

笑顔があふれるみんなの輪

# Smile! けいちく



特集：新鮮野菜で楽しむ春スイーツ

2  
2016

Vol.  
34

# 表紙



## なな花

『博多な花おいしい野菜』は、洋種なばなの側枝をかいて食用とした緑黄色野菜です。

ビタミンやカルシウムを多く含み、くせもなく、あく抜きする必要もないので、炒め物や鍋物には下ゆで不要で、おひたし・揚げ物・サラダなど、どのような料理にも使えます。

また、冬の野菜なので糖度が高く、特に12〜3月に収穫されるものは甘みがあります。

JA福岡京築な花部会は、昭和62年に福岡県で最初に「博多な花おいしい菜」の生産に取り組み、県内で最も多く作付けを行っている産地になっています。金丸享司部長のもと、2015年は部会員65人で販売高4,200万円、出荷量70tを関東市場メインに4月下旬まで出荷を行い、学校給食で子供たちに人気のある京築産な花の品質維持向上に努めています。

また、同部会では、ベテラン生産者と若手生産者のつながりを大切にして、生産技術継承と生産者数並びに面積拡大に取り組み、高品質安定出荷体制を行っています。



### INDEX

03 クミアイ家庭菜  
ご利用について

04 **特集** 新鮮野菜で楽しむ  
春スイーツ

06 わが街NEWS

10 宮農ワンポイント

11 健康百科  
四季の花づくり

12 あなたもチャレンジ！家庭菜園

13 JAからのお知らせ  
・年金感謝デー  
・直売所出荷用野菜栽培講習会  
・JA福岡京築職員募集  
・日本農業新聞購読のご案内

15 クロスワードパズル  
第9回理事会報告  
JAデータ(12月末)

16 大きくなあれ  
お料理教室  
JAからのお知らせ



# クミアイ家庭薬ご利用について

JAではみなさまの健康と豊かな生活を願い「クミアイ家庭薬」の配置をおすすめしています。



## クミアイ家庭薬 備えて安心 健康家族

### クミアイ家庭薬、誕生から90有余年

クミアイ家庭薬は、誕生から90有余年、優れた品質と豊富な品揃えで組合員のみなさまの健康を守り続けています。JAでは、組合員の健康を守るためクミアイ家庭薬の配置運動をすすめています。

### まずはクミアイ家庭薬

一家の健康、これがなにより幸せなことです。健康は日頃の規則正しい生活習慣やリズムによって保たれます。しかし、万一、カゼや腰痛、切り傷、軽いやけどになった時は、まずクミアイ家庭薬を使って自分で治療されること（セルフメディケーション）をおすすめします。

### 良く効くクミアイ家庭薬

「クミアイ家庭薬のカゼくすりは良く効く」といった話をよく聞きます。クミアイ家庭薬は50種類以上のいろいろな薬をそろえています。これらは全てJAの指定工場（協同薬品㈱）で安全に衛生的に作られています。

### 健康づくりのために

日頃健康に気配りをしていても、つい度を越して疲れたり、栄養が片寄ったりすることがあります。また、年齢的に、いろいろな障害が出てくることも避けられません。クミアイ家庭薬は、健康づくりのために「健康補助食品、滋養強壮剤、ドリンク」等のご利用もおすすめしています。

### 配置員が定期的に巡回

家庭薬配置員（JAヘルスアドバイザー）は「くすり」に関して十分な知識をもっています。定期的に巡回しますので、健康や「くすり」について安心して相談して下さい。代金はご使用された分を配置員が年3回程度巡回し、集金させていただきます。

## JA 福岡京築 家庭薬地区担当配置員

担当  
地区

行橋・  
椎田・  
豊前



田中配置員

担当  
地区

苅田・  
行橋



大内配置員

担当  
地区

犀川・  
勝山・  
豊津



川本配置員

担当  
地区

築城・  
豊前・  
築東



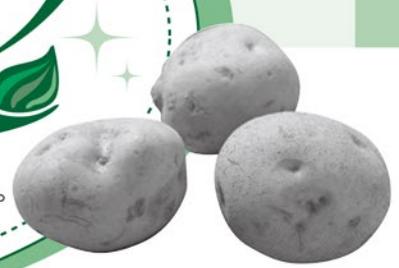
奥本配置員

クミアイ家庭薬のお申し込み・お問い合わせは、最寄りのアグリセンターまで  
初回配置料は無料です。その後、使用された薬代金を集金させていただきます。



簡単!

# 新鮮野菜で楽しむ 春スイーツ



旬の野菜を使った季節感たっぷりのスイーツを作ってみませんか。  
甘〜い春の味わいに心までウキウキしてきちゃいます!



日本野菜ソムリエ協会認定 シニア野菜ソムリエ  
KAORU

ラジオ局で報道キャスターを務める傍ら、野菜ソムリエの資格を取得。全国で第1号の野菜ソムリエとなる。現在は日本野菜ソムリエ協会の講師として野菜ソムリエの育成に力を注ぐ他、TV・ラジオ・雑誌などでも活躍。セミナーや講演、執筆活動も行っている。飲食店のレシピ開発や大手企業ともコラボ商品を多数手掛ける。大好きな野菜・果物について語る時間は何よりも幸せなひととき。

著書に「干し野菜手帖」「野菜たっぷり! サンドイッチレシピ」(ともに誠文堂新光社)、「ポケット版 旬の野菜カレンダー」(宝島社)などがある。

## ソラマメ白玉の春色あんみつ



### 材料

<4人分>

- ソラマメ……………100g
- 白玉粉……………100g
- 水……………80ml
- イチゴ……………8個
- 干しアンズ……………4個
- 粒あん……………100g
- 黒蜜……………適量

### 作り方

- (1) ソラマメは柔らかくなるまでゆでて、薄皮をむき滑らかになるまでつぶす。
- (2) ボウルに白玉粉と(1)を入れて水を少しずつ加え、耳たぶくらいの硬さになるまで練り一口大に丸める。鍋に湯を沸かして浮き上がるまでゆで、さらに1分たったらあげて氷水に取る。
- (3) 水気を切った(2)、イチゴ、干しアンズ、粒あんを器に盛り、黒蜜を添える。

## 新じゃがトリュフ



### 材 料 <ボール型約20個分>

新ジャガイモ	200g
ホワイトチョコレート	50g
ミルクチョコレート	50g
ココアパウダー	適量
ピーナツクランチ	適量

### 作 り 方

- (1) 新ジャガイモはゆでて、熱いうちに皮をむいてつぶし、半量ずつ分ける。
- (2) チョコレートはそれぞれ湯せんで溶かし、(1)と混ぜる。小さめの一口大に丸める。
- (3) ホワイトチョコレートを混ぜた物にはココアパウダーをまぶす。ミルクチョコレートを混ぜたものにはピーナツクランチをまぶす。

## 春キャベツとニンジンのマフィン



### 材 料 <マフィンカップ約4個分>

春キャベツ	100g
ニンジン	100g
ベーコン	40g
クリームチーズ	40g
ニンジンの葉 (あれば)	適量
A	
薄力粉 (ふるっておく)	100g
ベーキングパウダー (ふるっておく)	小さじ1
砂糖	大さじ1
卵	1個
マヨネーズ	大さじ2
牛乳	大さじ2

※Aはホットケーキミックスで代用も可能。

### 作 り 方

- (1) 春キャベツは粗みじん切りにする。ニンジンはすりおろす。ベーコンとクリームチーズは1cm角に切る。
- (2) ボウルに卵、マヨネーズ、牛乳を入れてよく混ぜる。Aを合わせてよく混ぜる。さらに(1)を加えて軽く混ぜる。
- (3) マフィンカップに8分目程度まで生地を注ぎ入れ、180度に熱したオーブンで15~20分ほど焼く。ニンジンの葉があれば添える。

イルミネーション点灯式



当JA勝山採れたて市場で、お客様に喜ばれる店舗を目指して期間限定でのイルミネーションの点灯を行いました。  
職員全員で駐車場の木を有効に利用できないかと会議を重ねてイルミネーションの点灯を計画。今年度初めての試みでしたが、昨年度より12月中の来客数103%、売り上げ105%の実績となりました。  
井藤店長は「今後も様々なイベントを行いお客様に喜ばれる店舗を目指していきたい」と話してくれました。

12/1~10  
勝山採れたて市場で  
イルミネーション点灯

12/6 ふるさと苧田地産地消フェア



地元産の農水産物の販売を通して、生産者と消費者が直接触れ合える機会を増やすことを目指し「ふるさと苧田地産地消フェア2015」が苧田町役場で開かれました。  
当日は、牡蠣や野菜などの新鮮な農水産物販売に加え、牛乳や堆肥、イノシシ鍋の無料配布が用意され、地域内外から多くの人が訪れにぎわいました。  
当JAからはポン菓子や杵つき餅の販売、地元生産者による野菜の対面販売などの出店を行い多くのお客様が集まり大盛況でした。

12/8 スイートコーン部会が  
4万2千ケース・  
6千5百万円を計画



当JAスイートコーン部会は、豊前市内の会場で平成27年度の生産者大会を開きました。  
大会には49人(本人出席24人、委任状による出席25人)が出席し、提出されたすべての議案が可決・承認され、部会長に築城地区の赤松正吉氏が選任されました。  
赤松部会長は「スイートコーンが京築地区の夏の風物詩になるように部会員一丸となって努力していきたいましよう」と就任の挨拶を述べました。  
同部会では、平成28年度の販売計画で宅配販売を中心にエフコープや直売所等を通じた直接販売にも取り組み有利販売に努め、出荷数量4万2千ケース、販売金額6千5百万円の計画を立てています。

平成27年度JA福岡京築スイートコーン部会生産者大会



12/9 女性講座そば打ち体験



当JAは、女性講座第4講を開き、豊築地区では求菩提そば振興組合の宇都宮生雄氏、みやこ地区では吉兼貢氏を講師に招いてそば打ち体験を開きました。  
今回のそば打ち体験は、地域で採れた農作物の美味しさやそれを育む農の大切さを知ってもらうおうと企画したもので、それぞれの講師が自慢の腕を振るい、手本となるそば打ちを披露。  
その後、講師の指導のもと初めての作業に悪戦苦闘しながらも、力を込めて一生懸命にそばを打ち、自分達が打ったそばの味や香りを楽しみました。

第3位 準優勝 優勝

上別府チーム  
真如寺チーム  
南別府チーム

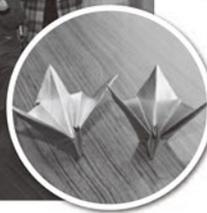


**12/10 上別府チームが優勝**  
健康づくりと会員相互の親睦を深めようと、当J.A年金友の会築城支部と椎田支部は合同で、築上町築城にある屋内ゲートボール場「すばらく築城」でゲートボール大会を開きました。  
大会には、6チーム25人が参加。優勝を目指してチーム一丸となり、白熱した試合が繰り広げられました。大会の結果は次のとおりです。



**12/10 新小文字病院見学会に参加**  
当J.A女性部行橋中央支部15名が新小文字病院見学会に参加しました。  
当日は、障害者施設クリエイティブハウスが調理したお弁当の試食会や、普段立ち入ることのできない病院の施設や機器の見学、医師による健康教室では脊髄の病気についての講義を受講しました。  
また、参加者全員で骨密度検査を行い、全員問題なしの結果でした。

**12/11 ほづらいの会が年賀状作り**  
当J.Aの助け合い組織ほづらいの会(中村久子会長)は、営農経済本部で平成28年の年賀状作りを行いました。  
同会では、高齢者社会に対応するためお互いを合わせて助け合い活動を通じ、安心して暮らせる心豊かな地域づくりをすすめることを目的として、健康管理相談や家事援助、安全見守り声掛け運動、ふれあい広場の開催などの活動を展開しています。  
当日は、メンバーが協力しておめでたい絵シールやスタンプで年賀状にアレンジを施しました。  
完成した年賀状は、当J.A福祉センター「みやこ」の介護事業利用者の方約200名のもとへ届けられました。



**12/15 ほづらいの会がミニデイ開く**  
女性農業者活動支援事業の一環として、当J.AとJ.A助け合い組織「ほづらいの会」は、行橋市草野にある塚田第1公民館で「あんしんの広場ミニデイ」を開き、25人が参加しました。  
これは、地域との交流を深めようと開いたもので、参加者は手先を動かすことで脳の活性化が出来る折り紙で正月飾りに使える祝い鶴を作成。  
さらに、ほづらいの会メンバーによる演芸が披露されると、ユーモア溢れる踊りに参加者は楽しい時間を過ごしていました。



12/17 4名のオペレーターが誕生

当JA築東アグリセンターにおいてヤンマースカイスカールの閉校式が行われて、4名の産業用無人ヘリコプターのオペレーターが誕生しました。

4名の受講生は14日間で安全フライトや無人ヘリコプターの特性・構造・取り扱い等の講習や、実際に現地の圃場において、フライト・離着陸・散布パターン等の練習を重ねてきました。受講生は「今後も練習を欠かさず事故が起きない安全飛行を心がけていきます」と語っていました。



12/17 青壮年部が門松作り

新年を迎えるにあたり、当JA青壮年部は、営農経済本部と行橋南支店の玄関前に華やかな門松を作成しました。当日は、盟友や事務局が協力して慣れた手つきで竹を組み、赤い実のついた南天やマツ、葉牡丹の飾り付けを行い完成させ、門松がお客様を出迎えていました。



営農経済本部

行橋南支店



12/29 豊前ふれあい市場で餅つき

当JAの豊前アグリセンターと豊前地区女性部が協力して、豊前市八屋にある豊前ふれあい市場で年末恒例の餅つきを行いました。

当日は、約60kgのもち米を準備し、同センターの職員が相槌を打ちながら杵で餅をつきだすと、見物客からは大きな歓声があがっていました。

つき上がった餅は、同部のメンバーが慣れた手つきで丸く形成し、イベント価格で販売。

新年を迎える準備を整えようと、多くの人が購入していました。



12/4 本年も宜しくお祈り致します

当JAは、総務金融本店で平成28年の仕事始め式を開き、役員員56人が出席しました。

本式では、経営基本理念、行動指針、コンプライアンス基本方針唱和の後、蛭崎組合長から「昨年10月のTPP大筋合意、そして4月には改正農協法の施行と大嵐が迫っていますが、職員一人一人が誇りと自信を持って仕事に従事するとともに、JAが地域内で果たす役割を考え、組合員や地域に信頼されるよう頑張っていきたいと思います」と年頭訓示を述べました。

当JAは、京築地域の「農」を育む活動を通じて、「食」にこだわり、組合員・地域に笑顔と元気を発信できるよう努めてまいりますので、本年も宜しくお祈り致します。



7 新春恒例！農機具28台を初荷



当JAは、築上町上別府にある西部農機センターで平成28年農機初荷式を開き、トラクターやコンバイン、乗用田植え機など計28台を初荷しました。

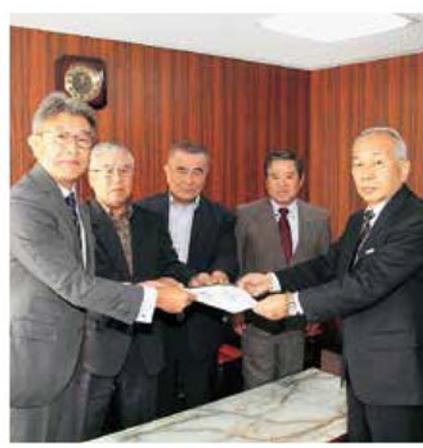
初荷式では、時本副組合長が「最新の農機を多くの方に紹介することで、農作業の効率化を図るとともに、無事故運動を徹底し、地域農業の発展に貢献して欲しい」とあいさつを述べた後、真新しい農機具を載せ、のぼりや笹で飾られた運搬用のトラックがみやこ農機センターの中村センター長の掛け声とともに一斉に出発。

初荷を載せたトラックは、神社へと向かいお祓いを受けた後、搬入を待ちわびる組合員のもとへと届けました。

TPPに関する緊急要請書提出

当JAは、二行橋市の営農経済本部でTPPに関する国政報告会を開き、地元選挙区管内の武田良太衆議院議員に「TPP交渉が大筋合意された内容について、農業の現場では、将来への不安と裏切られたという怒りの声が渦巻いている現状を知ってほしい」と国会への強い働きかけを求め、当JA蛭崎正徳代表理事組合長と各農政連支部長が連名でTPPに関する緊急要請書を手渡しました。

TPPが国民生活の根本に関わる重大問題であることを踏まえ、「①大筋合意」の内容のすべての分野の公表を行い、地方経済や地域農業に与える影響試算など早急な情報提供を行うこと②合意内容が、農林水産分野の重要5品目の確保を優先した国会議決が遵守されたもので、国益にかなった結果となっているか国会で十分な審議を行うこと③生産者が農業経営を継続出来るよう、現場の声を踏まえた農業への必要な対策と予算の確保を行うとともに、長期的な農業政策の確立を行うこと。以上3点の早急な対応を要請しました。



西日本菊花大会 保田直宏さんが 農林水産大臣賞を受賞



みやこ町の保田直宏さんが第45回西日本菊花大会において厳しい出品基準・審査基準に則り、自身の育てた菊「3本仕立12鉢花壇」が農林水産大臣賞を受賞しました。保田さんは平成13年2月に小倉菊花協会に入会し、同大会には15回目の出品となり、近年では4年連続で内閣総理大臣賞と農林水産大臣賞を交互に受賞しています。

毎年4月から菊作りの準備を始め11月の大会当日に開花のピークを合わせます。今年度は、暖かい気候や大雨等の関係で花が大きくならずすぎる苦労もありましたが、週1回の消毒や毎日の手入れにより病虫害を防いできました。保田さんは「大会にあわせて菊の管理をして休める時間がないが、自分の育てた菊を周りの人が褒めてくれたときは、それまでの苦労が吹き飛ぶ」と語り、今後は「菊を通じてたくさんの人との繋がりを作っていききたい」と笑顔で語っていました。

図画コンクールで 後小路さん文部科学大臣賞

JA全中などが主催する「ごほん・お米と私」作文・図画コンクールにおいて中学生図画部門3462作品の中から豊前市立千束中学3年の後小路浩太さんが文部科学大臣賞を受賞しました。

このコンクールは、次世代を担う小中学生を対象にごほんを中心とした食生活や稲作、ひいては食料・農業・農村に対する関心や理解をより一層深めてもらうことを目的に絵や作文を公募し、優れた作品を毎年表彰しています。

後小路さんは、所属する剣道部での1コマを、武道場の遠近感や、剣道着の質感など細かなところまで描写し、みんなで食べるおにぎりのおいしさが伝わる作品を仕上げました。





# 今から播く花ナス科

えいのう

## 営農ワンポイント

京築普及指導センター TEL0930-23-4215

**2 品種**  
草丈が1.5m以上になる低木で、つやのある黄色い果実にくっつかの突起を生じます。実付きの枝や果実を利用します。果実は1〜2ヶ月間鑑賞できます。別名で、フォックスフェイスやカナリアナス、観賞用ナスとも呼ばれています。また、つのが無いイエローチックという品種もあり、この品種は実付きが良いです。

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
作型												
露地												
11月出荷												

● 播種 ● 定植 〰 保温 ■ 収穫

### 1 作型

### 3 栽培条件

日当たりが良く、耕土が深く、比較的保水力のある場所を好みます。耐寒性は低く、露地では寒さで枯れてしまひます。連作障害があるためナス科との連作は避けましょう。

### 4 栽培管理

#### ① 播種・育苗

10ml粒数は500粒前後です。発芽適温は20〜25℃なので低温期の播種は施設内でトンネル等を用いて行います。72穴セルトレイに1穴当り2〜3粒を播き、種子が隠れる程度の覆土を行います。用土は専用の培土を使用します。播種後は十分にかん水し、ラブリット等で被覆をします。

播種後1〜2週間で発芽し、発芽揃いまでは蒸し気味に管理します。発芽後は昼間30℃以下、夜間20℃を目安に管理します。

本葉が出始める頃に1穴当り1株に間引きします。定植までは生育を見ながら適宜液肥を施用して下さい。

#### ② 定植は場の準備

定植2週間程度前に堆肥300kg/a、基肥は緩効性肥料または有機質肥料を1a当たりチッソ、リン酸、カリの各成分で1kg程度施用します。土壌酸度は石灰質資材でpH6前後に調整します。雑草抑制、地温確保のため黒マルチを被覆しておくが良いです。

#### ③ 定植

床幅90cm、通路幅60cmとし、定植間隔は

条間40cm×株間30cmの2条植えとします。1a当り460株程度の苗が必要です。本葉が7〜8枚になったら定植します。

#### ④ 栽培の要点

草丈が高くなるので、支柱を利用します。長さ14mくらいの竹等を株元から少し離してやや斜めに立てて、分枝部をビニルテープなどで固定します。

活着後は乾燥気味に管理しますが、生育初期の過乾燥は草丈が短くなるので注意して下さい。

自然に分枝しますが、不要なわき芽はかいで3〜4本仕立てとします。花房は5〜6段で芯止めを行います。チッソ肥料が効きすぎたり、開花時に雨天や曇天が続いて光量不足になったりすると着花不良になり、実付きが悪くなるので注意が必要です。人工授粉処理を行うと実付きが良くなります。

#### ⑤ 病害虫防除

主な病害に青枯病やうどんこ病があります。害虫はカメムシ類、スリップス類の他、高温乾燥期のハダニ類やアブラムシ類にも注意しましょう。

### 5 収穫・調整

実が緑色のままで収穫すると着色せずに萎れるので、しっかりと黄色に色づいてから枝を切ります。

葉を落として果実だけにして出荷します。

早めに着色させるため、株の周りに溝を掘って根を切ることで株の老化を促進させる方法もあります。

## 中高年の尿漏れ

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

何かのきっかけでおなかに力が入り、腹圧が高まったときに尿漏れすることがあります。例えば、せきやくしゃみをしたとき、大笑いしたとき、重い物を持ち上げたとき、スポーツをしているときなどに起きます。これは「腹圧性尿失禁」と呼んでいます。女性の尿漏れの中で最も多いとされています。

なぜ尿漏れするのかというと、膀胱や尿道、子宮などを下から支えている「骨盤底筋」という筋肉の集まりがあり、これが妊娠や出産、加齢などで緩んでくるためです。

治療には骨盤底筋の筋力を強める骨盤底筋体操があります。膣や肛門の筋肉を10秒ほどキュッと引き締め



たら、パッと緩めて数十秒リラックします。これを10回繰り返すのを1クールとして、毎日5クール行います。

もう一つの尿漏れに「切迫性尿失禁」というのがあります。これは、急に強い尿意が起こつて、トイレに行くのが間に合わなかったり、トイレで下着を下ろしている最中に尿が出たり、また調理で冷たい水に触れたとき、冷蔵庫を開けたときに反射的に尿意が起こり、尿漏れを起こすというものです。これは膀胱が過敏になり、少し尿がたまったり、ちょっとした刺激を受けただけで急に膀胱が反応して収縮し、強い尿意が起こり、我慢できず尿が漏れてしまうもので、「過活動膀胱」と診断されます。

治療には、膀胱訓練というのがあります。トイレに行きたくても15〜30分我慢して、排尿の間隔を開けるようにします。実際には膀胱がまだ尿でいっぱいになっているわけではありませんが、焦らずに我慢していると、収縮していた膀胱も緊張が緩み、尿意切迫感が落ち着きます。

## 一足早く動きだす宿根草

早川京子

### 四季の花づくり



立春を過ぎると、わが国のどこでも、気温は上昇期に転じます。草花も反応し始めます。まず、日本の山岳地帯の湿地が生まれ故郷であるサクラソウが2月上旬に動き始め、やがて多くの宿根草が根の活動を活発にします。そのころ、サクラソウは芽分け・植え替えをし、宿根草は元肥を施します。サクラソウの芽分けでは、古根に付いている大きな芽や中程度の芽を植えまします。小さい芽は花が咲きませんが、捨ててしまうのはもったいないので、養成して親株にしましょう。2月末に宿根草に与える肥料は、元肥になるもので、長く効いてくれる有機質を施しましょう。野菜や果実のくずでも大丈夫です。溝を掘って施し、土を掛けておきます。

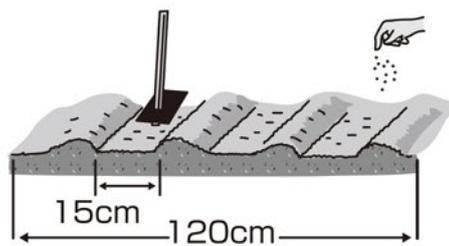
3月になると、春花壇の作業が本格的に始まりますが、植え付けの1カ月前の今月には、地ごしらえなど、準備をしておきましょう。

草花は、種子をまいても、苗や球根を植え付けても、まず根を伸ばしてくれて、水や養分を吸い上げることが、花を咲かすスタートになります。その根がよく伸びてくれるようにするには、土が大切になります。根が養水分を吸い上げるには、エネルギーが必要になります。人間はじめ動物が水を飲んだり、食べ物をかんで飲み込んだりするのと同じことではないでしょうか。そのエネルギーを生み出すには、光合成で作ったでんぷんと、根の周りがある空気に含まれている酸素とを結び付けてエネルギーをつくり出します。ですから、根の周り、つまり、土が空気を十分に含めるようにしてやるのが、非常に重要になります。

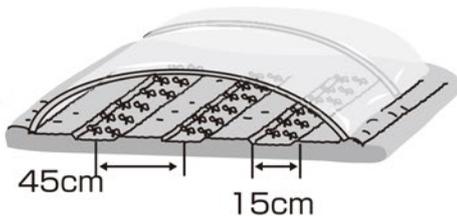
こんな土を作るには、冬の間の天地返しのような深耕が効果をあげますが、これをやっていなければ、シーズン直前の地ごしらえの折に、少し深めに耕して、堆肥や腐葉土など有機物も十分にに入れて、ふっくらした土にしておきましょう。地ごしらえでは、石灰も施しておきましょう。



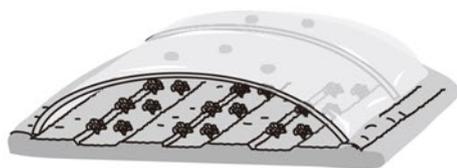
# 春一番の種まき、 育ちも早く おいしい 小カブ



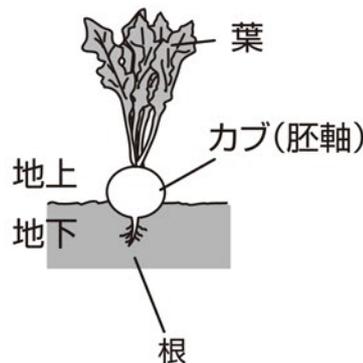
まき溝はくわを前後に動かして底面をできるだけ平たんにする



発芽から本葉1~2枚までは密閉



それ以降は顶部に穴を開けて換気する



わが国への渡来は縄文時代の後期ともされる大変古い野菜。長い栽培の歴史の中で、全国各地に根付き、好みや用途に合わせて、たくさんの方品種が生まれてきました。

これらの品種を取り入れ栽培してみても楽しみですが、中でも小カブ(金町系)は品種改良が進んでおり、生育期間が短く、色、形のそろいも良く、おいしいので家庭菜園にはお薦めです。作型を選べば、ほぼ一年中栽培できるのが楽しみですが、他の野菜に先駆けて、春一番に種まきできるのも魅力です。

2月は、立春とはいえ、平年なら1月下旬からの寒さが続く厳しい時期。最低気温もこのころ現れる年も多く、霜

も降りるので、通常なら野菜の種まきができる時期ではありませんが、プラスチックフィルムをトンネル状に覆い、密閉すれば中は春。多くの地域(関東南部以西の温暖地、北関東以北の寒冷地)では3~4旬遅れで、春一番の小カブの種まきができるのです。

育て方は、なるべく早いうちに図のように1.2m幅のベッドを作り、全面に良質の完熟堆肥、油かす、化成肥料をばらまき、15cmほどの深さによく耕し込んでおきます。そしてくわ幅よりやや広めのまき溝を3列作り、溝底を平らにならしておきます。畑が乾いていたら、まき溝の外にはみ出さないよう、じょうろで十分灌水しておきます。種

まき後にトンネルを密閉するので、当分水を保つようにたっぷり灌水しておくことが大切です。

種まきは、種子が大変小さいので、厚まきにならないよう1.5~2cm間隔の薄まきにし、1~1.5cmぐらいの厚さに覆土し、くわの背中で軽くてん圧し、ベッド全面に再び灌水してからフィルムをトンネル状に覆い、裾には十分土を掛けて密閉し、地温の上昇を図り、発芽と初期生育を促します。

発芽して本葉1~2枚に育ったならトンネルの頂部に小穴を開けて換気し、外気温が上がリ、トンネル内部が30度を超えるようになったら裾を上げて換気し、温度が上がリ過ぎないように

気を付けます。

本葉2~3枚ぐらいに育つにつれて、株間が込み合わないよう逐次間引きを行い、灌水して乾き過ぎないように注意します。生育中2回ほど、列の間に化成肥料を追肥し、軽く土に混ぜ込みます。

4月上旬以降外気が十分暖かくなったら徐々にトンネルを取り外して外気に慣らし、根径から5cm内外に肥大したら順次収穫、利用します。葉もおいしいので捨てずに、有効に利用しましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



# JA 年金感謝デー

スピードくじで  
その場で当たる!

福岡県下JAで年金をお受け取りの皆様へ感謝の5日間!

県下JAで**5,000**名様にプレゼント!!

【実施期間】平成28年2月  
**15日(月)・16日(火)・17日(水)・18日(木)・19日(金)**  
※当日は年金振込指定の貯金通帳をご持参のうえ、ご来店ください。

いつの間にか増えた  
リモコンもこれでOK!

【賞品】**回転式リモコンラック**  
※右にも左にも360°クルクルまわるリモコンラック。  
いろいろ入れても、出し入れしやすい優れものです!!



【対象となる方】福岡県下のJAに年金振込を指定していただいている方で、  
実施期間中に年金振込店舗にご来店いただいた方。

【抽選方法】窓口にて「スピードくじ」を1枚進呈いたします。  
その場でめくって「当たり!」が出たらスピードくじ裏面  
にお名前・ご住所をご記入のうえ、くじ交付店舗窓口にご提出ください。  
その場で賞品と交換いたします。  
※「スピードくじ」の進呈はお一人様一枚に限らせていただきます。



※写真とイメージが  
異なる場合がございます。

詳しくは、JA窓口までお問い合わせください。

京築地区

## 直売所出荷用野菜栽培講習会

野菜栽培技術の向上及び品揃えの充実、  
安全・安心な農産物の増加を図るため、  
直売所出荷者を対象に講習会を  
開催いたします。

内容

- ・春夏野菜栽培について
- ・農薬の安全使用について
- ・その他

### 事務局

京築普及指導センター  
☎0930-23-4215

JA 営農部地産地消課  
☎0930-24-2801



### 開催日程

地区名	開催月日	開催場所
築東	2月16日(火)10:00~	げんきの社 (上毛町八ツ並 143-1)
豊前	2月16日(火)14:00~	JA 総務金融本店 (豊前市荒堀 500)
行橋	2月17日(水)10:00~	JA 営農経済本部 (行橋市西宮市 5-11-1)
築城・椎田	2月17日(水)14:00~	築上町コミュニティセンターソピア (築上町築城 253-1)
苅田	2月18日(木)10:00~	苅田町西部公民館 (苅田町鋤崎 481-1)
犀川	2月18日(木)14:00~	みやこ中央公民館 (みやこ町犀川本庄 641-1)
勝山	2月19日(金)10:00~	サン・グレートみやこ (みやこ町勝山黒田 86-1)
豊津	2月19日(金)14:00~	みやこ町役場豊津支所別館会議室 (みやこ町豊津 1118)

※開催日程につきましては、地区別で紹介しておりますが、  
日時及び会場の都合の合うほうへご参加下さい。

# JA 福岡京築職員募集



JA福岡京築は、京築地域の「農」を育む活動を通じて、「食」にこだわり、  
組合員・地域に笑顔と元気を発信するため、エネルギッシュな人材を求めています。

採用予定人員	若干名
応募資格	高校卒業程度の学力を有する者、普通運転免許 昭和61年4月2日以降、平成9年4月1日以前に生まれた者(長期勤続によるキャリア形成を図る為)
応募受付期間	平成28年2月8日まで
応募提出書類	履歴書(JA指定・写真貼付)、卒業見込証明書(高校生以外で平成28年3月卒業予定の方)、 職歴書(JA指定・職歴がある場合のみ)を当JA採用担当宛までお送りください。 書類選考後に追ってこちらから連絡いたします。
採用試験日	平成28年2月10日(水)
試験内容	筆記試験(一般教養・専門試験)・適性検査・面接(一次・二次)
採用日	平成28年4月1日

\*詳しくはJA福岡京築のホームページをごらんください。  
指定の履歴書、職歴書はホームページより取得できます。 URL <http://www.ja-kei.or.jp/>

応募書類郵送先 〒828-0061 豊前市大字荒堀500番地  
福岡京築農業協同組合 総務企画課  
TEL0979-82-5555 担当 やまもと おおもり 山本・大森

## 日本農業新聞 購読のご案内

- ◎日本の食と農、いのち、暮らし、地域を守る視点で報道
- ◎農家経営や地域農業振興に役立つ専門情報と生活情報

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞  
<http://www.agrnews.co.jp>

年間企画「農政改革を追う」

今を知る「月曜特報」

TPP問題を徹底報道

キャンペーン「村の資源」

役立つ技術、最新の研究を紹介

ビジュアル特集「あぐる」

消費者にアピール「ほぼる」面

和食の原点に迫る

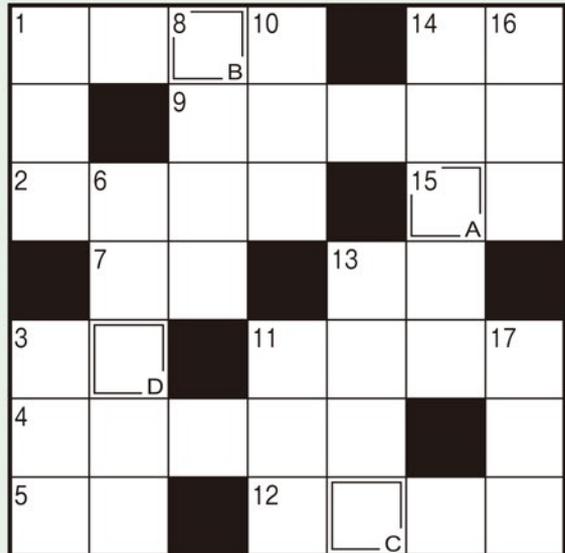
新聞販売店から毎日お届けします。  
購読のお申し込みは、最寄りのアグリセンターまで

購読料 1カ月 **2,623円**

# クロスワードパズル



クロスワードを解いて、A→Dの2重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



## タテのカギ

- ① 物事が起こる気配、春の――
- ③ 絵や文字を修正したり書き足したりすること
- ⑥ 鹿児島県の南端にある島
- ⑧ たばこと一緒に持ち歩くことの多い道具
- ⑩ 配偶者の妹、あるいは弟の妻
- ⑪ 東大寺や――大社がある奈良公園
- ⑬ 一般的には白みそより辛め
- ⑭ 生まれて二月の赤ちゃんを連れて、神社へ――に行きました
- ⑯ 菓の――がすぐに表れた
- ⑰ チョコレートを溶かすには、――しか火ではなく――することが多い

## ヨコのカギ

- ① 1月は睦月、2月は――
- ② 結婚して――を持ちました
- ③ 酒を温めること
- ④ 疲れたので――しよう
- ⑤ 電子メールを数えるときにも使う言葉
- ⑦ ハイの反対語
- ⑨ 日本初の国産磁器 積み出し港だった
- ⑪ 佐賀県の地名を冠しています
- ⑫ 風呂を上がるときに浴びます
- ⑬ 自動車の燃料の一つ
- ⑭ バレンタインデーに伝える人もいます
- ⑮ 古い杉の木などではとても太くなりずす
- ⑯ 節分にまく物

12月号の正解は「トシノクレ」でした。当選者にはJA商品券(1,000円分)をプレゼント!

ク	ツ	ン	タ	ソ	バ
チ	キ	ン	ア	ラ	レ
エ	ダ	イ	シ	ン	
マ	シ	ヨ	ク	タ	ク
ト	ケ	イ	ミ	ブ	ン
イ	タ	イ	ノ	シ	シ

## 応募方法

クロスワードの答え、その他必要事項を記入しご応募下さい。

【締め切り】2月19日(金)(必着)  
【問い合わせ】0979(82)6535

皆様から寄せられた出来事・話題等は本誌で紹介させていただくことがありますので、ご了承ください。また、ご応募いただいた個人情報につきましては、賞品の抽選及び結果発表、賞品の発送等に利用させていただきます。

郵便はがき  
52 8 2 8 0 0 6 1  
JA福岡京築  
総務企画部総務企画課行

豊前市大字荒堀500番地  
〇クロスワードの答え  
〇住所  
〇氏名(ふりがな)  
〇年齢  
本誌に対するご意見・ご感想(その他なんでも結構です。)

## 第9回理事会報告 (平成27年12月25日開催)

### 議案

- 第1号議案 平成27年度上半期仮決算監事監査指摘に対する処理顛末について
- 第2号議案 特定個人情報取扱規程の制定について
- 第3号議案 個人情報保護方針の一部改正について
- 第4号議案 個人情報取扱規程の一部改正について
- 第5号議案 職員個人情報取扱規程の一部改正について
- 第6号議案 情報セキュリティ基本方針の一部改正について
- 第7号議案 情報セキュリティ基本規程の一部改正について
- 第8号議案 平成27年度半期開示ディスクロージャーについて
- 第9号議案 宝山農業倉庫用地の一部売却について

●報告事項 4件 以上の件、審議されました。

### お詫びと訂正

本誌1月号3ページ「新年のあいさつ」において、蛭崎正徳代表理事組合長のあいさつの中で庚申・地縁と表記しておりましたが、正しくは丙申・地縁の誤りでした。本誌面をもって修正させて頂くとともに、深くお詫び申し上げます。



●貯金高	1500億5091万円
●貸出金	147億6104万円
●共済保有高	5709億0564万円
●販売品販売高	35億0612万円
●購買品供給高	38億2858万円
●出資金	28億9614万円
●組合員数 正	14,217人
准	11,864人
計	26,081人
●職員数	525人
(うち正職員322人)	

## 地域で話題の農産物

当JA行橋南支店に展示されている縦23cm、幅18cm、重さは3kgの巨大サツマイモと長さ110cmのながーいサツマイモ。

サツマイモ



当JA椎田アグリセンターに持ち込まれた珍しい形の自然薯。



自然薯



# 大きくなあれ

このコーナーでは、0才～3才までのお子様を募集しています。どしどしご応募ください。  
JA福岡京築総務企画部総務企画課  
(広報担当:いぬづか) 0979-82-6535



おじいちゃん  
おばあちゃん  
からのメッセージ  
元気で  
大きくなってください

上毛町吉岡  
やおか かな  
矢岡 柑奈 ちゃん(1)



パパ・ママからの  
メッセージ  
優しく・たくましく  
元気に育ってね。

行橋市北泉  
はせがき ゆいと  
葉瀬垣 結翔 くん(10か月)

## ベタホームのお料理教室

今月の RECIPE カスとサケのクリーム煮 調理時間 20分

- 材料 2人分
- カブ……………3個(300g)
  - カブの葉……………50g
  - マッシュルーム……………3個(60g)
  - サケ(甘塩)……………小2切れ(150g)
  - 小麦粉……………大さじ1/2
  - サラダ油……………大さじ1/2
  - バター……………20g
  - 小麦粉……………大さじ1
  - 水……………カップ1/2
  - スープのもと……………小さじ1
  - 牛乳……………150ml
  - 塩・こしょう……………各少々

- 作り方
- (1) カブは茎を約1cm程度残して、葉を切り落とします。皮をむき6～8つ割りにします。葉は1枚を飾り用に取り置き、みじん切りにします。残りの葉は3cm長さに切ります。マッシュルームは4つ割りにします。
  - (2) サケは1切れにつき4～5つに切ります。小麦粉大さじ1/2をまぶします。フライパンに油を温め、サケの両面を焼き、焼き色を付けます。
  - (3) 別の鍋にバターを溶かし、カブ、カブの葉、マッシュルームを中火で炒めます。バターがなじんだら、小麦粉大さじ1を振り入れ、焦がさないように1分ほど炒めます。
  - (4) Aを加えてよく混ぜ、ふたをして弱火で2～3分煮ます。牛乳、サケを入れ、3分ほど煮て、塩・こしょうで味を調えます。
  - (5) 器に盛り、飾り用の葉を散らします。



撮影：中里一暁

### JAからの お知らせ

もしものとき…JAは皆様の  
お役に立ちたいと考えています。

## 京築やすらぎ会員募集

Q. 会員になるにはどうしたらいいですか？

A. 当JAの「京築やすらぎ定期貯金」または、「京築やすらぎ定期積金」のご契約で会員になれます。

### 京築やすらぎ定期貯金

新規預け入れ…  
100万円以上(スーパー定期1年以上)

### 京築やすらぎ定期積金

毎月決まった金額を5年間積み立てていく  
商品で、3つのコースがあります。

コース	満期金額
3,000円×5年コース	180,000円
5,000円×5年コース	300,000円
10,000円×5年コース	600,000円

詳しくは、最寄りの支店へ  
お問い合わせ下さい。

Q. どんな特典がありますか？

A. 会員特典は下記のとおりです。

- 祭壇価格……………10%割引
  - 花輪、灯ろう価格……………10%～20%割引
  - 会葬礼品など……………10%割引
- ※ただし、生花は割引対象となりません。

### JA 葬祭をご利用の場合

本人(申込者)様とその会員申込書にご記入いただいた同居の家族にも各特典が適用されます。さらに、当JAから花輪を1本お供えします。

● 組合員様 ● 年金友の会会員様

### 会員特典

- 祭壇価格……………5%割引
  - 花輪、灯ろう価格……………5%～10%割引
  - 会葬礼品など……………5%割引
- ※ただし、生花は割引対象となりません。

### JA 葬祭をご利用の場合

本人様とその同居の家族にも各特典が適用されます。さらに、当JAから花輪を1本お供えします。

※それぞれの葬祭特典は資格がある限り何度でもご利用いただけますが、葬祭特典を重複して受けることは出来ません。すべての葬祭特典はJA福岡京築葬祭事業をご利用の場合に限ります。詳しくは、葬祭会館へお問い合わせ下さい。

フューネラルホール山河 TEL 0930-26-5040  
JAやすらぎ西部会館 TEL 0930-56-2939  
JAやすらぎ中央会館 TEL 0979-82-0001

