

笑顔があふれるみんなの輪

Smile! けいちく



特集：牛乳でおいしく減塩 乳和食

10
2015
Vol.
30

このコーナーでは、0才～3才までのお子様を募集しています。どしどしあ慕ください。

JA福岡京築総務企画部総務企画課
(広報担当:いぬづか) 0979-82-6535

大きくなれ

ハハ・ママからのメッセージ
毎日癒してくれてありがとう!
元気に成長してね!

行橋市西宮市
重松 岳くん(2)

パパ・ママからのメッセージ
生まれてきててくれて
ありがとうございます。
元気に大きく育ってね。

豊前市今市
藏田 隼一くん(4ヶ月)

ベタホームのお料理教室

1人分390kcal

今月のRECIPE ゴボウとサツマイモの黒酢あん 時間 20分

● 材料 (2人分)	ゴボウ 100g	蜂蜜 大さじ1
A	サツマイモ 100g	酒・しょうゆ 各大さじ1
	豚もも肉(薄切り) 150g	かたくり粉 小さじ2
	塩 少々	中華スープのもの 小さじ1/4
	酒 小さじ1	水 カップ1/2
	かたくり粉 大さじ1・1/2	黒酢 大さじ1・1/2
● 作り方	揚げ油 適量	いりごま(黒) 小さじ1

- ゴボウは皮をこそぎ、5cm長さ3mm厚さに切れます。サツマイモは皮ごと7~8mm厚さの斜め切りにして、1.5cm幅に切れます。それぞれ水にさらし、水気を切ります。
- 豚肉は4~5cm幅に切り、Aをまぶします。
- 揚げ油を中温(170度)に熱します。ゴボウとサツマイモを3~4分揚げ、火が通ったら取り出します。揚げ油を高温(180度)にし、豚肉にかたくり粉を薄くまぶしてカリッと揚げます。
- 鍋にBを合わせます。混ぜながらひと煮立ちさせ、(3)を加えて混ぜ、全体に絡めます。黒酢を加え、ひと混ぜて盛り付けます。いりごまを振ります。

撮影:大津一範

JA 秋のお祭り

スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…と、秋にはいろいろあります
が、JAでは祭りの秋の到来です。

JAならではの趣向を凝らしたイベントが目白押し。子どもから大人まで楽しめること間違いなし!!

また、会場では新鮮な農産物の販売や様々な露店も軒を連ねる予定です。

皆様、お誘い合わせのうえご来場下さい。

感謝祭 in ほうちく

開催日：平成27年11月8日(日)
会場：JA本店 (豊前市大字荒堀500)

感謝祭 in みやこ

開催日：平成27年11月28日(土)
会場：JA営農・経済本部 (行橋市西宮市5丁目11-1)

表紙

梨狩りを満喫！



当JAは、女性講座第2講を8月27日に農業地区、9月4日にはみやこ地区で開催し、梨狩りを行いました。

農業地区では、参加者35名が朝倉市の山見梨もぎり園にて梨狩りを行い、その後クリンビール工場で工場見学を行いました。梨狩りを実際に行つた初めての参加者が多く、収穫時期の梨の見分け方の説明を受け、多くの梨を収穫し充実した時間を過ごしました。

また、みやこ地区では、参加者33名が行橋市の永楽樹園にて梨狩りを行つ予定でしたが、台風15号の影響で梨の落果被害にあり梨狩りはできませんでした。が、梨ぶどうの試食や、梨ぶどう・桃いちじくの園をまわり、栽培方法や収穫時期などの説明を受けました。また、地元仲津ACによる無料かき氷配布や、地元女性部による手作り弁当「パン」販会などの催し物もあり、お土産の梨とぶどうにご満悦でした。



8/4 みやこ地区

8/26 豊築地区

INDEX
今月の表紙

J Aからのお知らせ

「農地の出し手、受け手を募集します！」

農地中間管理機構(公益財団法人 福岡県農業振興推進機構)を通じた、平成27年度第2回の農地の貸借に関する募集を以下とおり行います。

そろそろリタイアを考えられている方、農地を相続したが自分で耕作されない方などは一度この事業の利用をご検討ください！機関を通じて農地を貸付けると、経営転換協力金の対象となる場合があります。

申し込み方法や協力金の交付要件など、詳しくはお問い合わせください。

平成27年度
第2回の募集

内 容	期 日
農地の出し手の募集	随時※
農地の受け手の募集	10月1日(木)～11月2日(月)
機関を通じた農地の権利設定 (出し手→機関、機関→受け手)	3月31日(木)、5月1日(日) 又は6月10日(金)

※3月31日、5月1日又は6月10日の権利設定を希望する場合は11月2日締切

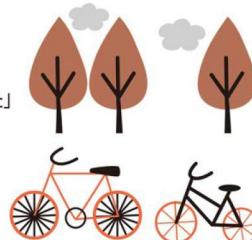
お問い合わせ先 貸し借りをしたい農地がある市町の農政主務課		
行橋市農林水産課 代表☎0930-25-1111	みやこ町産業課 ☎0930-32-2512	築上町産業課 代表☎0930-56-0300
豊前市農林水産課 代表☎0979-82-1111	吉富町産業建設課 ☎0979-24-4073	福岡県行橋農林事務所 農業振興課農産・金融係 ☎0930-23-0383
刈田町農政課 ☎093-434-1893	上毛町産業振興課 代表☎0979-72-3111	



おいしい京築を自転車で走ろう！ 「けいちくチャリ散歩」参加者募集！

京築の直売所や道の駅を巡り、旬を味わいながら
京築の空の下で思いっきり自転車で走ってみませんか。

*雨天決行



●期日及び場所(各コース 50名)

★11月7日(土曜日)ヒルクライムコース 約28km

「国府の郷」→「よってこ四季屋敷」→(松坂)→「採れたて市場」→「国府の郷」

★11月8日(日曜日)ロングコース 約58km

さわやか市「大平」→JA 京築「豊前ふれあい市」→築上町物産館「メタセの杜」
→道の駅「おこしき」→道の駅「しんよしとみ」→さわやか市「大平」

●参加資格 自転車をお持ちで中学生以上の方

●募集期間 平成27年9月25日～10月20日

●参加費 各コース3,500円 ※両コース申し込み5,000円

●お問い合わせ先 チェックポイントの直売所・道の駅、
または、「けいちくチャリ散歩」実行委員会事務局

(京築普及指導センター地域内 TEL 0930-23-4215)

- 16 クロスワードパズル 第5回理事会報告 J A テーマ(8月末)
- 15 JAからのお知らせ 年金感謝デー JA福岡京築職員募集 農業大学校生徒募集
- 13 健康百科 四季の花づくり
- 12 あなたもチャレンジ！家庭菜園 JAからのお知らせ 年金感謝デー JAの会ゴルフコンペ
- 11 営農ワンポイント JAからのお知らせ 農業大学校生徒募集
- 10 わが街NEWS JAからのお知らせ JAからのお知らせ
- 06 特集 牛乳でおいしく減塩 牛乳和食
- 04 特集 牛乳でおいしく減塩 牛乳和食
- 03 特集 牛乳でおいしく減塩 牛乳和食
- 02 特集 牛乳でおいしく減塩 牛乳和食



牛乳でおいしく減塩



NEW

健康寿命100歳を目指して

薄味で減塩した食事にさよなら

和食と牛乳でおいしい食事

皆さんには「減塩」というと「薄味で我慢すること」だと思つていませんか？私も長い間、それしかないのではと諦めました。その私が、牛乳を和食に使えば料理の味が濃くなり、食塩を減らしてもまったく薄味にならないことに気が付いたのは、数年前のことです。

あらゆる和食に牛乳を取り入れ、試行錯誤を重ねてきました。どの料理にどのくらいの牛乳を加え、どのくらいの食塩を減らせば一番おいしいのか。

和食にこだわるために牛乳異常が残らないことが必須条件。どう調理すれば、常にその必須条件を達成できるかなどなど。

牛乳で和食に魔法をかける
おいしい秘訣ひけつを
大公開！

牛乳を使つたオリジナルメニューの開発と啓発に取り組んできた経験から生まれたのが著書「目からウロコのおいしい減塩『乳和食』」でも紹介している、牛乳を和食のだし代わり、水代わりに使つらつのミルクマジックです。

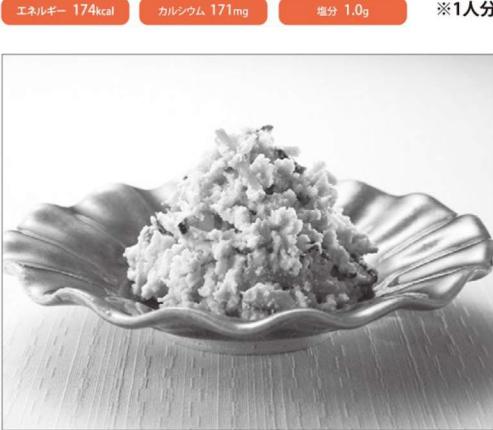
料理家・
フードビジネスコーディネーター
小山浩子



乳和食
New Washoku
(著書)
『目からウロコのおいしい
減塩「乳和食」』
社会保険出版社刊
定価：1100円

小山浩子 こやまひろこ
大手食品メーカー勤務を経て2003年
フリーに、料理教室の講師やコーディ
ネート、メニュー開発、栄養コラム執筆、
健康番組出演など幅広く活動。料理家
としてのキャリアは20年以上。これまで指導した生徒は
5万人以上に。『目からウロコのおいしい減塩「乳和食」』
で2014年グラン世界料理本大賞イノベイティブ部門
世界第2位を受賞。
<http://koyama165.com>

ミルク卵の花



エネルギー 174kcal カルシウム 171mg 塩分 1.0g

※1人分

材料(4人分)

干ししいたけ	6個	ニンジン(千切り)	…1/3本
牛乳	400ml	ネギ(小口切り)	…1/3本
顆粒だし	小さじ2	油揚げ(千切り)	…1枚
サラダ油	小さじ2	おから	…200g
ショウガ(千切り)	…1片	塩	…少量

作り方

- 鍋に牛乳、顆粒だし、干ししいたけを入れる。落としづたをして、中火よりやや弱火で5分ほど煮る。しいたけが軟らくなったら、取り出して軸を除き、千切りにしておく(後で使うので煮汁は取ておく)。
- 鍋にサラダ油を熱し、ショウガを炒め、香りが出たらニンジン、ネギ、油揚げを炒める。おからを加えて、ぱらっとするまでさらに炒め、(1)のしいたけと煮汁を加え、へらで混ぜながら味を含ませるように煮て、塩で味を調える。

材料(4人分)

サバ	4切れ
みそ	…大さじ2
A 酒	…大さじ4
砂糖	…大さじ2
赤トウガラシ	(半分にして種を除く)…2本
牛乳	…200ml

作り方

- 鍋にAとサバを入れ、牛乳を注ぐ。
- 火にかけてふつふつしてたら、落としづたをして中火よりやや弱火で約10分煮て、そのまま冷ます。

さばのミルクみそ煮

エネルギー 229kcal カルシウム 71mg 塩分 1.4g

※1人分



わが街 NEWS

8/1 役職員体育大会 男子バレーチーム優勝
JA福岡役職員体育大会が田川市で開かれ、男子バレー・女子バレー、野球A・Bチームが出場し、日頃の練習の成果を発揮し、強豪を相手に熱戦を繰り広げました。今大会で男子バレーチームが優勝し、県大会に出場します。



8/6 飼料用米取り組みPR
当JA営農経済本部に日本農業新聞記者が取材に訪れ、京築管内での飼料用米への取り組みについて農産課松本毅課長に行橋市内の現地ほ場などでインタビューを行い、県内で京築管内だけの「ツクシホマレ」を使った飼料用米推進へのPRを行いました。

京築管内では、平成23年より飼料用米の取り扱いを開始し、現在は県下の一の飼料用米産地であります。平成27年産はJA契約で207経営体が374haの作付けを行い、1806tの出荷を計画しています。

8/7 キッズ&夏祭り開催
当JA豊津支店、豊津アグリセンター、女性部豊津支部、青壮年部豊津支部は、JAアソブづくり活動の一環として、「キッズ&夏祭り」を開き、家族連れなど多くの来場者でにぎわいました。5年前に、女性部豊津支部長中久子さんが、地域の方との交流を増やし、子ども達にJA事業、農の大切さを知つてもらいたいと考企画。会場では出店ブースが軒を連ね、地場産の新鮮野菜、かき氷、焼きそば、焼き鳥などを販売。ちびっ子には昔懐かしいポン菓子の無料配布もあり、来場者はイベントを満喫。



8/11 お盆の準備！ほおづき市開催
当JA築城・椎田直売所でほおづき市が開かれ、京築産の高品質なほおづきを求める多くの買い物客でにぎわいました。

京築地域は福岡県一の栽培面積を誇り、豊かな土壤ではぐくまれた高品質なほおづきは全国で高い評価を受けています。

J.A担当者は「今年度のほおづきは、長雨や日照不足などの影響で生育にまづきが見られるが青虫の発生が比較的少なく着色がよく、高品質」と語りました。

会場にはホオズキの他に、ユリ、キク、ケイトウなどが所狭しと並べられ、買い物客はしっかりと品定めしながら購入していました。

また、花筒などの盆用品も取り揃え、こちらも人気を集めています。

全国のJA共済恒常推進担当者（ライフアドバイザー）の中から当JA豊津支店の百坂秀友さんが優秀な成績を挙げ、東京都内で行われた平成26年度JA共済優績ライフアドバイザー全国表彰式で表彰を受けました。

また、7月1日に行われた平成27年度福岡県北支所地区JA研修会において豊前中央支店の我毛範之係長が優績JA取組事例発表を行い、日々の活動と今後の取り組みについて発表を行いました。

林野市長官賞を受賞しました。行橋市内の会場で開かれた受賞記念祝賀会では、みやこ町農業委員会鳴田光雄会長が発起人として多くの関係者が出席して長官賞の受賞を祝い、福山副部長は「今後もタケノコ山の整備を行い、地元産のおいしいタケノコをより多くの人に知つてもらいたい」と受賞の喜びを語りました。



7/15

百坂さん



わが街 NEWS

7/31

林野庁長官賞受賞



8/1 夕涼み会で出店
行橋市椿市地区にあるみのり保育園で夕涼み会が開かれ、今年も当JA青壮年部椿市支部と長崎支店職員が参加しました。

猛暑の中多くの子ども達にぎわいを見せ、会場では同支部の盟友と長崎支店職員が協力して、昔懐かしいポン菓子をはじめ、わたがし、揚げたこ焼、フライドポテトなどたくさんの出店を行い、子ども達の笑顔溢れる楽しいお祭りとなりました。



8/1

苅田支店職員が地元祭に参加



苅田町稻光地区の社会福祉法人光和苑苅田学園で、なんだかんだ祭が開かれ、当JA苅田支店職員がボランティアとして参加しました。

苅田学園では地域交流を目的として祭りを開催し、今年で16年目。年々来場者も増え、かき氷、焼き鳥、焼きそばなどさまざまな露店が立ち並び大盛況。祭りの最後には花火が打ち上げられました。

第3位 優勝
佐野 弘道さん(写真中央)
村田 晴治さん(写真左)

柴田 サチ子さん(写真右)



8/24 豊前支部年金友の会



第3回年金友の会
8月24日開催
会場: 宮崎県豊前町
主催: 宮崎県農業生産者連合会
参加者: 40名
司会: 田中収会長
優勝: 山田勝勝さん
準優勝: 池田丈文子さん
3位: 白水昇さん
4位: 安眞右から2番目

大会の40位までの入賞者は、10月に開かれる親善大会へ出場します。

に向けて知識と意欲を高めました。
飛び出し、参加者は高品質の麦生産



↑8月上旬撮影

↑5月上旬撮影

ど根性トマト成長記

当JA築東アグリセンター事務所横の溝のわずかな隙間から生えてきたトマトが成長し、真っ赤な実をつけました。

「ど根性トマト」と名付けられたこのトマトは5月下旬に溝から芽が出ていたのを職員が発見し、支柱立てや追肥を行いながら成長を見守つてきました。「なぜ溝のわずかな隙間から生えてきたのか分からぬが、大切に育てたい」と話し、8月上旬には高さ約1メートルまで成長し、3つの実をつけました。

スポーツを通じて健康づくりをより、会員相互の親睦を深めようと、当JA豊前支部年金友の会はグラウニング。なかには、ホールインワンを出す参加者もあり、会場には歓声がおこっていました。

大会の結果は次のとおりです。

参加者は、狙いを定めクラブをつくった。なかには、ホールインワンを出す参加者もあり、会場には歓声がおこっていました。

大会の結果は次のとおりです。

8月4日出荷協議会
8月16日出荷規格査定会(いちじく連絡協議会)
8月19日出荷協議会・自合せ会(いちじく専門部)

京築特産品のひとつであるイチジクの出荷がスタートし、8月下旬から9月下旬にかけて出荷のピークを迎えています。当JA管内のみやこ地区は、県下でも有数のイチジク産地で「蓬莱柿」が多く作付けされ、豊築地区では「みやこみつひめ」が多く、どちらの品種も甘みが強く、ジューシーな果汁が楽しめます。

出荷は、11月上旬まで続く見込みです。

イチジク出荷最盛期を迎える
【みやこ地区】
8月4日出荷協議会
8月16日出荷規格査定会(いちじく連絡協議会)
8月19日出荷協議会・自合せ会(いちじく専門部)



魅力をPRしました。

三毛門駅から取材が始まると、猫田事務局長が三毛門かぼちゃの歴史について説明。収穫ではかぼちゃの表面に真っ白い粉が付いていれば収穫時期と教わると、出演者たちが平均4kgほどある大きなかぼちゃを収穫しそのかぼちゃで郷土料理であるかぼちゃの団子汁などを試食し、あまりの美味しさに笑顔があふれる撮影になりました。

放送は11月上旬予定ですので楽しみにしていてください。



JA定期貯金サマークリャンベーン2015の抽選会が、JA本店で行われました。

このキャンペーンは、6月1日から7月31までの2ヶ月間で行われたもので、期間中に預入金額10万円以上、預入期間1年以上の定期貯金を新規でご契約された方に5万円分の旅行券や3千円分のQUOカードをプレゼントする企画。

契約件数は12240件あり、厳正なる抽選が行われ58人が選ばれました。

抽選結果につきましては、各支店にてお知らせしております。

たくさんのご契約ありがとうございました。



JBS修了者フォローアップ研修会と題し、中央会主催の経営幹部職員養成講座(JBS)の修了者14名と常勤役員との意見交換会を行いました。

意見交換会は個人発表と全体討議の2部構成。個人発表では、修了者は30-JA各部組合員、競争相手分析による「JAを取り巻く経営環境の変化」「JAの強み・弱み」について現状とのギャップを分析し、農家の所感向上や地域活性化、組織強化等のJAが抱える課題の解決策を提案し、全体討議では常勤役員による質問等により議論を深め、提案内容を対象・時期毎に整理しました。

蛭崎組合長は「組合員の高齢化や世代交代の問題、事業の競争激化、農協法改正など、JAを取り巻く環境が変化する中、組織の将来を担う人材育成が重要なテーマである」と述べました。

JAが抱える課題の解決策を提案し、農家の所感向上や地域活性化、組織強化等のJAを取り巻く環境が変化する中、組織の将来を担う人材育成が重要なテーマである」と述べました。

JAが抱える課題の解決策を提案し、農家の所感向上や地域活性化、組織強化等のJAを取り巻く環境が変化する中、組織の将来を担う人材育成が重要なテーマである」と述べました。



麦の单収向上に向けて

◆ ほ場の準備

麦は湿害に非常に弱いため、排水の良いほ場を選ぶことが大切です。排水対策のため深さ20~30cmの周囲溝を設け、15~20cmの畠を立て、播種します。雨の間合でも中間管理が出来るよう、排水対策を徹底して下さい。

また、土が酸性に傾き、麦が障害を受けた例が多数見られます。特に大麦はこのような酸性障害に弱いため、播種前の土壤改良剤散布が必要です。土壤pH6.0~6.5を目指し、消石灰で100kg

kg/10a、苦土石灰なら100~150kg/10a程度を毎年施用しましょう。前年産で酸性障害が発生したほ場では、必ず石灰資材を散布してください。

◆ 播種

種子伝染性の病害虫を抑えるため、播種前に種子消毒を行います。

品種	地帯	播種適期	播種量	遅播き	播種量
しゅんれい	平坦地 山麓地	11.15~12.5 11.10~11.30	7kg	~12.25 ~12.15	9~10kg
はるしづく	平坦地 山麓地	11.20~12.10 11.15~12.5	5kg	~12.25 ~12.20	6~7kg
ニシノホシ	平坦地 山麓地	11.25~12.5 11.20~11.30	7kg	~12.20 ~12.15	9~10kg
チクゴイズミ	全 域	11.15~12.5	6~7kg	~12.15	9~10kg
ちくしW2号	平坦地 山麓地	11.20~11.30 11.15~11.30	6kg	~12.15 ~12.10	8~10kg

※早播きは、凍霜害による減収や品質悪化につながるので避けましょう。

◆ 難防除雑草の発現

近年、麦ほ場において「エンバク(カラスムギ)」「イタリアンライグラス(ネズミムギ)」が目立ってきました。これらは、麦と同じくイネ科であるため、現時点では有効な除草剤があります。しかし、これらの種子は湛水条件20~50日で死滅しますので、水稲などの布表面にしっかりと除草剤の処理層が形成され効果が安定します。

播種直後の除草剤散布の注意点としては、碎土を細かくしましょ。液剤散布では、農薬登録の範囲内でほ場が乾燥している場合は散布量を多く、湿っている場合は散布量を減らすことで土壤表面にしっかりと除草剤の処理層が形成され効果が安定します。

中期除草剤散布で行います。

麦ほ場で多くみられる雑草は「スズメノツツボウ」「ヤエムグラ」「カズノコグサ」「カラスノエンダウ」「スズメノカラスマギ」「イタリアンライグラス(ネズミムギ)」があります。雑草対策は、播種直後の除草剤散布、中間管理(土入れ)、輪作が有効です。麦・大豆の連作ほ場で

11月中旬から播種適期となりますので、表を参照して、必ず適期に播種します。

麦ほ場での発生がみられた場合は、わずかでも結実前に抜き取つておくことが重要です。



エンバク
(カラスムギ)
イタリアンライグラス
(ネズミムギ)



★今月のあなたの運勢 天秤座 9/23~10/23 スムーズに長所をアピールできる月。温めていたプランがあるなら、実行に移して、周囲の協力も期待できそう



健康百科

漢方薬との付き合い方

佐久総合病院名譽院長 松島松翠

現在の西洋医学の発展は自覚ましいものがあります。例えば、抗生素・物質剤の発見や、臓器移植技術の進歩など、私たちの健康に大きく貢献しています。しかし、その西洋医学の技術をもつてしても治らない病気や症状はまだたくさんあります。また西洋医学で治りにくい病気や症状の中には、漢方が効果的な場合もかなりあります。

そうかといって、全ての病気に漢方が効果があるとはいません。漢方にも西洋医学にも得意分野と不得意分野があります。しかし、漢方の不得意分野の病気に対して、漢方での治療にこれが効果があるとはいえません。漢方にも西洋医学にも得意分野と不得意分野があります。しかし、漢方の不得意分野の病気に対して、漢方での治療にこ

だわる人がいるのは困るという声があります。それそれを上手に使い分けることで、より良い効果を挙げたいのです。漢方の長所や効果を過大に評価してはいけませんし、また漢方の副作用など、西洋医学の欠点を誇張する必要もありません。それそれの優れた面を利用しながら、欠点を補い合うという役割分担を考えてください。

漢方薬は、飲む人の証に合わせて適切に選びます。漢方薬を選ぶのは専門性の高い仕事で、治りにくい病気の人には専門家とよく相談して自分に合った漢方薬を探すとよいでしょう。漢方が適する病気のほとんどは、漢方薬だけで十分に対応できます。少數の例外を除いて、健康食品やサプリメントを利用する必要はありません。

マスクなど意外な突然話題になるような漢方薬や生薬に飛びつくことは控えましょ。良い薬もありますが、過去の例では、一時的な流行で終わったり、あまり価値のないケースがほとんどでした。専門家によく相談して吟味します。

四季の花づくり

秋、花壇作業は手際良く

早川京子

秋まき草花の発芽には15度くらいが適していますが、根を張らせ、水分をしっかり吸い上げる態勢を整えてやるのがポイントです。

高かった気温、地温が下がり、草花の種子、球根は発芽発根には好適時期です。寒い時期を越えて、春に花を咲かすわけですから、寒さが来る前に、十分に根を張らせ、水分をしっかり吸い上げる態勢を整えてやるのがポイントです。

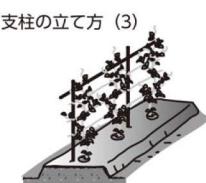
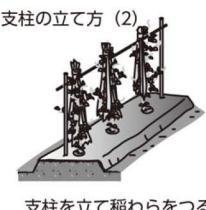
秋まき草花の発芽には15度くらいが適していますが、根を張らせ、水分をしっかり吸い上げる態勢を整えてやるのがポイントです。

秋まき草花の発芽には15度くらいが適していますが、根を張らせ、水分をしっかり吸い上げる態勢を整えてやのがポイントです。

秋まき草花の発芽には15度くらいが適していますが、根を張らせ、水分をしっかり吸い上げる態勢を整えてやのがポイントです。

高かった気温、地温が下がり、草花の種子、球根は発芽発根には好適時期です。寒い時期を越えて、春に花を咲かすわけですから、寒さが来る前に、十分に根を張らせ、水分をしっかり吸い上げる態勢を整えてやのがポイントです。
秋まき草花の発芽には15度くらいが適していますが、根を張らせ、水分をしっかり吸い上げる態勢を整えてやのがポイントです。

サヤエンドウ 成功のポイントは まきどき 防風防寒 支柱立て



エンゲードウの起源は古代ギリシャ、ローマ時代にさかのぼる古い歴史がありますが、サヤエンドウとして栽培が始まったのは江戸時代からのようです。カロテンの含有量が多く、緑黄色野菜に位置付けられるほど。ビタミンC、食物繊維も豊富に含まれています。

エンゲードウの仲間にはさやと豆の両方を食べるスナップエンゲードウ、実を利用する実エンゲードウなどがありますが、家庭菜園用としてお薦めなのは和風料理に重宝するキヌサヤ系の在来種「伊豆赤花」「渥美白花」や改良種の「成駒三十日」「赤花絹英」「絹小町」「豊成」などです。

サヤエンドウを上手に育てる3つのポイントは、まきどき選びと、防風防寒対策、そして支柱をしっかりと立てることです。

種まきの適期は10月下旬ごろです。耐寒性は本葉2~3枚のころが最も強いですが花が咲くころは最も弱くなりりますので、寒い地方では11月上旬ぐらいまで、遅らせた方が良いです。

エンゲードウのつるは中空なので、風で折れやすく、特に寒風に当たると枯死株が出来ます。霜害が出やすい畠では厳寒期に入る前に、風上側に防風ネットを張るか、葉上にべた掛け資材で寒風から守りましょう。

春先になりつるが伸び始めたころに、遅れずに支柱をしっかりと立てましょう。つるが絡み付きやすい木の枝が入手できれば一番良いですが、それがなければ木ぐいを打ち横竹を渡して、稻わらを小束にしてつるすのもよいでしょう。それらが入手できない地域では、果菜類用の長さ2m内外の支柱材を株ごとに立て、

横に2~3段プラスチックひもを取り付けるとよいです。

その他、栽培に当たって留意することは、畝面には黒色ボリフィルムをマルチして地温上昇、雑草防除を図ること、ハモグリバエの幼虫の食害から守るために、発生初期に適用薬剤を散布して防除することなどです。



JAからのお知らせ

年金感謝デー

福岡県下JAで年金をお受け取りの皆様へ感謝の5日間!

県下JAで5,000名様にプレゼント!!

スピードくじで
その場で当たる!

[実施期間] 平成27年10月
15日(木)・16日(金)・19日(月)・20日(火)・21日(水)

※当日は年金振込指定の貯金通帳をご持参のうえ、ご来店ください。

[賞品] ふた付きマグカップ

※人気のフタ&茶こし付きマグカップ。
お茶葉を蒸らして本格的なお茶が楽しめます。

[対象となる方] 福岡県下のJAに年金振込を指定していただいている方で、実施期間中に年金振込店舗にご来店いただいた方。

[抽選方法] 窓口にて「スピードくじ」を1枚進呈いたします。
その場でめくって「当たり!」が出たらスピードくじ裏面にお名前・ご住所をご記入のうえ、くじ交付店舗窓口にご提出ください。
その場で賞品と交換いたします。
※「スピードくじ」の進呈はお一人様一枚に限らせていただきます。

詳しくは、JA窓口までお問い合わせください。

第3回JA福岡京築 年金友の会ゴルフコンペ

場所 周防灘カントリークラブ
(住所:福岡県築上郡築上町大字上ノ河内1649)

日時 平成27年 11月9日(月)
少雨決行 午前8時00分開会

参加資格 年金友の会会員様もしくは年金予約者様

プレイ代 7,560円(諸税込・食事付) ※参加費は無料
※プレイ代・キャンセル料については参加者負担となりますので、各自でフロントにお支払ください。

申込手続 4名編成チーム代表者が直接最寄りのJA支店にお申込みください!

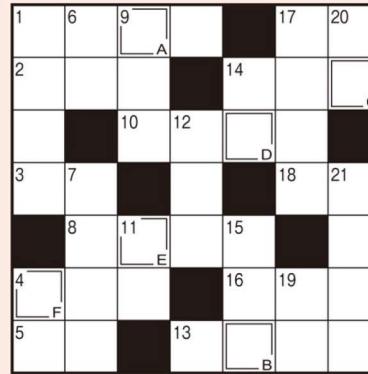
申込締切日 平成27年10月16日(金)

豪華景品をご用意しております!!

①親密な交友のことと
 水魚の——とあります
 ④朝と夜の間
 ⑤紙をくるりと丸めるとアレ
 ⑥紙の反対語
 ⑦goの——はwentです
 ⑧贈り物に付けます
 ⑨物をゴシゴシ洗うのに適した道具
 ⑩袋において、観光客を乗せます
 ⑪渡島では舟にして観光客を乗せます
 ⑫結婚式で新郎と新婦が交換することも
 ⑬水面に糸を垂れて楽しめます
 ⑭祝い事に付きもの魚
 ⑮守口・練馬といえば
 ⑯桜島
 ⑰ラビもゼンマイもこの仲間
 ⑱うなぎの上貝を割る動物
 ⑲東海道では舟橋など
 ⑳おなかの上で貝を割る動物
 ㉑三条大橋の間に53カ所
 ㉒競馬買うのは馬券、——で買うのは車券
 ㉓参道の入り口に立っています
 ㉔おなかの上の貝を割る動物
 ㉕野球のグラウンドに四つあります
 ㉖ナマコの腸の塩辛
 ㉗江戸の町の消防組織
 ㉘野球のグラウンドに四つあります
 ㉙ナマコの腸の塩辛
 ㉚香りの良い高級きのこ
 ㉛本当にあつた話
 ㉝化学や物理などを学ぶ教科
 ㉞三条大橋の間に53カ所
 ㉟競馬買うのは馬券、——で買うのは車券
 ㉟おなかの上の貝を割る動物
 ㉟参道の入り口に立っています
 ㉟野球のグラウンドに四つあります
 ㉟ナマコの腸の塩辛
 ㉟江戸の町の消防組織
 ㉟野球のグラウンドに四つあります
 ㉟ナマコの腸の塩辛
 ㉟香りの良い高級きのこ
 ㉟本当にあつた話
 ㉟化学や物理などを学ぶ教科
 ㉟三条大橋の間に53カ所
 ㉟競馬買うのは馬券、——で買うのは車券
 ㉟おなかの上の貝を割る動物
 ㉟参道の入り口に立っています
 ㉟野球のグラウンドに四つあります
 ㉟ナマコの腸の塩辛
 ㉟江戸の町の消防組織
 ㉟野球のグラウンドに四つあります
 ㉟ナマコの腸の塩辛
 ㉟香りの良い高級きのこ
 ㉟本当にあつた話
 ㉟化学や物理などを学ぶ教科

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A→Fの2重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



ヨコの力

応募方法

8月号の正解は
「ネットイヤーでした。
当選者はJA商品券
(1,000円分)をプレゼント!

【締め切り】10月20日(火)(必着)
【問い合わせ】0979(82)6535

郵便はがき	○○○○住所
52 8 2 8 0 0 6 1	○○○○氏名 ふりがな
JA 福岡京築 総務企画部 総務企画課 行	本誌に対するご意見・ご感想 その他なんでも結構です
豊前市大字荒堀500番地	



JAデータ 8月末

貯金高	1492億6445万円
貸出金	150億6877万円
共済保有高	5722億3469万円
販売品販売高	18億5651万円
購買品供給高	23億5659万円
出資金	28億9614万円
組合員数 正	14,352人
准	11,880人
計	26,232人
職員数	525人 (うち正職員324人)

第5回理事会報告(平成27年8月26日開催)

○議案

- 第1号議案 貸出要綱の一部新設について
- 第2号議案 平成27年産米概算金の設定について
- 第3号議案 農産物検査業務規程の一部改正について
- 第4号議案 JA福岡京築ヘルバーステーション「みやこ」訪問介護事業、介護予防訪問介護事業運営規程の一部改正について
- 第5号議案 JA福岡京築ヘルバーステーション「さくらんぼ」訪問介護事業、介護予防訪問介護事業運営規程の一部改正について
- 第6号議案 JA福岡京築デイサービス「さくらんぼ」指定通所介護事業所運営規程の一部改正について
- 第7号議案 JA福岡京築介護ショッピング「さくらんぼ」福祉用具貸与事業、介護予防福祉用具貸与事業運営規程の一部改正について

○報告事項 4件 以上の件、審議されました。

JAからのお知らせ

JA 福岡京築職員募集

JA福岡京築は、京築地域の「農」を育む活動を通じて、「食」にこだわり、組合員・地域に笑顔と元気を発信するため、エネルギッシュな人材を求めています。

採用予定人員	若干名
応募資格	高校卒業程度の学力を有する者、普通運転免許
応募受付期間	昭和61年4月2日以降、平成9年4月1日前に生まれた者(長期勤続によるキャリア形成を図る為)
応募提出書類	履歴書(JA指定・写真貼付)、卒業見込証明書(高校生以外で平成28年3月卒業予定の方)、職歴書(JA指定・職歴がある場合のみ)を当JA採用担当宛お送りください。書類選考後に追ってこちらから連絡いたします。
採用試験日	平成27年10月16日(金)
試験内容	筆記試験(一般教養・専門試験)・適性検査・面接(一次・二次)
採用日	平成28年4月1日

*詳しくはJA福岡京築のホームページをごらんください。
指定の履歴書、職歴書はホームページより取得できます。
URL <http://www.ja-kei.or.jp/>

〒828-0061 福岡県豊前市大字荒堀500番地

福岡京築農業協同組合 総務企画課

Tel 0979-82-5555 担当 山本・大森

平成28年度福岡県農業大学校学生募集

農業大学校の特徴

★県内就職に強い!

就農の他、福岡県庁、JA全農ふくれん、各JA、農業法人等

★安い学費!

入学金・授業料は無料です。2年間で教材費、資格取得、食費等を含め入寮生は約75万円、通学生は約50万円です。

★各種資格取得が可能!

大型特殊、けん引、フォークリフト、小型車両系建設機械、危険物取扱者資格等の資格が取得できます。



福岡県農業大学校養成科入学試験

【試験日(一般入学)】12月11日(金)

【会場】福岡県農業大学校 住所 福岡県筑紫野市大字吉木 767

【受験資格】高等学校卒業者(来春卒業見込み者を含む)または同等以上の学力があると認められる人

【コース(定員)】●野菜(20人) ●花き(5人) ●果樹(5人) ●水田経営(5人) ●畜産(5人) ●総合(10人)

【修業期間】2年

【願書受付期間(一般入学)】11月13日(金)~11月27日(金)

【願書配布場所】農業大学校・農林事務所普及指導センター・後継人材育成室

【問い合わせ】福岡県農業大学校教務部 電話 092-925-9129 FAX 092-925-2411