

笑顔があふれるみんなの輪

Smile! けいちく



10
2013
Vol.
6

特集 I : 組合員皆様の代表 総代 600 名紹介

このコーナーでは、0才~3才までの子様を募集しています。どしどこ応募ください。

JA福岡京築総務企画部企画課
(広報担当:せぐち) 0979-82-6535

SMILE KEICHIKU
JA FUKUOKA KEICHIKU
大きくなれ



優しく、時にたくましく…
成長してください。

行橋市吉国
たなか ゆう
田中 柚宇 ちゃん(3)



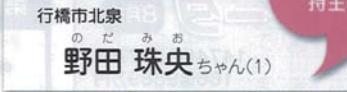
元気いっぱいに
育ってね!!



珠央へ。ステキな笑顔の
持主になってね♥



上毛町宇野
おく もと
奥本 彩夢 ちゃん(7か月)



行橋市北東
のだ みお
野田 珠央 ちゃん(1)

ベタホームのお料理教室

今月の
RECIPE

アボカドとカニのサラダ

調理時間
10分

●材 料(2人分)

アボカド	1/2個	カニ(缶詰)	50g
レモン汁	小さじ1	レタス	1枚
タマネギ	1/4個(50g)	マヨネーズ	大さじ2
セロリ	1/2本(50g)	A 練わさび	小さじ1/2

●作り方(1人分195kcal)

- (1)かに缶は汁気を軽く切って、身をほぐします。
- (2)タマネギは薄切りにし、セロリは筋を取り、ごく薄く切れます。合わせて塩少々(材料外)を振り、しなりしたら、水気を絞ります。
- (3)アボカドは種を取り、皮をむきます。一口大に切って、レモン汁をまぶします。
- (4)レタスは一口大にちぎります。
- (5)Aを合わせて、(1)(2)(3)をあえます。器に盛り付け、レタスを添えます。



今月の

表紙

食べればわかる。
勝山米(しょうざんまい)

実りの秋の到来！
京築地区の水田には、たわわに実った稲穂
が頭をたれて収穫のときを待っていました。
京都郡みやこ町勝山地区で生産される夢つ
くしは、オリジナルブランド名「勝山米」でJA
や地域の直売所などで販売されています。

勝山米の美味しさの秘密。

それは「粘土質に富んだ土壤」「光合成を促
進する昼夜の大きな温度較差」「变成岩地質か
ら流れでるアルカリ性清水」「勝山人のまごこ
ろ込めた米づくり」。

また、勝山御手水(おちょうす)では、勝山米
の産地限定米として生産者が収穫した後、ライ
スセンターなどで乾燥調整し、精米センターへ
出荷。そして、精米センターから福岡市内の
スーパー(ボンラバース)5店舗に年間約
2,000袋(1袋=5kg)が出荷され、店頭
販売されています。

新米のシーズンももうすぐ。味よし、香り
よし、鮮度よしの新米をお楽しみ下さい。



(撮影:○の向ひ口/京都郡みやこ町勝山御手水)

INDEX

アグリパワー資金新設しました!!

特集 組合員皆様の代表
総代600名紹介

Smile! けいちく 02

未来のために

組合員の皆様へ！

家計のために



アグリパワー資金 新設しました!!

ハウスや畜舎等に…
休耕中の田や畑に…
（農地転用許可が必要になります。）

これが今後の新しい
農業資産の有効活用！



資金のご相談はJAへ

●築城支店 TEL 0930-52-0004

●長峡支店 TEL 0930-22-0337

●下城井支店 TEL 0930-52-0504

●中京支店 TEL 0930-22-0683

●上城井支店 TEL 0930-54-0012

●行橋中央支店 TEL 0930-23-2132

●椎田支店 TEL 0930-56-0123

●行橋南支店 TEL 0930-22-1002

●豊前西部支店 TEL 0979-82-8712

●苅田支店 TEL 093-436-1031

●豊前中央支店 TEL 0979-82-8716

●豊津支店 TEL 0930-33-2311

●三毛門支店 TEL 0979-82-8717

●犀川支店 TEL 0930-42-0007

●豊前南部支店 TEL 0979-82-8719

●伊良原支店 TEL 0930-43-5211

●吉富支店 TEL 0979-22-0766

●勝山支店 TEL 0930-32-2611

●築東支店 TEL 0979-72-2010

●本店 TEL 0979-82-5557

●唐原支店 TEL 0979-22-1319

- 20 JAからのお知らせ
- 18 クロスワードパズル
- 15 大きくなあ～れ
- 14 家庭菜園
- 13 健康百科
- 12 四季の花づくり
- 10 営農ワンポイント
- 04 わが街NEWS
- 03 アグリパワー資金新設しました!!



1000分の1

武重生子
堤橋川上
末松桂子安子
井上敏枝友子篤子

◎女性みやこ地域 … 29名

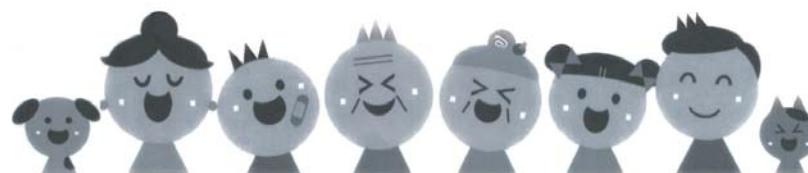
植山 中村 出口 田井 釘丸 田城 中里 今瀬 増西 莢野 佐藤 上西 福田 川上 畑中
良三 則和 義昭 敏行 弘文 公義 一明 義明 一人 昭一 実年 初雄 政典 豊和 照曼

◎唐原地区 15名

上田 桂上
宮田 加来
福田 絹恵
森中 力ズ工
木山 馨
工藤 恵美子
堀金 幸子
上田 初子
君代 三津子
坪根 愛子
西田 美佐子
木山 幸子
高城 堀金
長野 坪根
黒瀬 西田
中村 上田
楠森 高城
柳谷 長野
田中 黒瀬
武田 中村
有馬 楠森
小澤 有馬

◎女性豊富地域 31名

則元 勝代 房子 晴子 恵子 喜子 輝美 富士子 真美 房子 正子 敏子 藤枝 チ工子 洋子 すみ子 先江 テルミ ツネ子 愛子 アヤ子 威子 伊津子 惠田 福田 平野 弓野 福田 原 奥 植田 辻畠 小森 大村 井上 桐川 松本 酒井 田村 奥村 稲田 大瀬



初岸吉岡楠本吉岡義廣勝
中嶋枇杷西澤山本山田田中高橋恒成末吉中岩戸成山本谷崎石田大田生田杉本久保田前野中村
正俊耕作康夫政利俊光数義毅秀敏章二嵩学矩生副武新信夫聰一郎茂隆幸昌則鐵雄澄雄

◎横武・合河・岩屋地区 33名

青木山本木村飯盛弓取奥本五家宮崎末森信安
一巳勝義正毅弘海陽市隆己睦男一馬征夫正視



◎女性豊富地域 31名

宮本	島津	上西	初山	前田	横川	菊	磯田	岡	太田	土屋	是本	松本	若山	川口	花畠	守口	石丸	後藤	賀部	向野
道男	博之	勝昭	潮見	稔	兵馬	啓治	正信	万寿夫	敏幸	豊一	豊彦	久則	清敏	等	綱寛	良一	一男	進	正直	篤男

◎社説

○南吉富地区

前田	矢野	堀	筒井	山本	石川	小川	仲	南	坪根	沼野	秋吉
守	昭宏	身敏	進	成明	静雄	光男	数良	美智秋	徹道	和男	宏義一

◎ 亂世電影

◎友枝地区 18 章



エンドウの栽培

エンドウにはサヤを食べるサヤエンドウ、実を食べる実エンドウ、サヤも実も食べるスナップエンドウがあります。



康
健
百
科

高齢者の運動

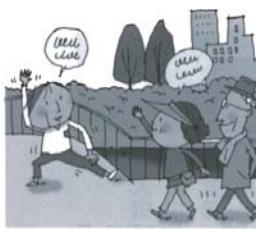
佐久総合病院名譽院長・松島松翠

運動を行うことは、健康維持のために必要なことです。高齢者の場合、思わぬ事故が起ることもあるので注意が必要です。運動中起こりやすい事故には、以下のような場合があります。

一つは高血圧、糖尿病、脂質異常症など生活習慣病がある場合です。生活習慣病で、動脈硬化が知らない間に進んでいると、運動時に急に血管が収縮したり、詰まったりすることがあります。運動を始めるときは医師とよく相談してください。

二つはストレスが強い人、飲水量が多い人、そして喫煙者です。特に喫煙者では冠動脈（心臓に血液を送っている血管）が急に収縮して狭心症が起こりやすいのです。

三つは普段運動をしなかつたり、しばらくは行つていなかつた人が突然運動を始める場合です。特にバーリンクションドームのある人は、会話をしながら運動できる程



四季の花づくり

菊花展を菊作りの入り口に

早川京子



近年は地球温暖化のせいか、10月でも気温はまだ高いですが、秋が深まるほどに気温は下がってきますので、秋まき草花のまきどきには気を使いましょう。

クリサンセマム、オダマキ、ヤグルマギクの一種のスイートラルタンなど、9月にまいたものは、株間が込み合ってきた頃に植え広げ、10月下旬に定植します。

チヨーリップなど秋植え球根は10月中に植えておきまし

ょう。11月に入つてからでも、

丈夫ですが、地温のあるうち根をしつかり伸ばさせ寒期を過ごすために水をしつかり吸える体をつくらせます。

球根の水栽培は、水温が15度以下になつてから始めます。水温が高い時期には病害が繁殖しやすく、うまくできない可能性が高いからです。

3月に入つたら、うねの肩に追肥を行います。その後1か月おきに追肥を行いつるが伸び始めたら早めに支柱を立ててつるを誘引します。

エンドウは、日照不足によって結実不良を起こしやすい作物です。本葉4~5枚頃の巻きじヶが発生する時にネットや支柱で誘引し、枝を十分に伸ばします。

③日当たりが良く、乾燥・過湿に弱いので、保水と排水に優れた土壤が最も適しています。排水の悪い土壤では高ねにします。

月	10	11	12	1	2	3	4	5
旬	上	中	下	上	中	下	上	中
実用	●	●						
サヤ用 スナップ	●							

● ほ場選びのポイント

①マメ類の連作にならないよう、ほ場の選定に注意します。4~5年の輪作とします。

②有機物や完熟たい肥を投入し、土づくりに努めます。

種まきの1か月前位に、畑が良く乾いているときを見計らって深く耕し、一坪当たりたい肥10キロ、苦土石灰500グラムを施し、土と良く混和します。種まき2週間前に化成肥料を一坪当たり200グラム程度施し、幅1メートルのうねを立てます。

④日当たりが良く、乾燥・過湿に弱いので、保水と排水に優れた土壤が最も適しています。排水の悪い土壤では高ねにします。

種まきは10月中旬~11月上旬頃に、さや用・スナップは10月上旬にひと晩水に浸した種を株間30センチ、穴をあけて2~3粒まき、3センチ程度覆土します。かぶせる土が浅いと根が浮き上がり、種皮をかぶつたまま発芽することがあるので注意が必要です。

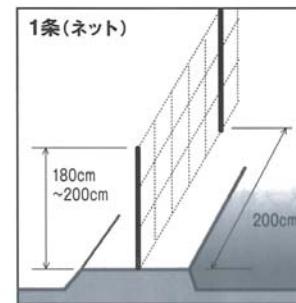
● 種まき

实用は10月中旬~11月上旬頃に、さや用・スナップは10月上旬にひと晩水に浸した種を株間30センチ、穴をあけて2~3粒まき、3センチ程度覆土します。かぶせる土が浅いと根が浮き上がり、種皮をかぶつたまま発芽することがあるので注意が必要です。

苗の北側の土を高くして北風を防ぐとともに、株元に敷きわらを行い、冬越しに向けた対策を行います。

● 収穫

サヤエンドウ・スナップエンドウなら開花後25日程度を自安に子実が自立ち始める頃、実エンドウなら開花後35日程度で、莢全体が白緑色になつた頃が収穫の目安です。



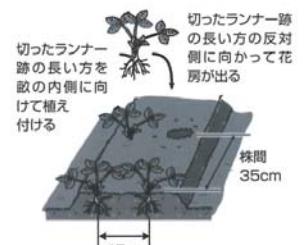
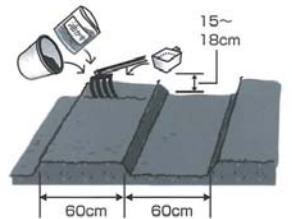
(担当:野菜係)

● 追肥・支柱立て・誘引

3月に入つたら、うねの肩に追肥を行います。その後1か月おきに追肥を行いつるが伸び始めたら早めに支柱を立ててつるを誘引します。

エンドウは、日照不足によって結実不良を起こしやすい作物です。本葉4~5枚頃の巻きじヶが発生する時にネットや支柱で誘引し、枝を十分に伸ばします。

陽光の下で 色づく 旬のイチゴを 味わう



植え終わったら
たっぷりかん水する



太陽をいっぱい浴びた露地栽培のイチゴの味の魅力は格別で、自家菜園で育てたいと希望する人が増えてきました。

しかし、イチゴは苗作りから始める栽培期間は1年近くかかるので、とても取り組めない場合が多かったのです。幸いなことに、近年は入手が難しかった苗が専門の育苗業者により育られ、また大手育苗会社から新品種を含めた数々の品種が市販されるようになりました。多くの人が栽培を楽しめるようになつてきました。

露地栽培のイチゴの植え付け適期は地域によって異なりますので、JAや種苗会社に確認してください。まず早

めに苗の購入予約をし、自家苗の場合は苗床で最後の断根移植をし、植え付けに備えましょう。品種は、露地やトンネル栽培では古くからある「宝交早生」や「ダナ」が良いですが、日当たりの良い軒下のプランターでの早取りでは促成用で草質の充実の全食付(朝食4回、昼食3回、夕食3回)バスタやピッタをはじめイタリアの名物料理を多彩にご用意しました。

他特徴のある新品種も出てきましたので、種苗会社のカタログを参考に、特性をよく調べて貰い求めてください。

イチゴの根は、肥当たりしやすいので、元肥は20日以上前に施しておくことが大切です。完熟堆肥と有機配合肥料、油かす(1株当たり堆肥2握り、有機配合、油かすは各大さじ1杯)をベツ

ド全面にはらまき、15cmほどの深さに耕し込んでおきます。畑でベッドに2列植えにする場合は、出てくる花房の向きを外側に向くように植え付けることが大切です。通常ランナーの切り跡が長く残っている場合は花房を向けた方向に株を傾けて植えると良いでしょう。

深植えは禁物です。國のようにクラウンの部分が地上に出るぐらいの浅植えを守り、植え付け後は十分にかん水をして活着を促します。

越冬後の2月上旬ごろ(休眠が覚め

たころ)、株の周りに化成肥料と油かす(各1株当たり小さじ1杯ぐらい)をばらまき軽く土と混合してから、黒色フィルムを覆い、株のところを切り開き、葉をフィルム上にのぞかせます。このマルチにより、地温は上昇して生育が良くなり、肥大した果実が降雨により土砂で汚れることを防ぎます。

JJAからのお知らせ

JJA旅行センター おすすめ企画旅行

ご夫婦での参加もOK!
JA福岡県女性協議会60周年

ぐるっとイタリア 周遊6日間

旅行実施日/平成26年1月13日(月)~18日(土)
旅行代金/218,000円(2名様)宿泊料・大人お一人様)

※更なる料金等は別途算出されます。

お問い合わせ・お申込み: JA福岡京築旅行センター
※詳しくはJA旅行センターまたは最寄りのJA支店にてパンフレットをご参照下さい!

TEL 0979-82-8781

~旅の6大ポイント~

- 宿泊ホテルは全泊Aグレード(弊社基準)。
- イタリアの人気都市「ニース、フィレンツェ、ピサ、ローマ」4都市の世界遺産を訪れる満喫プランです。
- 全行程添乗員が同行しますので安心です。
- 毎日1本ミネラルウォーターをご用意いたします。(航空機で移動のみの場合はござります)
- 充実の全食付(朝食4回、昼食3回、夕食3回)バスタやピッタをはじめイタリアの名物料理を多彩にご用意しました。
- 6日間添乗員が同行しますので安心です。

11月日帰りバスツアー企画 国の名勝『九年庵』と 国登録記念物『御船山楽園』の紅葉鑑賞ツアー!

11月20日(水) / 7,980円(大人お一人様)

第9回Nツアーフレッシュinブーケット4日間 九州大会in大分(別府)2日間

11月25日(月)~28日(木) / 115,000円(スーパーリアルーム)
121,000円(デラックスルーム)

平成26年度 JA福岡京築年金友の会 高知・足摺岬と 日本最後の清流四万十川の旅3日間

10月14日(月・祝)~16日(水) / 41,000円(大人お1人様・4名以上1室利用)

11月日帰りバスツアー企画 ふれあいカーニバルinブーケット4日間

11月25日(月)~28日(木) / 115,000円(スーパーリアルーム)
121,000円(デラックスルーム)

平成25年度 JA福岡京築年金友の会 ゴルフコンペ大会開催

JJA福岡京築年金友の会では、会員の皆様がゴルフという共通の趣味を通じて相互の融和と親睦を深めていただこうとゴルフコンペ大会を開催します。

ゴルフをされている方は奮ってご参加下さい。

開催日 / 平成25年11月14日(木)

開催場所 / 周防灘カントリークラブ

参加申込 / 最寄りの支店にて参加申込書にご記入のうえ
参加手続きを行ってください。

参加資格 / JA福岡京築年金友の会会員及び年金予約者

*プレーディング料金は別途必要になります。

詳しくは、JA各支店までお問い合わせください。

出場者
大募集!!



悩み・疑問をスッキリ解消!!

年金無料相談会

年金に関するあらゆる悩み・疑問に専門の社会保険労務士が丁寧にお答えいたします。この機会に是非、ご来店ください!!

ご来店の際に下記の物を持参して頂くと、より詳しい相談が可能となります。

- ①年金手帳・年金証書等
- ②年金定期便
- ③印鑑

開催日程	開催場所
11月3日(日)	長峡支店 TEL 0930-22-0337
11月4日(月・祝)	中京支店 TEL 0930-22-0683
11月5日(火)	行橋中央支店 TEL 0930-23-2132
11月7日(木)	築城支店 TEL 0930-52-0004
11月8日(金)	椎田支店 TEL 0930-56-0123
11月9日(土)	築東支店 TEL 0979-72-2010
11月10日(日)	豊前中央支店 TEL 0979-82-8716
11月16日(土)	犀川支店 TEL 0930-42-0007

開催時間：9時から16時まで

当店は混雑が予想されますので、事前にお電話頂ければ時間を予約させていただきます。



休日ローン相談会

平日にご来店できないお客様に、休日ローン相談会を開催致します。

開催日時

平成25年10月20日(日)
9:00~12:00

ローンに関する
さまざまなご相談に
JA職員が親切・丁寧に
お応えいたします。



開催場所	住 所	電話番号
築城支店	築上郡築上町大字築城679番地	0930-52-0004
椎田支店	築上郡築上町大字椎田920番地1	0930-56-0123
豊前中央支店	豊前市大字荒堀500番地	0979-82-8716
築東支店	築上郡上毛町大字垂水1329番地1	0979-72-2010
長峡支店	行橋市大字中津熊481番地3	0930-22-0337
中京支店	行橋市大字下稗田322番地	0930-22-0683
行橋中央支店	行橋市中央一丁目2番13号	0930-23-2132
行橋南支店	行橋市大字今井1269番地1	0930-22-1002
苅田支店	京都郡苅田町京町二丁目4番地1	093-436-1031
豊津支店	京都郡みやこ町国分231番地	0930-33-2311
犀川支店	京都郡みやこ町犀川本庄470番地1	0930-42-0007
勝山支店	京都郡みやこ町勝山上田934番地3	0930-32-2611

