

笑顔があふれるみんなの輪

Smile! けいちく



特集：ほくたち、わたしたち
JAのライフアドバイザーです！

6
2013

Vol.
2

大きくな～れ



パパママからの
メッセージ

いつも元気いっぱいの
まおちゃん。これから元気に
大きくなくな～なめの女ち
なるのが楽しみです。

行橋市東大場

まめ ひさ まお

亀井 茉桜 ちゃん(6か月)



じいじばばからの
メッセージ

たくさん食べて
元気にすくすく育ってね



パパママからの
メッセージ

いつもこここのこはるちゃん
かーんなこはるちゃんのこと
大好きだよ



パパママからの
メッセージ

涙の笑顔で
みんなを魅しての

上毛庵水
やまと みのる
山本 淳 くん(9か月)

ベタホームのお料理教室



キュウリとイカのイタリアン炒め

調理時間
10分

*材 料(2人分)

キュウリ	1本	ニンニク	1片(10g)
唐	小さじ1/4	バジルの葉	8枚
イカ(ロールイカなど)	80g	オリーブ油	大さじ1
白ワイン	小さじ1	白ワイン	大さじ1/2
塩・こしょう	各少々	塩・こしょう	各少々

*作り方(1人分110kcal)

(1)キュウリは長めの乱切りにし、塩小さじ1/4を振って約5分置きます。

水気を絞ります。

(2)イカは表面に格子状の切り込みを入れ、キュウリと同じくらいの大きさに切ります。Aを盛り、下味を付けます。

(3)ニンニクはみじん切り、バジルは粗く刻みます。

(4)フライパンにオリーブ油とニンニクを入れ、弱火で炒めます。香りが出来たら、キュウリ、イカを加え、強火で炒めます。キュウリが少ししなりしたら白を加え、バジルを加えてすぐに火を止めます。



表紙

宝福寺山つつじ祭り

(5月3日撮影)



表紙写真

快晴に恵まれたゴールデンウィーク後半の初日、豊前市八屋にある宝福寺山つつじ公園では、ピンクや白の色鮮やかなツツジが見ごろを迎え、花見を楽しむ多くの来場者でにぎわっていました。

会場に設置されたステージ広場では、豊前天狗太鼓によるパフォーマンスやカラオケ大会が行われ、太鼓や笛の迫力ある音色、練習で鍛えた美声、そして色鮮やかな花達が織り成すコントラストに来場者は酔いしれていきました。

また、日が暮れる頃には会場に設置されたぼんぼりに灯りがともり、夜空に浮かび上がったツツジ達が昼間とは違う表情を浮かべ、幻想的な空間を演出していました。



日、豊前市八屋にある宝福寺山つつじ公園では、ピンクや白の色鮮やかなツツジが見ごろを迎え、花見を楽しむ多くの来場者でにぎわっていました。

INDEX

特集 ぼくたち、わたしたち
JAのライフアドバイザーです！

03 わが街NEWS

10 営農ワンポイント

08 健康百科
四季の花づくり

11 家庭菜園

13 JAからのお知らせ

15 クロスワードパズル
あとがき

16 大きくなあ～れ
お料理教室





じての筋道を追跡する
ための手がかりとなりました。
手のひらは直面にむかふ
来た。便たし性悪である
入れたアラスチック質
10もすつに小分けした
寧に水に浸しました。



18 品質に期待感が高まる



農業機械系統化に
拡大推進運動影響
平成24年春の農業機械化政策
シニアアグリ機械運営の表題
が行なわれた。農業機械化は、
経済本位で行なわれず、
経営・社会的立場から農業機械化
を評議する。農業機械化は、
種を除く、大きな手がかりが
されました。



12 豊作、漁獲を祈願

莫上町添の金毘羅神社で、田植祭が行われました。当日は、苗に神事を作られた雄鶴、苗に見立てた御節を供え、延喜式の「カマツ」(こて)をカマツの神の手に奉り、巫女による祝詞を唱えました。漁港地区では、漁業平穡の神事として、漁文化が祝付しているほか、田植祭で由来する御節は、田植祭で行われています。



金友の会は、それぞれ会員の会を開き、提出された意見を聞き、提出されました。



A group photo of approximately 20 people, mostly older adults, gathered together indoors. They are all smiling and some are holding small cups or glasses. The background shows a wall with a large vertical banner that reads "ほうらいの会 ミニティーサービスを開催".



8-23
目標の早期実現
むけて!!



27 今后の安全を



ウズレハシ
長三 竹本 保



A group photograph of fifteen individuals, mostly elderly men, standing in two rows against a backdrop featuring Chinese calligraphy. The individuals are holding small certificates or awards.



おかけさまで一回だけ
福島県にある複合商業施設「アーバンモール」で、アーバンモールではなんどか入ったことはあるけれど、その中で特に印象的だったのが、アーバンモール内に特設された「おみやげで旅館」という宿泊施設だ。そこで、アーバンモール内に特設された「おみやげで旅館」という宿泊施設だ。そこで、アーバンモール内に特設された「おみやげで旅館」という宿泊施設だ。



21 | 旬の味を満喫

たけのこの味を楽しむ会員は、みやこ町高山温泉内にある「みやこ」で、おもに高野豆腐の味わいを楽しむ。そこで、おもに高野豆腐の味わいを楽しむ。そこで、おもに高野豆腐の味わいを楽しむ。

●総会速報

●総会速報

登録料金: 1,000円(税込) お問い合わせ: 0123-456789 (受付時間: 9時~18時)

