

笑顔があふれるみんなの輪

Smile! けいちく



特集：ペットボトル顕微鏡を作ろう

7
2016

Vol.
39

今月の

表紙



福岡県庁表敬訪問 スイートコーンを届ける

当JAは、糖度の高さが特徴の京築産スイートコーン出荷開始の報告に加え、郵便局とタイアップして毎年スイートコーンを全国の消費者のもとへ届ける宅配スイートコーンの取り組みについて、福岡県農政部小寺均部長に報告し、スイートコーン部会赤松正吉部会長、京築普及指導センター山崎崇慶センター長、JA福岡京築の蛭崎正徳組合長、園芸課植田優課長が福岡県庁を訪問しました。

当団体は、農林水産関係各課にスイートコーン1ケース(約11本入り)と800部の注文書を配布し、京築産スイートコーンのPRを行いました。今年度産スイートコーンについて赤松部会長は、「部会員一人一人の自主検査の徹底、生産者が早朝までに収穫したものののみを出荷する朝採り適期収穫の徹底等により全国の消費者に甘さと鮮度を保ったままのスイートコーンを届けられる」と笑顔で語りました。



I
N
D
E
X

今月の表紙

JAからのお知らせ
JA福岡京築 臨時職員・アルバイト大募集
直売所出荷用野菜栽培講習会

03

ペットボトル顕微鏡を作ろう

04

わが街NEWS

05

JAからのお知らせ

06

JAからのお知らせ

07

JAからのお知らせ

08

あなたもチャレンジ!家庭菜園

09

JAからのお知らせ

10

JAからのお知らせ

11

JAからのお知らせ

12

JAからのお知らせ

13

JAからのお知らせ

14

JAからのお知らせ

15

JAからのお知らせ

16

JAからのお知らせ



直売所出荷用野菜栽培講習会

野菜栽培技術の向上及び品揃えの充実、
安全・安心な農産物の増加を図るため、
直売所出荷者を対象に講習会を開催いたします。

講習内容

- ①直売所の出荷販売状況について
- ②秋冬の葉菜類栽培について
- ③下記から1項目
(講習会場で内容が変わります)
 - ・根菜類の栽培について
 - ・葉茎菜類の栽培について
 - ・花きの栽培について
- ④農薬の適正使用と生産履歴の提出について
- ⑤その他(アンケート等)



主 催	京都地区・豊築地区 農産物直売所合同会議
事務局	京築普及指導センター ☎0930-23-4215 JA営農部地産地消課 ☎0930-24-2801

開催日程

開催日時	地区名	開催場所
7月26日(火)10:00~	犀川地区 (葉茎菜類)	みやこ町中央公民館 (みやこ町犀川本庄 641-1)
7月26日(火)14:00~	苅田地区 (根菜類)	苅田町西部公民館 (苅田町鋤崎 481-1)
7月27日(水)10:00~	勝山地区 (葉茎菜類)	サン・グレートみやこ (みやこ町勝山黒田 86-1)
7月27日(水)14:00~	行橋地区 (花き)	JA 営農・経済本部 (行橋市西宮市 5-11-1)
7月28日(木)10:00~	豊津地区 (根菜類)	みやこ町役場豊津支所 (みやこ町豊津 1118)
7月28日(木)14:00~	築城・椎田地区 (葉茎菜類)	築上町コミュニティセンターソビア (築上町築城 253-1)
7月29日(金)10:00~	豊前地区 (花き)	JA 総務・金融本店 (豊前市荒堀 500)
7月29日(金)14:00~	築東地区 (根菜類)	唐原コミュニティセンター (上毛町上唐原 1665-1)

※講習開始30分前から受付開始となります。

J A 福岡京築 アルバイト募集

JA 福岡京築は、京築地域の「農」を育む活動を通じて、「食」にこだわり、組合員・地域に笑顔と元気を発信するため、エネルギーのある人材を求めていきます。



職種	①営農指導 ②販売(農産物) ③購買(農業・生活資材) ④農機整備 ⑤給油業務 ⑥その他一般事務
勤務時間	平日 8:30 ~ 17:00(職種により、休日出勤・交替勤務あり)
勤務地	JA福岡京築管内(行橋市、豊前市、苅田町、みやこ町、吉富町、上毛町、築上町)
休日	土曜日、日曜日、祝日、年末年始、その他組合が指定する日を基本とし、ローテーション勤務の場合は勤務表による
給与	当JA給与規程による
応募資格	高卒程度の知識・普通運転免許を有する者
応募締切	7月末

お問い合わせ

総務企画部総務企画課
担当: 山本・平山 **0979-82-5555**

夏休み自由研究 ペットボトル顕微鏡を作ろう



イラスト:ゆき たけし

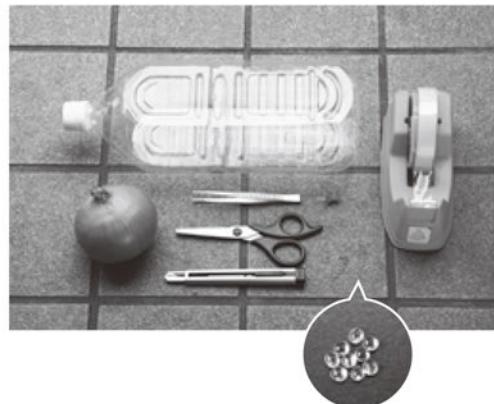
身边にあるペットボトルとガラス玉を使って顕微鏡を作ろう。作り方はとっても簡単。身の回りのミクロの世界を観察してみよう！

監修：ケニス株式会社 「ケニスおもしろ科学実験ホームページ」 <http://www.kenis.co.jp/solution/experiment/main.html>



用意する物

- ・ペットボトル（色の付いていない透明な物）
- ・ガラス玉（直径 2mm 程度の透明な物）※ケニスオンラインショップ (<http://www.kenis.co.jp/onlineshop/>) でも入手できます（ガラスピース GB-2 10g）。
- ・画びょうまたは千枚通し
- ・カッターナイフ
- ・はさみ
- ・セロハンテープ
- ・ピンセット
- ・タマネギまたはオオカナダモ（観察する試料）



注意！

- ・ペットボトル顕微鏡で太陽を直接見てはいけません。失明の危険があります。
- ・千枚通しやカッターナイフを使うときは十分気を付けよう。
- ・作り方や観察の方法が分からぬときはおうちの人人に聞こう。

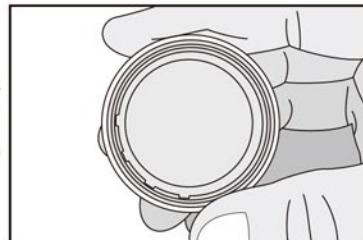


作り方

1

(1) ふたを確認する

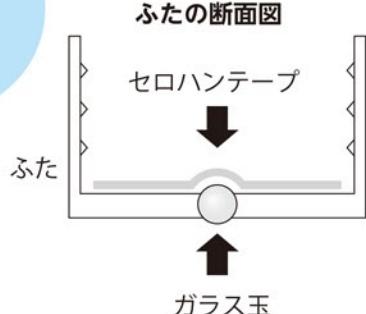
内側に凹凸のあるふたでは作れません。内側が青色（炭酸用が多い）やパッキンが外れるものなら作れます。



3

(3) ガラス玉を入れる

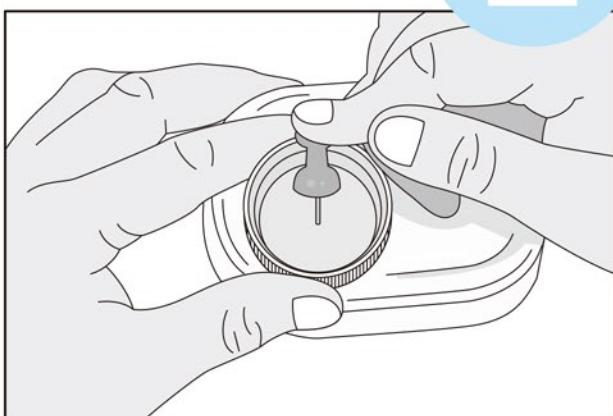
開けた穴の内側からガラス玉を押し込むように入れ、落ちないようにセロハンテープで留めます。ガラス玉がうまくはまり、落ちてこなければセロハンテープで留める必要はありません。あまり深く押し込むとうまく見えません。ガラス玉が少し出ている程度で十分。



2

(2) ふたに穴を開ける

画びょうまたは千枚通しでふたの中央に内側から穴を開けます。ガラス玉の大きさに合わせ、直径 2~2.5mm を目安にします。



観察方法

(6) サンプルを作る

タマネギの内側にある薄皮をピンセットで剥がします。プレパラートと同じ大きさにタマネギを切ってから皮を剥がした方が載せやすいです。プレパラートの山側にサンプルを載せ、上からセロハンテープでしわにならないように貼り付けます。



6

(7) 観察しよう 1

プレパラートを、ペットボトルの口に付けます。蛍光灯など明るい方向にペットボトル顕微鏡を向けて、ふたをゆっくり締めていきます。ピントが合い、細胞や気孔（きこう）が見えていたら成功です。

7

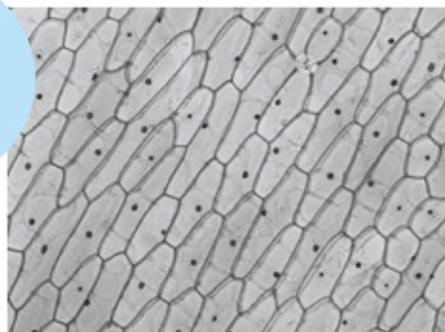


(8) 観察しよう 2

100～200倍の倍率で観察できます。

※写真はイメージ。実際の見え方とは異なります。

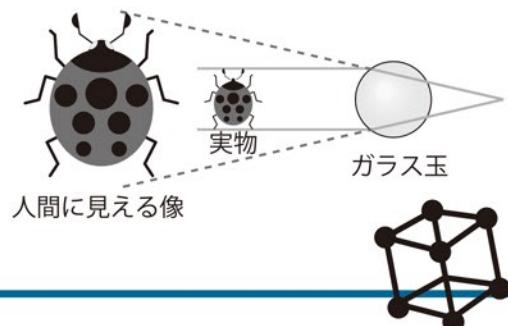
8



染色したタマネギの薄皮

どうして大きく見えるの？

ガラス玉は図のように光を集めの働きがあります。ガラス玉が虫眼鏡のように凸レンズの役割を果たしています。人間の目は、光は真っすぐ進むと思っているので、光がレンズで曲がっているとは思わず、図の点線の先から来ていると思ってしまいます。それで物が大きく見えるのです。

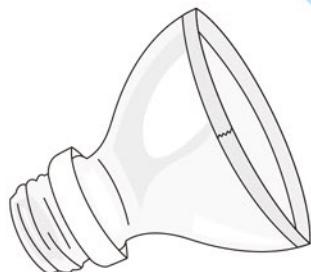


4

(4) プレパラート台を作る

ペットボトルの口から数cmの所を切れます。これが顕微鏡の台になります。切り口には安全のためセロハンテープを貼っておきましょう。

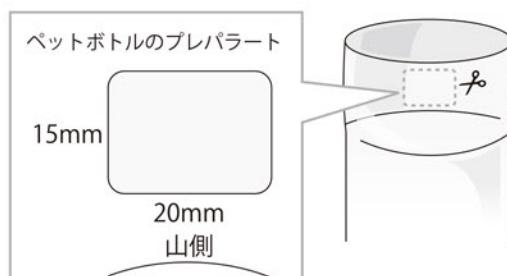
4



5

(5) プレパラートを作る

ペットボトルの残り部分の凸凹のない箇所を、幅15mm×長さ20mm程度に切り取ります。角を切り落として、ペットボトルの口径に合うように調整します。これがプレパラートになります。



当JA茶部会は、豊前ふれあい市場で豊前の新茶試飲・即売会をおこない、さわやかな香りですつきりとした後味が味わえる新茶約250杯を買い物客に振る舞いました。

これは、同市場の利用者へ地場産の茶を美味しく味わつてもらい、消費拡大を図ろうと毎年行われています。試飲した買い物客からは「すつきとした後味でおいしい」「さわやかな香りで飲みやすい」と好評でした。

5/6 豊前の新茶 さわやかな香りに舌鼓



**5/7-26 年金友の会
みやこ地区活動報告**

当JAのみやこ地区年金友の会は、みやこ町内の会場でゲートボール大会、グラウンドゴルフ大会を開き、多くの会員が参加し日頃の練習の成果を発揮しました。

大会の結果は次のとおりです。

優勝	勝山Aチーム
白水昇さん(写真右)	木村泰用さん(写真左)
2位 (写真中央)	3位 (写真左)

グラウンドゴルフ大会

グートボール大会

当JA花卉部会は、平成27年度の総会を開き、部会員59人が出席しました。

総会において、今年度の重点事項として、生産面においては①早期の圃場準備と基本作業の励行②産地の維持拡大へ向けた継続推進の実施。販売面においては①正確な出荷数量の把握による市場へのタイムリーな产地情報の提供②相対取引を重点において販売体制の確立③市場との協議による需要期に合わせた計画的な出荷体制の確立④重点市場との連携を確認。

信田部会長は、「いいものを生産・販売して、多くの消費者に高品質な花きを届けていきたい。またさらなる品質向上に向けて部会員一丸となつて盛り上げていきたい」と抱負を語りました。同部会では本年度の販売計画で約3千8百万円を目指していきます。

5/8 花卉部会総会

当JA花卉部会は、平成27年度の総会を開き、部会員59人が出席しました。

総会において、今年度の重点事項として、生産面においては①早期の圃場準備と基本作業の励行②産地の維持拡大へ向けた継続推進の実施。販売面においては①正確な出荷数量の把握による市場へのタイムリーな产地情報の提供②相対取引を重点において販売体制の確立③市場との協議による需要期に合わせた計画的な出荷体制の確立④重点市場との連携を確認。



当JAは総務金融本店と営農経済本部の2会場で平成28年度麦・大豆研修会を行い、多くの生産者が出席しました。

当日は、平成27年産大豆実績報告の後、JA全農ふくれん林克昌氏、山下典子氏より麦・大豆情勢について、京築普及指導センターより大豆の栽培管理についての説明があり、出席者はメモをとり、真剣な表情で聞いていました。

出席者は、今回の研修で学んだことを活かして、麦・大豆の収量、品質の向上を目指していきます。

5/12 麦・大豆研修会

当JA女性部は、第4回通常総代会を開き、部員や関係者ら約220人が出席しました。同部会では「食と農を基軸とした活動」「仲間作りと次代のリーダーの育成」「JAへの積極的な参画」の3つの柱に沿って活動することを確認。また、東日本大震災被災地支援活動並びに熊本大分の地震支援活動にも取り組み、強化を図っていきます。総会終了後は、今年度から新たに地区別の活動発表を行い、椎田地区の平野真美さん、築城ハッピースマイルの吉元琴代さん、三毛門伸良し会の末元逸子さん、豊津支店祓郷支部の中村久子さんによる活動事例に参加者は耳を傾けました。

5/13 第4回女性部通常総代会



当JA女性部は、第4回通常総代会を開き、部員や関係者ら約220人が出席しました。

同部会では「食と農を基軸とした活動」「仲間作りと次代のリーダーの育成」「JAへの積極的な参画」の3つの柱に沿って活動することを確認。また、東日本大震災被災地支援活動並びに熊本大分の地震支援活動にも取り組み、強化を図っていきます。総会終了後は、今年度から新たに地区別の活動発表を行い、椎田地区の平野真美さん、築城ハッピースマイルの吉元琴代さん、三毛門伸良し会の末元逸子さん、豊津支店祓郷支部の中村久子さんによる活動事例に参加者は耳を傾けました。

相談者からは、年金の支給額や年金を受け取るために行う裁定請求手続きについての質問があり、社会保険労務士の先生が丁寧にアドバイス。社会保険労務士の先生は「年金の仕組みに関しては複雑なところが多く、このような無料相談会には積極的に参加して自分自身の年金を理解して欲しい」とのこと。次回の開催は11月を予定しています。

5/13-16 年金無料相談会で疑問解消



当JA女性部豊前地区と筑城地区はエコライフ運動の一環としてアルミニ缶回収を行い、環境保全活動の取り組みを行いました。この活動は全地区女性部の支部活動として約15年前から定期的に取り組みを行い、地域住民の協力を得て、地域の農業と美しい環境を次世代に継承し、住みよい地域社会作りのために実践しています。昨年度は、全地区で25回のアルミニ缶回収を行い、5,072kgの回収を行いました。本年度は、更なる取り組みを目指していきます。

5/14 全職員でコンプライアンスの徹底図る

当JAは當農・經濟本部で平成28年度職員全体研修会を開きました。研修会では、蛭崎組合長のあいさつの後に永年勤続表彰や認証資格試験合格者表彰などが行われ、平成27年度事業報告と決算報告、平成28年度事業計画について資料をもとに説明を行いました。

その後、㈱エフ・ティー・代表取締役の炭本典生氏を講師に迎え「顧客とのトラブル未然防止策」「パワハラ・セクハラのない職場を作るには」をテーマにコンプライアンスの基礎をしっかりと学び、法令遵守の徹底を図りました。

研修会終了後には、管理者を対象とした「コンプライアンス責任者会議」が開かれ、よりいつそうの知識を深めていきました。

研修会終了後には、管理者を対象とした「コンプライアンス責任者会議」が開かれ、よりいつそうの知識を深めていきました。

5/19 女性部がエコライフ運動実施

当JA女性部豊前地区と筑城地区はエコライフ運動の一環としてアルミニ缶回収を行い、環境保全活動の取り組みを行いました。この活動は全地区女性部の支部活動として約15年前から定期的に取り組みを行い、地域住民の協力を得て、地域の農業と美しい環境を次世代に継承し、住みよい地域社会作りのために実践しています。

昨年度は、全地区で25回のアルミニ缶回収を行い、5,072kgの回収を行いました。本年度は、更なる取り組みを目指していきます。

当JA金融共済部は、管内8支店で年金無料相談会を開き、108人の相談者が年金に関する悩みや疑問を解決してもらおうと各会場を訪れました。

当JA女性部豊前地区と筑城地区はエコライフ運動の一環としてアルミニ缶回収を行い、環境保全活動の取り組みを行いました。この活動は全地区女性部の支部活動として約15年前から定期的に取り組みを行い、地域住民の協力を得て、地域の農業と美しい環境を次世代に継承し、住みよい地域社会作りのために実践しています。

相談者からは、年金の支給額や年金を受け取るために行う裁定請求手続きについての質問があり、社会保険労務士の先生が丁寧にアドバイス。社会保険労務士の先生は「年金の仕組みに関しては複雑なところが多く、このような無料相談会には積極的に参加して自分自身の年金を理解して欲しい」とのこと。次回の開催は11月を予定しています。

当JA金融共済部は、管内8支店で年金無料相談会を開き、108人の相談者が年金に関する悩みや疑問を解決してもらおうと各会場を訪れました。

相談者からは、年金の支給額や年金を受け取るために行う裁定請求手続きについての質問があり、社会保険労務士の先生が丁寧にアドバイス。社会保険労務士の先生は「年金の仕組みに関しては複雑なところが多く、このような無料相談会には積極的に参加して自分自身の年金を理解して欲しい」とのこと。次回の開催は11月を予定しています。

5/22 京築の特産品をPR

当JAスイートコーン部会の赤松正吉部会長と園芸課職員4名で、福岡市内で開かれた平成28年度全国郵便局長通常総会において、京築の特産品であるスイートコーン、豊前のお茶、いちじく・あまおう・ゆずのジャムセットを出店し、多くの来場者に京築の特産品の美味しさのPRをおこないました。

スイートコーンを試食したお客様からは「甘くてとても美味しい」と大好評でした。



女性部みやこ地区豊津支部の祓郷部員は、地域とのつながりを深めるため小学生を対象とした親子料理教室等さまざまな活動を行っています。

当日は、部員6人が指導にあたり、全児童がグラウンドで大きな円を作り、女性部員の丁寧な指導のもと踊りをしつかりと確認しながら、曲に合わせて練習を重ねました。

今回の出前授業では、応援に来た人も参加できるようにと、知名度の高い「炭坑節」を選曲。

当JA女性部みやこ地区豊津支部の祓郷部員は、みやこ町立祓郷小学校で昨年に引き続き、運動会で披露する踊りを指導する出前授業を行いました。

5/30 スイートコーンテレビでPR

福岡県でスイートコーン有数の产地であるJA福岡京築スイートコーン部会は、FBSテレビ「めんたいワード」の生中継に協力し、糖度の高さが特徴の京築産スイートコーン「恵味」をアピールしました。

当JAは、築上町の堤功さんの広さ2haのスイートコーン圃場から中継が行われ、京築産スイートコーンをアピール。

また、女性部椎田地区の平野真美さん、椎野ますみさん、辻畠藤枝さんがA「一歩商品の蒸しパンミックスを使用したコーンボーラー」や、「コーンおにぎり」、「コーンポタージュスープ」を手作りし、焼きコーン、蒸しコーンと一緒に試食を行いました。



6/1 三毛門カボチャの定植

豊前市の名産のひとつ「三毛門カボチャ」を後世に伝えようと、三毛門南瓜保存会の協力のもと、同市立三毛門小学校3年生児童49人は、三毛門カボチャの定植作業に汗を流しました。今回児童が定植する苗は、児童が種をまき育てたもので約70本を準備。会のメンバーの指導のもと、児童は大きく育てと願いを込めて丁寧に手で植えました。

参加した児童は「大きくなつたかぼちゃを団子汁にして食べたい」と収穫を楽しみにしています。



わが街 NEWS

当JA豊前アグリセンターは、豊前市の三毛門小学校2年生児童41人と夏野菜の苗を植えました。当日、児童はミニトマト、スイートコーン、きゅうり、かぼちゃ、なす、ピーマンの好きな野菜を選び、アグリセンター職員指導のもと、畑に等間隔で穴を掘り植え付け、その後水のやり方や、草取りの仕方等を学びました。参加した児童は、「早く大きくなるよう、水やりや観察をがんばる。野菜の収穫が楽しみ」と笑顔で話していました。

当JA豊前アグリセンターは、豊前市の三毛門小学校2年生児童41人と夏野菜の苗を植えました。

6/1 夏野菜大きく育つ



実践訓練は、今年度新たに涉外担当者になつた9名が3班に分かれて訪問活動を展開。3日間で定期積金23件、建物更生共済1件の実績が上がりました。

参加した涉外担当者9名はこの研修で学んだことを活かし、担当地区に戻つても組合員や地域の皆様のお役に立てるように活動を行っていきます。

JAは、涉外活動における必要なスキルを身につけ、組合員や地域の皆様に金融・共済商品の良さを知つてもらい普及拡大に繋げることを目的に、行橋地区で3日間にわたり新人涉外担当者実践訓練を行いました。

6/1-3 新人涉外担当者実践訓練



6/3 京築の恵みを全国へ

当JAスイートコーン部会は、東部集荷場でスイートコーン出発式を開き、糖度の高さが特徴の京築産スイートコーンを全国へ届ける宅配スイートコーンがスタートしました。

当団体は、箱詰めされたばかりのスイートコーンが車に積み込まれ、赤松正吉部会長や、蛭崎正徳代表理事組合長、前田祐文営農経済担当常務、来賓によるティックラットが行われた後、参加者全員に見送られ、全国各地へ出発しました。

同部会では部会員59人が約16haで栽培しており、宅配販売を中心に工フコープや直売所等を通じた直接販売にも取り組み、出荷数量4万2千ケース、販売金額6千5百万円を目指します。

●総会速報

5月13日 女性部
副部長：平野真美氏



熊本県内では地震の影響により農業の遅れが目立つている。通常この時期はアルバイトを雇つて作業を行なつてゐるが、地震の影響で人手不足に陥つてゐるとの事。

復旧支援に参加した一人は「JAの代表として被災地の復旧に携わることが出来て良かった。被災地の現状は目に見えない部分等まだまだ深刻な状況。少しでも多くの人に現状を伝え、一日でも早い復旧を望んでいる」と語つてくれました。

6/3 熊本地震支援隊出発式

秋冬出しの ダイコン

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
秋採り栽培	●	●	—	—	—	—	—
冬採り栽培	●	●	—	—	—	—	—

えいのう 営農 ワンポイント

京築普及指導センター TEL0930-23-4215

古くからなじみ深い野菜のひとつであるダイコン。ダイコンには秋冬まきと春まきがあります。初めて栽培される方には、害虫被害が少ない秋冬まきの方がオススメです。

根が深く入るので、排水も考慮しながら、深く耕起しましょう。は種一ヶ月前までに、1a当たりたい肥200kg、苦土石灰20kg、ようりん5kgを施用します。たい肥のかたまりがあると又根になりやすいので、しっかりと耕うんしましょう。

基肥は、くみあい48号(16・16・16)を1a当たり10kg施用し、うね立てします。うね幅は90cm、株間20cm、条間35cmとします。

は種 植付け

土づくり

根が深く入るので、排水も考慮しながら、深く耕起しましょう。は種一ヶ月前までに、1a当たりたい肥200kg、苦土石灰20kg、ようりん5kgを施用します。たい肥のかたまりがあると又根になりやすいので、しっかりと耕うんしましょう。

古くからなじみ深い野菜のひとつであるダイコン。ダイコンには秋冬まきと春まきがあります。初めて栽培される方には、害虫被害が少ない秋冬まきの方がオススメです。

います。

覆土した上にもみ殻をかけておくと、土壤の乾きを防ぐことができます。

病害虫防除①(は種時)

キスジノミハムシ防除のため、は種溝に粒剤を施用・土壤混和しておきます。

追肥

追肥は、NPK化成2号を1a当たり4kg施用します。追肥のタイミングは2回。1回目は本葉2~3枚時に、2回目は本葉5~6枚時に施用します。

間引き

7~8葉期に生育の悪いもの、葉色が著しく薄いものを間引き、1本立ちになるよう調整します。

病害虫防除②(間引き直後)

間引き後、キスジノミハムシやハスモンヨトウ防除のため、農薬を散布します。

収穫

適期収穫をこころがけましょう。収穫が遅れると、形状や品質の低下に繋がるので注意が必要です。(肌の老化、ス入り等)

品種

○夏の守(サカタのタネ):

ダイコン。萎黄病耐病性で、その他ウイルス病などにも強い品種。

○耐病総太り(タキイ種苗):

耐病性が強く、立ち・ス入りの遅い品種。肉質が良く、生食・浅漬け・煮物など用途が広い。

(担当:野菜係)



無理なダイエットにご用心

佐久総合病院名譽院長・松島松翠



肥満は体に余分な脂肪が付いた状態をいうのですが、これには、おなかの内臓周りに脂肪がたまる「内臓脂肪型」と、皮膚のすぐ下に脂肪がたまる「皮下脂肪型」の二つのタイプがあります。おへそ回り(腹囲)を測つてみて、男性80cm、女性90cm以上あれば内臓脂肪型肥満が疑われます。内臓脂肪型肥満は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心筋梗塞、脳梗塞、などの命に関わる病気を起こしやすいので要注意です。

そこで肥満をなくすと、強くダイエットするという人がいますが、それがあまり極端になつてはかえつて危険な病気を起こしやすくなります。

瘦せるためといつても、ご飯などの主食は極端に減らさないこと。炭水化物を減らすと、体は必要なエネルギーをたんぱく質で代用するため、筋肉量が減少するだけでなく、かえつて太りやすくなります。

体重はできれば毎日測りましょう。起床時より寝る前の方が1kgくらいは増えますが、翌日には戻るのが普通です。毎日測ると、どんな食事が体重に大きく反映しているかが分かります。

次に早食いする(食事を済ますのが早い)と食べる量も増えます。いつもの倍ほどの時間をかけ、よくかみ、かむ回数(30回以上)を増やしてゆつくり食べれば、食べる量は自然に減らせます。

外食は脂質や塩分も多く、濃い味になりがちで、野菜も不足気味です。弁物やそば類だけのメニューよりも定食を選ぶこと。

食に関する世代の違い

タレント・食生活アドバイザー・岡村麻純

私の食育日記



「昔とは違うのね」。私の子育てを見て、母がよく口にする言葉です。食事面でも違いを感じるそうです。そのせい

か、ママ友の間でよく聞く親とのトラブルも、1歳児に甘い物をあげたなど、食に関することが多い気がします。確かに昔は母乳をやめたなら代わりに牛乳を飲ませなさいとか、子どもはたくさん成長するから甘い物はいいともいわれていたそうです。

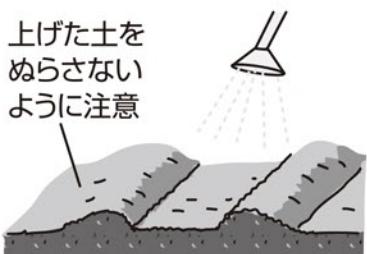
しかし、人間を育てるための母乳と、牛乳では成分が違います。牛は生まれたときは体重が50kg以上あり、数年で1000kgを超えるため、体をつくるのに必要なたんぱく質、カルシウムが豊富です。人間の体ももちろん成長しますが、それ以上に脳が成長します。生まれたときには成人の25%ほどしかない脳は3歳までには90%ほどになるそうです。

そのため母乳には、脳を動かせる唯一のエネルギーの糖質が多く、脳に栄養素を運ぶ鉄分も含みます。牛乳はたんぱく質が多く、人間の赤ちゃんには消化吸収が難しく、このたんぱく質がアレルギーを引き起こす可能性があることも分かっています。牛乳は母乳の代わりにはなりませんが、その後の成長においては大切なカルシウム源です。一つの食材として1歳を過ぎてから少しずつあげて、大切な栄養源の一つにしてほしいと思います。

この頃の子どもは急成長するため、糖質は必要です。しかし甘い物は急激に血糖値を上げてしまい後が続かないことが、甘い物が癖になり、他の栄養素が不足することも心配です。糖質はご飯などの炭水化物から取り、ゆつくりとエネルギーに変えていくのが良いそうです。

食に関する問題は、かわいい子ども、孫のことを思えばこそ起きてしまうことです。古くから良い言い伝えもたくさんあります。子どもの食事について2世代の知識を生かして日々工夫し、健やかな子どもたちの成長を願いたいです。

夏まきニンジン、上手な発芽と管理のポイント



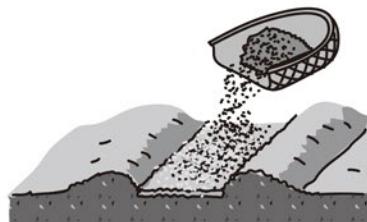
ジョウロでまき溝全面にたっぷり灌水する



1cm間隔ほどで満遍なく種をまく



くわの背で軽く押さえるように鎮圧する



細かく碎いた完熟堆肥または切りわらで薄く覆っておく

ニンジンはベータカロテンを豊富に含み、粘膜強化や免疫力アップ、老化防止などに役立ちます。品種改良が進み、カロテン含量が高く、芯までよく着色、サラダにも向くなど品質が格段に高まり、家庭菜園での魅力が増大してきました。

これからがまきどきの夏まき作型は、秋の適温条件(18~20度)で育つため作りやすく、中秋から冬にかけて長期間収穫できるので、実益の上がるお薦め野菜です。

種まきの適期は7月上旬(関東南部以西の平たん地、暖地は中~下旬)となるので、発芽と初期生育は天候の難しい時期に当たります。そのためこの作型では

発芽をそろえて、初期の生育を順調に進めることができ大きなポイントです。

畑の準備として、前作はなるべく早めに片付け、残渣を残さないようきれいにし、少なくとも20日前ぐらいまでに完熟した細かな堆肥と油かすなど有機質肥料、少量の化成肥料を全面にまき、深さ20cmぐらいによく耕しこんでおきましょう。元肥はやや控えめにし、施肥の主体は盛んに育ち始めてからにすることです。

手順として、まき溝はくわ幅で、底面が平らになるよう丁寧に作り、土が乾いていたらジョウロで溝全面に、溝をはみ出さないようにたっぷり灌水し、底面が平らに落ち着いたら種まきします。

発芽ぞろいし、本葉2~3枚ぐらいに育った頃間引きます。初期は軟弱なので、ある程度密にして共育ちさせる

ことが大切です。本葉5~6枚になつたら第2回の間引きで、10~12cm株間(品種差あり)の1本立ちとします。間引きした後にすぐ追肥すること。雑草が大変生えやすいので遅れずに除草することもニンジン作りの大重要なポイントです。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



ローン相談会 開催のお知らせ

住宅・リフォーム・自動車などローンのことなら何でもご相談ください。
JA職員が親切・丁寧にお応えいたします。

開催日

**平成28年
7月10日(日)**

開催時間

9:00 ~ 12:00

お近くのJAローン相談会場まで、
お気軽にご来場ください。



開催場所	住 所	電話番号
築城支店	築上郡築上町大字築城679番地	0930-52-0004
椎田支店	築上郡築上町大字椎田920番地1	0930-56-0123
豊前中央支店	豊前市大字荒堀500番地	0979-82-8716
豊前南部支店	豊前市大字薬師寺62番地1	0979-82-8719
築東支店	築上郡上毛町大字垂水1329番地1	0979-72-2010
長崎支店	行橋市大字中津熊481番地3	0930-22-0337
中京支店	行橋市大字下稗田322番地	0930-22-0683
行橋中央支店	行橋市中央1丁目2番13号	0930-23-2132
行橋南支店	行橋市大字今井1269番地1	0930-22-1002
苅田支店	京都郡苅田町京町2丁目4番地1	093-436-1031
豊津支店	京都郡みやこ町国分231番地	0930-33-2311
犀川支店	京都郡みやこ町犀川本庄470番地1	0930-42-0007
勝山支店	京都郡みやこ町勝山上田934番地3	0930-32-2611

一般苦情相談窓口のご案内

組合員および利用者の理解と信頼を深め、正当な利益の保護に資することを目的に、一般苦情等の申出に対し迅速かつ適切に対応するため、下記のとおり相談窓口を設置しております。

なお、苦情等の申出が個人情報の開示請求等にわたる場合には、別に定める個人情報の開示等に関する手続きが必要となりますのであらかじめご了承下さい。

	住 所	電話番号・FAX 番号
総務全般	豊前市大字荒堀500番地	TEL 0979-82-5555 FAX 0979-82-5567
金融・共済事業全般 (貯金・融資・共済・事故)	豊前市大字荒堀500番地	TEL 0979-82-5557 FAX 0979-82-5564
営農事業全般 (営農・販売・指導・カントリーエレベーター・ライスセンター・育苗・直売所・加工・利用)	行橋市西宮市 5丁目11番1号	TEL 0930-24-2961 FAX 0930-24-6827
経済事業全般 (購買・農機・給油・ガス・福祉・介護・葬祭)	行橋市西宮市 5丁目11番1号	TEL 0930-24-2614 FAX 0930-25-6886

役職員の法令違反などの情報窓口のご案内

監事は、組合を監査するにあたり、組合運営に係る情報を組合員より広く収集するため、一般苦情相談窓口とは別に情報提供を受ける窓口を設置しています。

なお、この窓口で受付ける情報は、一般苦情以外の情報であり、当組合役職員の法令違反及び組合の財務に大きな損害を与えるような行為を見たり聞いたりした場合に封書にて右記宛に連絡くださいますようお願いします。

尚、匿名での情報提供は受付できませんので申し添えます。

郵便番号 **T828-0061**
住所 豊前市大字荒堀500番地
部署名 JA福岡京築 監事室
代表常勤監事 鬼頭 嘉行 宛



JAからのお知らせ

農機具・自動車 大展示会!!

しながわの
唐揚げ＆冷麺
美味しい!
天津甘栗もあるよ♪

2日間
トラクター爪
15%引き!!

開催日時

平成28年7月1日(金)・2日(土)
午前9時～午後3時

開催場所

JA福岡京築 西部農機センター
築上郡築上町大字上別府31-1
TEL 0930-52-2897



JAの定期貯金

サマー キャンペーン 2016

★キャンペーン期間★

平成28年6月1日水～7月29日金

キャンペーン期間中、10万円以上新規で
ご契約された方へ抽選で170名様に、



JA福岡京築特産品

「ジャムセット」をプレゼント!!

キャンペーン期間中、定期貯金を30万円以上
新規でご契約された方に

サマーバッグプレゼント!!

夏を感じる
ILLUMS × CHORISの
コラボバッグ!

*賞品のデザイン・サイズ・仕様等は変更になる場合がございます。

先着順
850個
限定

農業機械 大感謝祭

あぐり フェスタ 2016

今年も「あぐりフェスタ 2016」が開催されます。
会場では農業機械の紹介及び新技術情報の提供を中心に、生産コスト低減品目・農畜産物の情報提供・営農相談・農作業安全指導・生活関連商品の提案を行うとともに、JAグループ職員と組合員の交流の場とし併せて組合員の皆様に感謝の意をこめて「あぐりフェスタ」を開催します。

お楽しみイベント

- ①ご来場の組合員様に麦わら帽子進呈!!
- ②スタンプラリー・お土産物屋・縁日出店!!
- ③ステージ・ものまねそっくりさん長渕・マジックピエロ・バナナ叩き売り
- ④キッズコーナー



申込期日

平成28年7月14日(木)
(期日厳守でお願い致します)

※当JAでは、開催日にバス
(弁当付き)を手配いたします。

開催日

平成28年
7月22日(金)・23日(土)
★22日(金)10:00～16:00
★23日(土) 9:30～16:00

開催場所

西日本総合展示場
福岡県北九州市小倉北区浅野3-8-1

出発場所

各農機センター他
(後日連絡いたします)

お申込み お問合せ

みやこ農機センター

TEL 0930-32-3908

豊築西部農機センター

TEL 0930-52-2897

豊築東部農機センター

TEL 0979-83-2115

平成28年度廃プラスチックの回収について

○行橋市・苅田町・みやこ町にお住まいの方

平成28年度の廃プラスチックの回収を下記のとおり、実施する事となりましたのでお知らせします。

尚、廃プラの持込みは、[お住まいの各行政区域の回収場所](#)へお願いします。

1. 【回収場所・回収日時】

地 区	場 所	日 に ち	回 収 時 間
行 橋	行橋苅田アグリセンター 西宮市米倉庫前	平成28年 8月22日(月)	午前9時～午後2時
	仲津アグリセンター 旧米倉庫前	平成28年 8月22日(月)	午前9時～午後2時
苅 田	上片島ライスセンター	平成28年 8月23日(火)	午前9時～午後2時
豊 津	豊津ライスセンター	平成28年 8月23日(火)	午前9時～午後2時
犀 川	犀川育苗センター	平成28年 8月24日(水)	午前9時～午後2時
勝 山	勝山ライスセンター	平成28年 8月24日(水)	午前9時～午後2時

※廃農薬の回収は平成29年1月に行います。

2. 【回収要領】

①産業廃棄物処理法の規定により、廃棄物の処理に関する委任状の提出が義務付けられています。廃プラの持込みを希望される方は、事前に最寄りのアグリセンターに置いてある委任状に必要事項を記入・押印の上、アグリセンターまで提出願います。

②廃棄料金 10円/kg

③廃棄物は下記の通り分別しておいて下さい。

1. 農業用ビニール
2. 肥料袋
3. ラブシート・畦シート・寒冷紗・ハウスバンド・ポリポット・灌水チューブ・育苗箱
4. 网目ネット・防虫ネット・防水ネット・日よけシート・ブルーシート

④朝のうちは混雑が予想されますので、時間には余裕をもってお越しください。

3. 【お問い合わせ先】

行橋苅田アグリセンター 0930-24-2583

豊津アグリセンター 0930-33-5713

仲津アグリセンター 0930-22-1056

犀川アグリセンター 0930-42-2584

上片島資材センター 0930-22-1520

勝山アグリセンター 0930-32-2612



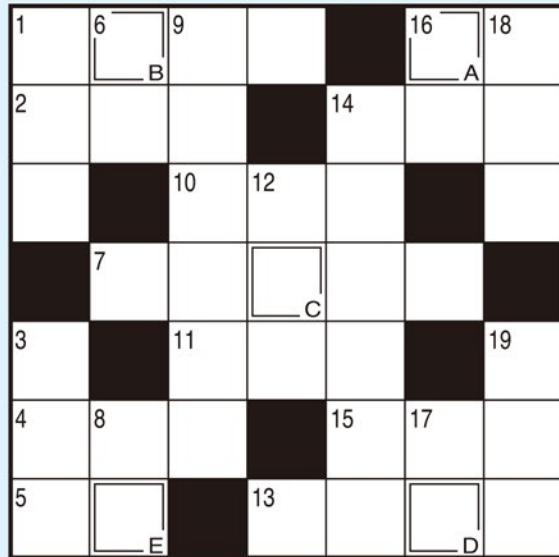
19 行きはよいよ、——は怖い
 18 もう着ない服が、
 17 明ければ夏本番
 16 考え事をする際に組む人もいます
 15 島根県の県庁所在地である市
 14 親と子の顔が似る理由
 13 の塔は沖縄県糸満市にある
 12 東京に住んでいる人のこと
 11 平面は二次元、立体は——
 10 力タカタと布を縫います
 9 キャンドルからぼたりと垂れます
 8 ミそ汁の具に使われる二枚貝
 7 シャトルを打ち合う球技
 6 インドのパン
 5 ケレーに添えることもある
 4 ぬめりの強いきのこ
 3 火を付けて一服
 2 タバコのカギ

19 行きはよいよ、——は怖い
 18 もう着ない服が、
 17 明ければ夏本番
 16 考え事をする際に組む人もいます
 15 島根県の県庁所在地である市
 14 親と子の顔が似る理由
 13 の塔は沖縄県糸満市にある
 12 東京に住んでいる人のこと
 11 平面は二次元、立体は——
 10 力タカタと布を縫います
 9 キャンドルからぼたりと垂れます
 8 ミそ汁の具に使われる二枚貝
 7 シャトルを打ち合う球技
 6 インドのパン
 5 ケレーに添えることもある
 4 ぬめりの強いきのこ
 3 火を付けて一服
 2 タバコのカギ

クロスワードパズル



クロスワードを解いて、A→Eの2重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



★5月号当選者

吉 豊 築 み 行 紗
富 前 上 や 橋 田
町 市 町 こ 町
市 町 町 町



5月号の正解は
「ナツミカン」でした。
当選者にはJA商品券
(1,000円分)をプレゼント!

応募方法

クロスワードの答え、その他必要事項を記入しご応募下さい。

【締め切り】7月20日(水)(必着)
【問い合わせ】0979(82)6535

皆様から寄せられた出来事・話題等は本誌で紹介させていただくことがありますので、ご了承ください。
また、ご応募いただいた個人情報につきましては、賞品の抽選及び結果発表、賞品の発送等に利用させていただきます。

郵便はがき
52 8 2 8 0 0 6 1

J A 福岡 京築
総務企画部総務企画課行

豊前市大字荒堀500番地

○○○○住所
○○○○年齢
○○○○氏名(ふりがな)
本誌に対するご意見・ご感想
その他なんでも結構です。想

JADATA

5月末

貯金高	1490億2864万円
貸出金	143億0559万円
共済保有高	5629億3939万円
販売品販売高	6億1449万円
購買品供給高	9億8870万円
出資金	28億4748万円
組合員数 正	14,058人
准	11,918人
計	25,976人
職員数	514人 (うち正職員314人)

お詫びと訂正

本誌6月号13ページ下段JAからのお知らせにおいて、JA共催からのお知らせと掲載しておりましたが、正しくはJA共済からのお知らせの誤りでした。
本紙面をもって修正させて頂くとともに、深くお詫び申し上げます。

第2回理事会報告

(平成28年5月30日開催)

●議案

第1号議案
総代会の招集について

第2号議案
第3回通常総代会提出議案について

第3号議案
平成28年度総代選挙について

第4号議案
役員推薦会議細則の一部改正について

●報告事項

7件
以上の件、審議されました。

「穀物水分計」の点検について

収穫期を前に穀物水分を正確に測定するため、穀物水分計の点検を実施いたします。

対象銘柄

九州ケット、サタケ、山本製作所、静岡製機

場所

九州広域部品センター

点検日

平成28年8月3日(水)

※点検を希望される方は7月25日(月)までに最寄りの農機センターまでお持ち下さい。

点検料

2,160円(消費税込)

部品代は別途請求いたします。





大きくなれ～れ

パパ・ママからの
メッセージ

1歳の誕生日おめでとう!
元気で優しい男の子に
なってね。

北九州市
こいしとうわ
古石 橙和くん(1歳)



行橋市
みやけはる
三宅 晴琉くん(1歳)

パパ・ママからの
メッセージ
大好き晴琉くん♡
すくすく育ってね!

新鮮食材で楽しくクッキング

今月のRECIPE カツオのソテー・バルサミコ風味

● 材料	刺し身用生カツオ	1枚
(3人分)	キウイ	1個
● 作り方	ミニトマト	4個
	レモン汁	小さじ2
	塩	適量

こしょう	適量
白ワインか酒	小さじ2
バルサミコ酢	大さじ1
EVオリーブ油	小さじ1
ハーブ(チャイブやディル)	少々

- (1) カツオは水気を拭き取り、1.5cm厚さに切り、白ワイン・塩・こしょうを振る。
- (2) キウイとミニトマトは5mm程度に切り、バルサミコ酢・レモン汁・塩・こしょう・EVオリーブ油を合わせた中に入れる。
- (3) フライパンにEVオリーブ油(分量外)を少々熱し、カツオの水気を取り両面1分弱ずつ焼く。
- (4) 器に盛り付け(2)のソースを掛けハーブを添える。

1食当たり約127kcal



JAからのお知らせ

JA 助け合い組織「ほうらいの会」

「あんしんの広場ミニデイ」

開催地募集!!



JA 助け合い組織「ほうらいの会」では、健康維持・認知症予防・人間関係のひろがり・ふれあいを目的として地域との交流を深める活動を行っています。

皆様も是非、ほうらいの会と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

開催地区

京築地区全域

内 容

歌・踊り・寸劇・工作教室等
(食事付き)

【お問い合わせ・お申し込み先】

経済部くらし応援課

☎0930-24-2613

このコーナーでは、0才~3才までのお子様を募集しています。どしどしご応募ください。

JA福岡京築総務企画部総務企画課
(広報担当:いぬづか) 0979-82-6535