進む小舟の総称で、水上の移動手段として数千年前から歴史に登場します。競技としてのカヌーは19世紀に英国で発祥。流れのない直線コースで一斉にスタートして着順を競うスプリントと、激流を下りながらゲートを通過してタイムを競うスラロームとに大別されます。障がい者が行うカヌー競技全般をパラカヌーと呼びます。カヌーと体のフィット

ヤックより艇が長く、本体の左右どちらかにアウトリガーアウトリガー(浮き具)が付いたヴァー。ブレードが片側だけのパドルを用います。

見どころ

「水の上は究極のバリアフリー」と言う選手もいるほど、カヌーに乗り込むと障がいを感じさせません。スプリントは短距離を全速力で駆け抜けるため、しぶきを上げ、水面を滑るように突き進んでいく迫力に圧倒されます。いかに効率良く、力強く、また安定してパドルを回転させることができるか。パドリングテクニックが勝利を左右します。「カヤック」と「ヴァー」との違いを見比べる楽しさもあります。水の上を爽快に漕ぎ進む姿と鍛えぬいたバランス感覚に魅了されるでしょう。

不屈の精神とチームワークで3種目に挑む

トライアスロンとは

スイム(水泳)、バイク(自転車)、ラン(長距離走)の3種目を連続で行って、順位を競うトライアスロンは、1974年に米国で誕生しました。

トライアスロン

不屈の精神とチームワークで3種目に挑む

トライアスロンとは
「スイム(水泳)、バイク(自転車)、ラン(長距離走)の3種目を連続で行つて、順位を競うトライアスロン」に分けられ、障がいに応じて用具や装具の使用や改変も認められています。



見どころ

天候や気温など自然の影響により困難なレースとなつても選手たちは不屈の精神で挑みます。その姿は私たちに感動をもたらし、世界的にも愛好家が多い理由でもあるのでしょうか。

トランジションの様子も見どころの一つ。ウェットスーツや他の用具・装具の着脱、準備をハンドラーが支援します。また、選手とレースを通して伴走し、選手の目となり安全にコースを導くガイドには高い競技力や判断力が必要です。日頃から選手と練習を共にし、チームワークを磨く彼らの存在にも注目!

障がいの種類や程度に応じて、シッティング(座位)、「スタン

令和最初の三社参り!
一度は泊まりたい名旅館
大谷山荘に泊まる

山口の旅 2日間

行ってきました!!
新春の旅



1月14日[火] 出発



1月16日[木] 出発





当JAは、「楽しく学びながら新しい仲間づくり」を目的にした女性講座を今回は総務金融本店と営農経済本部の2会場で手芸教室を開催しました。

当日は、2会場64名が参加し、手芸教室では、令和2年の干支であるネズミの置物を作りました。細い糸を使つての作業で苦戦していましたが、個性ある作品が出来上がり充実した一日となりました。

12/5・12
手芸教室開催
女性講座第4講



当日は、サロンバスで有名な久光製薬鳥栖工場で製造過程を見学。その後は、朝倉市にある創業130年の老舗旅館「ほどよい宿 六峰館」で昼食を食べ、原鶴温泉で入浴をし、日頃の疲れを癒しました。

参加者からは「普段見ることができない社会見学ができ、温泉もとても気持ちが良かつたです」と喜んで頂きました。

12/5
年金友の会第2回
日帰りバスツアーの旅
行橋南支店企画

当JA行橋南支店は、年金友の会第2回日帰りバスツアーを企画し、34名が参加しました。

当日は、サロンバスで有名な久光製薬鳥栖工場で製造過程を見学。その後は、朝倉市にある創業130年の老舗旅館「ほどよい宿 六峰館」で昼食を食べ、原鶴温泉で入浴をし、日頃の疲れを癒しました。

参加者からは「普段見ることができない社会見学ができ、温泉もとても気持ちが良かつたです」と喜んで頂きました。

当日は、2会場64名が参加し、手芸教室では、令和2年の干支であるネズミの置物を作りました。細い糸を使つての作業で苦戦していましたが、個性ある作品が出来上がり充実した一日となりました。

当JAは、「楽しく学びながら新しい仲間づくり」を目的にした女性講座を今回は総務金融本店と営農経済本部の2会場で手芸教室を開催しました。

当日は、収穫・出荷方法、規格等を確認して、品質の揃ったものを出荷するように生産者の意識の統一を図りました。

今年度、ブロッコリーは全国的に豊作傾向となっていますが、ブロッコリー部会では、今後も安心安全で高品質なブロッコリーを関東、中国、九州市場へ出荷してまいります。5月末までにおよそ240tの出荷を見込んでいます。

12/5
品質統一へ
ブロッコリー部会目合わせ会



当JAブロッコリー部会は、西部集荷場と東部集荷場の2会場で目合わせ会を行いました。

当日は、収穫・出荷方法、規格等を確認して、品質の揃ったものを出荷するように生産者の意識の統一を図りました。

当JAは、「楽しく学びながら新しい仲間づくり」を目的にした女性講座を今回は総務金融本店と営農経済本部の2会場で手芸教室を開催しました。

当JAは、「楽しく学びながら新しい仲間づくり」を目的にした女性講座を今回は総務金融本店と営農経済本部の2会場で手芸教室を開催しました。

12/10-11-13
令和元年度築上町
農業用廃プラスチック回収(冬季)



ぼかし肥料は、効果が出やすく、効き目が長続きする特徴があります。米ヌカ、粗殻、油かすをよく混ぜたものに、EM菌・糖蜜を水で薄めた液体をジョウロを使い、散布し、再度かき混ぜ黒いビニール袋に2週間程度ねかせ発酵させて完成します。

当JA女性部行橋中央支部は、天生田カントリーエレベーターの敷地内でぼかし肥料作りを行いました。

今回指導した女性部中京支部は以前からぼかし肥料作りをしていることから、指導側にまわり行橋中央支部の部員に作り方を指導。部員間つながりができ楽しい時間を過ごしました。



**12/11 ぼかし肥料作り
女性部行橋中央支部**



参加者からは「普段、訪れない場所を企画してくれるバスツアーが楽しみで、毎回参加しています。来年も絶対参加します」と大好評でした。

「山口茶業」では、小高い丘に広がる約65haの壮大な茶園に目を奪われ、特産品の小野茶の試飲では参加者が舌鼓を打ちました。

当JA女性部行橋中央支部は、天井支店は3支店合同企画の「筑城地区日帰りバスツアー」を開催し、組合員ら73名が参加しました。

山口県のときわミュージアム内にある「植物館」では、世界の様々な植物を目で楽しみ、「宇部蒲鉾」では、蒲鉾ができるあがるまでの工程を見学。

また、西日本最大級の茶園を持つ「山口茶業」では、小高い丘に広がる約65haの壮大な茶園に目を奪われ、特産品の小野茶の試飲では参加者が

**12/12 第4弾JAファンづくり
築城地区日帰りバスツアー**

12/20 野菜作り体験に感謝



12/20 令和元年度JA福岡京築城スイートコーン部会生産者大会

当日は、児童3年生28名と村岡さん、当JA職員が参加し、ゲーム・お祝の歌などを楽しみました。自分達で育てた野菜を使って野菜スープを作るなど全員で試食。最後に村岡さんが実際に栽培したレタスの出荷方法などを児童に説明すると興味深く話を聞いていました。

村岡さんは「将来農業関係の仕事がしたい」という子供達や授業をするたびに農業に興味を持つてくれる子供達が増えているので非常に嬉しい。将来、農業を志す子供達の為に地域農業をもっと盛り上げていこう」と力強く話しました。



当JAの助け合い組織ほうらいの会は、経済部で令和2年の年賀状作りを行いました。

同会では、高齢化社会に対応するためお互い力を合せて助け合い、活動を通じ安心して暮らせる心豊かな地域づくりをすすめることを目的として、ふれあい広場の開催など、さまざまな活動を開催しています。

完成した年賀状は、当JA福祉センター「みやこ」の介護事業利用者の方約100名のもとへ届けられました。

12/23

ほうらいの会が年賀状作り



1/6 新春恒例！農機5台初荷

当JAは、豊前市にある豊築東部農機センターで令和2年農機初荷式を開催しました。

「初荷」の文字が入ったのぼりや 笹で飾られた運搬用のトラックに、初荷のトラクターや乗用田植え機など5台を乗せ、担当者の掛け声とともに発進。



店内では、京築管内で採れた福岡県産いちご博多あまおう、鮮魚コナーでは豊前海で獲れた簗島特産地魚握りの盛り合わせを試食しました。リポーターの山本力彌さんは「博多あまおうは実が大きくて甘い。握りの盛り合わせは、新鮮な魚ならではの甘味があつて美味しい」と絶賛。京築恵みカフェでは、地元で採れた新鮮野菜を使用しているオリジナルの「恵みランチ」530円を試食。

京築恵みカフェでは、オリジナルの「いちじくカレー」600円、地場産フルーツを使った「ケーキセット」350円とリーズナブルな設定で来店者に好評です。



12/28

餅つき 豊前ふれあい市場

当JAの直売所「豊前ふれあい市場」にて餅つきを行いました。

当日は、豊前ふれあい市場と豊前アグリセンターの職員が協力しておよそ60kgのもち米をつきだと、見物客からは大きな歓声があがりました。つき上がった餅は、小餅にして販売したほか、たくさん並べられたお花やしめ飾りにお客様が手を伸ばしていました。

餅つきに参加した職員は、「今後も様々なイベントを開催して、たくさんの生産者や来店者と交流ができるようになりたい」と話しました。

店内では、京築管内で採れた福岡県産いちご博多あまおう、鮮魚コナーでは豊前海で獲れた簗島特産地魚握りの盛り合わせを試食しました。リポーターの山本力彌さんは「博多あまおうは実が大きくて甘い。握りの盛り合わせは、新鮮な魚ならではの甘味があつて美味しい」と絶賛。京築恵みカフェでは、地元で採れた新鮮野菜を使用しているオリジナルの「恵みランチ」530円を試食。

京築恵みカフェでは、オリジナルの「いちじくカレー」600円、地場産フルーツを使った「ケーキセット」350円とリーズナブルな設定で来店者に好評です。

1/10

京築特産品をPR

店内では、京築管内で採れた福岡県産いちご博多あまおう、鮮魚コナーでは豊前海で獲れた簗島特産地魚握りの盛り合わせを試食しました。リポーターの山本力彌さんは「博多あまおうは実が大きくて甘い。握りの盛り合わせは、新鮮な魚ならではの甘味があつて美味しい」と絶賛。京築恵みカフェでは、地元で採れた新鮮野菜を使用しているオリジナルの「恵みランチ」530円を試食。

夏の花 「ケイトウ」を 栽培して みませんか？



3 新規栽培にむけて

ケイトウは花の中でも比較的栽培が容易で、収穫物も野菜と比べて軽量のため、高齢者や女性にも栽培しやすい品目です。

JJA福岡京築でケイトウの共同販売を始めたのは平成25年頃。当初は20a程度だった栽培面積が令和元年には210aまで拡大し、瞬く間に福岡県内一の産地となりました。

栽培しているのは花の形が球状になる久留米系と呼ばれる系統です。主力品種は赤色の「麗炎」で、燃えるような真紅の花色がとても鮮やかです。

多くの品種が日本で育成され、久留米系や羽毛系、ノゲイトウなど花の形や色のバリエーションも豊富です。お盆やお彼岸の需要が高いですが、最近はフラワーアレンジや花束にも利用されています。

花の形や色が「鶏のトサカ」に似ていることからケイトウと呼ばれ、万葉の頃から日本人に親しまれてきた草花です。インド原産で暑さに強く、高溫多湿な日本の夏でも栽培しやすい一年草です。

2 京築地域は福岡県内一のケイトウ産地

栽培希望の方へ

3月上旬頃に栽培講習会を開催しますので、興味がある方は、JJA園芸課、各アグリセンター、普及指導センターまでご連絡ください。

- 苗はJJAからの購入や自家育苗を行います。
- 定植・収穫まで約2か月間と栽培期間が短い（表2）。
- 主な作業は定植・収穫のみで、特別な栽培技術は不要。
- 種子や肥料、農薬等の必要経費が少ない。
- JJAによる共同販売で、単価が安定している。
- 収穫がお盆前に集中するため労力の確保が必要となる。

ケイトウ栽培は、お盆前の収穫時期に労力が集中するので、家族2人当たり2a（200m²）程度の作付けを推奨しています（表1）。

また、初期投資として、病害虫防除のための動力噴霧器やフラワーネット、ネットを支えるパイプ支柱などが必要となります。

栽培の特徴を簡単にまとめると次のようになります。

表1 家族2人で推奨面積2a(200m²)を作付けした場合の所得（JJA共販の場合）

モデル面積	収穫量(本)	売上(万円)	所得(万円)	単価目安(円/本)
2a	7,000	24	12	35

※この価格、収穫量を保証するものではありません。

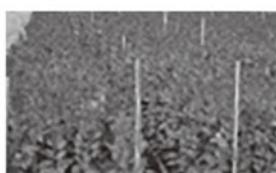
表2 ケイトウ盆出荷作型

月	4	5	6	7	8
露地移植栽培 8月盆出荷	○	△		□	

○播種 △定植 □収穫



主力品種「麗炎」



ケイトウ収穫期のほ場

耳掃除のやり過ぎは駄目

健康科学アドバイザー・福田千晶

3月3日は耳の日です。

耳掃除は気持ち良いと感じます。理由は、耳の穴には迷走神経と呼ばれる神経があり、触ると快感を生じるからです。そのため気持ち良く頻繁に行ないたくなるのですが、実は耳掃除のし過ぎは危険なのです。

耳あかの源は、耳穴の古くなつた皮膚の細胞と、耳垢腺から出る分泌物が混じり合つた物で、本来は外穴にどどまり、屋外での農作業などでも虫やごみが耳に入り傷付かないように、自然に外耳道を保護してくれます。そして、耳あかは自然に少しづつ耳から出て行きます。



原因で血液や浸出液が出てそれが固まる、かゆみを起こします。かゆくなるとさうして耳掃除をしたくなり、傷を付けるという悪循環になります。しかも、耳の傷が炎症を起こすと外耳炎になります。痛みや耳の周囲の腫れを伴い、耳鼻科での治療が必要になります。

耳を掃除するのは、清潔になるイメージもありますが、実は耳掃除のし過ぎは、耳の自然な清浄作用がなくなり余計に不潔になります。しかも、外耳炎や耳のかゆみ、不快感の原因にもなるので耳掃除のし過ぎはやめましょう。木製や金属製の耳かきを使用したり、耳の奥深くまで掃除するのは傷を付けやすいので気を付けましょう。耳の奥に押し込むことがあります。また、耳の皮膚は薄いので、耳掃除の折に傷を付けることもあります。耳の傷が

私の食育日記

大切な3時のおやつ

食育インストラクター・岡村麻純



子どものおやつですが、決して悪いことではありません。子どもたちの胃は大人に比べて小さいので、一度に食べられる量が少なく、3回の食事だけで必要な栄養を取るのが難しくなります。また、1回の食事で取った栄養を次の食事まで持続できる時間も大人より短くなるため、小まめな食事が必要なのです。わが家を例に挙げると、朝食と昼食の間は4時間ですが、昼食と夕食の間は6時間半も空いています。そこで大切にしているのが3時のおやつです。

そのおやつで注意しなければならないのは、甘いお菓子に甘いジュースと、一気に甘い物を取り過ぎないようにすることです。甘い物だけにしてしまって、子どもたちの体内では

子どものことはおやつが大好き。だからこそ、おやつばかり食べて、と悩んでいる方も多いのではないか。

このおやつですが、決して悪いことではありません。子どもたちの胃は大人に比べて小さいので、一度に食べられる量が少なく、3回の食事だけで必要な栄養を取るのが難しくなります。また、1回の食事で取った栄養を次の食事まで持続できる時間も大人より短くなるため、小まめな食事が必要なのです。わが家を例に挙げると、朝食と昼食の間は4時間ですが、昼食と夕食の間は6時間半も空いています。そこで大切にしているのが3時のおやつです。

そのおやつで注意しなければならないのは、甘いお菓子に甘いジュースと、一気に甘い物を取り過ぎないようにすることです。甘い物だけにしてしまって、子どもたちの体内では空けること、量を抑えるということも重要です。そのため、何うかも何うか食べるかを選ぶのは子どもたちその量を決めてお皿にのせるのは母とルールを決めています。

おやつは、一日に何度もだらだらと食べてしまうと、食事に影響してしまいますし、何よりも虫歯の原因になります。しかし、時間と量、回数をきちんと守れば、子どもたちが楽しみにするおやつは、体にとっても大切な食べ物になります。

長ネギ 小まめな土寄せで 軟白を長く作る



ネギの原産地は中国西部といわれ、中国では2000年以上の歴史があり、日本でも最も古い野菜の一つです。特有の臭気はアリシンで、食欲を増進させる働きがあります。長ネギ(根深ネギ)は土寄せして根元に近い部分を30cm以上に軟白します。

[品種]「金長」(みかど協和)、「元蔵」(武藏野種苗園)など、新しい品種では「夏扇4号」(サカタのタネ)、「龍翔」(横浜植木)などが定評があります。

[栽培時期]春彼岸ごろに種をまき、夏に植え付け、晚秋から冬に収穫する春まき栽培が一般的です。

[苗作り] 苗床となる場所に前もつて、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して耕しておきます。次に、畝間70~80cmとして、くわ幅の浅い溝を作り、ここに溝1m当たり化成肥料(N:P:K=10:10:10%)100gと堆肥1kgを施し、溝の土とよく混せておきます(図1)。

種は溝の全面に1~2cm間隔になるようにばらまきし、覆土は1cm程度にします。芽が出そろつたら込み合った部分を間引き、1ヶ月ごとに溝1m当たり化成肥料20~30gを追肥します。30~40cmくらいに育つたら、苗の完成です。

[植え付け] 春まきでは6~7月が植え付け期です。耕した直後では植え溝が崩れるので、平らにならした後、しばらくして溝を掘ります。畝間は90~100cm、溝は幅15cm、深さ20cmに掘り下げます。苗は5cm間隔に溝に並べて立て、根元に少し土を掛け、その上にわらや腐葉土を5~10cmの厚さに入れます。このときには化成肥料は与えません(図2)。

[追肥・土寄せ] 植え付け1ヶ月目から1ヶ月ごとに3~4回畝1m当たり化成肥料を50gまで土寄せし、軟白部の長さ30cmを目標にします(図3)。

[収穫] 最後の土寄せ後1ヶ月程度で収穫できます(図4)。

図1 苗作り

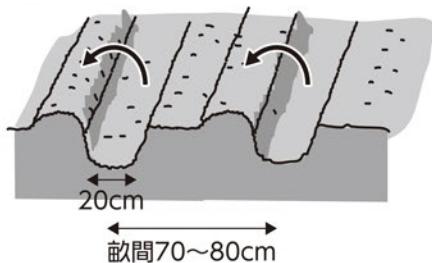


図2 植え付け



図3 追肥・土寄せ

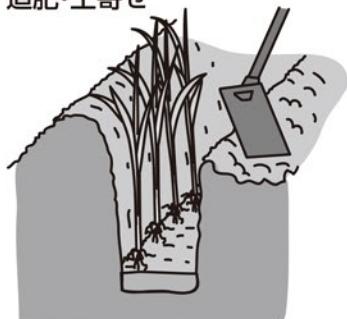
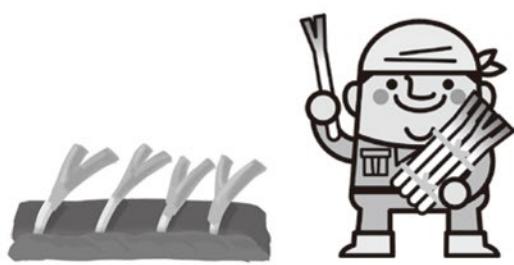
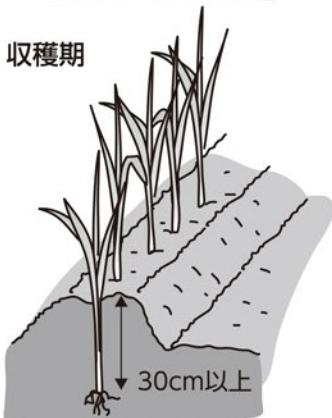


図4 収穫期



クミアイ家庭薬ご利用について

JAではみなさまの健康と豊かな生活を願い、「クミアイ家庭薬」の配置をおすすめしています。



クミアイ家庭薬 備えて安心 健康家族

クミアイ家庭薬、誕生から90有余年

クミアイ家庭薬は、誕生から90有余年、優れた品質と豊富な品揃えで組合員のみなさまの健康を守り続けています。JAでは、組合員の健康を守るためクミアイ家庭薬の配置運動をすすめています。

まずはクミアイ家庭薬

一家の健康、これがなにより幸せなことです。健康は日頃の規則正しい生活習慣やリズムによって保たれます。しかし、万一、カゼや腰痛、切り傷、軽いやけどになった時は、まずクミアイ家庭薬を使って自分で治療されること（セルフメディケーション）をおすすめします。

良く効くクミアイ家庭薬

「クミアイ家庭薬のかぜくすりは良く効く」といった話をよく聞きます。クミアイ家庭薬は50種類以上のいろいろな薬をそろえています。これらは全てJAの指定工場（協同薬品㈱）で安全に衛生的に作られています。

健康づくりのために

日頃健康に気配りをしていても、つい度を越して疲れたり、栄養が片寄ったりすることがあります。また、年齢的に、いろいろな障害が出てくることも避けられません。クミアイ家庭薬は、健康づくりのために「健康補助食品、滋養強壮剤、ドリンク」等のご利用もおすすめしています。

配置員が定期的に巡回

家庭薬配置員（JAヘルスアドバイザー）は「くすり」に関して十分な知識をもっています。定期的に巡回しますので、健康や「くすり」について安心して相談して下さい。代金はご使用された分を配置員が年3回程度巡回し、集金させていただきます。

クミアイ家庭薬の申し込み・問い合わせ先

お近くのアグリセンターまで

(初回配置料は無料です。その後、使用された薬代金を集金させていただきます。)

2020 春の感謝祭!!



店舗名	開催日			内 容
	月	日	曜日	
椎田ふれあい市	3	3	火	・ガラポン抽選会・おから無料配布 ・ふるまい(ちらし寿司、いちごゼリー) ・青果市(野菜の特売・精肉特売)
苅田直売所	3	7	土	・くじ引き・おから無料配布 ・各種特売(野菜、肉、魚、豆腐) ・ぶた汁、子供用おやつ、ふるまい
京築恵みの郷 「ゆくはし店」	3	7	土	・なばな汁ふるまい(3月7日のみ) ・くじ引き ・来店者に箱ティッシュ配付
	3	8	日	・くじ引き ・来店者に箱ティッシュ配付

店舗名	開催日			内 容
	月	日	曜日	
豊前ふれあい市場	3	14	土	・くじ引き ・青果市、野菜の詰め放題 ・たいやき店頭販売、たまご特売
築東ふれあい市	3	14	土	・くじ引き ・青果特売 ・おから無料配布
採れたて市場	3	15	日	・野菜特売・野菜の詰め放題 ・白玉だんご粉を使用した、きなこ餅の試食会 ・カレー試食会
築城ふれあい市	3	18	水	・くじ引き・青果市(青果特売) ・ふるまい(むしばん、和風だしを使用したスープ、甘酒、しょうが湯)

子育て応援 住宅ローンキャンペーン!

変動金利型

店頭表示金利より

最大年0.35%軽減

《参考》令和2年2月の金利

最優遇金利 (保証料別)

年0.60%~

【店頭金利】年0.95%

10年固定金利選択型

店頭表示金利より

最大年0.35%軽減

《参考》令和2年2月の金利

最優遇金利 (保証料別)

年0.80%~

【店頭金利】年1.15%

※上記の金利は令和2年2月3日時点の金利となります。
最新の金利情報また、金利引下げ条件につきましては、
JA窓口までお気軽におたずねください。

子育て応援

リフォームローン
キャンペーン!

固定金利型(全期間固定)

最優遇金利 年 1.3%~ (保証料別)

【店頭金利】年2.1%

お借入
金額
1,000万円以内

お借入
期間
15年内

※上記の金利は令和2年2月3日時点の金利となります。最新の金利情報また、
金利引下げ条件につきましては、JA窓口までお気軽におたずねください。

支店の営業時間変更のお知らせ

福岡京築農業協同組合

日頃より、当農協の事業運営に対しまして、ご理解ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。この度、**令和2年4月1日(水)**より全支店の営業時間を下記の通りに変更いたしますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

今後も全職員一丸となり、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、益々のご利用を心よりお願い申し上げます。

変更後の営業時間（令和2年4月1日より）

営業時間	平 日	土・日・祝日
	窓口	9:00~15:00
ATM	8:45~19:00	9:00~17:00

日本農業新聞 購読のご案内

○営農・JA経営に役立つ専門情報

○農業・農村の発展につながる現場情報

○食と暮らしを豊かにする生活情報

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞

http://www.agrinews.co.jp

貿易交渉・協定の動きを徹底報道

トレンドをつかむ「営農×流通ワイド」

スマート農業・技術の最前線

労働力確保に向けた全国の事例

新聞販売店から毎日お届けします。
購読のお申し込みは、最寄りの
アグリセンターまで

購読料
1ヶ月 2,623円

農林年金の 特例一時金を お支払いいたします

令和2年4月1日の農林年
金改正法の施行日以降、
対象者全員に特例一時金
をお支払いして農林年金の
お支払いは終了します。

でも



農林年金に住所登録がないとお届けできません*

*対象者には農林年金から特例一時金のお支払いのご案内をお送りいたします。

お心当たりがある方、こちらまでご連絡をお願いします。

連絡窓口

03-6811-0550

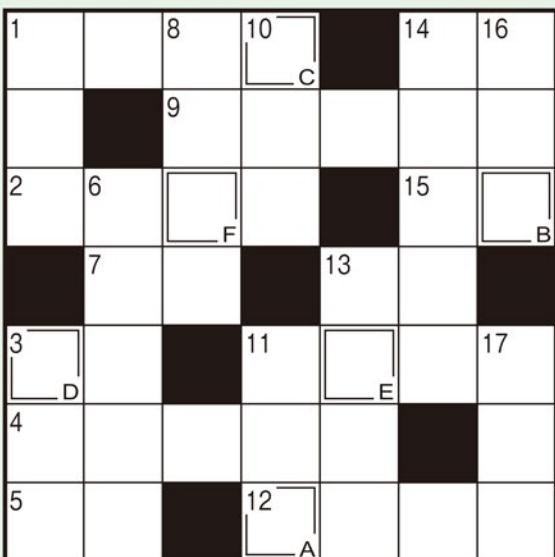
農林年金
管理徴収課

農林漁業団体職員共済組合(農林年金) https://www.norin-nenkin.or.jp/

- タテのカギ**
- 成長すると鶏になります
 - 太陽が東から昇る時分
 - 車の方向指示器のこと
 - 事故などを現場に居合わせて直接見ること
 - 工業。社会。政党
 - 地震、雷、火事、
 - 真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
 - 雑巾を用意して年度末の一—toした
 - 版画を刷るときには使う単位の一つ
 - 旧暦3月の異称です
- ヨコのカギ**
- ひな人形に供える角張った食べ物
 - 守備の反対語
 - サンとゴの間
 - 兵庫県の郷土料理。
 - A、B、C……と数えて11番目
 - 京の着倒れ、大阪のボクシング世界——です
 - 走ると切れることも
 - 地元では卵焼きとも呼ばれます
 - 白井義男は日本人初の父や母の姉妹です
 - 白米を量るときに使う単位の一つとして得取れ

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A→Fの2重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



★1月号当選者	
上 豊 築 み 行 荊 田	前 上 や 橋 市 町 町
井 林 要 加 藤 北 遠 藤	石 隅 岩 伸
俊 純 京 知 房 喜 広 子	一 子 さん さん さん さん
(応募総数86通)	



応募方法

クロスワードの答え、その他必要事項を記入しご応募下さい。

【締め切り】3月19日(木)(必着)
【問い合わせ】0979(82)5555

皆様から寄せられた出来事・話題等は本誌で紹介させていただくことがありますので、ご了承ください。
また、ご応募いただいた個人情報につきましては、賞品の抽選及び結果発表、賞品の発送等に利用させていただきます。

郵便はがき
63 8280061
豊前市大字荒堀500番地
JA福岡京築
総務企画部総務企画課行

○○○クロスワードの答え
○○○住所
○○○氏名(ふりがな)
本誌に対するご意見・ご感想
その他なんでも結構です。)

第10回理事会報告

(令和2年1月29日開催)

○議案

- 第1号議案 令和元年度上半期監事監査指摘事項に対する処理顛末書について
- 第2号議案 令和2年度 役員改選スケジュール及び手続きについて
- 第3号議案 設備資金の借入について
- 第4号議案 信用事業方法書の一部変更について

○報告事項 6件

以上の件、審議されました。

J
A
D
E
R
A

1月末

- 貯金高 1607億3535万円
- 貸出金 134億1507万円
- 共済保有高 4884億2190万円
- 販売品販売高 37億6115万円
- 購買品供給高 40億460万円
- 出資金 28億7744万円
- 組合員数 正 12,667人
- 准 12,734人
- 計 25,401人
- 職員数 502人
(うち正職員279人)

2020新春お年玉プレゼント 当選者発表!!

応募総数86通
商品券 10,000円分

たくさんのご応募ありがとうございました。

厳選された結果、お年玉プレゼントの当選者が決定いたしましたのでお知らせいたします。

荘田町 城道代さん
おめでとうございます。



~お詫びと訂正~

2月号8ページ「わが街NEWS」において掲載誤りがありました。本誌面をもって訂正させて頂くとともに、深くお詫び申し上げます。

記事タイトル「お仕事頑張って下さい 感謝の言葉」

誤内容 飛龍保育園

訂正後 犀川保育園

大きくなれ



パパ・ママからの
メッセージ

ずっと仲良しで
元気いっぱい、すくすく大き
くなってね☆



築上町

あらまき きょうじろう

荒牧 慶司朗くん / ひまりちゃん
(0歳6ヶ月) / (3歳1ヶ月)

このコーナーでは、0才~3才までのお子様を
募集しています。どしどしご応募ください。

JA福岡京築総務企画部総務企画課
(広報担当:あんどう) 0979-82-5555

パパ・ママからの
メッセージ

よく食べて、よく寝て、
元気で優しい子に
育ってね!!



豊前市

ながた こうき

長田 聖くん (1歳1ヶ月)



シェフ永井のおすすめ

今月の
RECIPE

シジミとセリのペンネ

● 材料(2人分)	ペンネ	100g	シジミ	200g
	セリ	1束	水	2と1/2カップ
	オリーブ油	大さじ2	塩・こしょう	適宜
	ニンニク	1片		

作り方

- 鍋にオリーブ油とつぶしたニンニクを入れ熱し、ニンニクの香りが立ったらシジミと水を入れ強火にかける。
- 途中あくを取りながら4分の1ほどに煮詰める。
- 鍋に塩を入れて沸かし、ペンネをゆでる。
- ゆで上がったペンネを(2)に入れ、シジミのだしをしっかりと吸わせ、長めに切ったセリを入れ、塩・こしょうで味を調整出来上がり。



福岡県 JA葬祭



福岡県には安心の
JA葬祭会館が※42ヶ所。

※R2.1月時点 詳しくは福岡県JA葬祭事業連絡協議会HPをご覧下さい。

もしもの時は、お近くの
JA葬祭にお任せください。

やすらぎ中央会館 / やすらぎ西部会館

0120-48-7979

フェューネラルホール山河

0120-26-5041