

笑顔があふれるみんなの輪

Smile! けいちく



特集：年の瀬・お正月 食の歳時記

12
2017

Vol.
56

今月の

表 紙



な花



「博多な花 おいしい菜」は、洋種なばなの側枝をかいだ食用とした緑黄色野菜です。

ビタミンやカルシウムを多く含み、くせもなく、下ゆで不要です。その他、おひたし・揚げ物・サラダなど、どのような料理にも使えます。
また、冬の野菜なので糖度が高く、特に12~3月に収穫されるものは甘みがあります。



な花の県内一の生産量を誇るJA福岡京築な花部会

は、10月25日からな花の出荷が始まり金丸享司部会長のもと、2017年度は部会員47人で販売高3,600万円、出荷量60トンを関東市場をメインに4月下旬まで高品質な花を多くの消費者に届けています。

本年度産な花は「部会員が意思統一」を図り適切な栽培管理、防除に努めた結果、高品質なな花が生産できました。今後は気温が冷え込むことで更に甘みが強くなりおいしいな花が出荷出来る」と園芸課峯拓郎さんは笑顔で話します。

また、金丸享司部会長は「ベテラン生産者と若手生産者のつながりを大切にして、生産技術継承と生産者数並びに面積拡大に取り組んでいき、高品質安定出荷体制を目指したい」と語り、部会員全員で京築産な花の普及をめざしていきます。

I
N
D
E
X



02 今月の表紙

03 JAからのお知らせ

特集 年の瀬・お正月 食の歳時記

06 わが街NEWS
JAからのお知らせ

10 営農ワンポイント

11 健康百科
私の食育日記

12 あなたもチャレンジ!家庭菜園

13 JAからのお知らせ

15 クロスワードパズル
第7回理事会報告

J A テーマ(10月末)

大きくなあれ

お料理教室
JAからのお知らせ



MERRY
CHRISTMAS



Smile! けいちく 02

JAからのお知らせ

JA福岡京築 新春の旅

祝世界文化遺産登録!

「宗像大社(辺津宮)」参拝と 豊後三大名泉「天ヶ瀬温泉」 縁起の良い三社を参拝!

■旅行代金(大人お1人様/4名以上1室利用)

19,800円

2名1室追加代金大人お一人様3,000円
3名1室追加代金大人お一人様2,000円

- 募集人員/各出発日140名(最小催行人員/各出発日35名)
- 申込金/6,000円(旅行代金に充当致します)
- 申込締切日/平成29年12月1日(金)(定員になり次第締切となります)
- 添乗員/同行して旅程管理業務を行います。
- 食事条件/朝1回・昼2回・夕1回
- 利用予定ホテル/天ヶ瀬温泉:みるきーすばサンビレッジ又は同等クラス
- 利用予定バス会社/タイガートラベル 又は 京築観光バス又は同等クラス
- この旅行は「うきうき(国内旅行傷害保険)」に加入しています。詳しくは弊社社員へご相談ください。

JA事業に
関する
お問い合わせは
最寄りの
右記支店まで

本店金融共済部 ☎0979-82-5557
筑城支店 ☎0930-52-0004
下城井支店 ☎0930-52-0504
上城井支店 ☎0930-54-0012
椎田支店 ☎0930-56-0123
豊前西部支店 ☎0979-82-8712

豊前中央支店 ☎0979-82-8716
三毛門支店 ☎0979-82-8717
豊前南部支店 ☎0979-82-8719
吉富支店 ☎0979-22-0766
築東支店 ☎0979-72-2010
唐原支店 ☎0979-22-1319

長崎支店 ☎0930-22-0337
中京支店 ☎0930-22-0683
行橋中央支店 ☎0930-23-2132
行橋南支店 ☎0930-22-1002
刈田支店 ☎093-436-1031
豊津支店 ☎0930-33-2311

犀川支店 ☎0930-42-0007
伊良原支店 ☎0930-43-5211
勝山支店 ☎0930-32-2611

宗像大社(イメージ)

2日間

■旅行出発日 [平成30年]

出発日	支店名
1月10日[水]	長崎・中京・行橋中央・ 行橋南支店
1月16日[火]	刈田・豊津・犀川・伊良原・ 勝山支店
1月18日[木]	築城・下城井・上城井・椎田・ 豊前西部・豊前中央・三毛門・ 豊前南部・吉富・築東・唐原支店



今年も全部門の中から、
中学生・高校生合わせて合計25名を表彰!!

2018年
1月18日
木
当日必着

応募
締切



オリジナル
料理
レシピ
部門



オリジナル
スイーツ
レシピ
部門



簡単!
時短
レシピ
部門



写真
部門

栄養たっぷり! 自慢の博多ブランドは、福岡県産野菜&くだもの9品目!



レシピ3部門

グランプリ 3万円+農産物
詰合せ
(各部門毎)

準グランプリ 1万円+農産物
詰合せ
(各部門毎)

その他特別賞も!合計16名表彰!

ベストスマイル部門

グランプリ(合計9名) 1万円+農産物
詰合せ
(各部門毎)

応募者全員に素敵な特典も!

※応募用紙に不備があると事務局が判断した場合は除く。

<専用webサイト>

笑顔!青春レシピコンテスト 検索
<http://seishun-recipe.com>



詳しい応募要項はチラシまたは専用webサイトで!

年の瀬・お正月

食の歳時記

【文・イラスト】 食文化史研究家 永山久夫

年末からお正月にかけては伝統的な料理が食卓をにぎわします。

私たちの暮らしの中で習わしとなっている料理の縁起や作法をもう一度見つめ直しましょう。

年越しそばで 寿命を延ばす



です。

そばは細く長い
ので、寿命や身代

貯金が長く伸びま

すようにと、祈りながらたまります。

このそばが、最近、スーパーフードとして注目されているのは、血管を丈夫にして細胞を酸化から守るルチンという成分が含まれているため。ビタミンB類も多く、疲労回復にも役に立ちます。

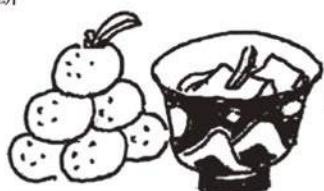
まず、お正月を迎える前に、「年越しそば」を食べます。「年越し」は「除夜」ともいい、1年間の苦労を癒やし、新年を迎えるために家族そろつていただきます。

大みそかには、日本そばをツルツルとしつかり食べて、1年間の疲れを洗い流しましょう。

「運そば」とも呼び、新年も運が良くなりますようにと、福禄寿（ふくろくじゅ）を願いながら食べるのが習わし

正月の三が日に 食べるのが「雑煮」

雑煮



一般的な雑煮には必ずサトイモと餅が入っています。サトイモは縄文時代からの食材であり、餅は弥生時代以来の貴重な食。その二大食材が用いられている雑煮は、歴史を感じさせる行事の祝い料理です。

若

水くみと 雑煮



昔は数え年。元日を迎えると誰もが一つ年を取りました。だから「明けまして、おめでとうございます」と互いに無事に新年を迎えることができて、こんなおめでたいことはありません、と健康を祝い合つたのです。

元日最初に行うのが「若水(わかみず)くみ」です。一家の家長が、早朝の暗いうちに「福くむ、長寿くむ」と唱えながら、水をくみ、年神様に供え、お正月料理にも用います。

特に若水でたてたお茶を飲むと、水の靈力によつて、年を取らないといわれ、女性だったら美人になり、良縁に恵まれると伝えられてきました。不老長寿にとって水は重要。なにしろ、人体の半分以上は水。ところが、年を取るにつれて体内の水分は50%前後になります。組織が乾燥して体が硬化するのです。

水こそ長寿に欠かせません。ミネラルウォーターなど、健康に良い水を飲んで、さあ「フレー、フレー、不老、不老!」。

お

せち料理と 三つ肴で若返り

おせち料理

年神様と共にいただく山盛りにした山海のごちそうが「おせち料理」。ほとんどの場合、四段重ねの重詰めで、春、夏、秋、冬を示し、四季それぞれの気候の変化に負けない健康力を年神様からいただく料理という意味が込められています。

一の重は口取りといって、かまぼこやきんとんなど、いってみればオードブルに当たるものを中心へよく詰めます。

二の重はタイやブリ、エビ、ニシンなどの煮物といった料理が中心。DHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)など、脳や血管の老化を防いで長寿をもたらす成分の多い料理が用いられます。

三の重は煮しめ系で、八ツ頭、レンコン、ゴボウなど腸内環境を整える上で、重要な根菜系が多い。

与(四)の重は体調を整える効果の高い酢の物が中心。ダイコンやニンジンの紅白なまし、それに結び昆布、シイタケ、凍り豆腐などを並べ、ビタミンやミネラル、抗酸化成分、食物繊維などがたっぷり取れる料理に仕上げてあります。

お正月には、縁起の良い料理をいただくのが習慣で、その中の一つが祝い肴(ざかな)。「三つ肴」とも呼び、この三種だけで、おせち料理の代わりになるほど重要。祝い肴の種類は関東と関西とでは次のように違います。

関東: 黒豆、数の子、ごまめ
関西: 黒豆、数の子、ゴボウ
・黒豆 「黒」は魔よけの色。「まめに達者で」と願いながら食べます。

・数の子 ニシンの卵巣で、子孫繁栄のシンボル。若返りのビタミンEがたっぷり。

・ごまめ カタクチイワシの幼魚で「田作り」ともいい、カルシウムとタンパク質の宝庫。

・ゴボウ 土中深く根を張るところから、一家の安泰と家族の無事を願つて食べます。



各地で商品PR



JA 砂田直売所

当JA 砂田直売所で砂田支店涉外担当者が共済・貯金・ローン相談会を開催し、さまざまなアドバイスを行い、地域の皆様の人生設計の悩みを解決しました。

当日は、直売所に来店したお客様一人一人に声をかけ、人生設計相談受付、3Q訪問、情報収集、信用・共済の提案、締結までを一貫して行いました。お客様は渉外担当者のアドバイスを熱心に聞き入り、とても参考になつたと満足されていました。

合併5周年記念

金利上乗せ懸賞付定期貯金

「いちご定期」

1年
契約

店頭
金利

× 5倍

取扱期間 平成29年 11月1日(水)～12月29日(金)

対象商品

○スーパー定期貯金(新規の自動継続定期貯金)

○大口定期貯金(新規の自動継続定期貯金)

①預入期間 1年

②預入金額 スーパー定期貯金・・・10万円以上
大口定期貯金・・・1,000万円以上

適用金利

当JA所定の店頭表示金利の5倍

※但し店頭金利に変更があった場合0.05%を上限金利とさせて頂きます。

※預入金額500万円超の場合は組合員資格、または新規組合員加入を必要とします。

※税金については、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。

平成29年12月31日までの適用となります。

※金利上乗せは初回満期日までとし、自動継続以降は継続日の店頭表示金利を適用します。

懸賞品

総当選本数 博多あまおう…150本 (1本あたり2パック入)

当選発表

平成30年2月中旬予定

詳しくは JA 福岡京築の窓口までお気軽にお尋ねください。

わが街 NEWS

吉富町体育館で吉富町文化祭が開催され、当JAから管内で採れた農産物の直売と金利上乗せ定期貯金「燐さん定期」のPR等を行いました。台風の影響もあり、天候となりました。お客様一人一人に声かけを行い、特に地場産キャベツの売れ行きが好調で非常に好評をいただきました。今後もお客様との交流を深めていき、よりよいサービスの提供を行っていきます。

吉富町文化祭



JA貯金王 SUPER 2017

懸賞付定期貯金 ちょキングスーパー

11月1日水～12月29日金

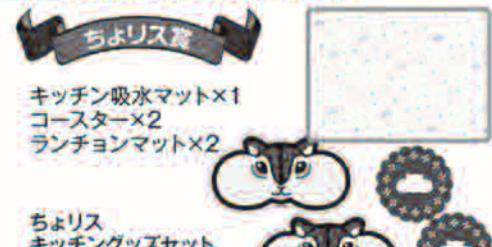
冬も貯金は JAへ!!

今年もJA貯金でおいしい生活をゲットしよう!

当たる!!

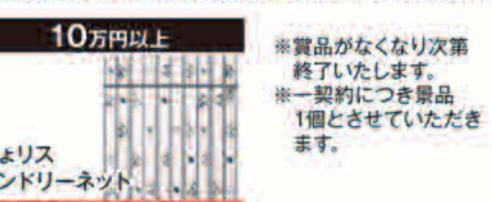
福岡県内JA 総当選本数 **1,980本**

新たに10万円以上お預入れいただいた方に、抽選で素敵な賞品が当たる!

 <p>SHARP ヘルシオホットクック</p> <p>40本</p>	 <p>よかろうもん賞 博多和牛・博多すい~どん ロースお肉セット</p> <p>140本</p>	 <p>ちょりス賞 キッチン吸水マット×1 コースター×2 ランチョンマット×2</p> <p>1,800本</p>
--	--	--

今なら!! 福岡県内JA先着 22,000本

新たに50万円、30万円、10万円以上、お預入れいただいた方に金額に応じた素敵な景品を先着でプレゼント!

 <p>50万円以上 ちょりスバスタオル</p> <p>先着6,000名様</p>	 <p>30万円以上 ちょりスレジカゴ用バッグ</p> <p>先着6,000名様</p>	 <p>10万円以上 ちょりスランドリーネット</p> <p>先着10,000名様</p>
--	---	---

*写真はイメージです。
※賞品がなくなり次第終了いたします。
※一契約につき景品1個とさせていただきます。

JAバンク福岡主催の第19回JA
バンク福岡年金友の会グランプリ・ゴルフ親善大会(県大会)が久留米市のリバーサイドパーク東櫛原で行われ、県内JAの予選を勝ち抜いた総勢444人の会員が参加しました。

当大会は、県下JA年金友の会の組織拡充ならびに会員相互の親睦と連携をはかり、友の会の一層の発展を期するために毎年行われており、競技は個人戦で、合計16ホールで行われた。参加者は年代や地区の枠を超えた交流を楽しんでいました。

JA年金友の会GG大会
練習の成果を発揮

10/19

J A 年 金 友 の 会 GG 大 会
練習の成 果 を 発 挥

JAバンク福岡主催の第19回JA
バンク福岡年金友の会グランプリ・ゴルフ親善大会(県大会)が久留米市のリバーサイドパーク東櫛原で行われ、県内JAの予選を勝ち抜いた総勢444人の会員が参加しました。



永田さんは、農業という産業を盛り上げ、次世代への未来を築けるよう頑張っていきたいと力強く発表を行い、会場は大きな拍手で包まれました。

JA福岡県青年部大会
JA青年の主張
『俺の農業を感じてくれ』
~儲かる農業を目指して~
永田 建一

福岡市内の会場で第50回JA福岡県青年部大会が開かれ、当JA青壮年部永田建一さんが「俺の農業を感じてくれ」と儲かる農業を目指して、テーマに青年の主張を行いました。

この大会は、農業・農村を取り巻く環境がめまぐるしく変化する中で、新しい情勢に即した活動目標を設定し、組織強化と活性化によって地域農業の振興を確立するとともに、協同組合運動をさらに発展させていくことを目的としています。

福岡市内のJAアクロス福岡にて農林水産賞受賞者の表彰式典が行われ、当JA管内から農産部門において名譽賞に上毛町の熊谷有造さん、優秀賞に農事組合法人入覚営農組合・園芸部門において上毛町の田城公義さんが優秀賞をそれぞれ受賞しました。

上毛町の熊谷さんは株式会社ユースを設立し、土地利用型作物に露地野菜を導入して収益の安定を図つたこと。入覚営農組合は、中山間地域で基盤整備を契機にブロッコリー・ショットを導入するとともに、地域農地の集積を進められ、土地利用型作物の効率的な営農体制を確立。また、上毛町の田城さんは、当JAアプローチクリー部会の設立当初から部会長を務められ、産地の拡大、品質の向上に貢献している業績が評価されました。

別会場では、JA職員がレタスやちじく・ジャム等の販売を行い、多くの来場者が訪れ賑わいました。

10/28~29 第21回
福岡県農林水産まつり



行橋市仲津公民館にて仲津校区の文化祭が開催されました。毎年JAブースでは野菜・おこわの販売と青壮年部・女性部による、つきあて餅の販売を行っています。今年は早朝から台風の影響による大雨の中での準備となりましたが、開会式が始まるとともに雨も上がり、大盛況で野菜もお餅もすべて完売となりました。

10/29 仲津校区文化祭

わが街 NEWS

「トリックオアトリート。お菓子をくれないと、怖い」といって、園児のかわいい声が響きました。

ハロウィンにちなみ、豊前市三毛門のこどもの園「りとるばんぶきんず」の園児 70名が、「三毛門支店に仮装して来店しました。

園児は、ビニール袋や画用紙など

で手作りした衣装に身を包み、かわ

いい姿で登場。三毛門支店の職員も

さまざまな仮装をして園児を迎える

ました。

「トリックオアトリート。お菓子を

くれないと、いたずらしちゃうぞ」と

支店内には園児のかわいい声が響いていました。

10/31 お菓子をくれないと
イタズラしちゃうゾ!!



10/31

稻刈り体験



収穫するもち米は、6月に早乙女らにより植えられたもので、耕作者の松蔭盛美さんが管理。

抜穂祭では、祝詞奉上などの神事が進められた後、かすりの着物、はかも、編み笠に身を包んだ今川小学校5年生児童5人が刈女を務め、神事用の鎌で刈り取りました。

また、管内様々な場所にて稻刈り体験が行われました。

田で小倉城大鏡餅奉納もち米の抜穂祭が開かれ、多くの見物人が見守るなか、古式ゆかしく神事が行われました。

10/31

福岡の麦・大豆づくり生産者研修会
大豆・麦の生産拡大に向けて



写真 左 東 勲定市さ 中央 古門栄次さん 右 一義さん

この研修会で、福岡県大豆作経営改善共進会の優秀賞を受賞した上毛町の下唐原営農組合と、福岡県麦作共励会の優秀賞を受賞した行橋市の則松定市さんに対する表彰式が行われました。

両受賞者とも、栽培管理の基本技術の励行、新技術の導入等により、安定して高い収量・品質を維持しており、その技術力と取り組み姿勢が高く評価されました。

当JAでは、この受賞を機に、さらに麦・大豆の技術確立を進めるとともに、高い技術力と意欲が地域に波及し、麦・大豆の生産拡大が図られることを期待しています。



大会には12事業所13チームが出場し、JA福岡京築自衛消防隊が、屋内消火栓操法の部において敢闘賞を獲得しました。

この大会は、自衛消防隊が行う2号屋内消火栓、屋内消火栓、屋外消栓の指導並びに基本的な取扱いと操作技術を定め、火災発生時に活用できる技術を身につけ、効果的な自衛消火活動を推進することを目的に毎年行われています。

大会には12事業所13チームが出場し、JA福岡京築自衛消防隊が、屋内消火栓操法の部において敢闘賞を獲得しました。

消防操法大会で敢闘賞受賞

豊前市の九州電力株式会社 豊前発電所資料室前駐車場で「第37回消防操法大会」が開かれ、当JA自衛消防隊が屋内消火栓操法の部で出場しました。



来年の 水稻作付に 向けて

近年、水稻の生育時期は高温が続き、
高温障害による品質低下や漏生の発生
が問題になっています。

そこで、来年の水稻作付に向け、対策
を進めていきましょう。



○ 米の高温障害について

(1) 高温障害とは?
出穂期～出穂後 20日頃の高温で、粒の充実が悪くなり、白く濁るなど品質が低下する現象です(写真1)。



写真1 高温障害の影響を受けた
2等米(左)と1等米(右)

(2) 対策

① 高温耐性品種を作付する

品種によって高温への耐性は異なります。現在、県の奨励品種で高温耐性品種は元気つくしのみです。

元気つくしは高温下でも品質低下しにくく、1等米比率が高くなります(下表)。

夢つくしより熟期は遅い品種ですが、作付を検討してみませんか?

(3) 田植え時期を遅らせる

夢つくしを5月に植えると、一年でも最も気温が高い7月下旬～8月に登熟期を迎え、高温障害が発生する可能性が高くなります。

地域の水事情にもよりますが、可能なら夢つくしは6月以降に植えましょう。

③ 適正な施肥・水管理を行う

基肥が多すぎると粒数过多につながります。また、早めに中干しを行うとともに、収穫1週間前まで水を落とさないようにするとともに、根の活性を保ち、充実させましょう。

② 脱粒しやすい品種の場合

もち米のヒヨクモチや飼料用米のツクシホマレなど、他の品種より脱粒しやすい品種では、収穫時に粒が落ちてしまうことがあります。

品種が混じらないよう、来年も同じ品種か、熟期の早い夢つくしを作付しましょう。

表 品種ごとの検査等級別割合
(福岡県の平成28年産米)

品種	1等米	2等米以下
夢つくし	10.4%	89.6%
元気つくし	90.3%	9.7%
ヒノヒカリ	13.3%	86.7%

○ 漏生について

(1) 漏生とは?
前年に作付した品種の種がこぼれ落ち、次の年に芽を出してしまうことで植えた品種と混じって生育してしまうことがあります(写真2)。これが漏生です。



写真2 漏生ほ場
(他品種が出穂)

胸焼けと胃食道逆流症

佐久総合病院名譽院長・松島松翠



食後や夜寝ているときに、胸焼けが時々起るという方はいませんか。もしそうであれば、胃液が食道に逆流する「胃食道逆流症」の疑いがあります。もともと食道と胃の境目には、周囲を取り巻く筋肉（下部食道括約筋）で締められていて、普段は胃液を逆流させないための仕組みが備わっています。食物が食道から送られてくると、その筋肉が緩んで、境目が開いて食べ物が胃の中へと入ります。

ところが、何らかの原因で境目を締めている筋肉が緩むと、胃液の逆流が起ります。食道が横隔膜を貫く部分を「食道裂孔（れつこう）」といいます。が、特に年寄りでは、胃の一部が横隔膜の上にはみ出す「食道裂孔ヘルニア」を伴うことが多く、そうなると食道と胃の境目は緩くなり、胃液の逆流が起こりやすくなります。

若い年代でも、限度を超えて食べ過ぎたり飲み過ぎたりすると、やはり境目が緩んで胃液の逆流が頻繁に起ります。特に夜遅い時間に多量に飲食した後、すぐ寝ると、姿勢の影響もあって、より逆流が起ります。

胸焼けが週に1~2回ある人は一度受診する必要がありますが、胃食道逆流症と診断された場合は、食生活などを直す必要があります。まずは食べ過ぎ、飲み過ぎないこと、食べてすぐ横にならないことです。食後1~2時間は横になるのを避けます。

食べ物としては、肉類など脂肪の多い食べ物、チョコレートや和菓子などの甘い物、アルコール飲料を取り過ぎないことが大切です。

ところが、何らかの原因で境目を締めている筋肉が緩むと、胃液の逆流が起ります。食道が横隔膜を貫く部分を「食道裂孔（れつこう）」といいます。が、特に年寄りでは、胃の一部が横隔膜の上にはみ出す「食道裂孔ヘルニア」を伴うことが多く、そうなると食道と胃の境目は緩くなり、胃液の逆流が起ります。

若い年代でも、限度を超えて食べ過ぎたり飲み過ぎたりすると、やはり境目が緩んで胃液の逆流が頻繁に起ります。特に夜遅い時間に多量に飲食した後、すぐ寝ると、姿勢の影響もあって、より逆流が起ります。

日本には季節ごとに行われる行事があり、その行事に合わせて作る料理、行事食があります。行事食は料理に願いが込められています。また地域の特性も表れており、興味深いことがたくさんあります。

ひな祭りのひし餅、この3色には白は「雪解け」、緑は「芽吹き」、桃色は「開花」を表しています。また、端午の節句で子どもの無病息災も願って食べるかしわ餅。カシワは新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「跡継ぎが絶えない」という意味が込められています。また、冬至には、カボチャを食べると長生きするという言い伝えがあります。これは野菜の少ない冬に、ベータカロテンやその他のビタミンが豊富なカボチャを食べて寒い冬を乗り切るという栄養学的に

されています。また、冬至には、カボチャを食べると長生きするという言い伝えがあります。これは野菜の少ない冬に、ベータカロテンやその他のビタミンが豊富なカボチャを食べて寒い冬を乗り切るという栄養学的に

このように行事食は受け継がれていく中で定着してきました。今年も残り少なくなり、間もなくお正月。最近では元日からお店が開き、おせちがなくともお正月を過ごせるようになりました。また、洋風なメニューなど、新しいスタイルのおせちも多く見掛けるようになります。しかし、長く受け継がてきたものを私たちの世代が終わらせてしまうのはとても寂しいことです。今年のおせちは昔ながらの献立で、家族みんなで願いを確認しながら食べてるのはいかがでしょうか。

私の食育日記

願いを込める行事食

食育インストラクター・岡村麻純



日本には季節ごとに行われる行事があり、その行事に合わせて作る料理、行事食があります。行事食は料理に願いが込められています。また地域の特性も表れており、興味深いことがたくさんあります。

ひな祭りのひし餅、この3色には白は「雪解け」、緑は「芽吹き」、桃色は「開花」を表しています。また、端午の節句で子どもの無病息災も願って食べるかしわ餅。カシワは新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「跡継ぎが絶えない」という意味が込められています。また、冬至には、カボチャを食べると長生きするという言い伝えがあります。これは野菜の少ない冬に、ベータカロテンやその他のビタミンが豊富なカボチャを食べて寒い冬を乗り切るという栄養学的に

このように行事食は受け継がれていく中で定着してきました。今年も残り少なくなり、間もなくお正月。最近では元日からお店が開き、おせちがなくともお正月を過ごせるようになりました。また、洋風なメニューなど、新しいスタイルのおせちも多く見掛けるようになります。しかし、長く受け継がてきたものを私たちの世代が終わらせてしまうのはとても寂しいことです。今年のおせちは昔ながらの献立で、家族みんなで願いを確認しながら食べてるのはいかがでしょう。

ハクサイの上手な貯蔵方法

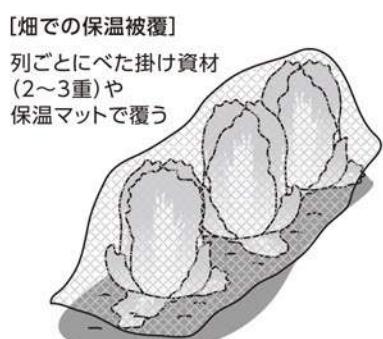
12

大きく育ち、固く結球したハクサイは、一斉に収穫するだけでなく、ある程度畠に残して順次収穫し利用したいものです。この場合、畠でそのままにしておくと、厳しい霜や寒風のために、球の頂部の柔らかい葉や外葉が力を入れなくなります。防寒対策をして長い間利用したいのです。

一番簡単な防寒対策は、霜が降り始めたころ、先に収穫した株の少ししおかけた外葉を球の頭上に4~5枚覆いかぶせておくことです。少しおれかけていた方が球になじみやすく風で吹き飛ばされにくいので、好都合です。

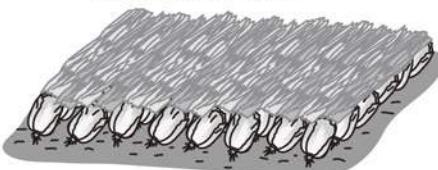
畠にある程度長く置く場合は、なるべく多くの外葉で球を包むようにして、ポリテープや細繩などで縛つておきます。元気良く育つと葉折れがひどく、作業しにくいので、多少霜に遭い葉が柔らかさを増してから作業するようにしましょう。

相当広い面積の畠で多数の株を貯蔵するには、べた掛け資材（長繊維不織布、割繊維不織布）を広げて、頭上に2~3枚重ね掛けするのが効果的です。プラスチックフィルム、特にポリフィルムは、じか掛けにすればそれでも低くなってしまうので、使用しない



[畠でまとめて貯蔵(約2カ月)]

根を付けたまま株を引き抜き、まとめて稻わらで覆う



[家庭での簡易貯蔵(約1週間)]

新聞紙にくるんで冷暗所に。頭を上に向けて



切です。そして寒害を受ける直前に貯蔵に取り掛かるよう配意します。この方法を上手にすれば、約2カ月も長期貯蔵することが可能です。いずれの防寒、貯蔵方法でも、貯蔵する前にアブラムシやアオムシなどが寄生していると増殖してしまう

白色申告における電算帳票の取得について

個人情報保護により白色申告におけるお買い上げ明細書等（JA取引に限る）の電算帳票の取得につきまして、電算帳票出力申請書の提出が必要となります。

ご迷惑をお掛けしますが、何卒よろしくお願ひ致します。

なお、随時申請書の受付は行っておりますが、電算帳票の出力は平成30年1月下旬を予定しております。

また、電算帳票の出力には、数日かかる場合がございますので、予めご了承下さい。

電算帳票出力申請書は、最寄りの支店及びアグリセンターで取得できます。

※取得申請の際には、本人確認（免許証・保険証等）ができる書類が必要となります。

※青色申告会員の方につきましては、別途ご案内致します。

行橋市・苅田町
みやこ町に
お住まいの方

平成29年度 廃プラスチックの回収について

平成29年度の廃プラスチック・廃農薬の回収を下記のとおり、実施する事となりましたのでお知らせします。
尚、廃プラスチック・廃農薬の持込みは、お住まいの各行政区域の回収場所へお願いします。

1.【回収場所・回収日時・回収品目】

※廃プラと同時に廃農薬の回収も行います。



地区	場所	日にち	回収品目	回収時間
行 橋	行橋苅田アグリセンター 西宮市米倉庫前	平成30年1月16日(火)	廃プラ・廃農薬	午前9時～午後2時
	仲津アグリセンター 旧米倉庫前	平成30年1月17日(水)	廃プラ・廃農薬	午前9時～午後2時
苅 田	上片島ライスセンター	平成30年1月17日(水)	廃プラ・廃農薬	午前9時～午後2時
豊 津	豊津ライスセンター	平成30年1月16日(火)	廃プラ・廃農薬	午前9時～午後2時
犀 川	犀川育苗センター	平成30年1月18日(木)	廃プラ・廃農薬	午前9時～午後2時
勝 山	勝山ライスセンター	平成30年1月18日(木)	廃プラ・廃農薬	午前9時～午後2時

2.【回収要領】

①産業廃棄物処理法の規定により、廃棄物の処理に関する委任状の提出が義務付けられています。廃プラの持ち込みを希望される方は、事前に最寄りのアグリセンターに置いてある委任状に必要事項を記入・押印の上、アグリセンターまで提出願います。

② 料金

回 収 品 目	回 収 金 額
廃 プ ラ ス チ ッ ク	10 円/kg
廃 農 薬 粉 剂	30 円/kg
廃 農 薬 液 剂	50 円/kg
廃 農 薬 空 容 器	50 円/kg

③ 廃棄物は下記の通り分別しておいて下さい。

- 廃プラ … 大きく4つに分けて
- ① 農業用ビニール
 - ② 肥料袋
 - ③ ラブシート・畦シート・寒冷紗・ハウスバンド・ポリポット・灌水チューブ・育苗箱
 - ④ 暴風ネット・防虫ネット・防水ネット・日よけシート・ブルーシート

○廃農薬 … 大きく3つに分けて

- ① 粉剤
- ② 液剤
- ③ 空容器

※水銀系農薬・スプレー・ポンベ類は回収不可（別途見積）

3.【お問い合わせ先】

行橋苅田アグリセンター	0930-24-2583	豊津アグリセンター	0930-33-5713
仲津アグリセンター	0930-22-1056	犀川アグリセンター	0930-42-2584
上片島資材センター	0930-22-1520	勝山アグリセンター	0930-32-2612



タイヤキャンペーン

キャンペーン期間 平成29年11月1日～平成29年12月31日

特典1

キャンペーン
特別価格

特典2

組み換え工賃
バランス代
無料

特典3

購入分
廃タイヤ処分料
SSにて負担

■ 対象給油所

JA福岡京築
・行橋SS・豊津SS
・築城SS・豊前SS

クミアイ家庭薬ご利用について



JA 福岡京築 家庭薬地区担当配置員



三澤 配置員



大内 配置員



川本 配置員



奥本 配置員

【担当地区】
築城・椎田
豊前【担当地区】
苅田・行橋
豊津【担当地区】
犀川・勝山【担当地区】
豊前・築東

JAではみなさまの健康と
豊かな生活を願い
「クミアイ家庭薬」の配置を
おすすめしています。

配置員が定期的に巡回



家庭薬配置員(JAヘルスアドバイザー)は「くすり」に関して十分な知識をもっています。定期的に巡回しますので、健康や「くすり」について安心して相談して下さい。代金はご使用された分を配置員が年3回程度巡回し、集金させていただきます。

■ クミアイ家庭薬の申し込み・問い合わせ先

JA福岡京築 経済部資材課

TEL 0930-24-2614
FAX 0930-25-6886

初回配置料は無料です。その後、使用された薬代金を集金させていただきます。

福岡県と県内市町村からのお知らせ

福岡県と県内全市町村は、個人住民税の 特別徴収を徹底しています！



原則として全ての従業員の方が対象となります。次の「特別徴収を行わないことができる者」に該当し、特別徴収することが困難な従業員の方がいる場合は、事業主の方から、「普通徴収申請書」による申し出により、特別徴収を行ないることができます。(※この手続きがない場合は特別徴収になります)

特別徴収を行わないことができる者

1 次の条件に該当する給与所得者(従業員)の個人住民税

- A 退職者又は給与支払報告書を提出した年の5月31日までの退職予定者
- B 給与の支払いがない月がある者
- C 年間の給与の支払金額が、930,000円以下である者
- D 他から支給される給与から特別徴収されている者(乙欄該当者)
- E 事業専従者(事業主が個人の場合のみ該当)

2 次の条件に該当する給与支払者(事業主)

- F 常時2人以下の家事使用人のみに対して給与等の支払いをする者。または、他市町村を含む給与受給者総数が2人以下である者

給与受給者総数とは、市町村単位での人数ではなく事業所全体の受給者数です。ただし、左記A～Eの給与所得者の要件に該当する者を除く人数となります。

お問い合わせ先

【手続きに関するこ】 各市町村個人住民税担当課
【取組みに関するこ】 福岡県税務課個人住民税徴収機動班
☎092-643-3049

※普通徴収申請書の様式は、県のホームページにも掲載しています。

詳しくは福岡県ホームページをご覧ください。
「個人住民税 特別徴収推進のひろば」

福岡県 特別徴収推進

■タテのカギ

①2人組はコンビ、3人組は親同士がいとこです
③に交われば赤くなる
⑤「おはよう」とか
⑦「さようなら」とか
⑨バスはインドを目指して――を
⑩カカオ豆から作る飲み物
⑪サントクロースが乗ったそり
⑫太陽が沈むとやつて来ます
⑬進化の反対語
⑭人間の言葉をまねるのが
⑮うまい鳥。――返しに答える

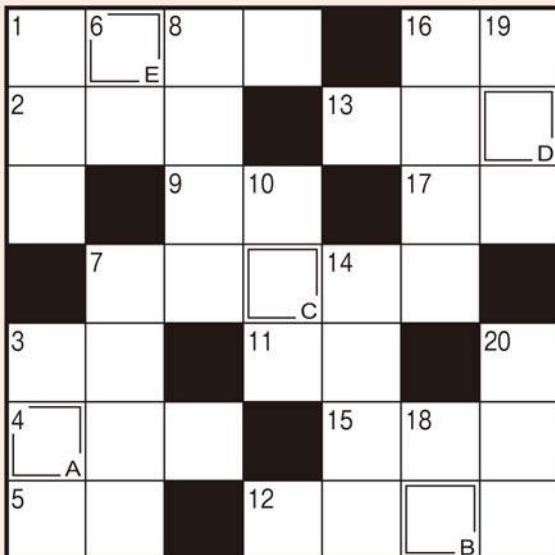
■ヨコのカギ

①大みそかにはそばを食べる人も多い
②英語ではドラゴン。想像上の生き物です
③物を燃やすと残るもの
④鶏の頭の赤い冠
⑤何度も練習して、ようやく――を
⑥「山!」「川!」
⑦「さとう」とか
⑧「さとう」とか
⑨現在よりも前です
⑩庭に掘りたがる犬もいます
⑪月曜と水曜の間
⑫少年剣士たちが振る物
⑬お子様ランチに立てられていることも
⑭狩りにも使われる鳥

クロスワードパズル



クロスワードを解いて、A→Eの2重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



★10月号当選者
上豊前市 築上町 みやこ町 行橋市 荘田町
加藤未延 岸本福島 小熊 寄
洋子さん 幸澄さん 裕昭さん 正基さん
(応募総数76通)

マ	ツ	ム	シ	キ	ネ
キ	リ	コ	サン	マ	。
ゲ	カ	カ	イ	キ	。
ワ	タ	リ	ド	リ	。
シ	ゼ	ン	タ	コ	。
キ	ウ	イ	カ	イ	バ
イ	マ	ン	ブ	ア	ン

10月号の正解は
「アキマツリ」でした。
当選者にはJA商品券
(1,000円分)をプレゼント!

応募方法

クロスワードの答え、その他必要事項を記入しご応募下さい。

【締め切り】12月20日(水)(必着)
【問い合わせ】0979(82)6535

皆様から寄せられた出来事・話題等は本誌で紹介させていただくことがありますので、ご了承ください。
また、ご応募いただいた個人情報につきましては、賞品の抽選及び結果発表、賞品の発送等に利用させていただきます。

62 郵便はがき
8280061

JA福岡京築
総務企画部総務企画課行

○住所
○氏名(ふりがな)
○年齢
○本誌に対するご意見・ご感想
○その他なんでも結構です。

第7回理事会報告

(平成29年10月30日開催)

○議案

- 第1号議案 平成29年度上期随時監事監査指摘事項に対する処理顛末書
- 第2号議案 貸出要綱の制定および一部改正について
- 第3号議案 九州総合信用保証型マイカーローンの新設に伴う貸出要綱の制定について
- 第4号議案 ヘルバーステーション「みやこ」第一号訪問介護事業運営規程の制定について

○報告事項

19件

以上の件、審議されました。

J
A
デ
ー
タ

10月末

- 貯金高 1571億6313万円
- 貸出金 134億7582万円
- 共済保有高 5396億1944万円
- 販売品販売高 26億8123万円
- 購買品供給高 30億982万円
- 出資金 28億1500万円
- 組合員数 正 13,564人
- 准 12,517人
- 計 26,081人
- 職員数 527人
(うち正職員304人)

酪農臨時ヘルパーさん募集!!

募集人員 1名 (週2日程働ける方)

日 当 11,000円 (交通費含む)
(研修期間有)

作業時間 朝4時間 夕方4時間

作業内容 牧場内の作業

勤務地 京築地域の酪農家



【問合せ先】

京都地区ヘルパー利用組合

(ふくおか県酪農業協同組合 担当:元松)

☎ 0947-32-7011



大きくなれ

このコーナーでは、0才～3才までのお子様を募集しています。どしどしご応募ください。

JA福岡京築総務企画部総務企画課
(広報担当:つつみ) 0979-82-5555



お母さんからの
メッセージ

笑顔をありがとう♥
兄弟元気で
仲良くね♪

みやこ町
くり やま こあ
栗山 心碧くん
(1歳4ヶ月)

料理樂々 ステップアップ

今月の
RECIPE

豚ばらしゃぶのネギしょうゆ掛け

● 材料(3人分)

豚ばらしゃぶしゃぶ用 300g
ナス 3本
ピーマン 3個
長ネギ 2本
サラダ油 適宜
おろしショウガ 大さじ1

ネギしょうゆだれ
濃い口しょうゆ 1/2カップ
米酢 1/2カップ
砂糖 1/2カップ
ごま油 大さじ2

● 作り方

- (1) 長ネギはみじん切りにし、おろしショウガと共にボウルに入れておく。
- (2) ナス・ピーマンを一口大に切り、180度のサラダ油で素揚げにする。
- (3) 鍋に湯を沸かし、豚ばら肉をサッと湯通しして、(2)と一緒に盛り付け、ネギしょうゆだれを回し掛ける。



point!

ネギしょうゆだれは、鶏肉や白身魚の唐揚げにも
ぴったりの万能だれです。

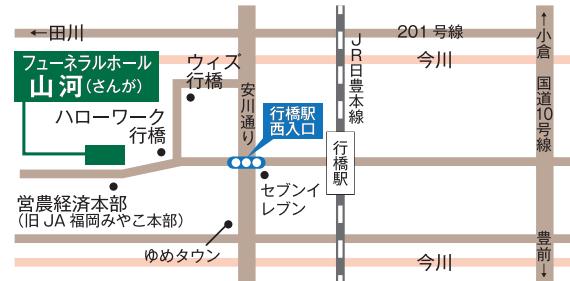
施設見学・積立会員・葬儀見積 等々、ご相談ください。

家族葬ホール

そうじゅあん
草樹庵

家族葬向けに別館「草樹庵」がオープンしました。

葬祭会館 フューネラルホール**山河**
年中無休・24時間対応
フリーダイヤル 0120-26-5041



人権週間を
ご存知ですか?

1948年12月10日に国際連合で世界人権宣言が採択されたのを機に、わが国では翌年から毎年12月10日を最終日とする1週間を人権週間と定めました。

人権はだれもが生まれながらにもっている権利です。私たち一人ひとりの生命や自由・平等を保障し、日常生活を支えている大切な権利です。

(人権週間) 2017年12月4日～12月10日