

笑顔があふれるみんなの輪

# Smile! けいちく



特集：JA福岡京築の九州北部豪雨支援活動

10  
2017

Vol.  
54

今月の

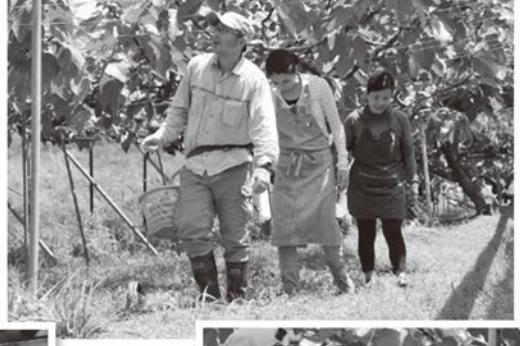
# 表 紙



## いちじく



行橋市沓尾で、地域ならではの人・物の魅力を発信するNHK北九州放送局の人気番組「きたきゅうたいむ」の番組収録が行われ、廣津宏一さん、父の寿文さん、母のユクノさんが出演。宏一さんが、いちじく「蓬莱柿」のすつきりとした甘さと、いつた特徴や、管理方法、鳥獣害対策といちじくに聴かせるため毎日かけているラジオについても紹介しました。



I  
N  
D  
E  
X

今月の表紙

J Aからのお知らせ

**特集** J A福岡京築の  
九州北部豪雨支援活動

わが街NEWS

営農ワンポイント

健康百科  
私の食育日記

あなたもチャレンジ!家庭菜園

J Aからのお知らせ

クロスワードパズル

第5回理事会報告

J Aティー(8月末)

大きくなあれ

お料理教室  
J Aからのお知らせ



# JA福岡京築 収穫感謝祭

スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…と、秋にはいろいろありますが、JAでは祭りの秋の到来です。

JAならではの趣向を凝らしたイベントが目白押し。子どもから大人まで楽しめること間違いなし!!

また、会場では新鮮な農産物の販売や様々な露店も軒を連ねる予定です。  
皆様、お誘い合わせのうえご来場下さい。



築城・椎田地区

## 収穫感謝祭 in 築上

開催日 平成29年11月11日(土)

会場 すばーく築城  
(築上町大字築城999)

豊前・築東地区

## 収穫感謝祭 in 豊前・築東

開催日 平成29年11月18日(土)

会場 JA総務・金融本店  
(豊前市大字荒堀500)

行橋・みやこ地区

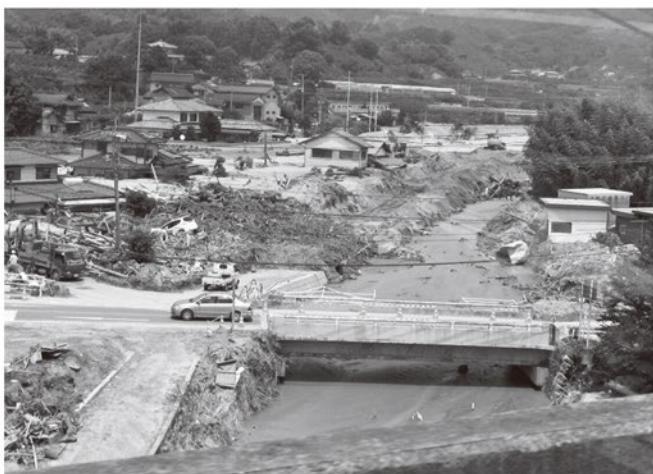
## 収穫感謝祭 in みやこ

開催日 平成29年11月25日(土)

会場 JA営農・経済本部  
(行橋市西宮市5丁目11-1)

※開催時間につきましては、来月号でお知らせします。

# J.A. 福岡京築の九州北部豪雨支援活動



## 支援活動の実施

7月5日から6日にかけて、福岡県、大分県を中心とする集中豪雨により多くの被害が発生しています。被災された皆様には、心からお見舞いを申し上げます。

J.A. 福岡京築では、7月21日豊前のお茶の物的支援につづき、災害復旧支援のため、8月3日から5日にかけて、人的支援として職員29人を派遣しました。

9班に分かれ被災地へ赴き、JA筑前あさくら管内で、ハウスの間に流入した土砂の撤去作業などを行いました。堆積している土砂が固まりたくさんのがひび割れとなったものをスコップなどで取り除きました。

また、7月19日から9月25日まで、役職員並びに組合員・利用者の方を対象とした、義援金受付募金箱の設置を行い、各支店・アグリセンター・直売所などで募金活動を行いました。

活動にあたり、皆様より心温まるご支援を頂きましたことを、厚くお礼申し上げます。金額につきましては、取りまとめ終了後、ご報告させていただきます。

なお、お預かりいたしました義援金は全額、JAグループ福岡災害対策本部へ送られ、現地での復興活動の支援にあてられます。

## 人的支援参加者

内部監査室(係長) 大森 章史

総務企画部

総務企画課(主任) 高橋 陽介

リスク管理課 桃井 弘樹

金融共済部

金融課 三浦 光昭

営農部

営農企画課 中野 泰仁

農産課(係長) 山本 隆裕

園芸課(係長) 國永 卓利

奥西 康二

園芸課

地産地消課(主任)

岩田 峻

不動 慎也

田中 誠一

有田 徹

経済部

資材課(主任)

農機燃料課

築城支店

椎田支店

豊前南部支店

築東支店

長崎支店

苅田支店

犀川支店

勝山支店

横田 翔吾

有馬 志朗

百坂 秀友

原 正輝

行橋・苅田 A.C.

仲津 A.C.(係長)

豊津 A.C.

犀川 A.C.(主任)

勝山 A.C.

豊前 A.C.

築東 A.C.

今村 莊太

小松 辰哉

高木 大揮

西野 倫光

別府 和哉

重松 祐司

安藤 隆也

## 今後の支援活動

2度目の人的支援を、9月19日から21日に行います。今回も14人の役職員を派遣し、復旧が進んでいない被災地へ出向き、少しでも力になれるよう頑張ってまいります。



大森 章史さん

今回の九州北部豪雨による人的支援に参加して感じたことは自然の脅威と人間の非力さでした。

被災地での作業は50m程あるビニールハウスの間に流れこんだ土砂の撤去作業でした。炎天下での作業で非常に苦しかったのですが、少しでも力になりたい、目の前の土砂を運び出したい、その思いは参加した全員から感じ取ることができ、人間として大切なことを実感することができました。しかし、ほんの数時間で集落を壊滅した自然に我々が従事した復旧作業の成果は微々たるものでした。だが、こうした支援を継続することが一歩ずつ復興への道を進むことができると信じています。今後、私にできることはわずかな事かもしれません、この経験を多くの人に伝え、支援の輪が広がり、そして一日でも早く元の暮らしに戻る日が来ることを願っています。

生々しく剥き出しになった山肌とテレビで見た流木を見ながら、朝倉ICを降りました。学校の渡り廊下らしきものが、まるで模型のようにボキッと折れていきました。

8月5日、福岡京築の4名で単棟ハウスの谷間に流れ込んだ土を道路まで運び出す作業を行いました。JA筑前あさくらの職員も一緒でしたが、彼らの表情は疲労の色を隠せていませんでした。「2~3日前までバタバタしていました。」現場は殺気立ち、急を要する作業に追われていたとの事でした。

隣のハウスで葱の播種作業をしていた40代位の農家の方が「どちらからですか。」と訊かれました。「福岡京築。行橋の方の農協です。」「ああ…」途中アイスを2回も差し入れしてくれました。自分達より暑い作業をしていた『盟友』から、とても有難かったです。異常気象といわれる近年、自分達も助けてもらう日が来るかも知れません。今後も何らかの支援を続けていきたいと思います。



山本 隆裕さん

## J A 福岡京築 人の支援 派遣後の感想



NEW 建物更生共済



火災はもちろん、大規模な自然災害にも対応!  
確実にマイホームの損害を保障します。

JA共済

# 台風・地震・水害 に対する備えは大丈夫ですか!

台風をはじめとする  
自然災害への備えは

新建更 **むてきプラス**  
が安心です!!

## 主な自然災害に対する「建更」の支払実績

これまでの地震による災害でたくさんの共済金が復興のお役に立ちました。

JA共連福岡調べ

発生年月	災害名	支払件数	支払金額
平成17年 3月	福岡県西方沖地震	19,302件	143億3,736円
平成18年 9月	台風13号	28,494件	106億7,599円
平成23年 3月	東日本大震災	683,276件	9,367億2,789円
平成24年 6月	台風4号及び九州北部豪雨	19,910件	159億4,697円
平成27年 8月	台風15号	33,884件	111億7,215円
平成28年 4月	熊本地震	91,880件	1,468億3,340円

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）および「ご契約のしおり・約款」、転換契約の際は「保障見直し設計書」を必ずご覧ください。

平成29年8月現在  
【17407000463】



Smile! けいちく

★今月の  
あなたの運勢

牡牛座

4/20~5/20

神経質になりやすい月。重箱の隅をつつくような発想はやめて、どっしり構えましょう。クラシック音楽につき

女性部の親睦深める

女性部組織の活性化と部員相互の親睦をさらに深めようと、当JA女性部みやこ地区本部役員は、宗像市江口にある道の駅「むなかた」と福津市勝浦にある「ふるさとレストランあんず」へ視察研修に行つてきました。道の駅「むなかた」は、新鮮な水産物をはじめ、宗像ブランドのお菓子や調味料、地物の野菜、漁師料理の食堂などがあり平日でも行列ができるほど人気の直売所。そのなかの、米粉パン工房「姫の穂」で米粉パンの商品紹介をうけ試食をしました。また、「ふるさとレストランあんず」では、JAむなかたの女性部部長さんと交流し意見交換などで貴重な体験をすることができました。



女性部のプロを目指して

当JAは直売所や給油所を対象に豊前市荒堀の総務金融本店で、平成29年度営業マナーアップ・コンプライアンス研修会を開きました。接客マナーや「コミュニケーションスキルの基本を再確認することで、安心や信頼に繋がる接客を目指すため、対象職員128人が参加。講師に経済法令研究会の塩塚淳子さんを迎えて、接客マナー・ブラッシュアップ研修が行われました。研修会では、お客様の期待水準と満足度・お客様満足度とコンプライアンスについてなど、グループワークや実演を交えながら進められました。参加した職員は、「基本を忘れず、顧客満足度の向上を目指したい」と話しました。



8/3 排水対策及び省力化機械実演会

当JA・京築普及指導センター・農林事務所・市町などで構成される京築地域農業農村活性化協議会は、築上郡築上町の圃場で京築地域園芸作物（野菜）農業用機械実演会を開き、80名の農家関係者が参加しました。これは近年の異常気象による降雨の影響で、定植遅れや生育不良による出荷量の減少から農家所得の減少となり農家経営を圧迫しています。「溝堀機・カットドレン」のトラクター・アタッチメント作業機の実演で、生産基盤となる圃場づくりの大切さを再認識する目的で開催しました。併せて、定植機・支柱打込み機・マルチ剥き取り機など省力化機械の実演も同時に行いました。参加者は熱心に作業内容を見学していました。

# わが街 NEWS

当JA豊津支店、豊津アグリセンター、豊津精米センター、女性部豊津支部、青壯年部豊津支部は、JAファンづくり活動の一環として、地域の方との交流を増やし子供達にJA事業、農の大切さを知つてもらうため、豊津支店の駐車場を利用して「キッズ＆夏祭り」を開き、家族連れなど多くの来場者でにぎわいました。

当日は、エーコープの酢を製造している大興産業株より、推進部の猪原大介さんと、同じく推進部で栄養士の原田瑛里さんを講師に招き、エーコープの酢・油・ドレッシングなどの商品を紹介後、「なす」と「じゅわん」を作り、夏野菜とエーコープ商品を使った栄養満点の料理に舌づつみ打ちました。

食農や環境など様々な分野について学ぶことで、暮らしに役立つ知識の習得、新しい仲間作りを行うことを目的に開講している女性講座第2講が開かれ、豊築地区とみやこ地区的2会場で料理教室が行われ59人が参加しました。

## 8/3-4 女性講座第2講 ～料理教室～



当JAの築城・椎田直売所でほおづき市が開かれ、京築産の高品質なほおづきを求め、朝早くから多くの買い物客で賑わいました。

京築地域は、福岡県の栽培面積を誇り、豊かな土壌で育まれた高品質なほおづきは全国で高い評価を受けています。

今年度のほおづきは、暑い日が続いた高温による着色不良などでやや厳しい生育状況でしたが、会場にはたくさんのほおづき、ユリ、キク、ケイトウなどが所狭しと並べられ、買い物客は手を取り、しっかりと品定めをしながら購入しました。

当JA管内のみやこ地区は、県内1位を誇るイチジク産地で「蓬莱柿」が多く作付けされ、豊築地区では「とよみつひめ」が多く、どちらの品種も甘みが強く、ジューシーな果汁が楽しめます。

出荷は、11月上旬まで続く見込みです。

## 8/10 ほおづきでお盆彩る



## イチジク出荷最盛期を迎える

【みやこ地区】8月5日出荷協議会

8月16日出荷規格査定会

【豊築地区】8月10日出荷協議会

京築特産品のひとつであるイチジクの出荷がスタートし、8月下旬から9月下旬にかけ出荷のピークを迎えています。

当JA管内のみやこ地区は、県内1位を誇るイチジク産地で「蓬莱柿」

が多く作付けされ、豊築地区では「とよみつひめ」が多く、どちらの品種も甘みが強く、ジューシーな果汁が楽しめます。

出荷は、11月上旬まで続く見込みです。

8/19 勝山米「夢つくし」をPR

みやこ町勝山地区で「第12回みやこ町夏まつり」が開かれ、勝山アグリセントー職員が勝山米夢つくしのつかみ取りのイベントで参加し、地元産米のアピールを行いました。

当日は、60kgの勝山米夢つくしを準備。イベントが始まる前から長蛇の列ができ、一人ひとすくい(子供はふたすくい)とあって、それぞれが工夫しながらお米をすくっていました。用意したお米はすぐになくなり、参加者は美味しいご飯を早く食べたいと語ってくれました。



8/23 農業塾生が野菜の播種作業

農業への理解を深め、将来の就農に役立てる事を目的とする京築農業塾の第2講が行われ、塾生13人がブロッコリー、レタス、キャベツの播種を行いました。

当日は、野菜育苗管理についての講習のあと、JA職員の指導のもと、セルトレイに培土を入れ、それぞれの野菜の播種を行いました。とても暑い中の作業で額に汗し、初めてのことに手こずりながらも作業を終えると安堵の表情を浮かべていました。

播種した作物については、今後JAにて管理し定植作業を行います。



8/25 みやこ地区女性部がまつり協力

みやこ地区女性部は、8月26日に行われた行橋夏まつり「こすもつべ」のオープニングセレモニーの餅まきに使われるもちを作り、まつりに協力しました。

当日は、もち米60kgを使用してつき上がったもちをひとつひとつ同じ大きさに丸めていき、紅白もちを袋に入れて完成。

まつりの餅まき用のもち作りは毎年女性部が協力しており、多くの来場者に大好評です。



8/28 梨の出荷

仲津アグリセンターで梨の出荷が本番を迎え8月2日より「幸水」、8月28日より「豊水」の出荷が開始され、新田原産の高品質な梨が消費者に届けられています。

今後は、9月末より「新高」の収穫もはじまります。

食欲の秋です。品種ごとの甘さの違いを感じながら、地元産のおいしい梨をぜひご賞味ください。

喜んでいました。今回収穫したカボチャがゴロゴロ。雨が多くた影響で、今年は直徑約40cm、重さ約8kgもあるという大きなものまで、児童は丁寧に収穫し、作業を終えると「皆で力を合わせて、いっぱい収穫できてよかったです」と

保存会では、約20年前から三毛門小学校児童に三毛門カボチャの栽培授業を行っており、カボチャの普及と後世に伝える活動に取り組んでいます。

三毛門南瓜保存会の指導のもと、豊前市立三毛門小学校3年生児童42人は、三毛門カボチャの収穫を行いました。



## 9/4 おおきい！三毛門カボチャ

**長崎支部活動報告**

当JJA年金友の会長崎支部は、会員同士の親睦を深め、健康増進などを目的に、行橋市内の会場でグラウンド・ゴルフ大会を開き、多くの会員が参加しました。日頃の練習の成果を発揮し素晴らしいプレーが見られました。

大会の結果は次のとおりです。

第3位 森迫 達代さん（写真右中央）  
優勝 今尾 三次さん（写真左）  
準優勝 安中 好和さん（写真右）



## 苅田支部女性部活動

天生田カントリー工レベーターの敷地内でぽかし肥料づくりを行い、当日は50～60袋（1袋10kg）も出来上がりました。



8月29日  
手作りぼかし  
肥料作り

菅農経済本部で親子料理教室を開き、地域の親子が参加。野菜は女性部員の畑で採れた白ウリなどの夏野菜が使われました。メニューは、混ぜ込みおにぎり、牛乳を使ったヘルシーなポテトサラダ、夏野菜入り味噌汁、国産果実ジュースのゼリーで、子ども達は自分で作った料理に大満足でした。



8月22日  
親子ニコニコ料理教室



**白ナス可愛く変身**

行橋市西泉の嶋田美津子さんは自宅裏の畑で変わった形の白ナスを収穫しました。白ナスには親指ほどの大きさの突起がついており、それを見た嶋田さんは、収穫後早速目と口を作るとナスを可愛い顔に変身させました。このナスは周りでも話題となり、しばらくは自宅に飾つておくそうです。飾っている白ナスには乾燥のために飾つておくそうです。飾つて徐々にシワがはいつており、「シワが増えたら今度はヒゲを作つておじいさんにしてみたい」と次のアイデアを笑顔で話してくれました。



# 目指せ! 「甘うい」 No.1産地!

●どうして12.5haなんだ?

「甘うい」は、福岡県が育成した新品種のキウイフルーツです。特徴は何と言つても、甘さ！糖度は16～18度。ブドウ並みというから驚きです。それから、果肉の色はイエローグリーン。県内で主に栽培されている「ヘイワード」の緑がおなじみですが、「新しい」を印象付ける「ユーカラー」です。しっかり摘果すると「ヘイワード」より二割も大きくなるのも魅力です。県内では、平成26年度から植栽が始まり、京築でも行橋市新田原を中心に本年度末までに3.4ha植栽予定です。

5年で成園になり、10アール当たり収量2t、売上額百万円程度が望めます。

え？なんで12.5haなんて中途半端な数字なんだつて？はい。よくぞ聞いて下さいました。県全体の栽培目標は、30haです。12.5haは、この30haの41.7%はい、またまた中途半端な数字が出てきました。

昔、アメリカのクープマンという数学者が、個々の商品やブランドが市場全体

に占める割合（市場占有率）を増していくと市場のなかでどう優位になるかを解析し、5つに分類しました。（図1）。

①6.8%：「あ、言われてみれば、あつたよつな」な程度。

②10.9%：「あ、こういうのあったな」と消費者の記憶に残るレベル。多くの企業がまず目指すのがここ。福岡県の農林水産物におけるブランド化の取り組みは、この10.9%を基準にしています。

③26.1%：業界一位のブランドや企業の占有率です。こうなると他の产地が無視できない存在になります。

④41.7%：トップの地位が安定し、不測の事態が無い限り逆転されることはありません。さらに、73.9%を超えると「独占的市場シェア」となっていきます。

そうです。「甘うい」のナンバーワン産地になるためには12.5haがキーなのです。中途半端な数字には、ちゃんと意味がありました。

●夢をかたちに

栽培にはそれなりに技術が必要ですし、農地も適否があります。しかし、最も大切なのは「やってみたい」という意思です。まずはアグリセンター、市町の農政担当課、普及指導センターにお問い合わせ下さい。栽培を希望する方と



## ●フルーツ業界に新風

「甘うい」は、福岡県が育成した新品種のキウイフルーツです。特徴は何と言つても、甘さ！糖度は16～18度。ブドウ並みというから驚きです。それから、果肉の色はイエローグリーン。県内で主に栽培されている「ヘイワード」の緑がおなじみですが、「新しい」を印象付ける「ユーカラー」です。しっかり摘果すると「ヘイワード」より二割も大きくなるのも魅力です。県内では、平成26年度から植栽が始まり、京築でも行橋市新田原を中心に本年度末までに3.4ha植栽予定です。

5年で成園になり、10アール当たり収量2t、売上額百万円程度が望めます。

え？なんで12.5haなんて中途半端な数字なんだつて？はい。よくぞ聞いて下さいました。県全体の栽培目標は、30haです。12.5haは、この30haの41.7%はい、またまた中途半端な数字が出てきました。

昔、アメリカのクープマンという数学者が、個々の商品やブランドが市場全体

に占める割合（市場占有率）を増していくと市場のなかでどう優位になるかを解析し、5つに分類しました。（図1）。

①6.8%：「あ、言われてみれば、あつたよつな」な程度。

②10.9%：「あ、こういうのあったな」と消費者の記憶に残るレベル。多くの企業がまず目指すのがここ。福岡県の農林水産物におけるブランド化の取り組みは、この10.9%を基準にしています。

③26.1%：業界一位のブランドや企業の占有率です。こうなると他の产地が無視できない存在になります。

④41.7%：トップの地位が安定し、不測の事態が無い限り逆転されることはありません。さらに、73.9%を超えると「独占的市場シェア」となっていきます。

そうです。「甘うい」のナンバーワン産地になるためには12.5haがキーなのです。中途半端な数字には、ちゃんと意味がありました。

面談を行い、初期投資や栽培開始後の経営収支、適地判断等、安心して栽培していただけるようサポートします。  
どうせ目指すなら、「甘うい」産地ナンバー1！

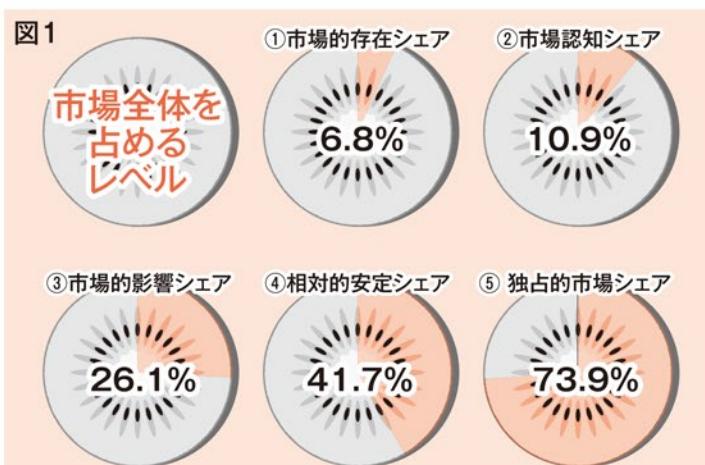
さあ、あなたも一緒に夢をかたちにしてみませんか？

## ■問い合わせ先

京築普及指導センター（果樹係）

TEL 0930(23)4215

FAX 0930(24)2961



## 脳梗塞を防ぐ

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

脳卒中に注意が必要なのは、冬だけではありません。夏にも起ることが多いです。なかでも脳梗塞は脳の血管が詰まつて起こる病気ですが、夏に詰まることが多いのです。

なぜ、夏に詰まりやすいのでしょうか。それはまず、脱水による体内の水分不足が挙げられます。気温が高いと汗をたくさんかきます。そのため体から水分が失われ、脱水状態になって血流が悪くなり、血栓ができやすくなるのです。



それに夏の脳梗塞は、夜間に多く発生します。これは、就寝中に脱水が起こりやすいことや、夜間は血圧が下がることと関係しています。

予防対策としては、まず脱水状態にならないように、小まめに水分を摂取することです。夏は食欲が落ちて、食べ物からの水分も減りやすい傾向があります。さらにお年寄りは、脱水状態になつても喉の渴きを感じにくくなっています。従つて定期的に水分を補給するようにした方が安全です。日本酒やビールなどアルコールは利尿作用があるため、脱水がひどくなります。寝る前に大量のお酒を飲むのは危険です。

夜間トイレに起きないようにするために、寝る前に水分を取るのを我慢する人がいますが、これはかえつて危険です。睡眠中は汗をかく上に、水分が取れないために、脱水が促進します。夜間の脳梗塞発作を予防するには、寝る前にコップ一杯の水かお茶を飲むようにするのが良いでしょう。

風邪などの感染症を起こすと、血液が固まりやすくなり、脳梗塞が起ります。夏風邪を防ぐことも、脳梗塞を予防する対策の一つといえます。

## 食卓から始まる食料自給率の向上

食育インストラクター ● 岡村麻純

# 私の食育日記



わが国の食料自給率は約40%です。食料自給率とは、日本で食べられている食べ物(力口リー計算)のうち、どのくらいの割合を国産で賄つてているかを示した数値です。40%ということは、私たちの生きるエネルギーの半分以上を海外に頼っています。他国では、フランスが129%、英国が72%、日本同様平野部の少ないスイスでさえ57%と、半分以上は自国で賄っています。

食料自給率が低いということとは、地球全体の気象の変化や、世界情勢によって、私たちの食卓が影響を受けやすいということです。何らかの原因で輸入が今のようにできなくなれば、日本は一気に食料不足になってしまいます。また、食料自給率が上がるということは日本の農業がより元気になつていくことにもつながります。

お米を食べる量が減り、その分お肉や油物のおかずが増えたことも原因に挙げられます。つまり食料自給率の低下は私たちの食卓から始まっているのです。なりば食料自給率の向上も私たちの食卓から始めなければなりません。

そこで大切なのが幼少期の食事です。おふくろの味という言葉があるように、私たちは小さい頃に食べた味はいくつになってもおいしく、安心感を得ることができます。なので、幼児期にだしの香り、みそ汁にお魚などお米中心の和食になじむことで大人になってからも和食を好むようになつていきます。子どもたちが大人になつた頃も食卓には和食中心のメニューがあり、食料自給率も向上することを願っています。

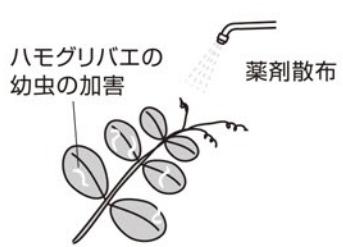
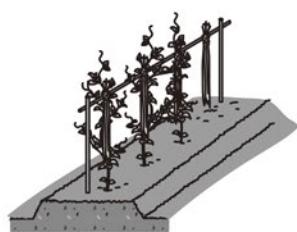
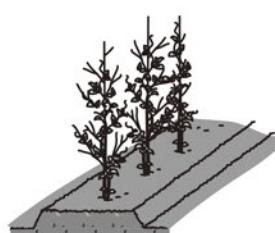
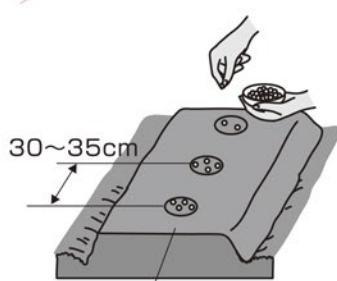
ではなぜここまで食料自給率が下がつてしまつたのか。日本も1965年ころまで食料自給率は70%以上でした。その後、下がり続けた原因に、食生活の変化が挙げられます。お米が中心だった食事から、パンや麺類を主食にすることが増えました。その原料となる小麦粉はほとんどを輸入に頼っています。

ではなぜここまで食料自給率が下がつてしまつたのか。日本も1965年ころまで食料自給率は70%以上でした。その後、下がり続けた原因に、食生活の変化が挙げられます。お米が中心だった食事から、パンや麺類を主食にすることが増えました。その原料となる小麦粉はほとんどを輸入に頼っています。

# あなたもリヤレージー！家庭菜園

板木技術士事務所・板木利隆

## 取れ立ての新鮮な味が 格別なサヤエンドウ



栽培管理が楽で、失敗も少ないサ

ヤエンドウ。店頭売りでは得られない新鮮さが魅力で、家庭菜園にはぜひ取り入れたい野菜です。

カロテン含有量が多く、分類は緑黄色野菜。ビタミンC、食物繊維も豊富。使い道はサラダや汁の実、煮物など広く飽きずに重宝します。育て方

のポイントを列挙します。

(1)連作畠を避ける。

(2)まきどきを誤らない。

(3)冬に株が風で振り回されないよう仮支柱、風よけを設ける。

(4)伸びだしたつるがよく絡むよう、しっかりと支柱を立てることなど

です。

サヤエンドウは野菜の中でも特に連作を嫌う性質があります。4~5年はサヤエンドウを作ったことのない畑を選びましょう。

種まきの適期は関東南部以西の

平坦地では10月20日前後ですが、これより寒い地域では少し遅く月末

ぐらい、暖かい地域では少し早くまぐらに差をつけましょう。寒い地域で早まきすると、大きく育つてから厳しい寒さに遭うため寒害を受けやすくなります。地域の慣行をよく調べてください。

サヤエンドウは茎葉が柔らかく、越

冬中に株が風に振り回され、茎が折れたり枯死したりしやすいので、草丈が15~20cmに伸びたら短い支柱を

交差させて立て、株を固定したり、畝に沿って稻わらを半折れにし、下方を土に埋め、簡単な風よけを作つたり、ベた掛け資材で覆つたりして寒風から守つてやります。

越冬後草丈が20~25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので、早めに支柱を立て、これに絡ませるようつる

を誘引してやりましょう。支柱材としては、細枝のたくさん付いたササや、子枝の付いた木の枝などが最良ですが、入手できない場合は、木杭に横竹

を渡し、所々に稻わらを小束にしてつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段ほどプラスチックひもを渡したり、キュウリの誘引ネット(網目15cm)を取り付けるなど、いろいろ工夫してみましょう。

肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畠なら、越冬前に畝に沿つて軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作るぐらいで足りるでしょう。

※関東南部以西の平坦地を基準に記事を作成しています。

## JA福岡京築 新春の旅

祝!世界文化遺産登録!  
**「宗像大社(辺津宮)」参拝と  
 豊後三大名泉「天ヶ瀬温泉」  
 縁起の良い三社を参拝!** **2日間**



宗像大社(イメージ)

■旅行代金(大人お1人様/4名以上1室利用)

**19,800円**2名1室追加代金大人お一人様3,000円  
3名1室追加代金大人お一人様2,000円

●募集人員/各出発日140名(最小催行人員/各出発日35名)

- 申込金/6,000円(旅行代金に充当致します)
- 申込締切日/平成29年12月1日(金)(定員になり次第締切となります)
- 添乗員/同行して旅程管理業務を行います。
- 食事条件/朝1回・昼2回・夕1回
- 利用予定ホテル/天ヶ瀬温泉:みるきーすばサンビレッジ又は同等クラス
- 利用予定バス会社/タイガートラベル 又は 京築観光バス又は同等クラス

この旅行は「うきうき(国内旅行傷害保険)」に加入しています。  
 詳しくは弊社社員へご照会ください。

■旅行出発日[平成30年]

出発日	支店名
1月10日[水]	長崎・中京・行橋中央・ 行橋南支店
1月16日[火]	苅田・豊津・犀川・伊良原・ 勝山支店
1月18日[木]	築城・下城井・上城井・椎田・ 豊前西部・豊前中央・三毛門・ 豊前南部・吉富・築東・唐原支店

## 旅のポイント

- 1 2017年新登録。ユネスコ世界文化遺産構成資産「宗像大社(辺津宮)」をご参拝します。
- 2 学問の神様「太宰府天満宮」、所願成就の神様「高塚愛宕地蔵尊」にも参ります。
- 3 添乗員の他にJA職員が同行し、皆様のご旅行のお世話をいたします。
- 4 お近くのJA各支店から出発・解散のバスツアーです。

## JA福岡京築 合併5周年特別企画

北九州空港から  
宮古島直行便  
FDAチャーターで  
行く

エメラルドグリーンの海  
宮古島5島めぐり **3日間**

■概算旅行代金(2~3名様1室利用)

**118,800円**

※1名1室利用追加料金20,000円(2泊分)

■旅行日程

平成30年2月11日(日)~2月13日(火)

- 募集人員/80名(最少催行人数70名)
- 食事条件/朝2回・昼3回・夕2回
- 利用予定ホテル/宮古島:ホテルブリーズベイマリーナ 又は同等クラス
- 取り締め日/第一回 平成29年11月末  
第二回 平成29年12月末

JA事業に  
関する  
お問い合わせは  
最寄りの  
右記支店まで

本店金融共済部 ☎0979-82-5557  
 築城支店 ☎0930-52-0004  
 下城井支店 ☎0930-52-0504  
 上城井支店 ☎0930-54-0012  
 椎田支店 ☎0930-56-0123  
 豊前西部支店 ☎0979-82-8712

豊前中央支店 ☎0979-82-8716  
 三毛門支店 ☎0979-82-8717  
 豊前南部支店 ☎0979-82-8719  
 吉富支店 ☎0979-22-0766  
 築東支店 ☎0979-72-2010  
 唐原支店 ☎0979-22-1319

長崎支店 ☎0930-22-0337  
 中京支店 ☎0930-22-0683  
 行橋中央支店 ☎0930-23-2132  
 行橋南支店 ☎0930-22-1002  
 苓田支店 ☎093-436-1031  
 豊津支店 ☎0930-33-2311

犀川支店 ☎0930-42-0007  
 伊良原支店 ☎0930-43-5211  
 勝山支店 ☎0930-32-2611

“すでに”の方も“これから”の方も、  
年金のお受け取りはぜひJAで!

# J Aで 年金お受取りキャンペーん

新規 変更



© ちよりス

〈実施期間〉平成29年4月3日(月)～平成30年2月28日(水)



JAで年金の  
今なら! お受取り口座をご指定で  
**JAバンクオリジナル  
ギフトセット  
プレゼント!!**

グラウンドゴルフ大会や年金感謝デーなど  
JAバンクでは年金をお受け取りいただく方に  
嬉しい特典を多数準備しております。



セット内容	サランラップ30cm ..... ×1
	サランラップミニ22cm ..... ×2
	リードクッキングペーパー ..... ×1
	ジップロックカージージッパー .. ×1
	ジップロックスクリューロック .. ×1

期間中は当JAの支店窓口を通して年金のお受取り口座をご指定(新規手続き・受取り期間変更)頂いた方を対象にプレゼントいたします。

※詳しくは、JA窓口までお気軽におたずねください。

**JAバンク福岡**

福岡県内JAで年金をお受け取りの皆様へ

感謝の15日間

## J A年金感謝デー



10月  
平成29年  
13・16・17・18・19  
(金) (月) (火) (水) (木)

ピエトロ・温野菜クッキングセット

さっかりはワインの空き瓶に入れた  
“おすすめ”です。  
全国区となる「ピエトロコレクション」と  
温野菜調理容器のセットです。

2月  
平成30年  
15・16・19・20・21  
(木) (金) (月) (火) (水)

味の兵四郎・あご入りだしセット

あご入りパックの元祖、味の兵四郎。  
人気No.1の“あご入り四角だし”と  
ごわらの素材パレットされた  
“あご入りだし”を食べ比べセットで。



スピードくじで  
その場で当たる!

県下JAで

各月  
総計  
**15,000名様に  
プレゼント!!**

当日は年金振込指定の貯金通帳を  
ご持参のうえ、ご来店ください。

当たり!

※写真はいずれもイメージです。  
商品と異なる場合がございます。

詳しく述べ、お気軽におたずねください。

**JAバンク福岡**

JAバンク福岡

検索

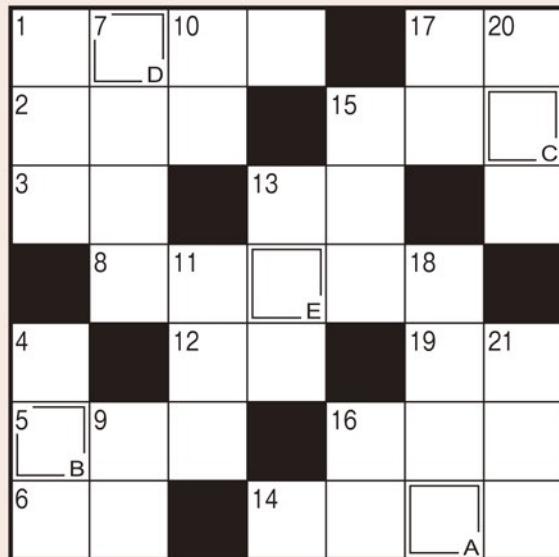
(21) 猫に——II 豚に真珠  
 (20) 眠るときに着る物  
 (19) 吸盤がたくさんある海の生き物  
 (18) 競技などを途中で棄権すること  
 (17) 黄色い貴金属。元素記号はAu  
 (16) スズシロはダイコン、スズナは  
 (15) 車を止めて——ブレーキを引いた  
 (14) こしあんど——、どちらがお好き?  
 (13) せき止めに良いといわれる  
 (12) 箸を数えるときに使う言葉  
 (11) 一に無勢だ、勝てないなあ  
 (10) 自分の娘の夫のこと  
 (9) くらを置いて乘ります  
 (8) 季節によって住む場所を変える鳥  
 (7) 電車の中にぶら下げられています  
 (6) リビングともいいます  
 (5) マタタビ科の果物。鳥の名にちなん  
 (4) ふすまや障子はこの上を動きます  
 (3) よく内科と対比されます  
 (2) 江戸——はガラスをカットして  
 (1) くるくるとカールした髪

### ■タテのカギ

# クロスワードパズル



クロスワードを解いて、A→Eの2重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



### ■ヨコのカギ



### 応募方法

クロスワードの答え、その他必要事項を記入しご応募下さい。

【締め切り】10月20日(金)(必着)  
【問い合わせ】0979(82)6535

郵便はがき  
62 8280061  
豊前市大字荒堀500番地  
JA福岡京築  
総務企画部総務企画課行

○クロスワードの答え  
○住所  
○氏名(ふりがな)  
○年齢  
本誌に対するご意見・ご感想  
その他なんでも結構です。

吉富町 築みやこ町 上野  
前市 行橋市 田町  
藤原義経 松本田経  
久則さん やよいさん  
牛などに食べさせる牧草のこと  
牛などに食べさせること  
白と一緒に働きます  
吸盤がたくさんある海の生き物  
秋においしい魚の代表格  
吉富町 築みやこ町 上野  
前市 行橋市 田町  
藤原義経 松本田経  
久則さん やよいさん  
8月号当選者  
(応募総数70通)

## 第5回理事会報告 (平成29年8月28日開催)

### ○議案

第1号議案 資産の貸与について

第2号議案 平成29年産 米概算金の設定について

### ○報告事項 5件

以上の件、審議されました。

J  
A  
デ  
ー  
タ  
8月末

- 貯金高 ..... 1554億5854万円
- 貸出金 ..... 136億370万円
- 共済保有高 ..... 5410億4902万円
- 販売品販売高 ..... 17億5366万円
- 購買品供給高 ..... 22億7260万円
- 出資金 ..... 28億1500万円
- 組合員数 正 ..... 13,642人
- 准 ..... 12,473人
- 計 ..... 26,115人
- 職員数 ..... 529人  
(うち正職員305人)

## 平成29年7月 九州北部豪雨で 被害を受けられた皆様へ

災害により国税の申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。

詳しい内容については、福岡国税局ホームページをご覧になるか、最寄りの税務署にお尋ねください。

### ■福岡国税局ホームページ

<http://www.nta.go.jp/fukuoka/>



# 大きくなれ～れ

大きくなれ



## 写真大募集

このコーナーでは、0才～3才までの  
お子様の写真を募集しています。  
どしどしご応募ください。

JA福岡京築総務企画部総務企画課  
(広報担当:つつみ)  
☎0979-82-5555



行橋市

おざき ゆうせい  
尾崎 優聖くん(3歳)



行橋市

おざき ゆな  
尾崎 夢愛ちゃん(2歳)

じいじ・ばあばあからの  
メッセージ  
二人共  
天真爛漫に♥

## 料理樂ステップアップ

今月の  
RECIPE

### サトイモのパルミジャーノフリッター

● 材料(1人分) サトイモ ..... 3個

衣 薄力粉 ..... 1/2カップ  
ビール ..... 1/2カップ  
パルメザンチーズ ..... 大さじ2

パセリ ..... 少々

塩 ..... 少々  
サラダ油 ..... 適宜

● 作り方 (1) サトイモは皮をむき、水大さじ1(材料外)を入れた皿に載せ、ラップフィルムを掛け軟らかくなるまで電子レンジで加熱する。

(2) 衣の材料をボウルに合わせ、ホイッパーでゆっくりと混ぜ合わせる。  
(3) (2)に粗熱を取ったサトイモを入れ、170度のサラダ油で揚げる。  
(4) 油を切り、塩とパセリを振って出来上がり。  
付け合わせにラディッシュなど(材料外)。



point!

時間がたってもサクサクなのでお弁当にも。  
白身魚でもおいしいです!

## 第5回 JA福岡京築 年金友の会ゴルフコンペ

豪華景品をご用意しております!!

申込締切日 平成29年  
**10月13日(金)**

**場所** 周防灘カントリークラブ(住所:福岡県築上郡築上町大字上ノ河内1649)

**日時** 平成29年 11月8日(水)少雨決行 午前8時00分開会

**参加資格** 年金友の会会員様もしくは年金予約者様

**プレイ代** 7,970円(諸税込・食事付) ※参加費は無料

※プレイ代・キャンセル料については参加者負担となりますので、各自でフロントにお支払ください。

**申込手続** 4名編成チーム代表者が直接最寄りのJA支店にお申込みください!

