

笑顔があふれるみんなの輪

# Smile! けいちく



12  
2016  
Vol.  
44

今月の

# 表紙



## in 豊前・築東 収穫感謝祭

“自然の恵みに感謝して”をテーマにJA総務金融本店で2016JA収穫感謝祭in豊前・築東が開催されました。

当日は絶好のお祭り日和。ステージでは地元青豊高校生によるダンスや吹奏楽、地元園児による演目など様々なイベントが行われ会場を魅了しました。出店スペースでは職員や女性部による地元の新鮮な農産物販売、焼き鳥、焼きそば、カレーライスなど美味しい料理が楽しめる屋台が軒を連ねました。

また、イベントの最後には大抽選会と餅まきが行われ、たくさんのお餅が宙を舞い、豪華景品が当たるとあって会場のボルテージも最高潮。様々なイベントに来場者は大満足の1日を過ごしました。

管内各地でお祭りが催され、各地区女性部や職員が出店しました。



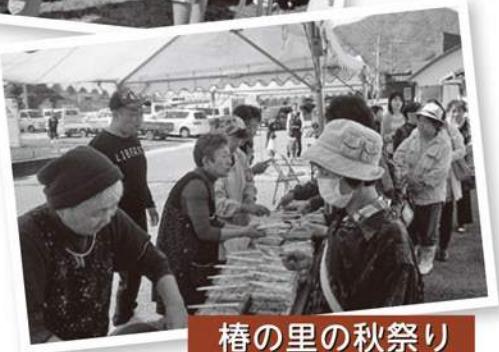
筑上祭り



カラス天狗祭り



元永土地改良区祭り



椿の里の秋祭り

I  
N  
D  
E  
X

02  
今月の表紙

03  
JA福岡京築 新春のご案内

04  
特集 年末清掃整理術

06  
わが街NEWS

10  
JAのワンポイント

11  
私の食育日記

12  
あなたもチャレンジ!家庭菜園

13  
JAからのお知らせ

15  
クロスワードパズル

第7回理事会報告  
JAデータ(10月末)

16  
大大大大  
お料理教室  
JAからのお知らせ





# 新春初詣と島原半島満喫の旅

## 縁起の良い二社を参拝! 2日間



普賢岳(イメージ)

## ■ 旅行出発日(平成29年)

出発日	支店名
1月10日[火]	行橋南・行橋中央・勝山・苅田支店
1月11日[水]	豊津・犀川・伊良原・中京・長崎支店
1月12日[木]	築城・下城井・上城井・椎田・豊前西部・豊前中央・三毛門・豊前南部・吉富・築東・唐原支店

## ■ 旅行代金(大人お1人様/4名以上1室利用)

**22,000円**

2名1室追加代金大人お一人様3,000円  
3名1室追加代金大人お一人様2,000円

## ● 募集人員/各出発日160名

(最小催行人員/各出発日35名)

## ● 申込金/6,000円(旅行代金に充当致します)

## ● 申込締切日/平成28年12月9日(金)

## ● 添乗員/同行して旅程管理業務を行います。

## ● 食事条件/朝1回・昼2回・夕1回

## ● 利用ホテル/雲仙温泉:ホテル東洋館

## ● 利用バス会社/京築観光バス 及び 西鉄バス筑豊

この旅行は旅行傷害保険を付保しています。

詳しくは弊社社員へご照会ください。

月日	行程	○下車観光 ●車窓観光 ▲ショッピング	食事
1日目	<p>※集合・解散地については、参加者様へ後日書面にてご案内します。</p> <p>各地区《出発》——(高速利用)——○佐嘉神社《参拝》—— 7:00~8:00</p> <p>=▲増田の小城羊羹本家《昼食》=○祐徳稲荷神社《参拝》=</p> <p>無料試飲有</p> <p>=○観光酒蔵肥前屋(峰松酒造)=○諫早湾干拓道路=</p> <p>——— 雲仙温泉【宿泊】 16:30</p>		一 昼 夕
2日目	<p>ホテル=○仁田峠展望所=○旧大野木場小学校被災校舎=</p> <p>B:15</p> <p>=○▲道の駅みずなし本陣ふかえ=○島原城=</p> <p>千々石展望台 ※天守閣の見学はお客様負担となります。</p> <p>=▲島原かまぼこセンター《昼食》=▲愛のベルハウス=</p> <p>——— (高速利用) ——— 各地区《解散》 17:20~18:30</p>		朝 昼 夕

※道路事情等により到着時間が変更になる場合がございます。

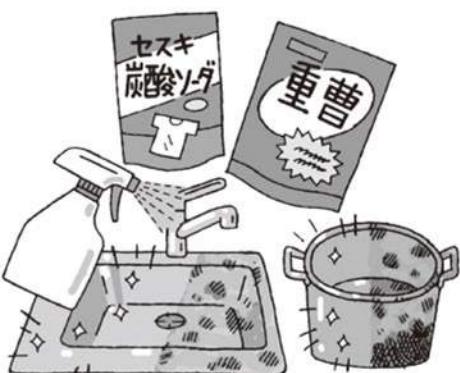
## JA事業に関するお問い合わせは最寄りの下記支店まで

築城支店	☎0930-52-0004	豊前南部支店	☎0979-82-8719	行橋南支店	☎0930-22-1002
下城井支店	☎0930-52-0504	吉富支店	☎0979-22-0766	苅田支店	☎093-436-1031
上城井支店	☎0930-54-0012	築東支店	☎0979-72-2010	豊津支店	☎0930-33-2311
椎田支店	☎0930-56-0123	唐原支店	☎0979-22-1319	犀川支店	☎0930-42-0007
豊前西部支店	☎0979-82-8712	長崎支店	☎0930-22-0337	伊良原支店	☎0930-43-5211
豊前中央支店	☎0979-82-8716	中京支店	☎0930-22-0683	勝山支店	☎0930-32-2611
三毛門支店	☎0979-82-8717	行橋中央支店	☎0930-23-2132		

まずは、重曹とセスキ炭酸ソーダです。どちらも弱アルカリ性で、酸性の油汚れ落としに適しています。重曹は研磨効果が高く、クレンザーとしてシンクの油汚れや鍋の焦げ付きを落とすのに使えます。

セスキ炭酸ソーダは水に溶けやすく、水500mlに対して小さじ1の割合で混ぜ合わせ、スプレーボトルに入れておくとさまざまな場所で使って便利です。

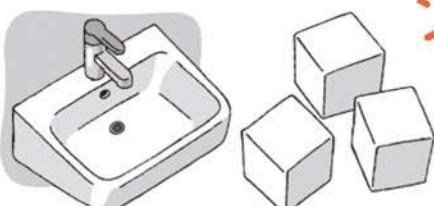
どちらもアルカリ性なので、アルミ製品を使用すると黒く変色させてしましますからご注意ください。



## 重曹とセスキ炭酸ソーダ

少しの力で汚れを落してくれる「メラミンスポンジ」。使い方は簡単です。水を含ませ、しっかりと絞った状態で汚れをこするだけ。水栓や洗面ボウルなどは、これだけでピカピカになります。

ただし、洗剤と違って研磨作用で汚れを落としていますので、表面がワックスコーティングされたフローリングや、フィルムが貼られている強化ガラスなどは傷つきやすいため注意が必要です。



## メラミンスポンジ

100円ショップを活用

# 年末清掃 整理 街

今年も残りわずか。1年の棚卸しを兼ねて、家の清掃と整理に取り組んでみましょう。家をスッキリさせるには、特別な道具も高価なグッズも必要ありません。100円ショップを活用すれば大丈夫。手軽でお財布にも優しい方法を紹介します。



ホーム・オーガナイザー、2級建築士  
**吉島智美**（よしじまともみ）さん

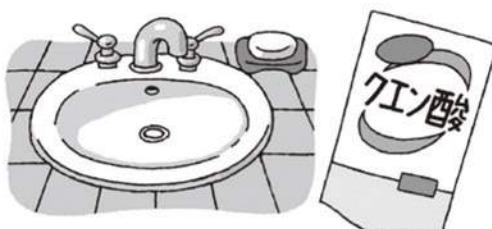
住み手に合った「片付け」ノウハウを提案することで「物」「思考」「感情」の整理をサポートしている。これまでに有償での片付け実績は5000時間を超え、セミナー、講演、雑誌、著書にて片付け方法を紹介。

ホームページ [yoshijimatomomi.com/](http://yoshijimatomomi.com/)  
ブログ [blog.livedoor.jp/ys\\_organizer/](http://blog.livedoor.jp/ys_organizer/)

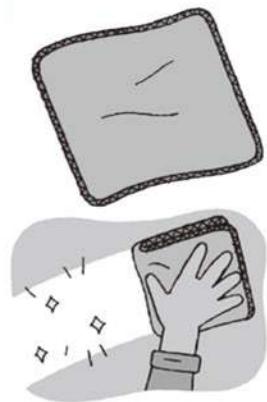
クエン酸は酸性で、アルカリ性の汚れ（水道水のカルキ、せっけんかす）に適しています。水200mlに対して小さじ1を混ぜ、汚れに吹き掛けで使用します。汚れが頑固な場合は、吹き掛けた後にラップで覆い、しばらくたってから磨くと落ちやすくなります。

塩素系洗剤とは絶対に一緒に使わないでください。有毒ガスが発生して危険です。また、大理石やタイル目地は酸性に弱いので、やはり注意してください。

## クエン酸

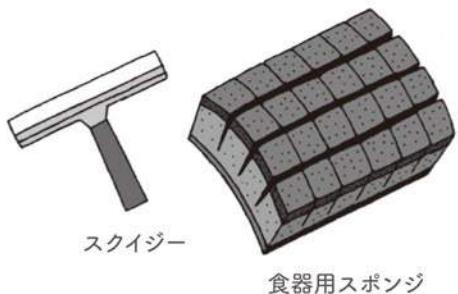


# マイクロファイバークロス



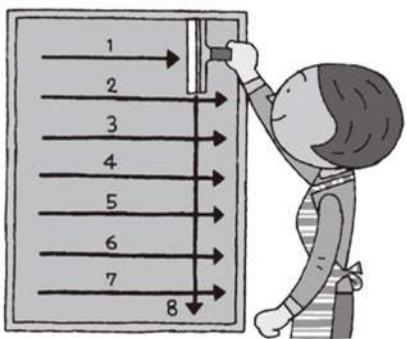
マイクロファイバークロスは、極細の化繊を熱で圧着した繊維です。吸水性が高く、軽く拭くだけで小さなちりやほこりをかき取ることができます。洗濯が楽で乾くのも速いため、1枚あると重宝します。

# 食器用スポンジとスクイジー

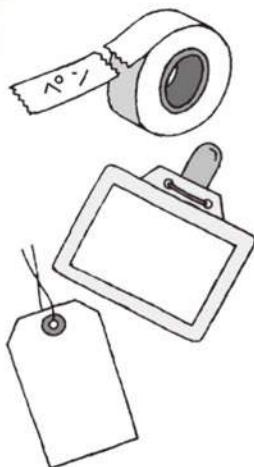


スクイジー

食器用スポンジ



# マスキングテープ ネームホルダー 荷札



収納場所を清掃するときは、中の物を全て取り出します。このときせっかくですから整理も同時にい、不用品を処分してしまいましょう。

必要な物を戻す際、どこに何を収めるか収納する場所を明確に決め、そこへラベルを貼っておくと、それ以降の片付けがとても楽になります。ラベルは、後で剥がしやすく、名称の長短にも臨機応変に対応できるマスキングテープがお薦めです。

籠や布製の箱など、マスキングテープを貼りにくい容器には、針金やひもが付いた荷札、安全ピンの付いたネームホルダーが便利です。

女性講座第3講  
10/12  
11/2



当JAでは年金に関する無料相談会など様々な活動を行っていますので興味のある方は最寄りの支店までお問い合わせください。

講師には公的年金、日本の老後保証、老後生活を中心全国で講演活動を行っている東京都社会保険労務士会江東支部所属の桶谷浩氏を招き、年金の仕組みや老後について分かりやすく説明がありました。

女性講座第3講を開催し、「ゴミを資源として活かす循環のまちづくりの拠点施設おおき循環センター」「くるるん」に55名が研修に行つてきました。

受講生は生ゴミの資源化や循環事業の効果などを学び、環境問題を考える一日となりました。

10/15 大豆(枝豆)収穫と豆腐作り



当JA、Fコープ、大和食品の3社合同で「大豆(枝豆)収穫＆とうふ作り体験」をみやこ町で開きました。この企画は、大豆の生産から加工、消費に関わる関係者が集まり、地元農產品や商品の良さを実感してもらうために実施しているもの。

当日は、Fコープの組合員16家族50人が参加。

参加者は、大豆(枝豆)の収穫を体験した後、大和食品の赤川相談役より豆腐作りを教わり、最後は作った豆腐や焼きおにぎりなどを堪能しました。

## 豊築地区女性部グラウンドゴルフ大会結果



10/21 築東地区

優勝 渡辺 かよ子さん  
第2位 原田 美恵子さん  
第3位 赤坂 千恵子さん



10/21 豊前地区

優勝 穴井 多鶴子さん  
第2位 平野 寿子さん  
第3位 桐川 すみ子さん



10/21 推田地区

優勝 斎藤 シズノさん  
第2位 柴田 トメ子さん  
第3位 中山 ミチ子さん



10/18 築城地区

優勝 杉本 洋子さん  
第2位 先川 節子さん  
第3位 宮崎 美津江さん

JJA バンク福岡主催の第18回JAバンク福岡年金友の会グラウンドゴルフ親善大会(県大会)が久留米市のリバーサイドパーク東原で行われ、県内JAの予選を勝ち抜いた総勢550人の会員が参加し、みやこ町勝山の白水昇さんが第9位に入賞されました。

当大会は、県下JA年金友の会の組織拡充ならびに会員相互の親睦と連携をはかり、友の会の一層の発展を期するために毎年行われており、競技は個人戦で、合計16ホールで行われました。参加者は年代や地区の枠を超えた交流を楽しみ、来年の再会を誓いました。

JJA バンク福岡主催の第18回JAバンク福岡年金友の会グラウンドゴルフ親善大会(県大会)が久留米市のリバーサイドパーク東原で行われ、県内JAの予選を勝ち抜いた総勢550人の会員が参加し、みやこ町勝山の白水昇さんが第9位に入賞されました。

当大会は、県下JA年金友の会の組織拡充ならびに会員相互の親睦と連携をはかり、友の会の一層の発展を期するために毎年行われており、競技は個人戦で、合計16ホールで行われました。参加者は年代や地区の枠を超えた交流を楽しみ、来年の再会を誓いました。

10/19  
年金友の会  
グラウンドゴルフ大会

練習の成果を發揮



築上町の日奈古グラウンドで、第4回無人ヘリ飛行技術競技JA福岡京築大会を開催し、豊前地区の尾家正人さん、我毛真一さんチームが3年連続で最優秀賞を獲得しました。産業用無人ヘリコプターによる散布作業等の推進と安全運航の啓発に努め、効率かつ安全な作業の実施に寄与するとともに、オペレーター相互の情報交流を図ることを目的に開催。大会には11チームが参加し、オペレーターと合図マンの2人がチームを組み、事前に決められたコースに水を散布しながら標準飛行を行い、その精度と飛行速度の均一性、飛行の安定度と散布精度などを競い合いました。

10/21

無人ヘリ大会で3連覇

10/26

小・中学校4校に  
新米120kgを寄贈



佐野二一部会長は「子ども達に地元産の美味しいお米を食べてもらい、米の消費拡大にもつなげていきたい」と話しました。

女性部がエーコープ商品PRを開催しました。

当JA豊津支店2階にて、女性部豊津支部役員が地産地消・エーコープ商品PRをテーマに料理教室を開催しました。

当日は、エーコープの商品研究を兼ねて、米粉をつかつた「団子汁」「チヂミ」の他に、地元で採れた野菜を中心とした「うめぼしごはん」「大学も」「大根の煮物」「サラダ」などを作り、出来上がった料理を美味しくいただきました。

女性部がエーコープ商品PR



当JA普通作部会築城地区は、築城地区内にある小学校3校と中学校1校の計4校に新米の「元気つくし」120kgを寄贈しました。この取り組みは、地域で収穫した新米を子ども達に食べてもらい地産地消への関心を高め、地域農業に親しみを感じてもらおうというもの。

佐野二一部会長をはじめ、部会役員が小学校や中学校を訪問し、校長先生に準備した新米を手渡しました。

10/28

新米120kgを寄贈

10/29

## 役職員連盟大会で熱戦繰り広げる

JJA役職員連盟福岡県大会が柏屋町のかすやドームで開かれ、当JJAから男子バレー・ボールと女子バレー・ボールチーム、卓球個人戦・団体戦に出場しました。

大会では、日頃の練習の成果を発揮し、強豪を相手に熱戦を繰り広げ、卓球個人戦の部で行橋南支店の松尾龍さん、卓球団体戦でそれぞれ3位入賞に輝きました。

すべてを出し切った選手の顔はとても明るく、スポーツの秋を満喫していました。



10/31

## お菓子をくれないと イタズラしちゃうぞ!!



ハロウィンにちなみ、豊前市三毛門のこどもの園りどるぱんぶきんずの園児70名が、三毛門支店に仮装して来店しました。

園児は、ビニール袋や画用紙などで手作りした衣装に身を包み、かわいい姿で登場。三毛門支店の職員もさまざまな仮装をして園児を迎えるました。

「トリックオアトリート。お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ」と支店内には園児のかわいい声が響いていました。



行橋市天生田にある約85aの新撰田で小倉城大鏡餅奉納もち米の抜穂祭が開かれ、多くの見物人が見守るなか、古式ゆかしく神事が行われました。

収穫するもち米は、6月に早乙女らにより植えられたもので、耕作者の松蔭盛美さんが管理。

抜穂祭では、祝詞奉上などの神事が進められた後、かすりの着物、はかま、編み笠に身を包んだ地域の小学校5年生児童5人が刈女を務め、神事用の鎌で刈り取りました。

また、管内様々な場所にて稻刈り体験が行われました。

11/2

## 稻刈り体験



10月25日 千束小学校



認定こども園太陽の森



10月7日 三毛門小学校

# わが街 NEWS



築東支店



豊前南部支店



行橋南支店



豊津支店

平成28年度福岡県北支所地区自動車共済マスターズコンテスト(上期)の表彰式が行われました。コンテストの内容は、県北支所管内のJA各支店82店舗が競い合い、自動車共済保有純増・新規率等5つの項目をポイント換算し、豊前南部支店が1位、築東支店2位、豊津支店6位、行橋南支店10位とJA福岡建築から4支店が表彰されました。

## II/1 マスターズコンテスト(上期)で 豊前南部支店が1位

自動車共済に関する質問などございましたら、お気軽に各支店へご相談・ご来店ください。専門の職員がご説明申し上げます。

当JA金融共済部はJA共済連研修部研修展開支援グループの谷田晃美調査役を講師に招きスマイルサーポーター研修会を開き、短期担当者19名がカウンターセールスのプロセスや保障内容の再確認を行いました。

当日は、担当者同士でロールプレイングを行い、お互いの良い所や改善点を発表し、スキルアップをはかりました。

## II/1 よりよいサービス・保障 提供を目指し



**第3位**  
椎田支部  
**優勝**  
椎田支部  
**上野 時男さん**  
(写真右から2人目)  
**西山 剛神さん**  
(写真左から2人目)  
**久本 房雄さん**  
(写真右)

スポーツを通じて健康づくりを図り、年金友の会会員同士の交流や新規会員の獲得、JA事業への関心を得ることを目的にみやこ町の京都力ソリー倶楽部でゴルフ大会を開き、48名の会員が参加しました。

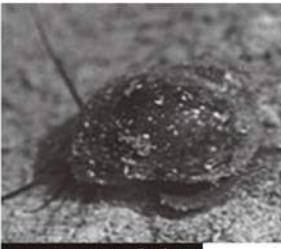
参加者は、日頃の練習の成果を十分に発揮し会員同士の交流を深めました。

大会の結果は次のとおりです。

## II/8 ゴルフ大会で交流深める



## ほつらいの会ミニデイ活動報告



スクリミングガイ

水稻栽培では、スクリミングガイ（ジャンボタニシ）による被害が拡大しています。このため、冬場からスクリミングガイ対策に取組み、被害の軽減に努めましょう。

水深1~2cmの浅水管理にすると、スクリミングガイの移動が抑制され、被害が軽減できます。そのため、5~6葉期までは、除草剤散布時を除いて浅

い場合、スクリミングガイは水稻を食害し、激しい場合は欠株や著しい生育不良を引き起こします。被害程度は、水稻の生育ステージが早いほど激しく、5~6葉期（移植後3~4週間程度）以降になると欠株を生じるような被害は少なくなります。

また、生貝の捕殺や水田内への貝の侵入防止として取水口に網（1~2cm以下の網目）を設置することも有効です。その他、トラクターなどに付着して移動することがあるので、機械の清掃を心掛けましょう。

## 水田のスクリミングガイ対策を行いましょう。

### 本田期の対策

また、耕起と併せて、越冬場所となる用水路の溝さらいを行いましょう。

寧に耕起し、土中の越冬貝を寒気にさらして越冬数を減らしましょう。スクリミングガイは越冬するために土に潜りますが、そのほとんどが地表面近く（5~6cmまでの深さ）にいます。そのため、殺貝にはトラクターの耕起深度を浅く、ロータリ回転数を上げて細かく碎土することが有効です。

なお、薬剤は記載の注意事項に従ってご使用ください。

### ③ その他の防除方法

産卵5~6日後までの卵塊は、水中に落とすだけで殺貝効果があり、それ以降の白化した卵塊は圧殺します。

本田期に粒剤散布を行い食害防止を図りましょう。本田期の粒剤ではスクリミノン、スクミンベイト3等があります。また、石灰窒素を植代前もしくは水稻刈取後に施用することで殺貝効果が得られます（下表）。

### 冬場の対策

均平になるように耕起や代かきを丁寧に行うと、効果的な浅水管理が可能となります。

### 厳冬期の耕起



表 スクリミングガイ対策の農薬一覧(例)

資材名	散布時期	使用量	備考(散布方法など)
スクリミノン	収穫60日前まで	1~4kg/10a	湛水散布
スクリミンベイト3	発生時	2~4kg/10a	湛水散布 WCS稻にも使用可
粒状石灰窒素	植代前 (刈取り後水温15°C 以上の時期も使用可)	20~30kg /10a	①荒起し後、湛水(3~4cm) ②全面散布(湛水3~4日後) ③植代(散布3~4日後) ※基肥量の調整が必要

## 乾燥肌の原因と対策

佐久総合病院名譽院長 ● 松島松翠



皮膚の水分や油分が蒸発してカサカサになっている状態を乾燥肌と呼んでいます。乾燥肌になると、皮膚が持つてあるバリア機能(体を保護している防御機能)が失われてきます。

その結果、外界の刺激に極端に弱くなります。健康な肌のときにはあまり気にならなかつた刺激(気温の変化、乾燥ダニ、ハウスダスト、雑菌など)に過敏に反応してしまい、痛みやかゆみを伴うことになります。また一度できたら炎症が治りにくくなり、「キビ」が起ります。

### 乾燥肌の原因となりやすい生活習慣

第2は、入浴時の洗い過ぎです。

特にナイロンタオルなどで、「ゴシゴシ洗つてしまふ」と、皮膚が強い刺激を受け、バリア機能が破壊されてしまします。たっぷりの泡で、肌にタオルなどが当たり過ぎないよう洗うのがコツといえます。

第3は、ストレス・生活習慣の乱れです。ストレスをためてしまつと、体の調子が悪くなったり、食生活が乱れたりして、栄養が偏り、睡眠不足になります。すると肌にも影響が出て乾燥肌になりやすいのです。ビタミンAの多い動物性食品や緑黄色野菜を多く取ること、そしてインスタント食品や刺激物、冷えたものはできるだけ避けることが大事です。

もし乾燥がひどい場合には、薬局で保湿クリームを買って毎晩塗つておくのが良いでしょう。

をいくつか挙げてみましょう。

まず第1にはエアコンの使い過ぎです。エアコンをずっと使つていると、肌の乾燥はもちろん、皮膚の脂肪も減少し、乾燥肌になります。特にエアコンの風に直接当たるのが続くのは、良くありません。

第2は、入浴時の洗い過ぎです。特にナイロンタオルなどで、「ゴシゴシ洗つてしまふ」と、皮膚が強い刺激を受け、バリア機能が破壊されてしまします。たっぷりの泡で、肌にタオルなどが当たり過ぎないよう洗うのがコツといえます。

梅干しはなんとはるか昔、平安時代から食べられていたといわれています。梅は果実の中でも特に有機酸が多く含まれています。主な有機酸はクエン酸で、他にリノン酸なども含まれています。クエン酸は疲労回復物質として知られていますが、疲労のもととなる乳酸を分解する働きをします。またクエン酸は体内でエネルギーを作る回路でも重要な役割をするため、新陳代謝を高めます。

このように長い歴史で私たちの身近にあった梅干しですが、幼児に与えるには少し塩分が多いという難点はあります。

幼児期の1日の塩分摂取量の目安はたったの3g未満です。小さじ一杯が5gなことと比較すると、食塩は控えめにしなければならないことが分かります。そこでわが家も、塩分濃度が低めで、うま味調味料無添加の梅干しを探し、1日1粒を約束にして食べています。その分賞味期限は短いですが、定期的に届く農家の方からの梅干しはわが家の楽しみになっています。

いろいろな食材と上手に付き合って、それぞれの食材のいいところを生かせるような食作りを目指していきたいです。

日中走り回っている幼児期にはびつたりの栄養素です。

梅干しの香り成分であるベンズアルデヒドは、酸化されると強い抗菌作用を持ちます。

そこに塩の殺菌作用も加わり、梅干しはお弁当やおにぎりの腐敗防止としても重宝されてきました。過去には戦時に、傷の消毒薬として使われたことがあります。

## 私の食育日記

### 梅干し

タレント・食生活アドバイザー ● 岡村麻純



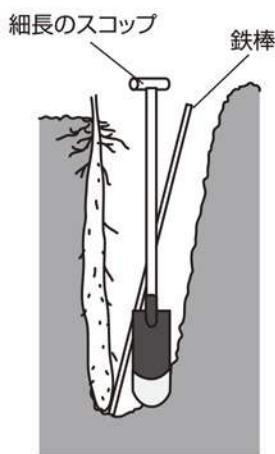
2歳の息子の好きな食べ物の一つに梅干しがあります。まだ酸っぱいものは苦手だだよと思いつつ、よく見掛けます。

旦那も拍子抜けをしていました。それ以来、梅干しご飯は息子の大好きなメニューです。

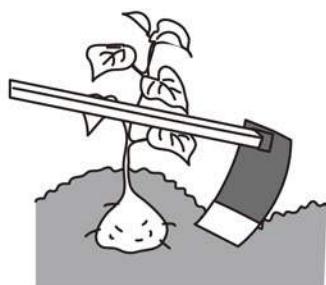
梅干しはなんとはるか昔、平安時代から食べられていたといわれています。梅は果実の中でも特に有機酸が多く含まれています。主な有機酸はクエン酸で、他にリノン酸なども含まれています。クエン酸は疲労回復物質として知られていますが、疲労のもととなる乳酸を分解する働きをします。またクエン酸は体内でエネルギーを作る回路でも重要な役割をするため、新陳代謝を高めます。

このように長い歴史で私たちの身近にあった梅干しですが、幼児に与えるには少し塩分が多いという難点はあります。幼児期の1日の塩分摂取量の目安はたったの3g未満です。小さじ一杯が5gなことと比較すると、食塩は控えめにしなければならないことが分かります。そこでわが家も、塩分濃度が低めで、うま味調味料無添加の梅干しを探し、1日1粒を約束にして食べています。その分賞味期限は短いですが、定期的に届く農家の方からの梅干しはわが家の楽しみになっています。

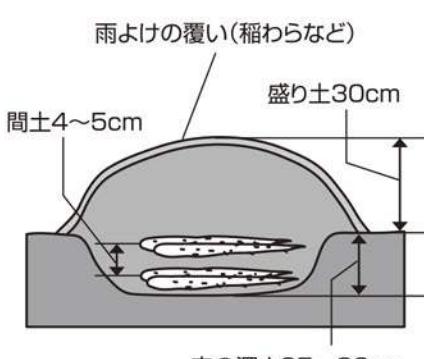
## ヤマイモの収穫適期と掘り取りのコツ、蓄え方



ナガイモは折れやすいので  
丁寧に掘る



イチヨウイモの葉が枯れ始めたら  
早めに掘る



地温4~5度を保つのが望ましい

夏から秋にかけて盛んにつるを茂らせてきたナガイモやイチヨウイモ、ジネンジョなどは、晚秋になり寒風が吹き始めるとき、茎葉は黄変し、やがて枯死します。掘り取りはこのような状況をよく見極めて判断することが大切です。

### (1) 掘り取る適期

ナガイモは葉がすっかり黄変し、全体が枯れ始めた状態になったときです。緑の葉が残っている頃に、早く掘り過ぎると、芋をすりおろした際に褐変します。イチヨウイモは低温に弱いので、葉が黄変、枯れ始めたなら、早めに掘り取りましょう。

ジネンジョは葉が黄変、枯死してしまってからでもよいです。

### (2) 掘り取り日

できるだけ晴天続きを見計らって行うことです。雨後で畠が過湿状態のときに掘ると、貯蔵中の腐敗が起こりやすくなります。ナガイモは根を地中深く形成しており、深い所は地温が下がりにくいので、低温害を受けにくく、天候を見て掘り取り日を決めるゆとりがあるのです。

丁寧に掘り上げます。図のように幅の狭いスコップや鉄棒などを用いると上手に掘ることができます。

### (3) 掘り取り作業の手順

つるを芋の首の上5~6cmの所で刈り取り、茎葉を片付けてから掘り取りにかかります。ナガイモは組織が柔弱

れた場合には、排水の良い場所を選び、図のように深さ25~30cmほどの穴を掘って芋を並べて埋め、雨がたまらないよう土を盛り上げて覆います。貯蔵の好適条件は温度4~5度、湿度85~90%とされています。

低温貯蔵庫でこの条件に設定、制御すれば長期間品質を保つことができます。

条件の良い畠では、地中で休眠状態に入った芋を、畠そのまま掘り取りずくに保存することも可能です。

※関東南部以西の  
平坦な地を  
基準に記事を  
作成しています。

## JAバンクからのお知らせ

JAバンクで  
よかうもん!

貯金のことなら  
懸賞付定期貯金



# JA貯金王 SUPER 2016

ちょキングスーパー 2016

キャンペーン期間  
**11月1日~12月30日**

冬も貯金は  
JAへ!!

富永裕輔  
JAバンクソングを歌つています。



齊藤ふみ



ご契約された方の中から、抽選で豪華賞品が当たる!

©ちょりス

**当たる!**

福岡県内JA  
総当選本数

**1,830本**

新たに10万円以上、  
お預入れいただいた方に、  
抽選で素敵な賞品が当たる!

よかうもん賞

博多和牛・博多すいーとん  
ロースお肉セット

200本



貯金王賞

高級炊飯器  
+ 県産米

30本



ちょりス賞

ちょりス湯のみ  
ワンタッチマグ

1,600本

※写真はイメージです。

今なら!

福岡県内JA 先着

**22,500本**

新たに30万円、10万円以上  
お預入れいただいた方に、  
先着でいずれかひとつをプレゼント!

30万円以上

ちょりス  
ブランケット  
10,000枚

10万円以上

ちょりス  
コインケース  
12,500個



●商品がなくなり次第、終了いたします ※写真はイメージです。

環境保全取組み

「JA貯金王Super 2016」のご成約一口につき、  
20円を「(公財)福岡県水源の森基金」に寄付させていただきます。

詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。

**JAバンク福岡**

<http://www.jabankfukuoka.or.jp/>



スマホから  
OK!!

JA事業に関するお問い合わせは最寄りの下記支店まで

築城支店	☎0930-52-0004	豊前南部支店	☎0979-82-8719	行橋南支店	☎0930-22-1002
下城井支店	☎0930-52-0504	吉富支店	☎0979-22-0766	苅田支店	☎093-436-1031
上城井支店	☎0930-54-0012	築東支店	☎0979-72-2010	豊津支店	☎0930-33-2311
椎田支店	☎0930-56-0123	唐原支店	☎0979-22-1319	犀川支店	☎0930-42-0007
豊前西部支店	☎0979-82-8712	長峠支店	☎0930-22-0337	伊良原支店	☎0930-43-5211
豊前中央支店	☎0979-82-8716	中京支店	☎0930-22-0683	勝山支店	☎0930-32-2611
三毛門支店	☎0979-82-8717	行橋中央支店	☎0930-23-2132		

# 白色申告における電算帳票の取得について

個人情報保護により白色申告におけるお買い上げ明細書等（JA取引に限る）の電算帳票の取得につきまして、電算帳票出力申請書の提出が必要となります。

お手数をお掛けしますが、何卒よろしくお願ひ致します。

なお、随時申請書の受付は行っておりますが、電算帳票の出力は平成29年1月下旬を予定しております。

また、電算帳票の出力には、数日かかる場合がございますので、予めご了承下さい。

**電算帳票出力申請書は、最寄りの支店及びアグリセンターで取得できます。**

※取得申請の際には、本人確認（免許証・保険証等）ができる書類が必要となります。

※青色申告会員の方につきましては、別途ご案内致します。

## 福岡県と県内市町村からのお知らせ

# 県内市町村は、個人住民税の特別徴収を徹底します！

「所得税は源泉徴収しているけれど  
個人住民税はしていない」  
ということはありませんか？



県内全市町村は、平成29年度課税分から次の取り組みを一斉に実施します。

- ① 特別徴収未実施の事業主の方を対象に、特別徴収義務者の指定を徹底します。
- ② 既に特別徴収を実施している事業主の方も、普通徴収としている従業員の方の特別徴収への切り替えを徹底します。

この取り組みにより、平成29年1月に提出する給与支払報告書から、全ての事業主の方において、普通徴収に係る取扱いと事務手続きが一部変更となります。

詳しくは福岡県ホームページをご覧ください。

「個人住民税 特別徴収推進のひろば」

■お問合わせ先

【制度に関すること】 福岡県税務課個人住民税徴収機動班

☎092-643-3049

福岡県 特別徴収推進

検索

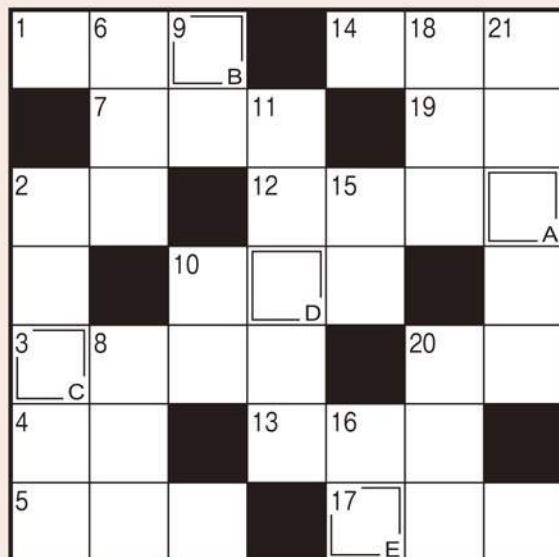
【手続きに関すること】 各市町村個人住民税担当課

- タテのカギ
- ①丸太を積み上げてつくる家
  - ②初心運転者が車に付けるマークはこの形
  - ③鳥羽伏見の戦いに端を発する戦争
  - ④ちらしや握りがあります
  - ⑤壁や塀に絡まる植物
  - ⑥西洋ナシの代表的な品種
  - ⑦ちらしや握りがあります
  - ⑧鳥羽伏見の戦いに端を発する
  - ⑨ちらしや握りがあります
  - ⑩壁や塀に絡まる植物
  - ⑪西洋ナシの代表的な品種
  - ⑫カニやイカの呼吸器
  - ⑬シジミやアサリ、カキなど
  - ⑭成羊の肉のこと
  - ⑮平成29年のえどはきねの相棒です
  - ⑯前年の反対側
  - ⑰12月24日の夜は——イブ
- ヨコのカギ
- ①11月は霜月、12月は——『フレーメンの音楽隊』の中で一番大きな動物
  - ②正月向けの寄せ植えによく使われる植物。キヤベツの改良品種です
  - ③徳川家康が晩年を過ごした城。
  - ④肉、乳、角骨などを利用する家畜
  - ⑤千円札などに入れられています
  - ⑥真冬に豪雪地帯の軒からぶら下がります
  - ⑦10歳を——に4人の子がいます
  - ⑧耳の中で音を受け取る器官
  - ⑨灰をならしたり、上に自在かぎをつるしたり
  - ⑩柵を英語で言うと
  - ⑪栅英語で言うと
  - ⑫柵を英語で言うと
  - ⑬柵を英語で言うと
  - ⑭柵を英語で言うと
  - ⑮柵を英語で言うと
  - ⑯柵を英語で言うと
  - ⑰柵を英語で言うと
  - ⑱柵を英語で言うと
  - ⑲柵を英語で言うと
  - ⑳柵を英語で言うと
  - ㉑柵を英語で言うと

# クロスワードパズル



クロスワードを解いて、A→Eの2重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



## ★10月号当選者

10月号の正解は  
「ナシモギ」でした。  
当選者にはJA商品券  
(1,000円分)をプレゼント!

吉富町  
豊前市  
築上町  
みやこ町  
行橋市  
苅田町  
横川浩恵さん  
杷杷田康恵さん  
中山美津子さん  
桑田治美さん  
森本博子さん  
長谷川滉さん  
眞田康恵さん  
豊前市大字荒堀500番地

## 応募方法

クロスワードの答え、その他必要事項を記入しご応募下さい。

郵便はがき  
52 8280061

J A 福岡京築  
総務企画部総務企画課行

○年齢  
○氏名(ふりがな)  
○住所  
○クロスワードの答え  
○その他なんでも結構です。  
本誌に対するご意見・ご感想

【締め切り】12月20日(火)(必着)  
【問い合わせ】0979(82)6535

皆様から寄せられた出来事・話題等は本誌で紹介させていただくことがありますので、ご了承ください。  
また、ご応募いただいた個人情報につきましては、賞品の抽選及び結果発表、賞品の発送等に利用させていただきます。

## 第7回理事会報告 (平成28年10月28日開催)

### ○議案

- 第1号議案 椎田地区施設再編検討委員会の設置について
- 第2号議案 組合員の出資口数減口について
- 第3号議案 農業外事業資金の条件変更(抵当権一部抹消)について

### ○報告事項

17件

以上の件、審議されました。

**J A データ**

10月末

●貯金高	1539億9819万円
●貸出金	141億4757万円
●共済保有高	5617億8470万円
●販売品販売高	26億5003万円
●購買品供給高	29億8424万円
●出資金	28億4748万円
●組合員数 正	13,904人
准	12,183人
計	26,087人
●職員数	513人 (うち正職員310人)

## 供養祭



当JAやすらぎ中央会館で思い出のつまつた大切な人形やぬいぐるみを供養する「供養祭」が開かれ、持ち込まれた人形、ぬいぐるみ、仏具、遺品等1057品が祭壇前に並べられ、僧侶の読経のもと丁重に供養が行なわれました。



# 大きくなれ

このコーナーでは、0才～3才までのお子様を募集しています。どしどしご応募ください。  
JA福岡京築総務企画部総務企画課  
(広報担当:いぬづか) 0979-82-6535



おじいちゃんからの  
メッセージ  
はる君がいてくれて  
楽しみがいっぱいです。

みやこ町勝山  
たなかはる  
**田中 悠琉**くん(10ヶ月)



おじいちゃん、おばあちゃん  
からのメッセージ  
いつも笑顔をありがとう  
元気でたくましく  
育ってね!

築上町湊  
のりゆきしんたろう  
**則行 晋太郎**くん(10ヶ月)

## 新鮮食材で楽しくクッキング

### 今月の RECIPE カボチャとニンジンの甘いスープ。

#### 材料(4人分)

カボチャ	300g	EVオリーブ油	大さじ1
ニンジン	100g	塩	適量
タマネギ	100g	こしょう	適量
水	3カップ	ナツメグ	少々

#### 作り方

- (1) カボチャは一口大に切り、塩少々を振っておく。ニンジンとタマネギは薄切りにする。
- (2) 温めた鍋にオリーブ油を入れ、タマネギが甘い香りがするようになるまで弱火で7～8分炒める。
- (3) (2)にカボチャとニンジンを入れ、3～4分炒めてから水を加える。ふたをして、沸騰してから弱火で15分ほど煮込み、塩・こしょう・ナツメグで味を調えて火を止める。
- (4) ミキサーなどにかけて滑らかにする。鍋に戻し、温めてから器に注ぐ。



1食当たり約105kcal

## 人権週間をご存知ですか？

1948年12月10日に国際連合で世界人権宣言が採択されたのを機に、わが国では翌年から毎年12月10日を最終日とする1週間を人権週間と定めました。

人権はだれもが生まれながらにもっている権利です。私たち一人ひとりの生命や自由・平等を保障し、日常生活を支えている大切な権利です。



(人権週間) 2016年12月4日～12月10日

